

**GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA IBU KANDUNG
DALAM MENGASUH ANAK TUNADAKSA
DI SLB YPAC PANGKAL PINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

Amalia Tri Ambarwati

NIM. 2224051

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@ainsasbabel.ac.id Gmail : humasainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 396/In.40/FD/PP.00.9/10/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Amalia Tri Ambarwati
NIM : 2224051
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Gambaran Self Compassion pada Ibu Kandung dalam Mengasuh Anak Tunadaksa di SLB YPAC Pangkal Pinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 13% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 6 Oktober 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amalia Tri Ambarwati

Nim : 2224051

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Gambaran *Self Compassion* pada Ibu Kandung dalam Mengasuh Anak Tunadaksa di SLB YPAC Pangkal Pinang”** ini merupakan asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 8 Juli 2026

Yang Menyatakan


C237BAOX082673245
Amalia Tri Ambarwati
Nim. 2224051



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendu Harau, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Amalia Tri Ambarwati
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Amalia Tri Ambarwati
NIM : 2224051
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : *Gambaran Self Compassion Pada Ibu Kandung Dalam Mengasuh Anak Tunadaksa di SLB YPAC Pangkal Pinang*

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Amalia Tri Ambarwati

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di
Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Amalia Tri Ambarwati
NIM : 2224051
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Gambaran Self Compassion Pada Ibu Kandung Dalam Mengasuh Anak Tunadaksa di SLB YPAC Pangkal Pinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 2 Oktober 2026

Konsultan I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-103/FD/10/2026

Skripsi dengan judul: **Gambaran Self Compassion pada Ibu Kandung dalam Mengasuh Anak Tunadaksa di SLB YPAC Pangkalpinang**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amalia Tri Ambarwati
N I M : 2224051
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 24 September 2026 dengan nilai **A (87,5)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028

Penguji I,

Penguji II

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Bangka, 06 Oktober 2026

Dekan,



Dr. Idrom Fadhiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

MOTTO

“Sebutlah Namanya 33x.. Tetap di jalan-Nya.. Kelak kau mengingat”

~ Perunggu ~

***“Selama masih bernafas, tetaplah berbuat baik. Tidak perlu diingat,
cukup lakukan karena Allah SWT tidak pernah melewatkan
satupun kebaikan sekecil apapun”***

~ Amalia Tri Ambarwati ~

PERSEMBAHAN



Assalamu'alaikum Wr.wb

Penulis panjatkan puji dan syukur atas karunia Allah SWT yang mana telah melimpahkan rahmat Yang Maha Pengasih dan Penyayang sehingga kita masih diberikan nikmat kesehatan, kemudahan, serta segala sesuatu yang tanpanya perjalanan ini tidak akan pernah mungkin untuk ditempuh. Sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan seluruh umat, Nabi Muhammad SAW yang telah membawa rahmat bagi seluruh umatnya dan semoga shalawat yang kita panjatkan menjadi jalan bagi kita untuk kelak merasakan *syafaat* dalam perjalanan panjang kehidupan di hari akhir kelak.

Tak terasa telah melewati tiga tahun lebih menjalani masa perkuliahan tidak selalu berjalan mulus sebagaimana penulis bayangkan penuh lika-liku, cobaan datang kian kemari serta harapan penuh juang menjadi versi yang lebih baik lagi. Penulis tak lupa mengucapkan rasa syukur atas segala usaha tak pernah henti dan *support system* dari orang-orang tersayang yang setia menemani proses awal perkuliahan sampai titik penyelesaian skripsi ini melalui halaman persembahan akan dipersembahkan oleh orang tercinta. Segenap ketulusan skripsi ini saya persembahkan:

1. *Ayahanda dan Ibunda* yang namanya menyertai disegenap doa pertama dan terakhir penulis di setiap harinya. Dua malaikat tanpa sayap yang tak

pernah meminta imbalan sedikitpun dari segenap jiwa raga mempertaruhkan apapun demi mewujudkan langkah-langkah kecil mimpi penulis. Bundaku seorang wanita tanpa mengeluh melewati berbagai cobaan yang telah dilalui mengajari artinya bentuk sabar, menjadi tempat ternyaman berkeluh kesah, selalu mengusahakan serta mengiyakan keinginan-keinginan yang penulis harapkan.

Rasanya jika diceritakan tak akan pernah henti dan selalu abadi dalam pengalaman kehidupan penulis. Ayahandaku seorang laki laki pantang menyerah menjadi sosok pahlawan dari kehidupan penulis yang mana selalu mengusahakan peran sebagai ayah, tak lupa menjadi abadi dalam memori penulis diawali sejak dari masa sekolah dasar sampai masuk perguruan tinggi selalu meluangkan waktunya untuk mengantar jemput sekolah kemanapun kaki kecil anak perempuan ini melangkah. Tak semua ayah dapat melakukan hal yang sama seperti ayahanda meluangkan waktu di tengah kepadatan pekerjaannya. Semoga Ayah dan Bunda diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan selalu berada dalam lindungan Allah SWT sampai menemani momen penting penulis mampu membalas semua kebaikan kalian meski penulis tahu tidak akan pernah tergantikan dalam bentuk apapun. Skripsi ini penulis wujudkan meski belum sempurna namun bermakna segenap bentuk memori yang paling nyata.

2. *Teruntuk Diriku Sendiri*, Terimakasih tetap bertahan melalui rintangan yang kian kemari terasa berat, tak sedikitpun membuat saya merasa benar-benar menyerah melewati masa-masa sulit sekalipun penulis meyakini akan

ada kehidupan yang akan lebih baik kelak. Terima kasih telah melawan rasa cemas akan masa depan yang sering menghantui setiap menjelang malam meskipun tak akan terlihat oleh siapapun. Berusaha tumbuh sebaik mungkin dalam proses perjalanan panjang ini, semoga langkah-langkah kedepannya dapat mengantarkan ke titik pencapaian yang lebih baik di masa mendatang.

3. *Abang-abang tersayangku*, terimakasih telah memotivasi segenap mengisi proses perjuangan ini. Dari memulai perkuliahan berbagai pengalaman yang beliau bagikan, nasehat yang diberikan menerangi perjalanan penulis. Kemudian, Abang Eca sebagai abang yang melatarbelakangi meneliti tentang anak kebutuhan khusus. Semoga kehidupan lebih baik menyertai, mampu diterima oleh semua orang dan semoga orang lain tak memandang dari sudut manapun mengenai keterbatasannya. Apapun yang beliau lakukan sampai sekarang telah tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

4. *Bapak Basri M.A dan Bapak Wahyu Kuniawan, M.Psi., Psikolog*, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang penuh kesabaran membimbing proses mengerjakan skripsi dan memotivasi penulis sehingga mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi. Semoga selalu dilimpahkan keberkahan tak hentinya dan kebahagiaan mengiringi langkah kehidupan bapak.

5. *Teman-teman seperjuangan* melengkapi canda tawa selama masa-masa perkuliahan yang telah menemani ketika semasa semester satu sampai semester akhir. Serta teman sepembimbing yang turut membersamai dan menyemangati selama menjalani bimbingan skripsi, terimakasih telah setia menemani hari-hari bimbingan skripsi.

**GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA IBU KANDUNG
DALAM MENGASUH ANAK TUNADAKSA
DI SLB YPAC PANGKAL PINANG**

Amalia Tri Ambarwati
2224051
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Setiap ibu kandung dalam mengasuh anak tunadaksa tentunya menghadirkan beban fisik dan emosi tersendiri terutama ketika dihadapkan oleh diagnosa tingkat keparahan dari sedang-berat biasanya anak membutuhkan pendampingan total bergantung sepenuhnya pada ibu. Ditengah beban yang dihadapinya, tidak semua ibu memiliki *self compassion* ditunjukkan dari bersikap baik kepada diri dan memfokuskan diri mencari solusi yang terbaik atas kondisi anak yang dialami.

Penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif dengan pendekatan analisis tematik dari Braun dan Clarke melalui enam tahapan, yaitu pengenalan data, pembuatan kode awal, pengidentifikasi tema, pemilihan tema, menamai tema dan membuat hasil keseluruhan data. Teknik yang digunakan dalam mengumpulkan data melalui wawancara semi struktur dan tidak terstruktur, model observasi *narative type*. Selain itu beserta bukti-bukti dokumentasi lapangan menyesuaikan dengan topik penelitian.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran *self compassion* pada ibu kandung dalam mengasuh anak tunadaksa dapat dilihat dari bagaimana melewati tiga proses yang saling berkaitan. Pertama, kekhawatiran terhadap masa depan anak, proses berdamai dengan kenyataan serta menemukan kesamaan nasib sesama orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Disisi lain mencerminkan keseimbangan antara perilaku penuh kasih (*compassionate*) dan perilaku yang kurang penuh kasih (*uncompassionate*). Kedua, gambaran perawatan kebutuhan yang dilakukan oleh ibu kandung dalam mengasuh anak tunadaksa antara lain kebutuhan mobilitas yakni melatih jalan secara konsisten tanpa bantuan terapi, mengusahakan pendidikan atau kebutuhan sekolah dan terakhir kebutuhan sosial digambarkan lewat kasih sayang dari orang-orang terdekat.

Kata kunci: *Self compassion*, *Ibu kandung*, *Anak tunadaksa*, perilaku *compassionate* dan perilaku *uncompassionate*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahiladzi bi ni'matihi tatimmush shalihat, segala puji dan syukur atas izin Allah Azza Wa Jalla, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah melimpahkan kita anugerah serta nikmat yang masih dapat kita rasakan sampai sekarang ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan seluruh umat manusia yakni Nabi Muhammad SAW yang menuntun umat manusia menuju jalan kebenaran.

Alhamdulillah wa syukurillah tak hentinya mengucapkan rasa syukur dan terimakasih penulis haturkan kepada berbagai pihak yang telah memberikan motivasi, arahan, dukungan, doa sehingga dapat mewujudkan skripsi ini dengan baik. Selesaiannya skripsi ini menjadi memori berharga bagi penulis untuk menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag. selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf
2. Dr. Iqrom Faldiansyah M.A. selaku Ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog. selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog. selaku Penasehat Akademik.
5. Basri, M.A. selaku Pembimbing I.

6. Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog. selaku Pembimbing II.
7. Prof. Rusydi Sulaiman, M.Ag. selaku Penguji I.
8. Yandi Hafizallah, M.A. selaku Penguji II.
9. Seluruh Dosen Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Seluruh Civitas Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
11. Kepala Sekolah dan seluruh Guru SLB YPAC Pangkal Pinang yang berkenan memberikan izin penelitian, membimbing, serta nasehat-nasehat menguatkan penulis dari awal melakukan proses penelitian.

Bangka, 2 Oktober 2026

Penulis,

Amalia Tri Ambarwati
Nim. 2224051

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Penelitian	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Telaah Pustaka	13
F. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Konsep <i>Self Compassion</i>	17
1. Definisi <i>Self Compassion</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Self Compassion</i>	19
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	21
B. Konsep Ibu	23
1. Definisi Ibu	23
2. Definisi Ibu Kandung	24
3. Perbedaan Ibu Kandung Dalam Mengasuh Anak.....	25
C. Anak Tunadaksa	27
1. Definisi Tunadaksa	27
2. Klasifikasi Anak Tunadaksa	29

3. Karakteristik dan Masalah yang Terjadi Pada Anak Tunadaksa	33
4. Faktor Penyebab Anak Tunadaksa	35
5. Perawatan Kebutuhan Anak Tunadaksa	37
6. Reaksi Psikologis Pada Ibu Kandung Dalam Mengasuh Anak Tunadaksa	40
D. Gambaran <i>Self Compassion</i> Pada Ibu Kandung Dalam Mengasuh Anak Tunadaksa	41
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	46
B. Subjek Penelitian	47
C. Lokasi Penelitian	48
D. Sumber Data.....	48
E. Teknik Pengumpulan Data	49
F. Teknik Analisis Data	53
G. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Analisis Hasil Penelitian	61
1. Deskripsi Subjek.....	61
2. Tema dan Sub tema <i>Self Compassion</i>	66
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
1. Gambaran <i>Self Compassion</i> Pada Ibu Kandung Dalam Mengasuh Anak Tunadaksa di SLB YPAC Pangkal Pinang	70
2. Perawatan Kebutuhan Anak Tunadaksa Yang Dilakukan Ibu Kandung di SLB YPAC Pangkal Pinang	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86

B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Panduan Wawancara
Lampiran 2	: Kisi-Kisi Wawancara
Lampiran 3	: Panduan Observasi
Lampiran 4	: Surat Balasan Izin Observasi
Lampiran 5	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	: Persetujuan Informan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 7	: Hasil Observasi
Lampiran 8	: Transkrip Wawancara
Lampiran 9	: Tabel Initial Coding
Lampiran 10	: Tabel Pengelompokkan Tema
Lampiran 11	: Dokumentasi Foto
Lampiran 12	: Kartu Bimbingan
Lampiran 13	: Sertifikat KKN
Lampiran 14	: Sertifikat FDKI Mengaji
Lampiran 15	: Sertifikat TOEFL
Lampiran 16	: Sertifikat PBAK
Lampiran 17	: SK Pembimbing