

**ANALISIS PESAN PERSUASIF TENTANG GAYA HIDUP  
SEHAT DALAM FILM SORE: ISTRI DARI MASA DEPAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:**

**Mirna**

**2222014**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2026**

## SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka  
E-mail : [humas@ainsasbabel.ac.id](mailto:humas@ainsasbabel.ac.id) Gmail : [humas@ainsasbabel@gmail.com](mailto:humas@ainsasbabel@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR : 417/In.40/FD/PP.00.9/10/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Mima  
NIM : 2222014  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Komunikasi dan penyiaran Islam  
Judul Skripsi : Analisis Pesan Persuasif tentang Gaya Hidup Sehat dalam Film Sore: Istri dari Masa Depan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 16% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 8 Oktober 2026  
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mima  
Nim : 2222014  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Komunikasi Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Pesan Persuasif tentang Gaya Hidup Sehat dalam Film Sore: Istri dari Masa Depan” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, serta bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 5 Agustus 2026

Yang menyatakan



Mima

NIM. 2222014

## NOTA DINAS PEMBIMBING



EMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

### NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudari Mira  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Mira  
NIM : 2222014  
Prodi : Komunikasi Penyiaran Islam (KPI)  
Judul Skripsi : Analisis Pesan Persusif tentang Gaya Hidup Sehat dalam Film Sore: Istri dari Masa Depan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memnuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunafasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

  
Prof. Dr. Zayadi, M.Ag  
NIDN. 2027035901

Bangka, 22 Juli 2026  
Pembimbing II

  
Juriana, M. Pd  
NIP. 199003082023212042

## NOTA DINAS KONSULTAN



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

### NOTA KONSULTAN PENGUJI

Hal : Skripsi  
Saudari Mirna  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Mirna  
NIM : 2222014  
Prodi : Komunikasi Penyiaran Islam (KPI)  
Judul Skripsi : Analisis Pesan Persuasif tentang Gaya Hidup Sehat dalam Film Sore: Istri dari Masa Depan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

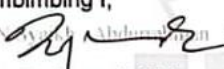
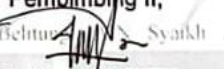
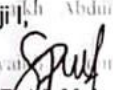
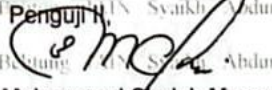
Konsultan I

Sekar Putri, M.A.  
NIP. 199209102019032033

Bangka, 7 Oktober 2026  
Konsultan II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.  
NIP. 190404052019031009

## HALAMAN PENGESAHAN

|                                                                                                                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                               |   | <b>KEMENTERIAN AGAMA RI</b><br><b>INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI</b><br><b>SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG</b><br>Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung<br>E-Mail: <a href="mailto:humas@iainsasbabel.ac.id">humas@iainsasbabel.ac.id</a><br>Website: <a href="http://www.iainsasbabel.ac.id">www.iainsasbabel.ac.id</a> |  |
| <b>PENGESAHAN</b>                                                                                                                                                                              |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Nomor: B-119/FD/10/2026                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Skripsi dengan judul: Analisis Pesan Persuasif tentang Gaya Hidup Sehat dalam Film Sore: Istri dari Masa Depan                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Yang dipersiapkan dan disusun oleh:                                                                                                                                                            |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Nama                                                                                                                                                                                           | : | Mirna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| N.I.M                                                                                                                                                                                          | : | 2222014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| Fakultas                                                                                                                                                                                       | : | Dakwah dan Komunikasi Islam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Program Studi                                                                                                                                                                                  | : | Komunikasi dan Penyiaran Islam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| telah dimunagasyahkan pada hari Kamis tanggal 24 September 2026 dengan nilai B(85,5), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH</b>                                                                                                                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>Pembimbing I,</b>                                                                                                                                                                           |   | <b>Pembimbing II,</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|                                                                                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Prof. Dr. Zayadi, M.Ag<br>NIP. 195903271991031001                                                                                                                                              |   | Juriana, M.Pd<br>NIP. 199003082023212042                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <b>Penguji I,</b>                                                                                                                                                                              |   | <b>Penguji II,</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                                                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Sekar Putri M.A<br>NIP. 199209102019032033                                                                                                                                                     |   | Muhammad Sholeh Marsudi, M.A<br>NIP. 190404052019031009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>Bangka 08 Oktober 2026</b>                                                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>Dekan,</b>                                                                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| Dr. Idris Faldiansyah, M.A<br>NIP. 197607202011011003                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah satu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”*

**(Q.S Ar-Ra’d 11)**

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

**(Q.S. Al-Insyirah 6)**

Never Say Never - JB

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. Awal persembahan ini, yang dibuat dalam bentuk syukur. Setiap halaman dalam skripsi ini menjadi bukti nyata dari perjuangan yang akhirnya membuahkan hasil. Karya keci ini aku persembahkan bagi mereka yang selalu menjadi tempat pulang dan berlindung:

*Kepada Mak dan Bak tercinta, Ibu Yani dan Bapak Darto*

Terima kasih yang sebesar-besarnya atas cinta, dan dukungan serta, kesabaran Mak dan Bak yang tiada batas. Kesungguhan doa serta jerih payah Mak dan Bak menjadi sumber kekuatan terbesarku selama ini, bahkan pada saat aku sempat diliputi keraguan untuk melangkah maju. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada Mak dan Bak.

*Kepada Adik-adikku, Tasya, Hanifah Azza, dan Nurfajar*

Terima kasih karena selama ini kalian telah menjadi adik-adik yang baik (kadang-kadang). Mohon maaf apabila kalian kerap kali diminta untuk mengalah. Terima kasih telah menjadi sumber semangat sekaligus motivasi bagiku untuk terus berusaha menjadi teladan yang baik dan terus berusaha menjadi sosok yang dapat kalian andalkan.

*Kepada Teman kost hijauku*

Terima kasih untuk kebaikan yang tak terhingga. Kebersamaan kita di kamar kecil itu memberikan aku pelajaran yang berharga selama berproses menjadi lebih

baik. Terima kasih sudah menjadi tempat pulang yang tidak selalu nyaman, tapi selalu terasa aman.

*Kepada Teman seperjuangan*

Terima kasih yang telah kebersamai dan saling menguatkan sampai akhir skripsi ini. Kebersamaan dengan makanan di tangan, dan candaan di bibir akan menjadi kenangan yang takkan hilang di telan waktu.

*Kepada kampus hijau*

Ungkapan syukur di beri kesempatan untuk bisa menginjak kaki di tanah yang penuh dengan orang hebat, terima kasih telah menjadi tempat yang memberikan pengajaran dan pengalaman yang luar biasa.

## **ABSTRACT**

### **ANALISIS PESAN PERSUASIF TENTANG GAYA HIDUP SEHAT DALAM FILM SORE: ISTRI DARI MASA DEPAN**

Mirna

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI)

Institus Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

#### ***Abstrack***

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap makna pesan gaya hidup sehat serta bentuk dan teknik pesan persuasif yang ditampilkan dalam film *Sore: Istri dari Masa Depan*. Analisis dilakukan melalui tahap pemaknaan tanda denotasi dan konotasi dalam semiotika Roland Barthes, ditambah telaah bentuk pesan dan teknik persuasif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data berupa sembilan adegan yang dipilih secara purposif berdasarkan aspek gaya hidup sehat, yaitu enyahkan asap rokok, rajin aktivitas fisik, diet seimbang, dan istirahat cukup. Semiotika Roland Barthes digunakan untuk membaca makna denotasi dan konotasi, sedangkan bentuk pesan dan teknik pesan persuasif digunakan untuk menelaah cara pesan disampaikan dan dibuat membujuk.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tataran denotasi, pesan gaya hidup sehat tampak melalui tindakan sehari-hari tokoh, mencakup upaya menghentikan kebiasaan merokok dan mengonsumsi alkohol, mengajak berolahraga, menerapkan pola makan bergizi, serta menjaga waktu istirahat. Pada tataran konotasi, rangkaian tindakan tersebut memperlihatkan kepedulian Sore terhadap kesehatan Jo. Pesan disampaikan terutama melalui unsur nonverbal, dengan ucapan verbal yang singkat. Teknik persuasif yang muncul adalah asosiasi, integrasi, dan tataan, dengan pendekatan yang bervariasi dari lembut hingga tegas, tetapi bertujuan sama, yaitu mengubah perilaku Jo demi kesehatannya.

**Kata Kunci:** Denotasi, Konotasi, Mitos, Film, Pesan Persuasif, Gaya Hidup Sehat.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Sang Maha Pengatur segala sesuatu, sebab hanya berkat Rahmat dan Hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tidak lupa pula shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw. beserta para sahabat beliau, yang telah menyingkap tabir kejahiliyahan hingga terbukalah jalan kebenaran yang terang benderang, sebagai jalan keselamatan bagi seluruh umat manusia. Semoga cahaya yang telah dipancarkan tersebut tidak pernah pudar meski zaman terus berkembang.

Skripsi ini disusun sebagai kajian ringkas mengenai Analisis Pesan Persuasif tentang Gaya Hidup Sehat dalam Film *Sore: Istri dari Masa Depan*. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag. selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

2. Bapak Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M.A. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bapak Gustin, M.Pd selaku Ketua Program Studi
4. Ibu Yera Yulista, M.Si selaku Penasehat Akademik
5. Bapak Prof. Dr. Zayadi, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I
6. Ma'am Juriana, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II
7. Segenap dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
8. Rekan-rekan seangkatan 2022 Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, yang telah bersama-sama berjuang selama masa perkuliahan.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang turut membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Sebagaimana ungkapan, "tak ada gading yang tak retak", begitu pula skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan tentu memiliki banyak kekurangan. Namun, penulis berharap karya ini tetap dapat memberikan manfaat. Akhir kata, penulis dengan terbuka menerima segala saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dan pengembangan skripsi ini di masa mendatang.

Bangka, 28 Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....</b> | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>         | <b>ii</b>  |
| <b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>      | <b>ii</b>  |
| <b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>      | <b>iv</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>         | <b>v</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>             | <b>vi</b>  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>       | <b>vii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                  | <b>ix</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>             | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                 | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>              | <b>xiv</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>              | <b>xv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>          | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah.....         | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....               | 12         |
| C. Tujuan Penelitian.....              | 12         |
| D. Manfaat Penelitian.....             | 12         |
| E. Telaah Pustaka.....                 | 13         |
| F. Sistematika Pembahasan .....        | 18         |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>     | <b>19</b>  |
| A. Komunikasi .....                    | 19         |
| B. Komunikasi Persuasif.....           | 23         |
| C. Pesan Persuasif.....                | 27         |
| D. Film .....                          | 35         |
| E. Gaya Hidup Sehat.....               | 42         |

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| F. Semiotika.....                                                                         | 45        |
| G. Profil Film Sore: Istri dari Masa Depan.....                                           | 51        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                | <b>55</b> |
| A. Jenis penelitian .....                                                                 | 55        |
| B. Objek dan Subjek Penelitian.....                                                       | 56        |
| C. Sumber Data .....                                                                      | 56        |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                                                          | 56        |
| E. Teknik Analisis Data.....                                                              | 58        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                  | <b>59</b> |
| A. Identifikasi Temuan Adegan Gaya Hidup Sehat .....                                      | 59        |
| B. Analisis Pesan Persuasif Gaya Hidup Sehat dalam Film Sore: Istri dari Masa Depan ..... | 61        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                | <b>92</b> |
| A. Simpulan.....                                                                          | 92        |
| B. Saran .....                                                                            | 93        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                               | <b>95</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                           |           |

## DAFTAR TABEL

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Tabel II.1 Peta Tanda Roland Barthes ..... | 48 |
| Tabe IV.1 Pemetaan Gaya Hidup Sehat.....   | 60 |
| Tabe IV.2 <i>Scene</i> 1 .....             | 61 |
| Tabe IV.3 <i>Scene</i> 2 .....             | 64 |
| Tabe IV.4 <i>Scene</i> 3 .....             | 78 |
| Tabe IV.5 <i>Scene</i> 4 .....             | 71 |
| Tabe IV.6 <i>Scene</i> 5 .....             | 75 |
| Tabe IV.7 <i>Scene</i> 6 .....             | 78 |
| Tabe IV.8 <i>Scene</i> 7 .....             | 81 |
| Tabe IV.9 <i>Scene</i> 8 .....             | 82 |
| Tabe IV.10 <i>Scene</i> 9 .....            | 87 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar I 1 Film terlaris 2025 .....                        | 9  |
| Gambar III.1 Poster Film Sore: Istri dari Masa Depan ..... | 51 |