

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN INDIVIDU DALAM
PENYESUAIAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA DI SLB YPAC
PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

PONI SAPIRA

1921035

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung
33173E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.361/FD/B12/PP.00.9/06/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Poni Sapira
NIM : 1921035
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi layanan bimbingan individu dalam penyesuaian diri siswa Tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 09 Juni 2023

Dekan,



[Handwritten Signature]
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Poni Sapira
NIM : 1921031
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Layanan Bimbingan Individu Dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam skripsi ini.

Bangka,

Yang menyatakan,



Poni Sapira

NIM. 1921035



NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Poni Sapira

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Poni Sapira
NIM : 1921035
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Implementasi Layanan Bimbingan Individu
Dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita Di
SLB YPAC Pangkalpinang.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Kusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Bangka,
Pembimbing II

M. Sholeh Marsudi, MA
NIP. 19840405201903009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Poni Sapira

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Poni Sapira
NIM : 1921035
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Bimbingan Individu Dalam Penyesuaian Diri Siswatunagrahita Di SLB YPAC Pangkalpinang.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I,

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Bangka, Juni 2023
Konsultan II

Al Fakhri Zakirman, M.A
NIP. 198412032020121004



PENGESAHAN

Nomor: B - 160 /FD/6/2023

Skripsi dengan judul: Implementasi Layanan Bimbingan Individu dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Poni Sapira
N I M : 1921035
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Senin Tanggal 17 April 2023 dengan nilai A (89,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 19660105199703100
Muhammad Sholeh MARSUDI, M.A NIP. 19840405201903009

Penguji I, Penguji II,

Dr. Irawan, M.S.I NIP. 197205272005011006
Al Fakhri Zakirman, M.A NIP. 198412032020121004

Ketua Panitia

Safiril, M.Sos NIP. 199004182020121018

Bangka, 9 Juni 2023

Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 19660105199703100



HALAMAN MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan batas
kemampuannya.”*

(QS. Al-Baqarah: 286)

*“it’s not always eazy, but that’s life. Be strong because there are better days
ahead.”*

(Mark Lee)

PERSEMBAHAN

Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita, dan orang-orang yang rela mengorbankan waktunya untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih yang setinggi-tingginya. Pada saat ini saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya atas waktu dan keterlibatan orang-orang hebat yang telah banyak sekali membantu penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Untuk kedua orangtuaku, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ibuku tersayang, ibu Sunarti dan ayahku tercinta bapak Tamran atas jasa yang tak terhingga yang telah memberikan dukungan, dan cinta kasih yang tidak mungkin dapat ku balas dengan selebar ucapan terimakasih ini. Semoga karya kecil ini dapat menjadi langkah awal untuk lebih memanggakan ayah dan ibu untuk kedepannya.
- ❖ Adikku Fizra Arianzah, saudaraku satu-satunya, yang selalu memberikan support walaupun hanya berkata “cepatlah lulus” terimakasih karena ucapanmu merupakan salah satu motivasiku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku tercinta. Team enyek-enyek (Ninda, Sella Erpiliyanda, Tiara). Saudariku Novi Lasari dan Maria Ulfa, terima kasih atas supportnya selama ini, terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan yang sangat baik, kalian berdua adalah salah satu manusia paling baik yang pernah kutemui, terima kasih selalu bersedia di repotkan dalam

segala hal, selalu bersedia membantu, menjadi teman diskusi dan selalu memberikan solusi untuk segala permasalahan perkuliahan ini. Tidak lupa, team ngelawak Team Astagfirullah (Adel, Budi, Pipi, Septio, Wahyu).

- ❖ Almamater tercinta, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung Almamater yang telah mengukir potongan perjalanan hidupku dengan sangat indah dan penuh makna. Almamater yang menunjukan dan mendidikku tentang arti kedewasaan, ketabahan, kekuatan, keikhlasan, jati diri, idealisme, teman sejati dan kontribusi.

IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN INDIVIDU DALAM PENYESUAIAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA DI SLB YPAC PANGKALPINANG

Poni Sapira
1921035

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddiq
Bangka Belitung

abstrak

Penelitian ini mengkaji tentang implementasi bimbingan individu dalam penyesuaian diri siswa tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang. Di latar belakang oleh permasalahan yang biasa dialami oleh siswa tunagrahita yang memiliki intelektual di bawah rata-rata sehingga memiliki ketidak cakapan dalam intelegensia dan interaksi sosial. Untuk itu peneliti ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana implementasi layanan bimbingan individu dalam penyesuaian diri siswa tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang dan apa saja faktor penghambat dan pendukung dalam implementasi layanan bimbingan individu dalam penyesuaian diri siswa tunagrahita di YPAC Pangkalpinang.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) yang dianalisis dengan metode kualitatif deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Data yang didapatkan berasal dari 2 sumber yaitu sumber data primer yang diperoleh langsung dari 3 informan yang merupakan wali kelas siswa tunagrahita dan data sekunder yang diperoleh dari arsip, dokumen serta buku-buku yang memiliki relevansi dengan penelitian ini. Data yang diperoleh dianalisis dengan reduksi data, penyajian data dan kemudian kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini adalah dengan memberikan bimbingan individu yang yang dilakukan melalui program khusus bina diri serta dengan memberikan informasi secara individual, memberikan nasehat kepada individu, melakukan pengajaran remedial dan yang terakhir adalah dengan mengadakan penyuluhan individual merupakan cara yang efektif dalam membantu penyesuaian diri siswa tunagrahita. Adapun penghambat dalam memberikan bimbingan individu terhadap tunagrahita adalah kendala yang berasal dari siswa, pihak keluarga yang kurang kooperatif, kendala yang berasal dari guru, dan yang terakhir adalah mengenai sarana dan prasarana atau beberapa fasilitas yang masih kurang. Sedangkan faktor pendukungnya yaitu, hubungan yang cukup baik dengan yayasan, komunikasi yang baik antar guru, kerjasama dengan orang tua dan yang terakhir adalah sekolah yang sering mengadakan berbagai macam even.

Kata kunci: *Tunagrahita, Penyesuaian Diri, Bimbingan Individu.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, Karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualan skripsi ini bisa terselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang metode bimbingan agama islam dalam membina akhlak santriwati di Pondok Pesantren Al-Islam Kemuja. penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih pada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku pembimbing I sekaligus Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bohhori, M.Pd.I, selaku Kaprodi dan Penasehat Akademik.
4. M. Sholeh Marsudi, MA, selaku Pembimbing II.

5. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Kepala sekolah, guru beserta staf SLB YPAC Pangkalpinang.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading, yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di dalamnya. Namun demikian terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I 1	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian	8
D. Kegunaan penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika pembahasan	16
BAB II.....	17
Implementasi Layanan Bimbingan Individu dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang dan Faktor Penyebab dan Penghambat Implementasi Layanan Bimbingan Individu dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita di SLB YPAC Pangkalpinang	17
1. Pengertian Implementasi.....	17
2. Pengertian Bimbingan Individu	19
3. Tujuan Bimbingan Individu	22
4. Metode dan Pendekatan Bimbingan Individu	24
5. Bentuk Bimbingan Individu.....	28
6. Peran Pembimbing dalam Bimbingan Individu	30
7. Faktor yang Mempengaruhi Bimbingan Individu.....	31

8. Pengertian Penyesuaian Diri	32
9. Aspek Penyesuaian Diri	34
10. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	35
11. Pengertian Tunagrahita	37
12. Klasifikasi Tunagrahita	38
13. Karakteristik Tunagrahita	42
14. Hambatan Yang Di Alami Oleh Peserta Didik Tunagrahita	43
15. Penyebab tunagrahita	44
BAB III	50
METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Metode Penelitian	50
1. Jenis Penelitian.....	50
2. Sumber Data.....	51
3. Teknik Pengumpulan Data.....	52
4. Teknik Analisis Data.....	54
B. Profil SLB YPAC Pangkalpinang.....	57
1. Sejarah SLB YPAC Pangkalpinang	57
2. Lokasi, Visi, Misi dan Tujuan SLB YPAC Pangkalpinang	59
3. Program Kerja di SLB YPAC Pangkalpinang	61
4. Penggalian Dana SLB YPAC Pangkalpinang	62
5. Kegiatan SLB YPAC Pangkalpinang	63
6. Sarana dan Prasarana	65
7. Struktur SLB YPAC Pangkalpinang.....	66
BAB IV	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Implementasi layanan Bimbingan individu Dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita	68
1. Program khusus Bina diri.....	72
2. Memberikan informasi.....	73
B. Faktor Pendukung dan Penghambat Implementasi Layanan Bimbingan Individu Dalam Penyesuaian Diri Siswa Tunagrahita.....	80
1. Faktor Penghambat	80

2. Faktor Pendukung	83
BAB V	87
PENUTUP	87
A. KESIMPULAN.....	87
B. SARAN.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Nota Persetujuan Penyeminar
- Lampiran 3 Format Kartu Bimbingan
- Lampiran 4 Format Penilaian Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 SK Pembimbing
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Pedoman Wawancara
- Lampiran 8 Hasil Wawancara
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup (CV)