

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU MEMBOLOS PESERTA DIDIK  
SMK NEGERI 1 MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**Lora Lestari**

**1915041**

**Fakultas : Tarbiyah**

**Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/05/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Lora Lestari  
NIM : 1915041  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penurunan  
Perilaku Membolos Peserta Didik SMK Negeri 1  
Mendo Barat.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 Mei 2023  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lora Lestari

NIM : 1915041

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik SMK Negeri 1 Mendo Barat” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, Mei 2023  
Yang Menyatakan



*Lora Lestari*  
Lora Lestari  
NIM. 1915041



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec.Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Bangka Belitung  
33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-

tempat  
**Assalamu'alaikum wr.wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini :

Nama Mahasiswa : Lora Lestari  
NIM : 1915041  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik SMK Negeri 1 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.  
**Wassalamu'alaikum wr.wb.**

Pembimbing I

Wahyudi, S.Pd.I., M.A  
NIDN. 2005089101

Bangka, Mei 2023  
Pembimbing II

Komariah, S.Psi., M.Pd  
NIP.199105212020122066



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi

Lora Lestari

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

tempat

*Assalamu 'alaikum Wr, Wb*

Setelah membaca, meneliti dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Lora Lestari  
NIM : 1915041  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik SMK Negeri 1 Mendo Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S,Pd)

Demikian dan harap dimaklumi Atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih

*Wassalamu 'alaikum Wr, Wb.*

Penguji I

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd

NIDN. 2021029003


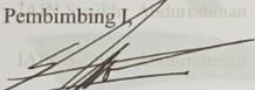
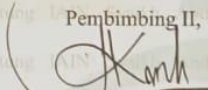
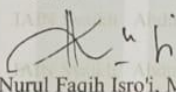
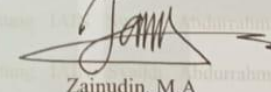
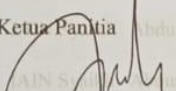
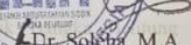
Bangka, 26 Juni 2023

Penguji II,

Zainudin, M.A

NIDN. 2010089301

## HALAMAN PENGESAHAN

 <p><b>KEMENTERIAN AGAMA RI</b> <b>INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI</b> <b>SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG</b> <b>FAKULTAS TARBIYAH</b> Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id BANGKA 33173</p>	
<b>PENGESAHAN</b>	
Nomor: 120.B9/FT/PP.00.9/07/2023	
Skripsi dengan judul: Pengaruh Konseling Kelompok terhadap Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik SMK Negeri 1 Mendo Barat	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama	: Lora Lestari
NIM	: 1915041
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 16 Juni 2023 dengan nilai A (87.91), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.	
<b>DEWAN SIDANG MUNAQASYAH</b>	
Pembimbing I,  Wahyudi, S.Pd.I., M.A NIDN. 2005089101	Pembimbing II,  Komariah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026
Penguji I,  Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIDN. 2021029003	Penguji II,  Zainudin, M.A NIDN. 2010089301
Ketua Panitia,  Dr. Nikmanjal, M.Pd NIP. 1986128 201801 1 001	
Bangka, 04 Juli 2023 Dekan Fakultas Tarbiyah,  Dr. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008	

## **HALAMAN MOTO**

**“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”**

**QS. Al-Insyirah : 5-6**

**“Menuntut ilmu itu wajib bagi setiap muslim”**

**HR. Ibnu Majah**

**“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa  
kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”**

**Ridwan Kamil**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur dipersembahkan kepada Allah SWT, yang selalu memberikan kemudahan dan jalan yang terbaik untuk hamba-Nya ini. Allhamdulillah atas pertolongan dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rizki dan selalu memberikan hamba-Ny kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho dari Allah SWT Penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik SMK Negeri 1 Mendo Barat.**

Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam pendidikan dan tempat menuntut ilmu dan terimakasih atas pengalaman berharganya.

Kepada orang tuaku (Bapak Abdul Hamid dan Ibu Sopiah), yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantuan doa dan tiada doa yang paling khushyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian. Terima kasih selalu memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya.

Kepada adik-adikku (Sapira Adelia dan Syahil Pratama), tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal ini selalu menjadi warna yang tak akan tergantikan, terima kasih atas doa dan semangat yang kalian berikan selama ini. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya tapi saya akan selalu berusaha menjadi lebih baik lagi untuk kalian.



**PENGARUH KONSELING KELOMPOK TERHADAP PENURUNAN  
PERILAKU MEMBOLOS PESERTA DIDIK SMK NEGERI 1 MENDO  
BARAT**

Lora Lestari

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

**ABSTRAK**

Perilaku membolos adalah pergi meninggalkan sekolah tanpa alasan yang tepat. Peserta didik yang melakukan tindakan perilaku membolos seperti sering tidak mengikuti pembelajaran dikelas disebabkan karena tidak suka dengan mata pelajaran tersebut, tidak masuk sekolah tanpa alasan yang jelas, hasil belajar peserta didik menurun dan latar belakang keluarga yang kurang harmonis. Kebiasaan membolos yang dilakukan oleh peserta didik akan berdampak negatif pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat pengaruh konseling kelompok terhadap penurunan perilaku membolos peserta didik SMK Negeri 1 Mendo Barat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dalam bentuk desain *Pre-Eksperimental designs* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Pengumpulan data menggunakan angket dengan skala *likert* dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji hipotesis dengan metode *Sampel Paired T Test* dan uji *N-gain* dengan bantuan SPSS versi 25.

Setelah dilakukan penelitian dari hasil pengolahan SPSS versi 25 didapatkan bahwa tingkat perilaku membolos peserta didik sebelum diberikan perlakuan dari hasil *pretes* dikategorikan tinggi yaitu 96,33 sedangkan tingkat perilaku membolos setelah diberikan perlakuan dikategorikan rendah yaitu 59,33. Sedangkan nilai hipotesis yaitu sig (*2-tailed*) yaitu 0,000 atau dapat dikatakan nilai sig (*2-tailed*)  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, maka terdapat pengaruh yang signifikan terhadap antara pengaruh konseling kelompok terhadap penurunan perilaku membolos peserta didik.

**Kata-Kata Kunci :** *Konseling Kelompok, Perilaku Membolos*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

*Allhamdulillah*, segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Membolos SMK Negeri 1 Mendo Barat**. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam yang terang benderang ini, sehingga kita bisa merasakan nikmatnya ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ibu atau Bapak :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan selaku dosen Penasehat Akademik.
4. Bapak Wahyudi, S.Pd.I., M.A, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I.
5. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
6. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd, selaku Dosen Penguji I.
7. Bapak Zainudin, M.A, selaku Dosen Penguji II.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepada kepala sekolah Ibu Haryani, Staf TU dan para Guru SMK Negeri 1 Mendo Barat.
10. Ibu Citra, S.Pd, selaku guru BK SMK Negeri 1 Mendo Barat.
11. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa serta dukungan dan kasih sayang kepada anak-anaknya dan adik-adikku terimakasih atas dukungannya sehingga kakak bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

12. Kepada keluarga besarku (Alm. Nasio & Ijir dan Alm. Abdullah & Alm. Jumilah) yang tak henti mendoakan, memberikan semangat serta dukungan demi kebahagiaan dan keberhasilanku.
13. Teman-teman seperjuangan BKPI B 2019 yang bersama-sama melewati suka dan duka selama mengenyam dibangku perkuliahan. Terkhusus Ingka, Kenanga, Riana, Fadi, Maulana dan Hari.
14. Teman-teman KEJORA (Lala, Anah, Feri, Mumu), terimakasih atas semangat serta dukungan dan motivasi yang diberikan. Salam sukses untuk kita semua.
15. Teman-teman HOT ISSU (Alan, Ica, Ayu, Meyta, Wiji, Rohmah), terimakasih atas dukungan dan motivasinya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini, sukses untuk kita semua.
16. Organisasiku tercinta PRM Assalam Zed dan UKM PIK-R Mutiara IAIN SAS BABEL, terimakasih sudah memberikan dukungan dan pengalaman yang sangat luar biasa sehingga samapai di tahap ini.
17. Kepada Almamter tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih atas pengalaman dan ilmu selama berada dikampus hijau.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan rahmat dan karuni-Nya serta memberikan kemudahan kepada semua pihak yang telah membantu. Tentu dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan. Namun, terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak. Saran kritik pun sangat diharapkan oleh Penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan masa yang akan datang.

Bangka, Mei 2023  
Penulis

Lora Lestari  
NIM. 1915041

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Telaah Pustaka .....	7
F. Sistematika Pembahasan Penelitian .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Konseling Kelompok.....	14
1. Pengertian Konseling Kelompok.....	14
2. Tujuan Konseling Kelompok .....	15
3. Fungsi Konseling Kelompok.....	16
4. Asas Konseling Kelompok.....	17
5. Tahapan Konseling Kelompok.....	20
B. Perilaku Membolos .....	23
1. Pengertian Perilaku Membolos.....	23

2. Aspek Perilaku Membolos .....	24
3. Faktor perilaku membolos.....	25
C. Pengaruh konseling kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik.....	26
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	29
B. Prosedur Eksperimen.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Populasi dan Sampel .....	35
G. Teknik Pengumpulan Data .....	37
H. Instrumen Penelitian.....	39
I. Teknik Analisis Data .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	54
1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	54
2. Hasil Uji Prasyarat.....	60
3. Hasil Uji Hipotesis.....	61
B. Pembahasan .....	65
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	71
DAFTAR LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1	<i>The One Grup Pre-Test Post-Test Design</i> .....	30
Tabel III.2	Waktu Penelitian .....	32
Tabel III.3	Bagan Variabel Penelitian.....	33
Tabel III.4	Populasi Peserta Didik Kelas X Peserta Didik Mendo Barat.....	35
Tabel III.5	Sampel.....	36
Tabel III.6	Skala Ukur Dengan Skala Likert .....	38
Tabel III.7	Kisi-Kisi Perilaku Membolos .....	40
Tabel III.8	Hasil Uji Validitas .....	43
Tabel III.9	Hasil Uji Reliabilitas.....	49
Tabel III.10	Rumus Pengkategorian .....	50
Tabel III. 11	Kriteria Nilai N-Gain .....	53
Tabel IV.1	Rumus Pengkategorian .....	55
Tabel IV.2	Interval Nilai <i>Pretest</i> .....	56
Tabel IV.3	Hasil <i>Pretest</i> .....	56
Tabel.IV.4	Rumus Pengkategorian .....	58
Tabel IV.5	Interval Nilai <i>Postest</i> .....	59
Tabel IV.6	Hasil Penurunan Perilaku Membolos Peserta Didik .....	59
Tabel IV.7	Nilai Rata-Rata <i>Pretest</i> Dan <i>Postest</i> .....	60
Tabel IV.8	Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel IV.9	Hasil <i>Uji Paired Sampel T Test</i> .....	62
Tabel IV.10	Uji N-Gain <i>Pretest</i> Dan <i>Postest</i> .....	63
Tabel IV. 11	Hasil Uji N-Gain Persen .....	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 RPL
- Lampiran 2 Pedoman Angket dan Angket Uji Coba Penelitian
- Lampiran 3 Rekapitulasi Uji Valid
- Lampiran 4 Pedoman Angket dan Angket Penelitian
- Lampiran 5 Skor Jawaban Angket Perilaku Membolos Peserta Didik *Pretest-  
Postest*
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Skripsi (IAIN SAS BABEL)
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian (SMK NEGERI 1 MENDO BARAT)
- Lampiran 8 SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 Nota Persetujuan Penyeminar
- Lampiran 11 Profil Sekolah SMK Negeri 1 Mendo Barat
- Lampiran 12 Catatan Kasus Siswa
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup