

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI MENGGUNAKAN
VIDEO EDUKASI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA SISWA SMA NEGERI 1
NAMANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Disusun Oleh:

Widia

2215054

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-131/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :



Nama : Widia
NIM : 2215054

Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa SMA Negeri 1 Namang

Hasil cek plagiasi sebesar 6%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 03 September 2026
Ka.Prodi BKPI



Komariah, S.Psi.,M.Pd
NIP. 199105212020122026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widia

NIM : 2215054

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa SMA Negeri 1 Namang” ini adalah murni hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan/kutipan dalam skripsi ini.

Bangka, 1 September 2026


WIDIA
2215054



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
BANGKA 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Telah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

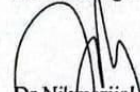
Nama : WIDIA
NIM : 2215054
Fakultas : Tarbiyah
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi
untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada
Siswa SMA Negeri 1 Namang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

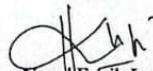
Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Dr. Nik Marjial, M.Pd
NIP.198611282018011001

Bangka, 31 Agustus 2026
Pembimbing II


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIP.199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA
33173 E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Saudari Widia

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan memenuhi hasil perbaikan baik dari segi isi ini, bahasa, serta teknik penulisan. Maka, kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Widia
NIM : 2215054
Fakultas : Tarbiyah
Judul : Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa SMA Negeri 1 Namang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Konsultan I

Kemariah, S. Psi., M.Pd
NIP. 19910521 2020122026

Bangka, 22 September 2026
Konsultan II

Dr. Saiful Anwar, M.Pd.I
NIP. 198012032023211006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 325.B9/FT/PP.00.9/09/2026

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa SMA Negeri 1 Namang

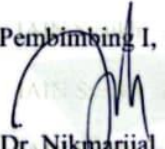
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Widia
NIM : 2215054
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 10 September 2026 dengan nilai A (90.48), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

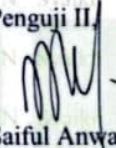
Pembimbing II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Penguji I,


Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,


Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia


Yohan, M.Pd
NNIP. 19771009 200701 1 014

Bangka, 29 September 2026
Dekan Fakultas Tarbiyah,


Dr. Subri, S.Pd.I, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001



MOTTO

"Hai orang-orang yang beriman, bertawakallah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (masa depan), dan bertawakallah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."

(QS. Al-Hasyr: 18)

"Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya untuk memotong (kebaikan), maka ia yang akan memotongmu (melenakanmu). Dan dirimu jika tidak kau sibukkan dalam kebenaran, maka ia akan menyibukkanmu dalam kebatilan."

(Imam Syafi'i)

"Teknologi adalah hamba yang sangat baik, tetapi dia adalah majikan yang sangat kejam."

(Christian Lous Lange)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, dan hidayah-Nya, skripsi yang sederhana ini peneliti persembahkan dengan ketulusan hati sebagai tanda ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, sebagai pilar utama di balik setiap langkah kehidupan peneliti. Terima kasih yang tak terhingga atas untaian doa, cucuran keringat yang menjelma menjadi fasilitas belajar, mengusahakan segalanya, serta kasih sayang dan kesabaran tanpa batas yang menjadi bahan bakar utama bagi peneliti untuk terus melangkah hingga ke titik ini. Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) ini adalah buah dari perjuangan hebat Ayah dan Mak, dan sepenuhnya peneliti persembahkan untuk membuat senyum bangga di wajah kalian.
2. Ketiga adik laki-laki tersayang, kalian adalah pelipur lara, penyemangat, sekaligus alasan mengapa peneliti harus terus berjuang menjadi teladan yang baik. Terima kasih atas tawa, dukungan, dan pengertian kalian selama ini. Semoga keberhasilan kecil peneliti ini mampu memicu semangat kalian bertiga untuk melangkah jauh lebih tinggi dan menaklukkan masa depan kalian masing-masing dengan penuh kesuksesan.
3. Untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah meski jalan yang dilalui terkadang terasa melelahkan, membingungkan, dan penuh dengan tekanan. Terima kasih karena selalu memilih untuk bangkit kembali di setiap rasa lelah, dan berani menyelesaikan apa yang telah dimulai. Perjalanan ini

membuktikan bahwa kamu jauh lebih kuat dan tangguh dari apa yang kamu bayangkan.

4. Almamater tercinta (IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung), khususnya Fakultas Tarbiyah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Tempat di mana peneliti tidak hanya menuntut ilmu, tetapi juga ditempa menjadi pribadi yang lebih dewasa, bijaksana, dan bernilai. Terima kasih atas seluruh ilmu, bimbingan para dosen yang luar biasa, serta pengalaman berharga yang menjadi bekal mulia bagi peneliti untuk melangkah menjadi lebih baik.

Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi Untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Siswa SMA Negeri 1 Namang

Widia
Fakultas Tarbiyah
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Tingginya intensitas penggunaan media sosial pada remaja dapat mengganggu aktivitas belajar, pola tidur, dan interaksi sosial. Berdasarkan asesmen awal di SMA Negeri 1 Namang, terdapat siswa kelas XI menggunakan media sosial lebih dari 3 jam per hari dan mengalami kesulitan mengurangi penggunaan gawai. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas layanan informasi menggunakan video edukasi dalam menurunkan intensitas penggunaan media sosial pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Namang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *quasi-experimental* dan desain *Nonequivalent Control Group Design*. Sampel terdiri dari 58 siswa yang dipilih melalui *purposive sampling*, yaitu 29 siswa kelas XI-6 sebagai kelompok eksperimen dan 29 siswa kelas XI-4 sebagai kelompok kontrol. Data dikumpulkan menggunakan angket skala Likert berdasarkan aspek perhatian, penghayatan, durasi, dan frekuensi. Analisis data menggunakan uji *Independent Samples T-Test*, *Effect Size*, dan *N-Gain Score* dengan bantuan IBM SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata *pre-test* kelompok eksperimen sebesar 111,59 dan kelompok kontrol sebesar 109,17. Setelah perlakuan, rata-rata *post-test* kelompok eksperimen menurun menjadi 100,76, sedangkan kelompok kontrol menjadi 109,90. Hasil *Independent Samples T-Test* menunjukkan nilai signifikansi $0,003 < 0,05$, dengan *Effect Size* Cohen's *d* sebesar 0,814 yang termasuk kategori besar. Rata-rata *N-Gain Score* kelompok eksperimen sebesar 0,1549, sedangkan kelompok kontrol sebesar -0,0165. Dengan demikian, layanan informasi menggunakan video edukasi efektif secara signifikan dalam menurunkan intensitas penggunaan media sosial pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Namang.

Kata-Kata Kunci: *Layanan Informasi, Video Edukasi, Intensitas Media Sosial, Remaja.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas rahmat Allah SWT. Yang telah memberikan rida-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi Untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Siswa Sma Negeri 1 Namang.” Selawat serta salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW beserta sahabat-sahabatnya, yang telah banyak membawa petunjuk kehidupan dengan kesempurnaan agama Islam.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi Untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Siswa Sma Negeri 1 Namang.” Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dukungan, doa, kesempatan, bantuan, motivasi dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan limpahan kesehatan dan keberkahan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Janawi, M.Ag., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Subri, M.S.i., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

4. Komariah, S.Psi., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
5. Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku pembimbing I yang selalu membimbing serta memberi masukan selama proses penyusunan skripsi.
6. Nurul Faqih Isro'i, M.Pd., selaku Penasihat Akademik dan Pembimbing II yang selalu memberi bimbingan, masukan, dan saran selama proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen BKPI, seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, seluruh Staf Perpustakaan, dan seluruh Staf Akademik Fakultas Tarbiyah yang telah menjadi wadah untuk penulis menuntut ilmu serta memberikan arti perjuangan untuk memperoleh gelar sarjana.
8. Kepada Ayah tercinta Bapak Wandu, terima kasih atas semua doa, dukungan, pengorbanan, dan kerja keras tanpa lelah demi masa depan penulis. Beliau adalah orang yang selalu memberikan dorongan, kekuatan, dan motivasi di setiap langkah perjalanan hidup penulis, termasuk dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tak ada kata-kata yang cukup untuk membalas semua kebaikan dan perjuangannya. Semoga semua usaha dan doa yang telah anda berikan menjadi amal kebaikan yang senantiasa diberkahi oleh Allah SWT. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan dan mampu mewujudkan harapan serta impian keluarga.
9. Kepada Mak tercinta Ibu Zana, dengan penuh cinta dan rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada ibu tercinta, yang selalu mendoakan, mencintai,

dan memberikan dukungan tanpa henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan perhatian yang telah Mak berikan kepada peneliti, yang telah memungkinkan peneliti menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan Mak, dan semoga peneliti menjadi anak yang membanggakan dan membahagiakan Mak di masa depan.

10. Kepada ketiga adik kandung peneliti yang tersayang, terima kasih selalu mendukung, membantu dan memberikan segala yang terbaik serta doa, dukungan, cinta, kasih sayang, dan selalu mengalah. Serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan motivasi, saran dan doanya.
11. Kepada SMA Negeri 1 Namang, Kec. Koba, Kab. Bangka Tengah yang sudah bersedia menjadi lokasi penelitian serta memberikan kesempatan, bantuan, dan informasi yang sangat berharga selama proses penelitian berlangsung. Semoga Allah SWT. membalas kebaikan yang telah mereka berikan.
12. Kepada guru BK Ibu Rini Triany, S.Pd., dan guru bagian survey data Ibu Cici Takhlisi, S.Pd., siswa kelas XI khususnya XI-6 dan XI-4, serta kepala sekolah yang bersedia menjadi narasumber dalam penelitian. Terima kasih atas waktu, keterbukaan, dan informasi yang diberikan selama proses penelitian, yang sangat membantu peneliti dalam memperoleh data yang diperlukan. Semoga Allah SWT. membalas kebaikan yang telah kalian berikan
13. Kepada manusia penghuni grup bismillah, selaku sahabat, saksi perjuangan kuliah, yang selalu menjadi penyemangat, membantu, dan menemani selama proses perkuliahan peneliti.

14. Kepada teman-teman seperjuangan kelas BKPI B, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan dan kenangan penulis selama masa perkuliahan, semua suka dan duka Alhamdulillah bisa terselesaikan berkat semangat dan motivasi dari teman-teman semua.

15. Terakhir, peneliti ucapkan terima kasih kepada semua orang yang terlibat dan temui sepanjang masa perkuliahan. Meski tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih untuk segala hal yang memudahkan jalannya hidup peneliti.

Demikian atas segenap bantuannya. Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa di dunia ini tidak ada yang sempurna. Begitu juga dalam penulisan skripsi ini yang tidak luput dari kekurangan. Namun demikian, kritik dan saran yang membangun peneliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini, besar harapan penulis agar skripsi ini bisa bermanfaat di kemudian hari.

Bangka, 20 Agustus 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	10
F. Hipotesis.....	13

G. Rancangan Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Intensitas Penggunaan Media Sosial	16
B. Layanan Informasi dalam Bimbingan dan Konseling.....	27
C. Media Video Edukasi	34
D. Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Edukasi untuk Menurunkan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa	44
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel	54
D. Variabel Penelitian	56
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	57
F. Sumber Data	59
G. Teknik Pengumpulan Data	60
H. Instrumen Penelitian.....	63
I. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	66
J. Teknik Analisis Data.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan	101
BAB V PENUTUP.....	111

A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Desain <i>Nonequivalen Control Group Design</i>	52
Tabel III.2 Populasi.....	54
Tabel III.3 Skor Alternatif Jawaban	61
Tabel III.4 Tabel Kategori Penilaian	62
Tabel III.5 Kisi-Kisi Instrumen <i>Pre-test Pos-test</i>	64
Tabel III.6 Uji Validitas	67
Tabel III.7 Data Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Instrumen	69
Tabel III.8 Kategori <i>N-Gain</i>	75
Tabel IV.1 <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen.....	77
Tabel IV.2 <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol	80
Tabel IV.3 <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen.....	83
Tabel IV.4 <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	85
Tabel IV.5 Statistik Deskriptif	87
Tabel IV.6 Hasil Uji Normalitas (<i>Shapiro-Wilk</i>).....	93
Tabel IV.7 Hasil Uji Homogenitas	94
Tabel IV.8 Hasil Uji Hipotesis	95
Tabel IV.9 Hasil Analisis <i>Effect Sizes</i>	85
Tabel IV.10 Hasil <i>N-Gain</i> per Siswa Kelompok Eksperimen.....	96
Tabel IV.11 Hasil <i>N-Gain</i> per Siswa Kelompok Kontrol.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1 Distribusi Durasi Penggunaan Media Sosial Siswa SMAN 1 Namang	4
Gambar II.1 Bagan Kerangka Berpikir	49
Gambar III.1 Variabel Penelitian.....	57
Gambar IV.1 <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	79
Gambar IV.2 <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol.....	82
Gambar IV.3 <i>Pos-test</i> Kelompok Eksperimen	85
Gambar IV.4 <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	87
Gambar IV.5 Grafik <i>N-Gain</i>	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing	121
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas	127
Lampiran 3. Surat Balasan Uji Validitas	128
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian	130
Lampiran 6. Kartu Bimbingan	131
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	139
Lampiran 8. Instrumen Asesmen Awal	140
Lampiran 9. Modul BK	141
Lampiran 10. Media Video Edukasi	143
Lampiran 11. Data <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol	144
Lampiran 12. Data <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol	145
Lampiran 13. Uji Validitas	146
Lampiran 14. Uji Reliabilitas	146
Lampiran 15. Statistik Deskriptif	147
Lampiran 16. Uji Normalitass	147
Lampiran 17. Uji Homogenitas	147
Lampiran 18. Uji Hipotesis	148
Lampiran 19. Uji <i>Effect Sizes</i>	148
Lampiran 20. Uji <i>N-Gain</i>	149
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan	150