

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM  
MENINGKATKAN *MENTAL HEALTH* KORBAN  
PENYALAHGUNAAN NAPZA DI YAYASAN ATAP LANGIT  
BANGKA BELITUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:**

**Manisa Herdia Ayu Saputri**

**1921022**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsababel.ac.id](mailto:humas@iainsababel.ac.id)  
Website: [www.iainsababel.ac.id](http://www.iainsababel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor : B. 360 /FD/PP.00.9/06/2023**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Manisa Herdia Ayu Saputri  
NIM : 1921022  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Mental Health Korban Penyalahgunaan NAPZA Di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 9 Juni 2023

Dekan



*Rusydi Sulaiman*  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Manisa Herdia Ayu Saputri

Nim : 1921022

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Mental *Health* Korban Penyalahgunaan NAPZA di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 3 April 2023

Yang menyatakan



**Manisa Herdia Ayu Saputri**

**1921022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mentok Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudari Manisa Herdia Ayu Saputri

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

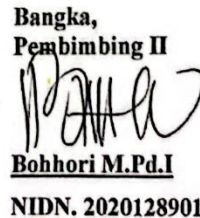
Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Manisa Herdia Ayu Saputri  
NIM : 1921022  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Mental *Health* Korban Penyalahgunaan Napza di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.  
*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Pembimbing I  
  
Furom Faldiansyah, M.A.  
NIP. 197607202011011003

Bangka,  
Pembimbing II  
  
Bohhorri M.Pd.I  
NIDN. 2020128901



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

### NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi  
Saudari Manisa Herdia Ayu Saputri

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikumWr.Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Manisa Herdia Ayu Saputri  
NIM : 1921022  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan *Mental Health* Korban Penyalahgunaan NAPZA Di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga skripsi ini dapat dijadikan syarat dalam memperoleh gelar Sarjana tersebut.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.  
*Wassalamu'alaikum,Wr.Wb.*

Bangka, 07 Juni 2023

Penguji I

Dr. Zaprulkhan, M.S.i

NIP. 197402132009011005

Penguji II

Diah Meitikasari, M.Si

NIP. 199005292019032008



# KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)

Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

## PENGESAHAN

Nomor: B - 158 /FD/6/2023

Skripsi dengan judul: Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Meningkatkan Mental Health Korban Penyalahgunaan NAPZA di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Manisa Herdia Ayu Saputri

NIM : 1921022

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam


telah di munaqasyahkan pada hari : Senin Tanggal 17 April 2023 dengan nilai B (84,50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

## DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

  
Dr. Jarem Faldiansyah, M.A.  
NIP. 197607202011011003

Pembimbing II,

  
Bohhor, M.Pd.I  
NIDN. 2020128901

Penguji I,

  
Dr. Zaprul Khan, M.S.I  
NIP. 197402132009011005

Penguji II,


  
Diah Meitikasari, M.Si  
NIP. 199005292019032008

Ketua Panitia

  
Safril, M. Sos  
NIP. 199004182020121018

Bangka, 9 Juni 2023

Dekan,

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100



## **MOTTO**

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

**(Q.S Al-Baqarah:286)**

“Jangan katakana pada Allah, ‘Aku punya masalah besar’, tetapi katakan bahwa ‘Aku punya Allah Maha Besar’ “

**(Ali bin Abi Thalib)**

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, Tidak ada kemudahan tanpa doa”

**(Ridwan Kamil)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW atas risalah yang dibawanya. Atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Saat ini penulis telah sampai pada penghujung dari perjuangan pendidikan, dalam kesempatan ini akan penulis persembahkan sebuah karya sederhana ini kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya.
2. Kedua Orang Tuaku tercinta Ayahhanda Heri Piyanto dan Ibunda Eldiya yang telah melahirkanku, membesarkanku, mendidikku, menyekolahkanku sampai ke jenjang perkuliahan ini dengan penuh kasih sayang, kesabaran, keikhlasan, pengorbanan serta doa yang tak henti-hentinya selalu mengiringi setiap langkahku dalam menggapai cita-cita.
3. Adik-adikku tercinta Yuga Bagas Saputra, Yuda Ahmad Satria, Muhammad Al-Fatih yang selalu menjadi penyemangatku untuk berjuang sampai saat ini.
4. Kedua Nenekku tercinta Masiha (Almh) dan Sumiah (Almh) yang telah pergi meninggalkanku untuk selama-lamanya di tengah perjuanganku.
5. Kakekku tercinta Ismail yang selalu memberi support kepadaku dan Yuzlan (Alm) yang meninggalkanku untuk selama-lamanya dari aku kecil.
6. Keluarga besarku yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih selalu memberi support dan semangat kepadaku.



7. Dosen Pembimbing Akademik penulis Ibu Eva Harista M.Pd yang selalu membimbing, memberi nasihat, arahan dan motivasi.
8. Dosen Pembimbing Skripsi Bapak Iqrom Faldiansyah, M.A. selaku pembimbing I dan Bapak Bohhori M.Pd.I selaku pembimbing II dengan keramahan serta kemuliaan hatinya yang telah banyak meluangkan waktu dan mencurahkan pikiran serta telah banyak memberikan berbagai pengalaman yang berharga untuk mendukung dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen IAIN SAS BABEL yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepadaku sebagai bekal pengabdian kepada masyarakat, agama dan bangsa.
10. Abangku Bomo Wijaya yang selalu memberikan support dan semangat bagiku selama proses penulisan skripsi ini dan terimakasih telah meluangkan waktu untuk mendengar keluh kesahku
11. Sahabat-sahabatku dari SMA Putri Andaresta Sari, Fidiya Azahra, Ine Yolanda yang selalu memberi motivasi dan support dalam perjuanganku.
12. Sahabat seperjuanganku Nurdiana, Elisa Safitri, Alifah Sajidah yang selalu memberikan support, motivasi arahan selama proses perjuangan ini. Terimakasih telah mau berjuang bersama telah melewati suka duka dalam penulisan skripsi ini.
13. Teman-teman BKI B Angkatan 2019 yang selalu mendukung dengan ikatan kekeluargaan yang sangat erat, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

14. Almamater kebanggaanku yang telah menempahku hingga aku menyelesaikan Pendidikan untuk menggapai cita-citaku.

15. Civitas akademik IAIN SAS BABEL.

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM  
MENINGKATKAN *MENTAL HEALTH* KORBAN PENYALAHGUNAAN  
NAPZA DI YAYASAN ATAP LANGIT BANGKA BELITUNG**

Manisa Herdia Ayu Saputri

Bimbingan dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Email: [manisaherdiaayusaputri87@gmail.com](mailto:manisaherdiaayusaputri87@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilatar belakangi dengan banyaknya kasus penyalahgunaan NAPZA di Indonesia khususnya di Bangka Belitung, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor, seperti faktor ekonomi, faktor keluarga dan faktor lingkungan pergaulan. Mengonsumsi NAPZA secara berlebihan dapat mengakibatkan menurunnya kesehatan mental korban penyalahgunaan NAPZA sehingga dibutuhkannya bimbingan keagamaan agar korban dapat meningkatkan kembali kesehatan mentalnya dan terwujudnya sebagai manusia seutuhnya agar mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses implementasi bimbingan keagamaan dalam meningkatkan *mental health* korban penyalahgunaan NAPZA di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung dan mendeskripsikan hasil dari implementasi bimbingan keagamaan dalam meningkatkan *mental health* korban penyalahgunaan NAPZA di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung.

Melihat dari objek penelitian, maka penelitian ini menggunakan metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data yang dikumpulkan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Proses pelaksanaan bimbingan keagamaan yang diberikan di Yayasan Atap Langit ini berlandaskan dengan Al-Qur'an dan Al-Sunnah. Materi yang diberikan meliputi akidah, akhlak dan syari'ah. Metode dalam proses bimbingan keagamaan yaitu metode ceramah, metode keteladanan dan metode mengaji. Untuk hasil yang diperoleh klien korban Napza setelah direhabilitasi menggunakan bimbingan keagamaan di Yayasan Atap Langit ini mereka merasa lebih tenang, lebih berguna, dan bisa menjalani hidup yang lebih baik sesuai syariat agama Islam.

**Kata kunci:** *Implementasi, Bimbingan, Keagamaan, Kesehatan Mental, NAPZA, Yayasan Atap Langit.*

## **KATA PENGANTAR**

*Alhamdulillah hirobbil 'alamin*, puji dan syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan inayah serta pertolonganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasullulah Muhammad SAW, dengan nikmat dan karunianya penulis skripsi dengan judul **“IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENINGKATKAN *MENTAL HEALTH* KORBAN PENYALAHGUNAAN NAPZA DI YAYASAN ATAP LANGIT BANGKA BELITUNG”** ini dapat penulis selesaikan.

Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam pada Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung (IAIN SAS BABEL). Dalam skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terutama orang tua, saudara-saudaraku dan sahabat-sahabatku yang telah memberikan motivasi serta dukungannya. Dengan kerendahan hati penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I. selaku Rektor IAIN SAS BABEL
2. Prof. Dr. H. Hatamar, M.Ag. selaku Wakil Rektor I
3. Dr. Masmuni Mahatma, M.Ag. selaku Wakil Rektor II
4. Dr. Muh. Misdar. M.Ag. selaku Wakil Rektor III

5. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN SAS BABEL
6. Bapak Iqrom Faldiansyah, M.A. selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN SAS BABEL
7. Bapak Bohhori M.Pd.I Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
8. Muhammad Sholeh Marsudi M.A Wakil Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
9. Bapak Iqrom Faldiansyah, M.A. selaku pembimbing I yang telah memberi ilmu dan mendidik serta mengarahkan saya sehingga saya bisa menyelesaikan studi ini di IAIN SASA BABEL.
10. Bapak Bohhori M.Pd.I selaku pembimbing II dengan keramahan dan kemuliaan hatinya yang telah banyak meluangkan waktu untuk mendukung dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ibu Eva Harista, M.Pd. selaku Penasehat Akademik saya yang terus memberi motivasi dan semangat kepada saya
12. Kedua orang tuaku Ayahanda Heri Piyanto dan Ibunda Eldiya yang telah membesarkan, mendidik, memotivasi dan selalu mendo'akanku disetiap waktunya.
13. Rekan-rekan mahasiswa Angkatan 2019 yang selama ini selalu Bersama-sama melewati suka duka yang ada selama proses perkuliahan.
14. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN SAS BABEL yang telah telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.

15. Staf dan Karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN SAS BABEL yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.
17. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari kesempurnaan skripsi ini ke depannya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	i
NOTA DINAS PENGUJI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Metode Penelitian .....	10
G. Sistematika Pembahasan .....	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. IMPLEMENTASI.....	18
1. Pengertian Implementasi .....	18
B. BIMBINGAN KEAGAMAAN .....	19
1. Pengertian Bimbingan Keagamaan.....	19
2. Tujuan Bimbingan Keagamaan.....	21
3. Fungsi Bimbingan Keagamaan .....	23
4. Dasar-dasar Bimbingan Keagamaan .....	25
5. Materi Bimbingan Keagamaan .....	27
6. Metode Bimbingan Keagamaan.....	30

C. KESEHATAN MENTAL ( <i>MENTAL HEALTH</i> ) .....	31
1. Pengertian Kesehatan Mental .....	31
2. Kesehatan Mental Dalam Islam .....	33
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	35
4. Karakteristik Kesehatan Mental .....	36
D. NAPZA .....	38
1. Pengertian NAPZA.....	38
2. Jenis-jenis NAPZA.....	39
3. Penggolongan NAPZA.....	42
4. Faktor-faktor Penyebab Penyalahgunaan NAPZA .....	45
5. Akibat Penyalahgunaan NAPZA .....	48
 BAB III GAMBARAN LEMBAGA.....	 52
A. Sejarah Berdirinya Yayasan Atap Langit Bangka Belitung .....	52
B. Visi dan Misi Yayasan Atap Langit.....	53
C. Tujuan Yayasan Atap Langit.....	54
D. Struktur Organisasi Yayasan Atap Langit .....	55
E. Unit Kerja dan Sasaran Yayasan Atap Langit .....	56
F. Jumlah Warga Binaan .....	58
G. Program Unggulan Yang Ada Di Yayasan Atap Langit.....	59
H. Sosial Media Yayasan Atap Langit .....	60
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	 61
A. Proses Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Mental <i>Health</i> Korban Penyalahgunaan NAPZA Di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung.....	61
B. Hasil Yang Dicapai Dalam Pelaksanaan Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Mental <i>Health</i> Korban Penyalahgunaan NAPZA Di Yayasan Atap Langit Bangka Belitung .....	73
 BAB V PENUTUP.....	 77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78



DAFTAR PUSTAKA .....79

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Pedoman Observasi

Lampiran 2: Pedoman Wawancara

Lampiran 3: Transkrip Wawancara

Lampiran 4: Dokumentasi

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian

Lampiran 6: SK Pembimbing

Lampiran 7: Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 8: Sertifikat Konselor

Lampiran 9: Surat Perjanjian Kerja Sama Yayasan Atap Langit

Lampiran 10: Surat Keterangan Domisili

Lampiran 11: Surat Keterangan Terdata

Lampiran 12: Surat Izin Operasional