

**UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI
BELAJAR SISWA YANG KECANDUAN *GAME ONLINE*
DI SMP NEGERI 3 AIR GEGAS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

DEFA SAFITRI

1915016

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Defa Safitri
NIM : 1915016
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Upaya Guru BK Dalam Meningkatkan Motivasi
Belajar Siswa Yang Kecanduan Game Online di SMP
Negeri 3 Air Gegas.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 26 Juni 2023
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Defa Safitri

NIM : 19151016

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **“Upaya Guru BK dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan Game Online di SMP Negeri 3 Air Gegas.”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 Mei 2023

Yang Menyatakan



Defa Safitri

NIM. 1915016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari / Defa Safitri

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan bimbingan, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama Mahasiswa	: Defa Safitri
NIM	: 1915016
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Upaya Guru BK dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan <i>Game Online</i> di SMP Negeri 3 Air Gegas

Telah diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatian diucapkan banyak terima kasih

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Pembimbing

Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

Bangka, 15 Mei 2023

Pembimbing II,

Ela Snani Munawwaroh, M.Pd

NIDN. 2005089101



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Saudari Defa Safitri

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Defa Safitri
Nim : 1915016
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Upaya Guru BK dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan *Game Online* di SMP Negeri 3 Air Gegas

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, Juli 2023

Konsultan I

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Konsultan II

Wahyudi, M.A.
NIDN. 2005089101



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 184.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Upaya Guru BK dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan *Game Online* di SMP Negeri 3 Air Gegas

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Defa Safitri

NIM : 1915016

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 07 Juli 2023 dengan nilai B (82.12), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Nikmarjial, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001

Ela Ishani Munawwaroh, M.Pd NIP. 19910716 201801 2 001

Penguji I, Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIDN. 2021029003

Wahyudi, S.Pd.I., M.A. NIDN. 2005089101

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A NIP. 19890201 201503 1 004

24 Juli 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Soleha, M.A

NIP. 195027 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Barang siapa yang menempuh satu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR.Muslim:2699)

Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis Persembahkan Skripsi ini Untuk

Ayah dan Ibu tercinta (Nurin & Jana) yang tiada henti berjuang dan mendoakan saya, yang selalu memberikan semangat, yang selalu melimpahkan kasih sayang penuh terhadap saya sebagai anak semata wayang mereka serta pengorbanan selama perjalanan hidup saya. Ayah dan Ibu adalah pahlawan serta malaikat hidup sepanjang hidupku. Semoga ayah dan ibu panjang umur, sehat, dan selalu ada untukku. .

Kampus dan Almamater tercinta Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung terima kasih atas pengalaman dan menjadi saksi perjuangan saya menumpuh pendidikan selama kurang lebih 4 tahun.

**UPAYA GURU BK DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR
SISWA YANG KECANDUAN GAME ONLINE
DI SMP NEGERI 3 AIR GEGAS**

Defa Safitri

1915016

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan dalam penelitian ini adalah terdapat siswa di SMP Negeri 3 Air Gegas yang motivasi belajarnya menurun karena kecanduan game online. Jadi penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi motivasi belajar siswa yang kecanduan game online dan upaya Guru BK dalam meningkatkan motivasi belajar siswa yang kecanduan game online di SMP Negeri 3 Air Gegas.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif. Sumber data dari Guru BK, Siswa, Wali kelas, dan Kepala Sekolah. Teknik Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Uji Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi waktu.

Hasil Penelitian menunjukkan bawasanya kondisi siswa yang kecanduan game online mengalami motivasi belajar dan nilai belajar menurun, timbulnya rasa jenuh terhadap mata pelajaran dikelas, serta merasa sulit berkonsentrasi dalam belajar, Adapun upaya guru Bimbingan Konseling dalam meningkatkan motivasi belajar siswa yang kecanduan game online pada siswa di SMP Negeri 3 Airgegas yaitu dengan menerapkan layanan sesuai kebutuhan siswa, layanan individual, bekerja sama antar pihak sekolah, serta memiliki pengetahuan yang luas tentang Game Online.

Kata-kata Kunci : *Upaya guru BK, Motivasi belajar, kecanduan game online*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadrat Allah SWT, Sang penguasa segala karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta sahabatnya. Sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga *Nur* yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Skripsi berjudul “Upaya Guru BK dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan *Game Online* di SMP Negeri 3 Air Gegas”. Penulis sangat menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Dosen Penasehat Akademik, serta Dosen Pembimbing Skripsi I
4. Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
5. Niurul Faqih Isro’I, M.Pd Selaku Penguji I.
6. Wahyudi, M.A Selaku Penguji II.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

8. Fauzi, S.T selaku kepala sekolah SMP Negeri 3 Air Gegas.
9. Desi Apriyanti, S.Pd dan Ardina Ridiya, S.Pd selaku Guru BK SMP Negeri 3 Air Gegas.
10. Wali kelas dan Peserta didik SMP Negeri 3 Air gegas.
11. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat bagi saya.
12. Seseorang yang saat ini bersama saya yang selalu memberikan dorongan dan menjadi *support system* dalam segala hal.
13. Sahabat suka duka bersama yang saling *support* dalam hal apapun (Ekasari, Alis, Defi, Winda, Resti,dll) Semoga sukses dan bahagia selalu.
14. Teman-teman seperjuangan BKPI A angkatan 2019, teman-teman PPLK II SMP IT Ibnu Sabil dan KKN-MB Desa Pasir Putih, serta teman-teman Fakultas Tarbiyah angkatan 2019 semoga sukses selalu.
15. Kampus dan Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurrahma Siddik Bangka Belitung yang menjadi saksi perjuangan saya menumpuh pendidikan selama kurang lebih 4 tahun.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan Rahman dan Karunia-Nya serta memberikan kemudahan kepada kita semua. Tentu dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat yang luas serta menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi kita semua. Aamiin Allahumma Aamiin.

Bangka, 15 Mei 2023



Defa Safitri
NIM. 1915016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
NOTA KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistem Pembahasan.....	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Guru Bimbingan dan Konseling.....	14
1. Pengertian Guru Bimbingan dan Konseling.....	14
2. Upaya Guru Bimbingan dan Konseling	15
3. Karakteristik Guru Bimbingan dan Konseling.....	16
B. Motivasi Belajar	17
1. Pengertian Motivasi.....	17
2. Pengertian Belajar	18
3. Pengertian Motivasi Belajar	20
4. Jenis-jenis Motivasi Belajar	22

5. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	23
6. Ciri-ciri Motivasi Belajar	25
C. Kecanduan <i>Game Online</i>	26
1. Definisi Kecanduan <i>Game Online</i>	26
2. Indikator Kecanduan <i>Game Online</i>	30
3. Kondisi Siswa yang Kecanduan <i>Game Online</i>	31
4. Upaya Guru BK dalam Mengatasi Kecanduan <i>Game Online</i> . 33	

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	35
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Sumber dan Jenis Data Penelitian	38
1. Sumber Data	38
2. Jenis Data	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Observasi	39
2. Wawancara	40
3. Dokumentasi.....	41
F. Teknik Analisis Data	42
1. Reduksi Data	42
2. Penyajian Data.....	43
3. Pengambilan Keputusan	44
G. Uji Keabsahan Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Kondisi Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan Game Online di SMP Negeri 3 Airgegas.....	47
2. Upaya Guru Bimbingan Konseling untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa yang Kecanduan Game online Di SMP Negeri 3 Airgegas.....	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 63

B. Saran 64

DAFTAR PUSTAKA 66

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Profil Sekolah
Lampiran 2	RPL
Lampiran 3	SK Pembimbing
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 7	Pedoman Observasi
Lampiran 8	Kisi-kisi Instrumen Wawancara
Lampiran 10	Pedoman Wawancara
Lampiran 11	Transkrip Hasil Wawancara
Lampiran 12	Pedoman Dokumentasi
Lampiran 12	Hasil Dokumentasi
Lampiran 13	Riwayat Hidup Penulis