

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2
PANGKALPINANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi.)

Oleh:

NUR QHOWIYAH FARADIBA

2224069

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 387/In.40/FD/PP.00.9/09/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nur Qhowiyah Faradiba
NIM : 2224069
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Body Image Dengan Self-Esteem Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 19% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 September 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA



Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah diunggah ke server elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Qhowiyah Faradiba

NIM : 2224069

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Body image* Dengan *Self-esteem* Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 19 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Nur Qhowiyah Faradiba
2224069

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM.13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov.Kep.Bangka
Belitung 33173
Fax. (0717) 432872 Email. Humas@iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nur Qhowiyah Faradiba

Prodi : Psikologi Islam

Judul : "HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 PANGKALPINANG"

Skripsi ini telah dapat diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam IAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 17 Agustus 2026.

Pembimbing I

Pembimbing II

Oktarizal Drianus, M. Psi.

NIP. 198606062019031016

Chitra Fraghini, M. Psi., Psikolog

NIP. 198308292023212020

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM.13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov.Kep.Bangka
Belitung 33173
Fax. (0717) 432872 Email. Humas@iainsasbabel.ac.id

NOTA PERSETUJUAN KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Nur Qhowiyah Faradiba

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nur Qhowiyah Faradiba
NIM : 2224069
Prodi : Psikologi Islam
Judul : "Hubungan Antara *Body Image* dengan *Self-esteem* Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang"

Telah dapat diajukan kepada jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Konsultan I,

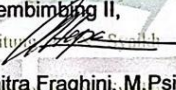
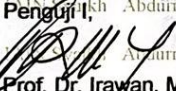
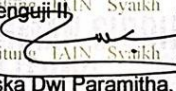
Prof. Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Bangka, 29 September 2026

Konsultan II,

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001

LEMBAR PENGESAHAN

 KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id	
PENGESAHAN	
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nomor: B-096/FD/09/2026	
Skripsi dengan judul: Hubungan antara Body Image dengan Self-Esteem pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama : Nur Qhowiyah Faradiba N.I.M : 2224069 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi : Psikologi Islam	
telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 24 September 2026 dengan nilai A (87,98) , dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).	
DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH	
Pembimbing I,  Oktarzal Drianus, M.Psi NIP. 198606062019031016	Pembimbing II,  Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog NIP. 198308292023212020
Penguji I,  Prof. Dr. Irawan, M.S.I NIP. 197205272005011006	Penguji II,  Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog NIP. 198611052022032001
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, 20 September 2026 Dekan,  Dr. Usman Faldiansyah, M.A NIP. 197607202011011003	

MOTTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

Sungguh, Kami telah menciptakan manusia
dalam bentuk yang sebaik-baiknya

-Qs. At-Tin: 4-

“Now let’s forgive ourselves.

Our lives are long, Trust yourself in a maze.

When winter passes, spring always comes”

-Bangtan Sonyeondan (BTS), *Love Myself*-

Kalau kamu terus merasa kesepian, berarti kamu bukan
teman yang baik untuk dirimu sendiri.

-Maudy Ayunda-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, dan jalan di setiap langkah perjalanan ini. Dengan penuh rasa syukur dan cinta, karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang hingga saya sampai pada titik ini.

1. Teruntuk Ayah dan Mamah dua nama yang selalu menjadi alasan penulis untuk pulang, bahkan ketika dunia terasa selalu ramai untuk dipahami. Terima kasih, Ayah, Mamah, untuk segala hal yang mungkin tidak pernah penulis lihat, tetapi selalu terasa dalam setiap langkah: doa yang diam-diam, lelah yang disembunyikan, dan kasih yang tidak pernah meminta apa-apa. Jika hari ini penulis berhasil sampai di sini, mungkin karena sejak awal ada dua hati yang tidak pernah berhenti percaya bahwa penulis mampu. Karya ini sederhana, tetapi cinta dan rasa terima kasih di baliknya tidak akan pernah sederhana.
2. Untuk Abang Famas dan Kakak Sela, terima kasih telah menjadi bagian dari keluarga yang selalu memberikan dukungan dan kehangatan. Di antara banyaknya perjalanan yang penulis lalui, kehadiran kalian menjadi salah satu bagian yang membuat langkah ini terasa lebih ringan. Semoga kebersamaan dan kasih sayang dalam keluarga ini selalu menjadi tempat untuk saling menguatkan, dalam setiap langkah kehidupan yang akan kita jalani.
3. Untuk dua nama yang menjadi bagian dari perjalan ini, Fitri dan Andini. Mungkin kalian tidak pernah tahu seberapa banyak kehadiran kalian menyelamatkan hari-hari penulis. Terima kasih telah menjadi tempat bagi cerita-cerita kecil, tawa yang lahir di tengah lelah, dan diam yang tetap terasa nyaman. Kalian hadir bukan untuk mengubah perjalan ini menjadi mudah, tetapi membuat penulis tidak merasa harus melewatinya seorang diri.
4. Untuk Annisa Maulidina dan Fardha, dua nama yang telah menemani sebagian panjang perjalanan penulis, sejak bangku SMP hingga hari ini. Terima kasih karena jarak dan waktu tidak pernah benar-benar menghapus tempat kalian dalam cerita ini. Terima kasih untuk tawa yang pernah menjadi jeda di tengah

lelah, untuk cerita yang selalu punya ruang untuk didengar, dan untuk persahabatan yang tetap terasa dekat meski kehidupan membawa kita ke arah yang berbeda.

5. Untuk keluarga besar yang selalu menjadi bagian dari cerita hidup penulis. Terima kasih atas doa, perhatian, tawa, dan kehangatan yang hadir dalam banyak bentuk, bahkan melalui hal-hal kecil yang mungkin sering luput untuk disadari. Di antara perjalanan yang Panjang, mengetahui bahwa ada begitu banyak hati yang ikut mendoakan menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis. Semoga pencapaian ini menjadi sedikit kebahagiaan yang dapat penulis bagi kepada keluarga yang selalu menjadi bagian dari tempat penulis bertumbuh dan pulang.
6. Untuk diri yang pernah begitu sering meragukan kemampuan sendiri, menangis karena takut tidak mampu, dan merasa perjalanan ini terlalu panjang untuk diselesaikan. Terima kasih karena tetap kembali setiap ingin berhenti, tetap mencoba ketika tidak mengerti, dan tetap melangkah meski sering kali tanpa tahu akan sampai kapan. Hari ini, penulis tidak ingin menuntut diri untuk menjadi sempurna. penulis hanya ingin mengakui bahwa telah melakukan yang terbaik yang bisa dilakukan. Ternyata, diri yang dulu begitu takut tidak akan sampai, berhasil membawa dirinya sendiri hingga ke sini.

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 PANGKALPINANG

Oleh:

Nur Qhowiyah Faradiba
nurqhowiyahfaradiba@gmail.com
Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Syaikh
Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode perkembangan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik dan psikologis yang berkaitan dengan *body image* dan *self-esteem* pada individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *body image* dengan *self-esteem* pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Penelitian ini melibatkan 187 siswa yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*, dengan pengumpulan data menggunakan *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scales* (MBSRQ-AS) yang diadaptasi berdasarkan aspek *body image* dari Cash dan Pruzinsky serta *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur *self-esteem*, sedangkan analisis data menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Instrumen *body image* terdiri atas 23 butir pernyataan dengan koefisien reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,880, sedangkan instrumen *self-esteem* terdiri atas 9 butir pernyataan dengan koefisien reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,842. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *body image* dengan *self-esteem* pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang, yang dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,508$ dan nilai signifikansi $p < 0,001$. Nilai korelasi tersebut menunjukkan bahwa semakin positif *body image* yang dimiliki siswa, semakin tinggi pula *self-esteem* yang dimilikinya, dengan kekuatan hubungan berada pada kategori sedang. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *body image* dengan *self-esteem* pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang.

Kata Kunci: *Body image*, *Self-esteem*, Siswa Kelas XI, SMA Negeri 2 Pangkalpinang

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alam, puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Body image* dengan *Self-esteem* pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pangkalpinang” dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat beliau, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan cahaya keislaman.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta seluruh staf.
2. Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M. A., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam beserta seluruh staf.
3. Siska Dwi Paramitha, M. Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Sekaligus Penguji II dan Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama masa perkuliahan, serta masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji, meberikan kritik, saran, serta masukan yang mebangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Oktarizal Drianus, M. Psi., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama proses penyusunan skripsi.

6. Chitra Fraghini, M. Psi., Psikolog, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Demikian skripsi ini disusun dengan sebaik-baiknya, meskipun penulis menyadari bahwa masih terdapat berbagai kekurangan dan keterbatasan di dalamnya. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca serta pihak-pihak yang berkepentingan dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi Islam. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sebagai bahan evaluasi dan perbaikan untuk penyempurnaan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi salah satu kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Bangka, 19 Agustus 2026

Nur Qhowiyah Faradiba
NIM. 2224069

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. <i>Body image</i>	12
1. Pengertian <i>Body image</i>	12
2. Aspek – Aspek <i>Body image</i>	13
3. Faktor – Faktor <i>Body image</i>	17
B. <i>Self-esteem</i>	19
1. Pengertian <i>Self-esteem</i>	19

2. Aspek-Aspek dari <i>self-esteem</i>	21
3. Faktor-faktor <i>Self-esteem</i>	23
C. Hubungan antara <i>Body image</i> dengan <i>Self-esteem</i>	26
D. Kerangka Pemikiran.....	27
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
1. Jenis Penelitian.....	29
2. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sampel Penelitian.....	31
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian	35
E. Definisi Konseptual	35
1. <i>Body image</i>	35
2. <i>Self-esteem</i>	36
F. Definisi Operasional.....	36
1. <i>Body image</i>	36
2. <i>Self-etseem</i>	37
G. Hipotesis.....	37
H. Metode Pengumpulan Data	38
1. Skala <i>Body image</i>	38
2. Skala <i>Self-esteem</i>	41
I. Prosedur Penelitian.....	44
1. Persiapan Administrasi.....	45
2. Persiapan Alat Ukur	45
3. Pelaksanaan Penelitian	46
J. Uji Coba Instrumen Penelitian	47
1. Uji Keterbacaan Alat Ukur.....	47
2. Uji Validitas.....	49

3. Uji Reliabilitas	54
K. Teknik Analisis Data	55
1. Analisis Deskriptif	55
2. Uji Asumsi (Uji Prasyarat)	56
3. Uji Hipotesis.....	56
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Analisis Hasil	57
1. Deskripsi Responden.....	57
2. Analisis Deskriptif Variabel	58
3. Kategorisasi Variabel	59
4. Uji Asumsi Klasik	62
5. Uji Hipotesis.....	65
B. Pembahasan Hasil Penelitian	66
BAB V	79
PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Populasi Siswa kelas XI SMA N 2 Pangkalpinang 2025/2026 Semester Genap	30
Tabel III.2 Kategori Tingkatan Sampel.....	33
Tabel III.3 Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Body image</i>	39
Tabel III.4 Skor Item Skala <i>Body image</i>	40
Tabel III.5 Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Self-esteem</i>	41
Tabel III.6 Skor Item Skala <i>Self-esteem</i>	43
Tabel III. 7 Lembar Uji Keterbacaan	48
Tabel III.8 Lembar Jawaban Uji Keterbacaan.....	48
Tabel III. 9 Hasil Uji Validitas <i>Body image</i>	50
Tabel III. 10 Blue Print Skala <i>Body image</i> Setelah Uji Validitas	52
Tabel III. 11 Hasil Uji Validitas <i>Self-esteem</i>	53
Tabel III. 12 Blue Print Skala <i>Self-esteem</i> Setelah Uji Validitas.....	53
Tabel III. 13 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body image</i>	54
Tabel III. 14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-esteem</i>	55
Tabel IV.1 Usia Responden	57
Tabel IV.2 Jenis Kelamin Responden.....	58
Tabel IV. 3 Analisis Deskriptif.....	58
Tabel IV. 4 Pedoman Kategorisasi Skor Variabel	59
Tabel IV.5 Dasar Penentuan Kategori <i>Body image</i>	60
Tabel IV.6 Kategori <i>Body image</i>	60
Tabel IV.7 Dasar Penentuan Kategori <i>Self-esteem</i>	60
Tabel IV. 8 Kategori <i>Self-esteem</i>	61
Tabel IV. 9 Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	62
Tabel IV. 10 Uji Linearitas	64
Tabel IV. 11 Uji Korelasi Pearson	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2: SK Pembimbing
- Lampiran 3: Surat Izin Observasi
- Lampiran 4: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5: Sertifikat PBAK
- Lampiran 6: Surat Keterangan KKN
- Lampiran 7: Sertifikat TOEFL
- Lampiran 8: Keterangan Baca Al-Qur'an
- Lampiran 9: Expert Judgement
- Lampiran 10: Kuesioner Sebelum Try Out
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 12: Kuesioner Setelah Try Out
- Lampiran 13: Tabulasi Data
- Lampiran 14: Dokumentasi