

**PROBLEMATIKA PASANGAN MENIKAH DINI DALAM
MEMBENTUK KELUARGA SAKINAH MAWADDAH WARAHMAH
DI DESA BANGKA KOTA KECAMATAN SIMPANG RIMBA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)

Oleh:

Midiyana

NIM. 2121039

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainasbabel.ac.id Gmail : humas@iainasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 343/In.40/FD/PP.00.9/08/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Midiyana
NIM : 2121039
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Problematika Pasangan Menikah Dini dalam Membentuk Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang Rimba

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 21% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munawar dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 26 Agustus 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Midiyana

Nim : 2121039

Jurusan : Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Problematika Pasangan Menikah Dini Dalam Membentuk Keluarga Sakinah Di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang Rimba”** ini Adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 2 Maret 2026

Yang menyatakan



Midiyana

Nim : 2121039



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel. 33173

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari
Midiyana

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Midiyana
NIM : 2121039
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Problematika Pasangan Menikah Dini Dalam Membentuk Keluarga Sakinah Di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang Rimba

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Perstujuan Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 1974021320009011005

Bangka, 03 Maret 2026

Pembimbing II

Atikah Dewi Utami M.Si
NIP. 199307282020122025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKHABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Mentok, Km. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka
Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari
Midiyana

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpen dapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Midiyana

Nim : 2121039

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Problematika Pasangan Menikah Dini Dalam Membentuk Keluarga Sakinah
Mawaddah Warahmah Di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang Rimba

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Bangka Belitung untuk memenuhi syarat gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala pehatiannya di ucapkan banyak terimakasih. Wassalamua'laikum, Wr. Wb.

Bangka, 19 Agustus 2026

Konsultan I

Prof. Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Konsultan II

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-076/FD/08/2026

Skripsi dengan judul: **Problematika Pasangan Menikah Dini dalam Membentuk Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang Rimba**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : **Midiyana**
NIM : **2121039**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Bimbingan dan Konseling Islam**

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 20 Mei 2026 dengan nilai **A (86, 75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, **Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I** Pembimbing II, **Atikah Dewi Utami, M.Si**

NIP. 197402132009011005 NIP. 199307282020122025

Penguji I, **Prof. Dr. Irawan, M.S.I** Penguji II, **Wahyudi, M.A**

NIP. 197205272005011006 NIP. 199108052023211025

Ketua Panitia, **Anja Kusuma Atmaja, M.Sos**

NIP. 199212252025051002

Bangka, 26 Agustus 2026



Dr. Idris Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTTO

” لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ”

(Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.)

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka.”

(Q.S. Surah At-Tahrim: 6)

“Dan di antara tanda-tanda (kebesaran)-Nya ialah Dia menciptakan pasangan-pasangan untukmu dari jenismu sendiri, agar kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan Dia menjadikan di antaramu rasa kasih dan sayang.”

(Q.S. Surah Ar-Rum: 21)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S. Surah Al-Insyirah: 6)

"Barang siapa yang berjalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga."

(HR. Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan, rasa syukur dan bahagia ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya cintai dan berarti dalam hidup saya karena menjadi penyemangat atas segala perjuangan selama ini sehingga menjadi alasan terkuat dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

1. Teruntuk kedua orang tuaku tercinta (Ayahanda Suharmin dan Ibuku Solmiyati), terima kasih tiada terhingga saya sampaikan atas segala cinta kasih, arahan, bantuan, dukungan dan apapun yang telah diberikan. ayah dan ibuku tersayang adalah hal paling berharga yang saya miliki, terima kasih atas segala usaha, keringat, doa dan ridho yang selalu mengiringi langkah untuk ku dalam menyelesaikan studi sampai sarjana. *I love you more* ayah dan ibuku.
2. Teruntuk adek kandung ku (Tiyara dan Khesya Naila), terima kasih sudah ikut serta dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat dan dukungan baik secara moril yang selalu diberikan kepadaku. Tumbuh dan terus berprogreslah menjadi versi paling hebat adekku.
3. Teruntuk teman rasa saudaraku (Apriyanti, Shantiya, Sri Bakti, Dewi Anggreini, Nurhaliza, Hiliyati, Rosita, Puji dan Renti, Dina), terima kasih selalu menjadi teman, saudara, pendengar, penasehat dan apapun peran kalian selama proses perkuliahan ini. Terima kasi telah menemani saya dalam suka maupun duka yang dialami, semoga harapan dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan di kemudian hari menjadi kenyataan.
4. Teruntuk kamu Wiranto, yang telah membersamai langkahku selama satu tahun terakhir. Terima kasih karena selalu ada dalam lelah dan harapku, menjadi tempat pulang saat dunia terasa berat, dan menjadi penyemangat di setiap proses perjuanganku

menyelesaikan kuliah ini. Semoga Allah membalas setiap doa, dukungan, dan ketulusanmu dengan kebaikan yang berlipat. Terimakasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktu, tenaga, dukungan dan motivasinya selama ini hingga saya berhasil menyelesaikan skripsi di perguruan tinggi ini. Semoga segala harapan baik yang telah direncanakan bisa terwujud dikemudian hari.

5. Terima kasih untuk diri sendiri, Midiyana. Terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, terima kasih yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih diriku kamu hebat dan tetap rendah hati.

**PROBLEMATIKA PASANGAN MENIKAH DINI DALAM
MEMBENTUK KELUARGA SAKINAH MAWADDAH WARAHMAH
DI DESA BANGKA KOTA KECAMATAN SIMPANG RIMBA**

Midiyana

Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui problematika yang dihadapi pasangan yang menikah dini dalam membentuk keluarga sakinah mawaddah warahmah di Desa Bangka Kota, Kecamatan Simpang Rimba dan strategi yang mereka lakukan untuk mewujudkan kehidupan rumah tangga yang harmonis. Penelitian dilaksanakan di Desa Bangka Kota, Kecamatan Simpang Rimba. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada masih tingginya praktik pernikahan dini yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti ekonomi keluarga, rendahnya tingkat pendidikan, lingkungan sosial, serta dorongan budaya masyarakat dan keluarga. Kondisi tersebut sering menimbulkan berbagai permasalahan dalam kehidupan rumah tangga karena pasangan belum memiliki kesiapan yang matang secara mental, emosional, maupun finansial.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*). Sedangkan metode analisisnya menggunakan deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan verifikasi. Setelah data terkumpulkan peneliti menarik kesimpulan baik secara induktif maupun deduktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa problematika utama yang dihadapi pasangan menikah dini meliputi faktor ekonomi, psikologis, dan sosial. Faktor ekonomi ditandai dengan belum stabilnya penghasilan serta ketergantungan terhadap orang tua dalam memenuhi kebutuhan rumah tangga. Faktor psikologis terlihat dari kurangnya kematangan emosi, rendahnya kemampuan mengendalikan konflik, serta minimnya pemahaman tentang tanggung jawab sebagai suami dan istri. Sementara itu, faktor sosial dipengaruhi oleh lingkungan masyarakat, rendahnya tingkat pendidikan, dan budaya yang masih mendukung pernikahan pada usia muda. Adapun strategi yang dilakukan pasangan dalam membentuk keluarga sakinah yaitu membangun komunikasi yang baik, saling memahami dan menghargai pasangan, menerapkan nilai-nilai agama dalam kehidupan keluarga, bersikap sabar dalam menghadapi masalah, serta meminta dukungan dan nasihat dari keluarga maupun tokoh agama. Dengan strategi tersebut, pasangan menikah dini dapat berupaya mewujudkan keluarga yang harmonis, tenteram, dan sesuai dengan konsep keluarga sakinah.

Kata Kunci: *Pernikahan dini, problematika rumah tangga, sakinah, Bangka Kota*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw, beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancarkan tidak tedup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Problematika Pasangan Menikah Dini Dalam Membentuk Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang Rimba. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag. selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. H. Iqram Faldiansyah, MA. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Nurviyanti Cholid, S.Sos.I, M.Pd.I. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Bohhori, M.Pd.I. selaku Penasihat Akademik.
5. Prof. Dr. Zaprulkhan, M.S.I. selaku Pembimbing I.
6. Atikah Dewi Utami M.Si. selaku Pembimbing II.
7. Prof. Dr. Irawan, M.S.I. selaku Konsultan I
8. Wahyudi, M.A. selaku Konsultan II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

10. Pihak Kepala Desa Bangka Kota

11. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 2 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
1. Kegunaan Teoritis.....	4
2. Secara Praktis.....	5
E. Telaah Pustaka.....	5
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	8
BAB II PROBLEMATIKA PASANGAN MENIKAH DINI DALAM MEMBENTUK KELUARGA SAKINAH MAWADDAH WARAHMAH DI DESA BANGKA KOTA KECAMATAN SIMPANG RIMBA.....	10
A. Problematika Pernikahan Dini.....	10
1. Pengertian Problematika.....	10
2. Faktor Ekonomi.....	12
3. Faktor Psikologis.....	12
4. Faktor Sosial.....	13
B. Pernikahan Dini	15
1. Pengertian Pernikahan Dini.....	15
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Dini.....	23
3. Faktor Resiko Pernikahan Dini.....	27
C. Keluarga Samawa (Sakinah, Mawaddah dan Warahmah).....	31
1. Arti Sebuah Keluarga.....	31
2. Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah.....	41
3. Indikator Keluarga Sakinah.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Lokasi Penelitian	48
C. Sumber Data dan Jenis Data.....	48
1. Data Primer	48
2. Data sekunder	49
3. Tempat dan Waktu	49

D. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Wawancara	49
2. Observasi	49
3. Dokumentasi	49
E. Teknik Analisi Data	50
1. Reduksi Data	50
2. Penyajian Data	50
3. Verifikasi	50
BAB IV PROBLEMATIKA PASANGAN MENIKAH DINI DALAM MEMBENTUK	
 KELUARGA SAKINAH MAWADDAAH WERAHMAH DI DESA BANGKA	
 KECAMATAN SIMPANG RIMBA.....	51
A. Problematika dan Faktor Pasangan Menikah Dini dalam Membentuk Keluarga	
Sakinah Mawaddah Warahmah di Desa Bangka Kota Kecamatan Simpang	
Rimba.....	51
1. Faktor Ekonomi.....	51
2. Faktor Psikologis.....	53
3. Faktor Sosial.....	55
B. Problematika dan Strategi Pasangan Menikah Dini dalam Membentuk	
Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah di Desa Bangka Kota Kecamatan	
Simpang Rimba.....	57
1. Tahap Sakinah I (Sakinah Dasar).....	58
2. Tahap Sakinah II (Sakinah Partisipatif).....	59
3. Tahap Sakinah III (Sakinah Teladan).....	60
4. Tahap Sakinah IV (Sakinah Mandiri/Sakinah Paripurna).....	61
5. Pemahaman Tentang Problematika.....	61
6. Pemahaman Tentang Menikah Dini.....	64
7. Pemahaman Tentang Konsep Sakinah	67
8. Pemahaman Tentang Konsep Mawaddah	69
9. Pemahaman Tentang Konsep Rahmah.....	70
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Tabel Tahap-Tahapan Keluarga Sakinah.....	58
--	----