

**BIMBINGAN AGAMA ISLAM OLEH USTADZAH  
DALAM MENUMBUHKAN KETENANGAN JIWA  
LANSIA WANITA DI MAJELIS TAKLIM AZ-ZAHRA  
DESA SEKAR BIRU KECAMATAN PARITTIGA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:**

**NILAM SARI**

**1921029**

**Bimbingan dan Konseling Islam**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor : B. 353 /In.40/FD/B12/PP.00.9/06/2023**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nilam Sari  
NIM : 1921029  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : “Bimbingan Agama Islam oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga”

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 08 Juni 2023  
Dekan,  
  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nilam Sari

Nim : 1921029

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam


Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga”**

Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 13 April 2023

Yang menyatakan

  
Nilam Sari

NIM. 1921029



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Nilam Sari

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Nilam Sari  
NIM : 1921029  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga

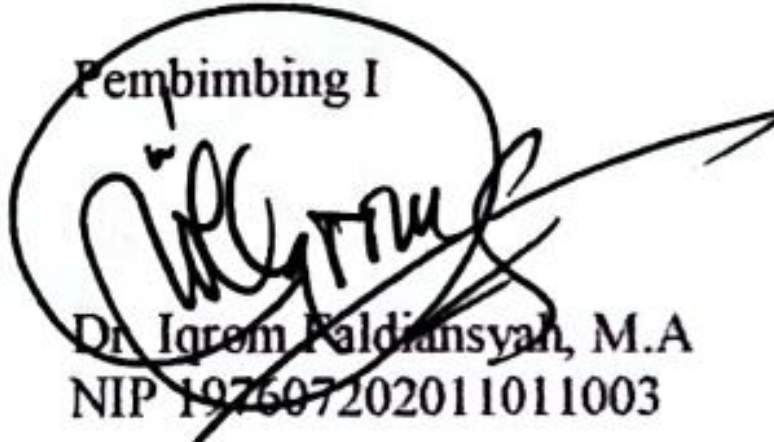
Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

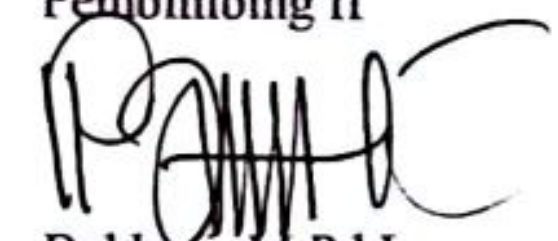
*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 13 April 2023

Pembimbing I

  
Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A.  
NIP 197607202011011003

Pembimbing II

  
Bohhor, M.Pd.I  
NIDN 2020128901



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13. Desa Petaling. Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Nilam Sari

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nilam Sari  
NIM : 1921029  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.  
*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

**Konsultan I**

**Eva Harista, M.Pd**  
**NIP. 19870512015032007**

**Bangka,  
Konsultan II**

**Diah Meitikasari, M.Si**  
**NIP. 199005292019032008**



# KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [humas@iainsatbabel.ac.id](mailto:humas@iainsatbabel.ac.id)

Website: [www.iainsatbabel.ac.id](http://www.iainsatbabel.ac.id)

## PENGESAHAN

Nomor: B - 154 /FD/6/2023

Skripsi dengan judul: Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.


Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nilam Sari  
NIM : 1921029  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam


telah di munaqasyahkan pada hari : Senin Tanggal 17 April 2023 dengan nilai A (87.25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

## DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

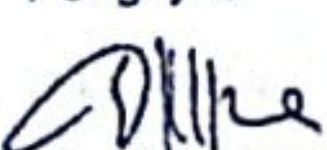
Pembimbing I,

  
Dr. Jarom Faldriansyah, M.A  
NIP. 1997072011011003

Pembimbing II,

  
Bohori, M.Pd.I  
NIDN. 2020128901


Penguji I,

  
Eva Harista, M.Pd  
NIP. 198705152015032007

Penguji II,


  
Diah Meitikasari, M.Si  
NIP. 199005292019032008

Ketua Panitia

  
Safri, M.Sos  
NIP. 199004182020121018

Bangka, 7 Juni 2023

Dekan,

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100



## HALAMAN MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

“Artinya: (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.”

(Al-Qur'an Surah Ar-Rad Ayat 38)

## PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wa Sallam dan kita sebagai pengikutnya mendapatkan syafa'at kelak di yaumul qiyamah aamiin.

Dengan ketulusan hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

- Kedua orang tuaku tercinta Bapak Zuan Toni dan Ibu Jumiati yang atas izin Allah Subhanahu Wa Ta'ala telah membesarkanku, mendidik dan membiayai serta memberikan do'a, dukungan, kasih sayang dan perhatian yang tak terhingga pada penulis.
- Adikku satu-satunya yang tersayang Wulandari yang terus menyemangati penulis untuk cepat-cepat menyelesaikan skripsi ini.
- Teman-teman seperjuangan "Mahasantuy" (Rifa Amanda, Syafira Agus Nuraini, Yulita, Adel Piero, Budiarto, Septio dan Wahyu Firdaus) yang selalu bersedia membantu tanpa peluh, senantiasa memberikan arahan, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini selesai walau dengan santai sesuai dengan nama grup kita ya, kalian sudah menjadi teman yang memberikan banyak pesan dan kesan untukku selama perkuliahan.
- Seseorang yang baru saja ku kenal, Kak Muhammad Ifdansyah yang selalu sedia memberikan bantuan maupun arahan saat ada kendala dalam pengerjaan skripsi ini.
- Teman kelas BKI A 2019 yang memberikan dukungan moril dan motivasi untuk terus bekerja keras menyelesaikan pendidikan ini tepat waktu.



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur kehadirat Allah *Subhanahu wa ta'ala* Karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya lah skripsi ini bisa terselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih pada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Pembimbing I.
4. Bohhori, M.Pd.I, selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam dan pembimbing II.

5. M. Sholeh Marsudi, M.A, selaku Sekretaris Prodi Bimbingan dan Konseling Islam.
6. Eva Harista, M.Pd., selaku Penasehat Akademik dan Konsultan I.
7. Diah Meitikasari, M.Si, selaku Konsultan II.
8. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Ketua dan Ustadzah di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru, beserta lansia wanita.
10. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di dalamnya. Namun demikian terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 13 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Sistematika Penulisan.....	12
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS.....</b>	<b>13</b>
A. Bimbingan Agama Islam.....	13
1. Pengertian Bimbingan Agama Islam.....	13

2. Tujuan Bimbingan Agama Islam.....	16
3. Fungsi Bimbingan Agama Islam.....	17
4. Asas-asas Bimbingan Agama Islam.....	18
5. Prinsip-prinsip Bimbingan Agama Islam.....	24
6. Unsur-unsur Bimbingan Agama Islam.....	25
7. Metode Bimbingan Agama Islam.....	27
8. Tahap-tahap Bimbingan Agama Islam.....	28
<b>B. Ketenangan Jiwa.....</b>	<b>29</b>
1. Pengertian Ketenangan Jiwa.....	29
2. Ciri-ciri Jiwa yang Tenang.....	31
<b>C. Lansia.....</b>	<b>33</b>
1. Pengertian Lansia.....	33
2. Ciri-ciri Lansia.....	34
3. Kebutuhan Hidup Lansia.....	37
4. Masalah Hidup Lansia.....	38
5. Agama Lansia.....	40
<b>D. Majelis Taklim.....</b>	<b>40</b>
1. Pengertian Majelis Taklim.....	40
2. Tujuan Majelis Taklim.....	42
3. Fungsi Majelis Taklim.....	43
4. Metode Majelis Taklim.....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Metodologi penelitian.....	46

1. Jenis Penelitian.....	46
2. Objek dan Lokasi Penelitian.....	47
3. Sumber Data.....	47
4. Teknik Pengumpulan Data.....	49
5. Analisis Data.....	51
<b>B. Profil Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....</b>	<b>54</b>
1. Sejarah Berdirinya Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	54
2. Visi Misi Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	56
3. Struktur Kepengurusan Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	56
4. Letak Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	57
5. Program Kegiatan Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	57
6. Kondisi Jiwa Lansia Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
A. Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	62

B. Hasil Bimbingan Agama Islam Oleh Ustadzah Dalam Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Lansia Wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga.....	69
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Primer Penelitian.....	48
---------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 SK Pembimbing
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Pedoman Observasi
- Lampiran 4 Pedoman Wawancara
- Lampiran 5 Hasil Wawancara
- Lampiran 6 Kartu Bimbingan
- Lampiran 7 Dokumentasi Foto
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup



**BIMBINGAN AGAMA ISLAM OLEH USTADZAH  
DALAM MENUMBUHKAN KETENANGAN JIWA LANSIA WANITA  
DI MAJELIS TAKLIM AZ-ZAHRA DESA SEKAR BIRU  
KECAMATAN PARITTIGA**

Nilam Sari  
1921029

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

**Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi lansia yang rentan mengalami rasa gelisah, khawatir, takut hingga cemas dalam menjalani sisa masa hidupnya sehingga mempengaruhi keadaan jiwa seperti halnya yang dialami lansia wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk memahami pelaksanaan bimbingan agama Islam oleh ustadzah dalam menumbuhkan ketenangan jiwa lansia wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru dan bagaimana hasilnya terhadap lansia yang mengikuti bimbingan.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kualitatif dengan sifat penelitian deskriptif. Sumber data primer diperoleh dari ketua majelis taklim, ustadzah dan lansia wanita. Sedangkan untuk data sekunder diperoleh melalui buku, jurnal, skripsi maupun website resmi dan referensi yang ada kaitannya dengan penelitian ini. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan menggunakan analisis data dari Miles dan Huberman.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa, terdapat beberapa program bimbingan agama Islam yang dilakukan dalam menumbuhkan ketenangan jiwa lansia wanita di Majelis Taklim Az-Zahra Desa Sekar Biru Kecamatan Parittiga, yaitu membaca Al-Qur'an dan shalawat menggunakan metode langsung dan tidak langsung baik secara individual maupun kelompok. Adapun yang mendukung lancarnya proses pelaksanaan adalah cara ustadzah membimbing dengan sabar dan lembut. Bimbingan agama Islam oleh ustadzah dalam meningkatkan ketenangan jiwa lansia wanita sangat penting. Bimbingan agama Islam berperan dalam membantu lansia wanita merasakan kebahagiaan dan ketenangan dalam hidupnya sehingga bimbingan agama Islam itu sendiri adalah usaha dalam meningkatkan ketenangan jiwa lansia sesuai dengan tuntunan agama Islam.

***Kata Kunci:*** Bimbingan Agama Islam, Ketenangan Jiwa, Lansia