

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI
1 PEMALI TAHUN 2026**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

AYU ANISA PUTRI

NIM. 2224007

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2026**

SURAT BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kac. Mondo Barai Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsababel.ac.id Gmail : humas@iainsababel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 402/In.40/FD/PP.00.9/10/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Ayu Anisa Putri
NIM : 2224007
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas X di Sma Negeri 1 Pemail

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 14% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munasosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 6 Oktober 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ayu Anisa Putri
NIM : 2224007
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Pemali”**, merupakan karya asli atau penelitian saya sendiri, bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 16 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



Ayu Anisa Putri

Nim. 2224007

NOTA DINAS PEMBIMBING



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Ayu Anisa Putri
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Ayu Anisa Putri
NIM : 2224007
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali Tahun 2026

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A
NIP. 199003022025211016

NOTA DINAS KONSULTAN



EMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Ayu Anisa Putri
Kepada Yth,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-Tempat

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ayu Anisa Putri
NIM : 2222013
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri
Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Pemali

Telah layak diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Dr. Noblana Adip, S.Pd.I, M.Pd.I, M.A
NIP. 1980113020098012007

Bangka, 05 Oktober 2026
Konsultan II

Wahyu Kurniawan, M.Psi. Psikolog
NIP. 198812252023211028

HALAMAN PENGESAHAN

		KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id
PENGESAHAN		
Nomor: B-106/FD/10/2026		
Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali Tahun 2026		
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:		
Nama	: Ayu Anisa Putri	
N.I.M	: 2224007	
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam	
Program Studi	: Psikologi Islam	
telah dimunagoqsyahkan pada hari Kamis tanggal 24 September 2026 dengan nilai A(88,4), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)		
DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH		
Pembimbing I,	Pembimbing II,	
 Basri, M.A. NIP. 197303272006041002	 Zulkarnain, M.A. NIP. 199003022025211016	
Penguji I,	Penguji II,	
 Dr. Noblana Adib, M.Pd.I, M.A. NIP. 198011302008012007	 Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog NIP. 198812252023211028	
Bangka, 06 Oktober 2026		
Dekan,		
 Dekan		
		
NIP. 1979/07/202011011003		

HALAMAN MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

(*Q.S Al-Baqarah: 286*).

“Jika bukan karena Allah yang memampukan aku mungkin sudah lama menyerah.”

(*Q.S Al-Insyirah:5-6*)

“Apa yang kita pikirkan menentukan apa yang akan terjadi pada kita.”

~Wayne Dyer

“Hatiku tenang karena mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.”

(Umar Bin Khatab)

“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa. Angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya. Berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya. Rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Mata Air-Hindia)

“Diperjumpakan dengan akhir dan kerampungan, kita akan usai dan menyambut garis selesai”

(Kekal-Nadin Amizah)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur yang tak terhingga peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, Sang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang tak pernah berhenti melimpahkan nikmat kesehatan, kekuatan berpikir, petunjuk, serta kemudahan dalam setiap langkah perjalanan hidup ini. Berkat rahmat, pertolongan, dan ridho-Nya, karya sederhana berupa skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Pemali” akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Dengan ketulusan dan kerendahan hati, karya ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang terkasih yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, doa, dan inspirasi dalam hidup peneliti:

1. Teruntuk kedua orang tua tercinta, Bapak Agus Mulyono dan Mamak Marmi. Terima kasih yang mendalam atas segala pengorbanan, tetesan keringat, serta kasih sayang tulus yang tak pernah padam. Meskipun ruang dan kesempatan pendidikan perguruan tinggi tidak sempat mereka merasakan, semangat dan doa yang dipanjatkan selalu mengiringi setiap langkah peneliti. Karya ini adalah wujud persembahan kecil atas segala dukungan, perhatian, dan ketulusan doa bapak dan mamak hingga peneliti mampu menuntaskan studi dan meraih gelar sarjana ini.
2. Kepada adik tercinta, Agung Kurniawan Saputra. Terima kasih atas segala kepercayaan, dorongan moral, persaudaraan, dan semangat yang selalu diberikan

selama perjalanan akademik peneliti. Kehadiran serta dukungan adik menjadi salah satu penopang utama hingga peneliti sanggup berdiri di titik pencapaian ini.

3. Kepada *partner in growth* saya Adistya Dwi Annisa. Terima kasih telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, senantiasa memberikan semangat, serta menemani sejak SMP dan mendoakan peneliti hingga mencapai tahap penutup dari perjalanan perkuliahan ini. Terimakasih telah lahir dan menjadi sahabat dekat yang tidak pernah sungkan untuk saling membantu, saling berbagi, saling menopang satu sama lain di setiap fase kehidupan. Semoga ikatan persahabatan ini senantiasa terjaga dan membawa keberkahan.
4. Kepada teman seperjuangan peneliti, Livia Andini, Tera Tasya, Nova Syafira, Lidia Febriyanti, dan Nur Jana. Terima kasih atas kebersamaan, motivasi, serta bantuan yang tiada henti selama menempuh masa-masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini. Saling menguatkan di kala lelah menjadikan perjuangan ini terasa lebih ringan dan bermakna.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Nazomi Akbar, S.Pd. Terimakasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti dan terimakasih telah menjadi *support system* terbaik dalam menyelesaikan studi ini. Ribuan terimakasih dan ribuan maaf peneliti ucapkan atas segala waktu, tenaga, serta kesabaran yang telah diberikan selama ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat terbalaskan dengan kebahagiaan dan kesuksesan di masa depan, serta apa yang kita perjuangkan hari ini, kelak menjadi cerita yang selalu kita banggakan bersama aamiin.

6. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan, arahan, dan dukungan langsung maupun tidak langsung yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terima kasih atas tempat dan kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu, menempa diri, serta memberikan berbagai pengalaman berharga yang menjadi bekal penting bagi masa depan.
8. Kepada diri peneliti sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah melewati setiap proses, rintangan, serta rasa lelah selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas konsistensi, keberanian untuk memulai, dan keteguhan hati untuk menyelesaikannya hingga akhir.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 PEMALI

Ayu Anisa Putri
2224007

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan penyesuaian diri pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Pemali. Dukungan teman sebaya merupakan bentuk dorongan emosional dan sosial dari teman sebaya, sedangkan penyesuaian diri adalah proses dinamis individu dalam menyelaraskan kebutuhan internal dengan tuntutan lingkungan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian regresi linier sederhana untuk menguji hubungan dukungan teman sebaya sebagai variabel bebas (X) terhadap penyesuaian diri sebagai variabel (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X SMA Negeri 1 Pemali, yaitu berjumlah 288 siswa. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket (kuesioner) menggunakan skala Likert. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan bantuan program SPSS versi 25.0 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara dukungan teman sebaya terhadap penyesuaian diri pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Pemali. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi dukungan teman sebaya yang diterima, maka semakin tinggi pula tingkat penyesuaian diri siswa disekolah. Lingkungan pertemanan yang suportif terbukti efektif membantu siswa melewati masa transisi dan membangun interaksi sosial yang sehat, sehingga pihak sekolah serta bimbingan konseling diharapkan dapat memfasilitasi dinamika sebaya secara optimal.

Kata kunci: *Dukungan Teman Sebaya, Penyesuaian Diri, Siswa Kelas X*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahillobbil'amin, Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, serta karunia-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali" ini dengan baik. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, hingga umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Islam. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian karya ilmiah ini tidak lepas dari dorongan, arahan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama peneliti menempuh pendidikan.
2. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), yang telah memberikan kemudahan dan izin administrasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

3. Ibu Dr. Noblana Adip, S.Pd.I, M.Pd.I, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) atas perhatian, pelayanan administrasi, serta dukungan yang diberikan demi kelancaran proses akademik mahasiswa.
4. Bapak Siska Dwi Paramitha, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Bapak Wahyu Kurniawan, M. Psi. Psikolog, selaku Sekretaris Prodi Psikologi Islam atas arahan dan dukungan moral yang diberikan selama masa perkuliahan.
5. Bapak Basri, M.A dan Bapak Zulkarnain, M.A, selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan kearifan telah meluangkan waktu serta pemikirannya untuk memberikan petunjuk dan masukan berharga demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Program Studi Psikologi Islam, yang telah mengalirkan muatan ilmu pengetahuan serta membekali penulis dengan wawasan yang bermanfaat selama studi.
7. Kepala Sekolah, Guru Bimbingan Konseling (BK), Staf, serta Siswa-Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Pemali, yang telah memberikan izin, bersikap kooperatif, dan membantu kelancaran proses pengumpulan data penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Agus Mulyono dan Mamak Marmi, yang tiada henti mengalirkan doa, kasih sayang tulus, motivasi, serta pengorbanan material maupun spiritual yang menjadi pilar utama keberhasilan penulis.
9. Kepada adik laki-laki tercinta, Agung Kurniawan Saputra, terima kasih atas segala kepercayaan, dorongan moral, persaudaraan, dan semangat yang selalu

diberikan selama perjalanan akademik saya. Kehadiran serta dukungan kamu menjadi salah satu penopang utama hingga peneliti sanggup berdiri di titik pencapaian ini.

10. Kepada seluruh sahabat dan teman seperjuangan dalam Grup 4 Serangkai, yaitu Tera Tasya, Lidia Febriyanti, dan Nova Syafira, terimakasih atas dukungan kebersamaan, nasihat dan semangat yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Hadirnya kalian memberikan pengalaman dan kenangan berharga dalam perjalanan pendidikan peneliti. Semoga tiada kata asing untuk kita semua di masa mendatang.
11. Kepada seluruh sahabat dan tentu saja teman seperjuangan saya dalam Grup Kalian Gabut? Yuk Healing!, yaitu Adistya Dwi Annisa, Livia Andini, dan Nur Jana, terimakasih atas waktu, dukungan, semangat, nasihat, perhatian, kebersamaan, dan banyak hal lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan. Hadirnya kalian sangat berarti bagi peneliti, semoga persahabatan ini tetap terjalin dengan baik sampai dengan masa yang akan datang.
12. Kepada teman sekelas Psikologi Islam angkatan 2022 terutama kelas C, terimakasih atas kebersamaan, kerja sama, dan pengalaman yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Semoga tali silaturahmi dan persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dengan baik.
13. Kepada UKK Racana Tuan Guru Sapat dan Salmah Amnati Basis IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih peneliti ucapkan atas kekeluargaan, kebersamaan, kekompakan, kerjasama, kesempatan, serta

pengalaman yang telah dibagikan selama peneliti bergabung. Terkhusus kepada PEWARA XV, terima kasih atas canda tawa, dukungan, kekeluargaan, pengalaman dan kenangan indah yang telah mewarnai perjalanan akademik dan hari-hari suram peneliti. Semoga tali silaturahmi dan persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dengan baik.

14. Terakhir, untuk diri peneliti sendiri Ayu Anisa Putri. Terimakasih karena sudah bertahan dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses dan perjalanan yang dilalui selama ini. Terimakasih untuk segala usaha, kesabaran, dan kerja keras yang telah diberikan, meskipun terkadang ingin menyerah. Terimakasih karena tetap memilih untuk bangkit dan melangkah melewati setiap rintangan yang datang. Akhirnya, diri ini mampu untuk menyelesaikan salah satu tanggung jawab yang sudah dimulai sebagai mahasiswa, yaitu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan maupun isi. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat penulis harapkan demi pengembangan penelitian di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi Islam.

Bangka, 8 September 2026
Peneliti

Ayu Anisa Putri
NIM. 2224007

DAFTAR ISI

SURAT BEBAS PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
ABSTRAK	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Kegunaan Penelitian	16
E. Telaah Pustaka	17
F. Sistematika Penulisan	22

BAB II KONSEP HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN	
PENYESUAIAN DIRI	24
A. Dukungan Teman Sebaya	24
1. Definisi Dukungan Teman Sebaya.....	24
2. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya.....	26
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya	27
4. Faktor Penyebab Tingginya Ketergantungan Remaja/Generasi Saat Ini terhadap Teman Sebaya	28
5. Macam-macam Dukungan Teman Sebaya.....	30
6. Fungsi Dukungan Teman Sebaya	32
7. Tujuan Dukungan Teman Sebaya	34
B. Penyesuaian Diri.....	34
1. Definisi Penyesuaian Diri.....	34
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	37
3. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	39
4. Macam-macam Penyesuaian Diri.....	43
5. Fungsi Penyesuaian Diri.....	44
6. Tujuan Penyesuaian Diri	44
C. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri.....	45
D. Kerangka Berpikir	50
BAB III DESKRIPSI OBJEKTIF DAM METODOLOGI PENELITIAN ...	54
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	54

B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	56
D. Sumber Data	57
1) Data Primer	57
2) Data Sekunder	57
E. Populasi dan Sampel	58
1. Populasi	58
2. Sampel.....	59
F. Identifikasi Variabel Penelitian	61
G. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel	65
H. Teknik Pengumpulan Data.....	67
1) Observasi	67
2) Dokumentasi.....	68
3) Kuesioner (Angket)	68
I. Instrumen Penelitian.....	71
J. Teknik Analisis Data	71
1. Uji Keterbacaan.....	72
2. Uji Validitas	77
3. Uji Reliabilitas	79
4. Uji Asumsi Klasik.....	81
5. Uji Hipotesis	82

BAB IV HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN	
PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 PEMALI	
TAHU 2026	84
A. Hasil Penelitian	84
1. Tingkat Dukungan Teman Sebaya pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali.....	84
2. Tingkat Penyesuaian Diri pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali	86
3. Hasil Uji Asumsi Klasik	87
a) Uji Normalitas	87
b) Uji Linearitas.....	89
4. Hasil Uji Hipotesis Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali	92
a) Analisis Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	92
b) Pengujian Signifikansi (Uji t)	94
c) Koefisien Determinasi (R^2)	95
B. Pembahasan	96
1. Pembahasan Tingkat Dukungan Teman Sebaya pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali	96
2. Pembahasan Tingkat Penyesuaian Diri pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali.....	98

3. Pembahasan Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Pemali	100
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jumlah Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Pemali Tahun.....	59
Tabel III. 2 Peskoran Angket	70
Tabel III. 3 Lembar Uji Keterbacaan	74
Tabel III. 4 Hasil Uji Keterbacaan	75
Tabel IV. 1 Distribusi Frekuensi dan Katergori Dukungan Teman Sebaya	85
Tabel IV. 2 Distribusi Frekuensi dan Katergori Penyesuaian Diri	87
Tabel IV. 3 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrog-Smirnov</i>	88
Tabel IV. 4 Hasil Uji Lenearitas <i>Anova Table</i> Dukungan Teman Sebaya (X) dan Penyesuaian Diri (Y).....	91
Tabel IV. 5 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. *Expert Jugment*

Lmpiran II. Lembar kuesioner sebelum *try out*

Lampiran III. *Blue print* sebelum *try out*

Lampiran IV. Lembar uji keterbacaan

Lampiran V. Hasil validitas dan reliabilitas

Lampiran VI. Kuesioner setelah *try out*

Lampiran VII. *Blue print* setelah *try out*

Lampiran VIII. Uji normalitas dan uji linearitas

Lampiran IX. Surat Penelitian

Lampiran X. Surat balasan penelitian

Lampiran XI. SK Pembimbing

Lampiran XII. Dokumentasi Pelaksanaan penelitian

Lampiran XIII. Sertifikat

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	53
Gambar IV. 1 Hasil Uji Normalitas P-Plot	89