

**GAMBARAN EKSPEKTASI ORANG TUA DAN *BURNOUT*
AKADEMIK MENURUT PERSPEKTIF MAHASISWA AKHIR
PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN 2022**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

Rahmawatun Khasanah Mubarakah

NIM: 2224065

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Kepada

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 398/In.40/FD/PP.00.9/10/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rahmawaton Khasanah Mubarakah
NIM : 2224065
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Gambaran Ekspektasi Orang Tua dan Burnout Akademik Menurut Perspektif Mahasiswa Akhir Psikologi Islam angkatan 2022

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 14% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 6 Oktober 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HAIAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmawaton Khasanah Mubarakah

Nim : 2224065

Jurusan : Dakwah dan komunikasi islam

Program Studi : Psikologi islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: "**Gambaran Ekspektasi orang tua dan *Burnout* Akademik Menurut Perspektif Mahasiswa Akhir Psikologi Islam angkatan 2022**" Ini merupakan asli karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Baneka, 8 Juli 2026


Rahmawaton K.M
2224065



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Rahmawaton Khasanah M
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di
Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Rahmawaton khasanah Mubarakah
NIM : 2224065
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Gambaran Ekspektasi orang tua dan Burnout akademik menurut perspektif mahasiswa akhir Psikologi Islam 2022

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II

Wahyu KurniaWan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Rahmawaton khasanah M

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di
Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

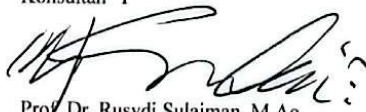
Nama : Rahmawaton Khasanah Mubarakah
NIM : 2224065
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Gambaran Ekspektasi Orang Tua dan Burnout Akademik Menurut Perspektif Mahasiswa Akhir Psikologi Islam angkatan 2022

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

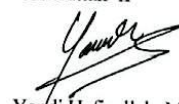
Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 2 Oktober 2026

Konsultan I


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Konsultan II


Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-104/FD/10/2026

Skripsi dengan judul: *Gambaran Ekspektasi Orang Tua dan Burnout Akademik Menurut Perspektif Mahasiswa Akhir Psikologi Islam Angkatan 2022*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rahmawati Khasanah Mubarakah
N.I.M : 2224065
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 24 September 2026 dengan nilai **A (86,00)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji I,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Pembimbing II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog,
NIP. 198812252023211028

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Bangka, 06 Oktober 2026

Dekan,

Dr. Igrom Fardiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“ Pada akhirnya, bukan seberapa cepat kita sampai, tetapi seberapa kuat kita bertahan”

Rahmawatun khasanah mubarokah

“Terima kasih untuk setiap proses yang menguatkan, karena tanpanya aku tidak akan menjadi diriku hari ini.”

Rahmawatun Khasanah Mubarokah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan dan cahaya Islam.

Penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah. Berbagai hambatan, tantangan, dan tekanan telah penulis hadapi selama proses penyelesaian studi. Namun berkat pertolongan Allah SWT, doa, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Muh. Hendi Mubarakah, S.IP. dan Mama Yumiarti, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas setiap perjuangan, nasihat, dan harapan yang selalu menjadi kekuatan bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan kepada Bapak dan Mama.
2. Kepada kedua adikku tersayang, Jalaluddin Arrumi dan Rani Fidhah, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta semangat yang selalu kalian berikan

kepada penulis. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kebahagiaan dan motivasi bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan kepada kalian berdua.

3. Kepada nenek tercinta, Emi Sutarti, Mbah Putri Siti Surimah, dan almarhum Mbah Kakung Suwarno, terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, serta nasihat yang selalu diberikan kepada penulis. Kehangatan dan dukungan yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis dalam menjalani kehidupan dan menyelesaikan pendidikan ini. Khusus untuk almarhum Mbah Kakung Suwarno, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, ampunan, dan menempatkan beliau di tempat terbaik di sisi-Nya. Semoga segala kebaikan dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi amal yang terus mengalir dan selalu dikenang oleh penulis. 
4. Kepada keluarga besar tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan. Kehadiran dan kebersamaan keluarga menjadi sumber kekuatan, motivasi, serta pengingat bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan kesuksesan kepada seluruh keluarga besar.
5. Kepada teman-teman kelas tercinta, psikologi islam 8B terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman

seperjuangan dalam menghadapi berbagai proses akademik, berbagi cerita, tawa, dan semangat hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga persahabatan dan silaturahmi yang telah terjalin tetap terjaga, serta semoga kita semua diberikan kemudahan dan kesuksesan dalam meraih cita-cita di masa depan.

6. Kepada teman-teman terdekatku, Rahayu, Rani, Tiara, Tari, Athiyyah, Cecilia, Ririn, Siti Ervina, Memeisin, Melani, Zuhria, dan Titi, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, perhatian, motivasi, serta berbagai cerita yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, memberikan semangat di saat lelah, serta selalu hadir dalam setiap proses yang penulis lalui. Semoga persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dan semoga kita semua diberikan kemudahan, keberkahan, serta kesuksesan dalam meraih cita-cita dan impian di masa depan.
7. Kepada teman-teman KKN Aik Madu 2025 dan teman-teman PPL SDLB 2025, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, pengalaman, serta kenangan berharga yang telah kita lalui bersama. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan pelajaran hidup yang diberikan selama menjalankan program KKN maupun PPL. Setiap momen yang telah dilalui bersama menjadi bagian penting dalam perjalanan dan proses pembelajaran penulis. Semoga tali silaturahmi yang telah terjalin tetap terjaga, serta semoga kita semua diberikan kemudahan, keberkahan, dan kesuksesan dalam setiap langkah menuju masa depan yang lebih baik.  

8. Kepada amalia yang telah menemani selama proses bimbingan skripsi ini dari awal sampai akhir
9. Kepada karya-karya musik yang menemani perjalanan penyusunan skripsi ini, khususnya Album Rahasia Pertama dan Dunia dan seisinya dari Rony Parulian, Album Berharap Pada Timur dari Salma Salsabil, Album Sementara, Selamanya dari Fajar Noor, serta lagu-lagu dari Lyodra, Mahalini, Tiara Andini, Shabrina Leanor, Kahitna, Yovie & Nuno, dan EXO, terima kasih telah menjadi teman di berbagai situasi, baik saat penulis merasa lelah, kehilangan semangat, maupun saat merayakan setiap kemajuan kecil dalam proses penyelesaian skripsi ini. Melalui lirik, melodi, dan makna yang terkandung di dalamnya, karya-karya tersebut telah memberikan ketenangan, motivasi, dan warna tersendiri dalam perjalanan akademik penulis. Semoga karya-karya yang indah tersebut terus menginspirasi dan menemani banyak orang dalam setiap perjalanan hidup mereka. 🤍 🎵 ✨
10. Kepada diri sendiri, Rahmawatul Khasanah Mubarakah, terima kasih telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih atas segala usaha, pengorbanan, kesabaran, doa, air mata, serta kerja keras yang telah dilakukan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. 🤍 ✨ 🌸

**GAMBARAN EKSPEKTASI ORANG TUA DAN *BURNOUT*
AKADEMIK MENURUT PERSPEKTIF MAHASISWA AKHIR
PSIKOLOGI ISLAM 2022**

Rahmawatun Khasanah Mubarakah

2224065

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Islam Psikologi islam

Institut Agama Islam (IAIN)

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ekspektasi orang tua dan *burnout* akademik pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2022 dalam proses penyelesaian skripsi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *Thematic Analysis* untuk menggali pengalaman partisipan secara mendalam terkait ekspektasi orang tua dan kondisi *burnout* akademik yang mereka alami.

Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2022. Data dianalisis menggunakan *Thematic Analysis* melalui tahapan pengenalan data, penyusunan kode, pencarian tema, peninjauan tema, penamaan tema, dan penyusunan laporan hasil penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekspektasi orang tua dipandang sebagai bentuk harapan agar mahasiswa segera menyelesaikan studi, memperoleh hasil yang baik, dan meraih masa depan yang lebih baik. Ekspektasi tersebut memberikan motivasi bagi sebagian partisipan, namun juga menjadi sumber tekanan yang memunculkan *burnout* akademik, seperti kelelahan emosional, kehilangan motivasi, dan stres selama proses penyusunan skripsi. Meskipun demikian, dukungan keluarga dan strategi koping yang dimiliki partisipan membantu mereka bertahan hingga proses penyelesaian skripsi..

Kata kunci: Ekspektasi orang tua, *burnout* akademik, Mahasiswa tingkat akhir, skripsi

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Ekspektasi Orang Tua dan *Burnout* Akademik menurut perspektif Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2022 dalam Proses Penyelesaian Skripsi" dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad saw., beserta keluarga, sahabat, dan seluruh pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya doa, bantuan, dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, karunia, kesehatan, kekuatan, kemudahan, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Segala puji dan syukur hanya kepada-Nya atas setiap langkah dan proses yang telah dilalui.
2. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta seluruh jajaran

3. Dr. Iqrom Faldiansyah M.A selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi islam beserta seluruh jajaran
4. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Islam
5. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan Arahan selama masa perkuliahan
6. Basri, M.A., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan Waktu, tenaga, pikiran, Serta memberikan bimbingan, motivasi, kritik, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik, dan saran yang membangun dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Prof. Rusydi sulaiman, M.Ag selaku Penguji I
9. Yandi Hafizallah, M.A selaku Penguji II
10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, bimbingan, serta motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Penelitian	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Telaah Pustaka	15
F. Sistematika Pembahasan	18
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Konsep Ekspektasi orang tua	20
1. Definisi Ekspektasi orang tua	20
2. Indikator Ekspektasi orang tua.....	23
2. Aspek-Aspek Ekspektasi orang tua.....	25
3. Faktor yang Mempengaruhi ekspektasi orang tua	29
B. Konsep burnout akademik	35
1. Definisi burnout	35
2. Aspek- aspek burnout	38
C. Ekspektasi orang tua dan Burnout Akademik pada mahasiswa Akhir.....	42

BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis penelitian.....	47
B. Pendekatan penelitian	47
C. objek penelitian	49
D. subjek penelitian	50
E. Sumber data.....	50
F. Teknik Pengumpulan data.....	51
G. Teknik analisis data.....	53
H. Instrumen penelitian	54
I. Etika penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Temuan.....	56
1. Deskripsi Subjek.....	56
2. Tema -tema ekspektasi dan burnout akademik	59
B. Hasil penelitian	63
1. Bentuk ekspektasi orang tua terhadap penyelesaian studi.....	63
2. Dampak psikologis dan burnout akademik akibat ekspektasi orang tua	67
3. Hambatan akademik dan pengaruh perbandingan sosial	71
4. Strategi mengatasi tekanan dalam penyelesaian skripsi	74
C. Pembahasan hasil penelitian	77
1. Bentuk ekspektasi orang tua terhadap penyelesaian studi.....	78
2. Dampak psikologis dan burnout akademik akibat ekspektasi orang tua	84
3. Hambatan akademik dan pengaruh perbandingan sosial	90
4. Strategi mengatasi tekanan dalam penyelesaian skripsi	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Surat Persetujuan**
- Lampiran II. Surat izin penelitian**
- Lampiran III. Panduan wawancara**
- Lampiran IV. Tabel Transkrip Wawancara**
- Lampiran V. Tahap Initial Koding**
- Lampiran VI. Mencari Tema**
- Lampiran VII. Meninjau Tema**
- Lampiran VIII. Mendefinisikan Tema**
- Lampiran IX. Latihan menulis laporan**
- Lampiran X. Dokumentasi wawancara**
- Lampiran XI. SK Pembimbing Skripsi**
- Lampiran XII. Kartu bimbingan**
- Lampiran XIII. Sertifikat KKN**
- Lampiran XIV. Sertifikat PBAK**
- Lampiran XV. Sertifikat FDKI mengaji**
- Lampiran XVI. Sertifikat TOEFL**