



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Darat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsabel.ac.id](mailto:humas@iainsabel.ac.id)  
Website: [www.iainsabel.ac.id](http://www.iainsabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B. 335 /In.40/FD/B12/PP.00.9/05/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Siti Hapsoh  
NIM : 1924039  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : "Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) terhadap Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 Mei 2023  
Dekan,  
  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

**PENGARUH PELATIHAN SANTRI MANDIRI (PSM) TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
HIDAYATUSSALIKIN**



**SKRIPSI**

**Di Ajukan Untuk Persyaratan Sebagai Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**Siti Hapsah**

**(1924039)**

**Program Studi Psikologi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN

yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Siti Hapsoh

Nim : 1924039

Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) Terhadap Penyesuaian Santri Di Pondok Pesantren Hidayatussalikin”** Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, .....

Yang menyatakan



Siti Hapsoh

Nim 1924039



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Masjid KM 13, Desa Peleling, Kec. Mendau Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Siti Hapsoh

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum* *Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil  
perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi  
mahasiswa:

Nama : Siti Hapsoh  
NIM : 1924039  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) Terhadap  
Penyesuaian Diri Santri Di Pondok Pesantren  
Hidayatussalikin.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Insitut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka  
Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini  
dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala  
perhatiannya diucapkan terima kasih.  
*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, .....

Pembimbing I

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

Pembimbing II

Okta Rizal Driannus, M.Psi

NIP. 198606062019031816



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentak KM 13, Desa Petaling, Kec. Mentak Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bahed, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Siti Hapsoh

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikumWr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil  
perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi  
mahasiswa:

Nama : Siti Hapsoh  
NIM : 1924039  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) Terhadap  
Penyesuaian Diri Santri Di Pondok Pesantren  
Hidayatussalikin.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
(S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat  
diadakan salah satu syarat wisuda.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala  
perhatiannya diucapkan terima kasih.  
*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, .....

Penguji I

Dr. Zaprulkhan, M.S.I

NIP. 197402132009011005

Penguji II

Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog

NIDN 2016109101

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nominasi Calon Ketua  
**PENGESAHAN**

**Skripsi dengan judul: Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) Terhadap Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren Hidayussalikin Yang dipersiapkan dan disusun oleh:**

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
Nama **Siti Hapsah** Nominasi Calon Ketua  
NIM : **1924039**

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
Fakultas **Kejuruan** Nominasi Calon Ketua  
Program Studi : **Psikologi Islam**

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
telah di munaqasyahkan pada hari : **Senin Tanggal 17 April 2023 dengan nilai B (81.25) dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.**

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
DEWAN **SIDANG MUNAQASYAH**

**Pembimbing I, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN**  
*[Signature]*  
Nominasi Calon Ketua

**Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag** Nominasi Calon Ketua  
Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
NIP. 19660105199703100  
Oktarizal Drianus, M. Psi  
NIP. 198606062019031016

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
**Pengji I,** Nominasi Calon Ketua  
AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

*[Signature]*  
Nominasi Calon Ketua  
**Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog**  
NIDN.2016109101kh

**Ketua Panitia** Nominasi Calon Ketua  
AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
*[Signature]*  
Nominasi Calon Ketua

**Satril, M. Sos** Nominasi Calon Ketua  
Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
NIP. 199004182020121018  
Bangka, 5 Juni 2023

AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
AIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN



## **MOTTO**

**“Berhentilah Jika Sudah Lelah, Berdiamlah,**

**Jangan Biarkan Luka Merobek Semua Batimmu”**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Banyaknya kekurangan yang sangat jauh dari kata sempurna, ingin aku persembahkan sebuah tulisan yang tidak semua orang menyukai dan tidak sedikit orang mengetahui perjuangan ini, walaupun banyak drama yang selalu mereka saksikan. Tidak pernah henti rasa terimakasih yang selalu ingin aku lontarkan kepada:

Secara khusus persembahkan untuk Surgaku Ayahanda tercinta Sakaria dan Ibunda tersayang Moyani. Terimakasih Surgaku yang tidak pernah lelah mendo'akan kami, walaupun mungkin terkadang lupa untuk mendo'akan diri sendiri, karena lebih meprioritaskan sang buah hati, yang sepenuhnya merelakan kehidupan untuk anak-anaknya. Tidak pernah lelah untuk membahagiakan kami, demi kesuksesan dunia maupun akhirat. Surgaku Ayahanda tercinta dan Ibunda tersayang, terimakasih yang selalu merelakan hidupanmu untuk kami, yang menjadikan bahu untuk kami bersandar, yang selalu meluangkan waktu untuk bercerita, mendengarkan keluh kesah kami, yang selalu memaafkan ketika kami salah, mema'lumi ketika kami marah, terimakasih surgaku, yang selalu ada untuk keluarga kita bagaimanapun keadaannya. Terimakasih juga untuk Abang tercinta (anak pertama) Usman Afandi, Ayuk tersayang (anak kedua) Siti Romlah adik yang ter-ter. Ayahanda dan Ibunda dan keluarga kita, terimakasih sebesar-besarnya, beribu maaf sebanyak-banyaknya, semoga kita ditempatkan di Surga-NYA.



Alumnater tercinta Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Prodi Psikologi Islam, sebagai tempatku tolakul I'Imi, menambah wawasan dan juga pengalaman untukku. Terimakasih untuk para Dosen wabil khusus Dosen pengajar, pembimbing akademik, pembimbing skripsi dan juga penguji sekeripsi, terimakasih atas segala pengorbannya demi mencerdaskan, memahamkan mahasiswa/i seperti kami yang tidak mudah untuk memahami yang telah diajarkan. Perjuangan ini tidak semua orang bisa melakukannya. Terimakasih selalu memaafkan setiap kesalahan kami dan juga mema'umi kekurangan kami. Semoga kita dipertemukan dikesuksesan dan Jannah\_Nya.

Terimakasih untuk Guru, teman-teman dan orang terdekat, yang telah memberi semangat, walaupun selalu menimbulkan pertanyaan “kapan? “kapan? Dan “kapan?...memang sedikit mengusik pikiran tetapi distulah rasa” yang selalu ingin untuk menyelesaikan dan menghilangkan pertanyaan “kapan” “kapan” “kapan”. Walaupun banyak drama yang kalian saksikan tetapi drama ini menjadikan drama yang happy ending untukku. Terimakasih untuk semuanya yang selalu mengajarkan aku artinya hidup, tidak semua kehidupan sesuai skenario kita, karena jika kita merencanakan maka akan berantakan, tetapi tidak dengan-NYA. Allah akan merencanakan sebaik-baiknya skenario.

Hafsah, Siti. 2023, "Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) terhadap Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin", Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Pembimbing: 1. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. 2. Oktarizal Driannus, M.Psi.

---

## ABSTRAK

Penyesuaian diri sangat dibutuhkan oleh remaja awal, karena pada masa remaja awal merupakan peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa. Tindakan menyimpang sangat rentan terhadap remaja awal, banyak perubahan yang dialami oleh remaja awal, baik secara sosial, kognitif dan secara biologis. Remaja awal yang tinggal di pondok pesantren juga tidak luput dari masalah, mulai dari kehilangan barang, melanggar peraturan pondok, berselisih dengan teman sekomar, masalah akademik, serta masalah dengan berbagai pihak di lingkungan sekitar. Penelitian ini berawal dari banyaknya santri baru yang kurang dapat menyesuaikan diri dalam lingkungan pesantren. Penyesuaian diri ini terkait dengan adanya peraturan, sosialisasi dengan teman-teman di pondok pesantren, rutinitas dan kegiatan. Penyesuaian diri remaja awal hal yang paling utama adalah penerimaan dari teman-teman sebaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) terhadap penyesuaian diri santri di pondok pesantren. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Group Pretest-Posttes Design* dengan jumlah subjek 15 orang yang merupakan remaja awal yang berada di Pondok Pesantren Hidayatussalikin. Data diperoleh dari angket terbuka, yang menggunakan skala likert.

Hasil analisis data menggunakan paired samples t test menunjukkan  $t = -11.687$  dan signifikansi  $p = 0.000 < 0.05$  yang menunjukkan bahwa adanya perbedaan penyesuaian diri antara sebelum dan sesudah diberikan Pelatihan Santri Mandiri (PSM) yang berarti hipotesis diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Pelatihan Santri Mandiri (PSM) memberikan pengaruh terhadap penyesuaian diri Santri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin.

**Kata Kunci:** Penyesuaian Diri, Pelatihan Santri Mandiri (PSM), Remaja awal.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita, sehingga pada kesempatan kali ini kita dapat menyusun skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri (PSM) Terhadap Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin, sekalipun masih jauh dari kesempurnaan yang sebenarnya, untuk memenuhi syarat-syarat dalam memperoleh gelar sarjana dalam bidang ilmu Psikologi Islam pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Salawat teriring salam penulis sampaikan kepada uswah hasanah kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, tabi'in, dan kepada seluruh umatnya yang senantiasa istiqomah dalam mempelajari, mengamalkan dan mendakwahkan Islam hingga akhir zaman kelak.

Dalam menyusun skripsi ini penulis tidak dapat bekerja dengan sendirinya, melainkan sangat membutuhkan bimbingan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.Si, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi Psikolog, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Ibu Chitra Fraghini M.Psi, Psikolog. Selaku Penasehat Akademik.

5. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku pembimbing I (satu).
6. Bapak Oktarizal Driannus, M.Psi, selaku pembimbing II (dua).
7. Semua dosen Psikologi Islam yang telah mencurahkan ilmu pengetahuan, wawasan dan inspirasi bagi penulis untuk meningkatkan kualitas akademik.
8. Semua staf dan tenaga kependidikan Fakultas Dakwah yang telah banyak memberikan kemudahan-kemudahan layanan akademik dan administratif selama penulis menyelesaikan studi.
9. Semua sivitas di Ponpes Hidayatussalikin, khususnya KH. Ahmad Ja'far Siddik, M.Pd, selaku koordinator Ponpes Hidayatussalikin dan jajaran pendidik selaku responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan membantu pengambilan data penelitian.
10. Keluarga serta kedua orang tua, ayahanda Sakari dan ibunda Moyani yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi dan do'a kepada penulis.
11. Semua sahabat-sahabat seperjuangan, Psikologi Islam 2019 yang selalu ikhlas memberikan motivasi dan semangatnya dalam segala hal.
12. Teman-teman dan seluruh mahasiswa IAIN SAS BABEL atas kerjasama, memberikan kritik, saran dan motivasinya.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, baik secara fisik maupun psikis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.  
Selama masa penyusunan skripsi ini hambatan-hambatan dan kesulitan menjadi warna tersendiri dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyajiannya masih jauh dari kesempurnaan, keadaan ini semata-mata karena keterbatasan kemampuan yang ada

pada diri penulis, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik dari pihak manapun yang sifatnya membangun demi kemajuan bersama.

Pangkalpinang, .....

Peneliti,

Siti Hapsih

NIM. 1924039

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	
NOTA DINAS PEMBIMBING	
NOTA DINAS KONSULTAN	
MOTTO.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	xiii
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II.....	11
KAJIAN TEORI .....	11
A. Teori Penyesuaian Diri.....	11

1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	11
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	15
B. Pelatihan Santri Mandiri.....	20
1. Definisi Pelatihan Santri Mandiri.....	20
2. Sudut Pandang Pelatihan Santri Mandiri .....	22
3. Metode yang Digunakan dalam Pelatihan Santri Mandiri .....	23
4. Evaluasi Program Pelatihan Santri Mandiri .....	24
C. Pengaruh Pelatihan Santri Mandiri Terhadap Penyesuaian Diri .....	26
D. Penelitian Terdahulu .....	28
E. Hipotesis .....	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN .....	31
A. Identitas Variabel Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Subjek Penelitian .....	32
D. Desain Penelitian .....	33
E. Prosedur Eksperimen .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Skala Penyesuaian Diri .....	37

3. Dokumentasi.....	41
4. Angket.....	41
C. Uji Keabsahan Data.....	43
D. Metode Analisis Data.....	46
BAB IV.....	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Persiapan Penelitian.....	48
B. Pelaksanaan Training.....	54
C. Hasil Penelitian.....	59
1. Hasil Uji Asumsi.....	59
2. Pembahasan.....	65
BAB V.....	71
PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	34
Table 3.2 Rangkaian Pelatihan Santri Mandiri.....	35
Tabel 3.3 Skor Skala Liket.....	38
Table 3.4 Blue Print Angket Evaluasi.....	39
Table 3.5 Rancangan <i>Blue Print</i> Angket Evaluasi Pelatihan.....	42
Table 4.1 Evaluasi Pelatihan santri Mandiri .....	58
Table 4.2 Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorof</i> .....	60
Table 4.3 Hasil Statistik Deskriptif.....	61
Table 4.4 Hasil Kategorisasi <i>Pre-test</i> .....	61
Table 4.5 Hasil Kategorisasi <i>Post-test</i> .....	62
Table 4.6 Hasil Uji <i>Paired Sample Statistes Pretest dan Posttest</i> .....	63
Table 4.7 Hasil <i>Paired Sample Correlations Pretest dan Posttest</i> .....	63
Table 4.8 Hasil <i>Paired Sample Test Pretest dan Posttest</i> .....	64