

**TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENINGKATKAN
KEDISIPLINAN SISWA
DI SMPN 2 MENDO BARAT DESA PENAGAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagai Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjanah Sosial (S.Sos.)

Oleh:

Maria Ulfa

1921023

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 15 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 31171
Email: iaim@iaimbbf.ac.id
Website: www.iaimbbf.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME


Nomor : B. 366 /FD/PP.00.9/06/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Maria Ulfa
NIM : 1921023
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Teknik *Self Management* dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 9 Juni 2023
Dekan

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP.196601051997031001

CS Dipindai dengan CamScanner

CS Dipindai dengan CamScanner

CS Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Ulfa
•
NIM : 1921023
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Teknik Self Management* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam skripsi ini.

Bangka, 22 Februari 2023

Yang menyatakan,



Maria Ulfa

NIM. 1921023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Rawa Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Maria Ulfa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

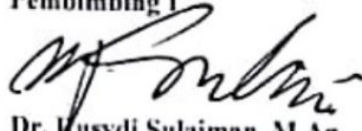
Nama : Maria Ulfa
NIM : 1921023
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Teknik *Self Management* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Husydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Bangka,
Pembimbing II


Nurvianti Cholid, M.Pd
NIP.198407312019032007

iii



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mentok Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel 35173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Maria Ulfa

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Maria Ulfa
NIM : 1921023
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Teknik Self Management Dalam Meningkatkan Kedisiplinan SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I,

Zaprulkhan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Bangka, Juni 2022
Konsultan II

Bohori, M.Pd.I
NIDN. 2020128901



PENGESAHAN

Nomor: B - 159 /FD/6/2023

Skripsi dengan judul: **Tekhnik Self Management dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di SMPN 2 Mendobarat Desa Penagan**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

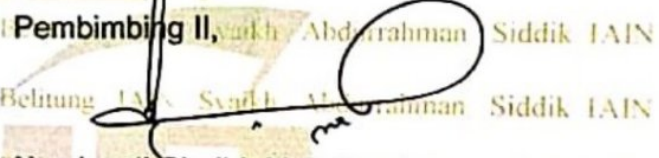
Nama : Maria Ulfa
N I M : 1921023
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : **Senin Tanggal 17 April 2023** dengan nilai **B (8083,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar **S.Sos.**

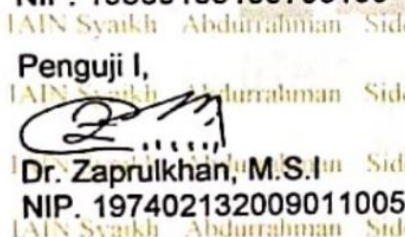
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, **Pembimbing II**,

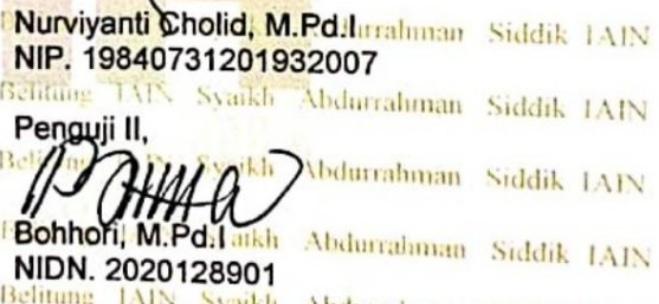

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 19660105199703100


Nurvianti Cholid, M.Pd.
NIP. 19840731201932007

Penguji I,


Dr. Zaprul Khan, M.S.
NIP. 197402132009011005

Penguji II,

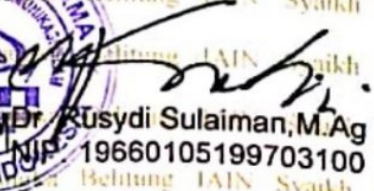

Bohori, M.Pd.
NIDN. 2020128901

Ketua Panitia


Safril, M.Sos
NIP. 199004182020121018

Bangka, 9 Juni 2023
 Dekan,




Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 19660105199703100

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Ulfa
NIM : 1921023
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Teknik *Self Management* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan kutipan dalam skripsi ini.

Bangka, 22 Februari 2023

Yang menyatakan,



METERAN
TEMPER
0ADF6AKX068264004

Maria Ulfa

NIM. 1921023

MOTTO

**“Aku tidak membebani seseorang melainkan sesuai
kesanggupannya”**

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Hidup itu sudah tentu naik turun, maka nikmati saja prosesnya, pungut hikmahnya. Saat naik, rendah hatilah. Saat turun, tabahlah. Sungguh bersama kesulitan ada kemudahan”

-Habib Husein Ja'far Al Hadar-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan rasa syukur kepada Allah SWT. atas anugrah yang telah engkau berikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya. Tidak lupa sholawat serta salam yang saya curahkan kepada nabi Muhammad SAW, karena berkat perjuangannya kita semua bisa berada di zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Dengan penuh rasa bangga skripsi ini saya persembahkan teruntuk ayahanda (Apai Sapari) dan ibunda (Susianti) tercinta, yang selalu dan tiada henti untuk mendokanku. Terimakasih kepada adik-adikku, Sundari Pratiwi, Badar Badru Tama dan Nadin Qurrota Ain yang telah hadir mewarnai kehidupan serta memberikan arti bagaimana kasih sayang tanpa pamrih.

Kapada kakak sepupu (Qosim) karena telah membantu di awal perkuliahan saya sampai saat ini. teruntuk sahabat-sahabat ku, Nendah, Novi, Poni, Kurniati dan teman-teman kelas ku BKI A yang telah hadir memberikan kehangatan serta kasih dan sayang tanpa pamrih. Terimakasih kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, terimakasih kepada Dekan FDKI bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, kepada kaprodi BKI bapak Bukhori, M.Pd. terimakasih kepada PA saya ibu Eva Harista, M.Pd. terimakasih kepada dosen pembimbing 2 saya ibu Nurvianti Cholid, M.Pd. terimakasih kepada pembimbing 1 saya bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag dan seluruh dosen BKI karena telah membantu saya dalam menyelesaikan masa study.

Kepada organisasiku tercinta dan tersayang KOPASSAS BABEL, berkat organisasi ini saya lebih banyak mengetahui tentang ilmu dan pengalaman. Bahwa saja hanya belajar di kelas saja tidak cukup. Terimakasih kepada almamater saya kampus IAIN SAS BABEL karena telah menempa saya dengan cukup baik, tidak disangka waktu demi waktu telah di lewati.

KATA PENGANTAR

Assalamualaiku. Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur haturkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah nya skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Semoga nikmatnya iman dan islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir*.

Skripsi yang berjudul *Teknik Self Management* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan. Penulis menyadari selama dalam penulisan skripsi ini tentunya ada saja kesulitan dan hambatan yang dirasakan. Proses penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurraman Siddik Bangka Belitung, dan beserta stafnya.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurraman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurraman Siddik Bangka Belitung.

4. Bapak Bohhori, M.Pd.I, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Komunikasi Islam.
5. Ibu Eva Haristas, M.Pd, selaku Penasehat Akademik.
6. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Nurvianti Cholid, M.Pd.I, selaku Pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing dan mengarahkan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
8. Seluruh dosen IAIN Syaik Abdurraman Siddik Bangka Belitung dan Staf.
9. Kepala Sekolah, seluruh jajaran guru dan staf pegawai SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan Bangka Belitung.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis.

Demikianlah skripsi ini. adanya kekurangan disana-sini. Namun demikian, terlepas dari kelemahan dan kekurangan besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun penulis harapan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini

WasaalamualaikumWr. Wb

Bangka, 3 April 2023

Penulis

Maria Ulfa
NIM. 1921023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
1. BAB I – PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	6
F. Sistematika Pembahasan	10
2. BAB II -KERANGKA TEORI	
A. Teknik <i>self management</i>	12
1. Pengertian teknik <i>self management</i>	12
2. Manfaat teknik <i>self management</i>	16
3. Tujuan teknik <i>self management</i>	16
4. Aspek-aspek dalam prosedur teknik <i>self management</i>	17
5. Prinsip-prinsip dasar teknik <i>self management</i>	17
6. Faktor-faktor yang menghambat <i>self management</i>	19

7. Tahapan teknik <i>self management</i>	20
8. Kelebihan dan kekurangan teknik <i>self management</i>	22
B. Kedisiplinan siswa	23
1. Pengertian disiplin.....	23
2. Teori kedisiplinan.....	29
C. Siswa.....	38
1. Pengertian siswa.....	38
2. Pertumbuhan dan perkembangan remaja... ..	39
3. Perkembangan hubungan sosial remaja... ..	40
3. BAB III - METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Metode Penelitian	44
1. Jenis Penelitian	44
2. Metode Penelitian.....	44
B. Sumber Data (Primer/Sekunder)... ..	46
1. Data Primer... ..	46
2. Data Sekunder... ..	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
D. Teknik Pengumpulan Data... ..	47
1. Wawancara.....	47
2. Observasi.....	48
3. Dokumentasi.....	48
E. Teknik Analisis Data... ..	49
1. Reduksi Kata... ..	49
2. Penyajian Data.....	50
3. Penarikan Kesimpulan atau Verifikasi.....	50
4. BAB IV – HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
1. Profil Sekolah SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan.....	51
2. Identitas Sekolah... ..	52
3. Informan Penelitian... ..	53
4. Tata Tertib SMPN 2 Mendo Barat... ..	53
5. Keadaan Saran dan Prasarana.....	56

6. Keadaan Siswa.....	57
B. Pembahasan Penelitian.....	57
1. Proses Pelaksanaan Teknik <i>Self Management</i> Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan.....	58
2. Hambatan Pelaksanaan Teknik <i>Self Management</i> Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan.....	69
5. BAB V – PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1. Informan penelitian.....	53
Tabel IV.2. Sarana dan prasaranan SMPN 2 Mendobarat.....	56
Tabel IV.3. Pemantauan diri.....	62
Tabel IV.4. Pemantauan dan pengamatan tingkah laku.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Skripsi (SMPN 2 Mendo Barat)
- Lampiran 2 Nota Persetujuan Penyeminar
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 SK Pembimbing
- Lampiran 5 Transkrip Wawancara
- Lampiran 6 Dokumentasi Foto
- Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SISWA SMPN 2 MENDO BARAT DESA PENAGAN

Mari Ulfa

NIM. 1921023

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Istitut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

Skripsi ini difokuskan pada teknik *self management* dalam meningkatkan kedisiplinan siswa SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan, dilatar belakangi oleh permasalahan kedisiplinan suatu perilaku siswa yang terbentuk melalui serangkaian kebiasaan yang menunjukkan nilai-nilai ketaatan, kepatuhan, dan ketertiban berdasarkan acuan nilai norma. Untuk itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui proses pelaksanaan teknik *self management* dalam meningkatkan kedisiplinana siswa di SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan dan Faktor penghambat proses pelaksanaan teknik *self management* dalam meningkatkan kedisiplinan siswa SMPN 2 Mendo Barat Desa Penagan.

Jenis penelitian ini jika dilihat dari tempat penelitian dikategorikan sebagai penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi kata, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Data yang didapat berasal dari 2 sumber data primer yang diperoleh langsung dari guru BK dan data sekunder yang diperoleh dari wali kelas, arsip, dokumen serta buku-buku yang memiliki relevan dengan penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini adalah dengan memberikan teknik *self management* dalam meningkatkan kedisiplinan siswa yang melanggar tata tertib dan kurang disiplin dalam mengatur waktu belajarnya. dengan menggunakan teknik *self management* siswa dapat memantau dirinya untuk berubah tingkah lakunya sendiri tanpa adanya paksaan dari siapa pun. Guru hanya sebagai fasilitator serta motivator bagi konseli.

Kata kunci : *Teknik Self Management, Kedisiplinanan Siswa.*

DOKUMENTASI



Foto wawancara bersama Ibu Marini



Foto wawancara bersama Bapak Ribri



Foto depan ruang guru



Foto halaman depan sekolah