

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI SISWA KORBAN *BULLYING* DI MTS DARUL
HIKMAH PULAU BESAR**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Pesaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)**

**Oleh:
ANGGUN ZAIN
NIM. 1924002**

**Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

**Kepada:
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Pitaling KM 11 Km. Muaroh Damar, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33271
Email: iaib@iaib.ac.id
Website: www.iaib.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 324 /In.40/FD/B12/PP.00.9/05/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Anggun Zain
NIM : 1924002
Program : Strata I
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : "Hubungan antara self esteem dengan tingkat kepercayaan diri siswa korban bullying di MTS Darul Hikmah Pulau Besar"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 19 Mei 2023

Dekan,

[Signature]
Dr. Susydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anggun Zain

Nim : 1924002

Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Korban *Bullying* Di Mts Darul Hikmah Pulau Besar**" ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi maupun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 10 April 2023
Yang menyatakan



Anggun Zain
Nim 1924002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Anggun Zain

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Anggun Zain
NIM : 1924002
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Korban *Bullying* Di Mts Darul Hikmah Pulau Besar

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Zaprulkhan, M. S.I
NIP.19740232009011005

Bangka, 10 April 2023
Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi
NIP.20251288



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Anggun Zain

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Anggun Zain
NIM : 1924002
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Korban *Bullying* di MTS Darul Hikmah Pulau Besar

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 16 Mei 2023

Pembimbing II

Zulkarnain, M. A
NIDN. 2002039001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B. 146 /FD/05/2023

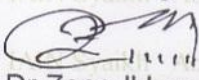
Skripsi dengan judul: "Hubungan antara self esteem dengan tingkat kepercayaan diri siswa korban bullying di MTS Darul Hikmah Pulau Besar"

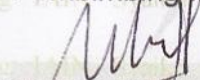
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

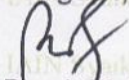
Nama : Anggun Zain
N I M : 1924002
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam.

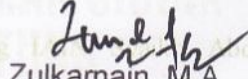
telah di munaqasyahkan pada hari : Senin Tanggal 17 April 2023 dengan nilai B (85.25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, 
Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

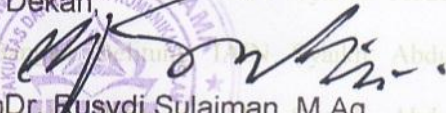
Pembimbing II, 
Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog.
NIDN. 2025128802

Penguji I, 
Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji II, 
Zulkamain, M.A
NIDN. 2002039001

Ketua Panitia 
Safril, M.Sos
NIP. 199004182020121018

Bangka, 23 Mei 2023
Dekan,


Dr. Fussydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



MOTO HIDUP

“Jika anda tidak pernah mengeluarkan potensi anda sesungguhnya, anda tidak akan
bahagia seumur hidup anda”
~Abraham H. Maslow~

“Kejarlah Sarjanamu, Meski Skripsi Menghadangmu”
~**Anggun Zain**~

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikumWr.Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dialah segalanya bergantung.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
3. Saya persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang aku cintai yaitu Bapak Jailani dan Ibu Alm. Juher. Apa yang saya dapatkan hari ini belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan jerih payah kalian. Terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat serta doa yang selalu tercurahkan dalam mencapai cita-cita

baik dukungan moral maupun materi yang telah kalian korbankan sehingga saya bisa berdiri dititik ini.

4. Kepada kakak-kakak ku tersayang Shafwanul Ariffin dan Tarmizi Taher yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan semangat dan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada teman terdekat saya Diana, Antika, Mia, Siti Fatimah, Demisa, shilfa, Adi beserta teman-teman seperjuangan Psikologi islam 2019, yang selalu memberikan motivasi dalam perskripsian duniawi terima kasih untuk kenangan manis, motivasi serta semangat kalian.
6. Almamaterku, seluruh dosen dan civitas akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terima kasih atas nasehatnya dan ilmu yang sudah diberikan.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya Proposal Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat berantakan salam kepada Junjungan Besar Nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang benderang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang hubungan antara *self esteem* dengan tingkat kepercayaan diri siswa korban *bullying* diMTS Darul Hikmah Pulau Besar . Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan kesehatan dan keberkahan yang luar biasa kepada penulis.
2. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Rusdi Sulaiman, M.Ag, selaku ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. (Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog), selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Bapak Yandi Hafizallah, M.A selaku Penasehat Akademik I
6. Bapak Wahyu Kurniawan, M. Psi., Psikolog selaku Penasehat Akademik II
7. (Dr. Zaprul Khan, M.S.I), selaku Pembimbing I.
8. (Wahyu Kurniawan, M. Psi.,Psikolog), selaku Pembimbing II.
9. (Basri, M. A), selaku Konsultan I.
10. (Zulkarnain, M. A), selaku Konsultan II.
11. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Demikianlah proposal skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 17 April 2023

Penulis

Anggun Zain
1924002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS PENGUJI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Kerangka Teoretis.....	11
G. Sistematika Penulisan	16

BAB II PEMBAHASAN

A. <i>Self Esteem</i>	17
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	19
3. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	21
4. Pembentukan <i>Self Esteem</i>	23
5. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	25
6. Perkembangan <i>Self Esteem</i> Remaja	27
B. Kepercayaan Diri.....	27

1. Pengertian kepercayaan diri	27
2. Aspek-aspek kepercayaan diri	29
3. Karakteristik kepercayaan diri	31
4. Sumber-sumber kepercayaan diri	31
C. <i>Bullying</i>	31
1. Pengertian <i>bullying</i>	31
2. Karakteristik korban perilaku <i>bullying</i>	34
3. Aspek-Aspek perilaku <i>bullying</i>	35
4. Unsur-unsur dalam perilaku <i>bullying</i>	36
5. Bentuk-bentuk perilaku <i>bullying</i>	37
6. Tempat-Tempat terjadinya perilaku <i>bullying</i> di sekolah	37
7. Dampak perilaku <i>bullying</i>	41
D. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Korban <i>Bullying</i> Siswa Mts Darul Hikmah Pulau Besar.....	44
E. Kerangka Berfikir	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode dan Pembahasan Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian	49
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	49
D. Populasi Dan Sampel.....	50
1. Populasi.....	50
2. Sampel	50
E. Identifikasi Variabel Penelitian	51
F. Definisi Konseptual dan Operasional	52
1. Definisi Konseptual	52
2. Definisi Operasional	52
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. hipotesis	58
I. teknik Penguji Instrument Penelitian.....	58
J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data Penelitian.....	64
K. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	66

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	68
B. Gambaran Umum Hasil Penelitian	68
1. Uji normalitas.....	68
2. Uji linieritas	69
3. Uji korelasi.....	71
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
1. Sarana metodologis.....	81
2. Sarana praktik	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 0.1 Blue Print Instrumen <i>Self Esteem</i>	48
Tabel 0.2 Blue Print Instrumen Kepercayaan Diri.....	49
Tabel 0.3 Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	53
Tabel 0.4 Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri	55
Tabel 0.5 Hasil Uji Reabilitas <i>Self Esteem</i>	57
Tabel 0.6 Hasil Uji Reabilitas Kepercayaan Diri.....	57
Tabel 0.7 Blue Print Skala <i>Self Esteem</i>	58
Tabel 0.8 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	59
Tabel 0.9 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 1.0 Hasil Uji Linieritas.....	64
Tabel 1.2 Hasil Uji Korelasi.....	65
Tabel 1.3 Hasil Kategori <i>Self Esteem</i>	66
Tabel 1.4 Hasil Kategori Kepercayaan Diri	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar Kuesioner
Lampiran II.	Validitas dan Reliabilitas
Lampiran III.	Lembar Uji Kuesioner Pelaksanaan Penelitian
Lampiran IV.	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran V	Foto
Lampiran VI	SK Pembimbing
Lampiran VII	Surat Keterangan Baca Al-qur'an
Lampiran VIII	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran IX	Sertifikat PBAK
Lampiran X	Sertifikat KKN
Lampiran XI	Sertifikat TOEFL
Lampiran XII	Surat Keterangan Bebas Plagiasi

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI SISWA KORBAN *BULLYING* DI MTS DARUL
HIKMAH PULAU BESAR**

Anggun Zain

**Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikais Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung**

Abstrak

Dasar kehidupan manusia adalah sebagai makhluk yang unik dan berbeda satu dengan lainnya. Secara individu manusia ingin memenuhi kebutuhannya masing-masing serta ingin merealisasikan diri dan juga mampu mengembangkan potensinya baik dari harga diri hingga kepercayaan diri setiap individu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “hubungan antara *self esteem* dengan tingkat kepercayaan diri siswa korban *bullying* di mts darul hikmah pulau besar”. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat, variabel bebas adalah *self esteem* sedangkan variabel terikatnya adalah kepercayaan diri. Adapun rumusan masalah yang diajukan adalah apakah ada hubungan antara *self esteem* dengan tingkat kepercayaan diri siswa korban *bullying* di mts darul hikmah pulau besar. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, metode yang digunakan adalah korelasional. Metode *purposive sampling* dan *Snowball Sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa mts darul hikmah, dengan sampel 30 siswa mts darul hikmah.

Metode analisis data yang digunakan menggunakan program *SPSS 22 for windows* untuk menguji hubungan antara *self esteem* dengan tingkat kepercayaan diri terhadap korban *bullying* siswa mts darul hikmah pulau besar. Hasil korelasi *product momen* dari person menunjukkan angka korelasi sebesar $r = 0,517$ dengan $p = 0,003$ dimana ($p < 0,5$) maka hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara *self esteem* dengan tingkat kepercayaan diri terhadap korban *bullying* siswa mts darul hikmah pulau besar.

Kata kunci:

Self Esteem, Kepercayaan Diri, *Bullying*.