

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TERHADAP PENYESUAIAN SOSIAL PESERTA DIDIK
KELAS X IPS DI MAN 1 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Nisrina Nadhifa

1715015

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2022



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/03/2022

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nisrina Nadhifa
NIM : 1715015
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X IPS MAN 1 Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Juli 2022
Ka. Program Studi BKPI


D. Nikmaryal, M.Pd
NIR 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisrina Nadhifa

NIM : 1715015

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X IPS MAN 1 Pangkalpinang” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 07 Januari 2022



Nisrina Nadhifa

NIM: 1715015



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nisrina Nadhifa
NIM : 1715015
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Peserta Didik X IPS MAN 1 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,

(M. Edy Waluyo, M.S.I)
NIP. 197501072009011006

Bangka, 07 Februari 2022

Pembimbing II,

(Wahyudi, S.Pd.I., M.A)
NIDN. 2005089101



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nisrina Nadhifa
NIM : 1715015
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X IPS di MAN 1 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, Agustus 2022

Konsultan I,

(Nurul Faqih Isro'I, M.Pd)
NIP. 2021029003

Konsultan II,

(Komariah, S.Psi, M.Pd)
NIP. 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 189.B9/FT/PP.00.9/08/2022

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X IPS di MAN 1 Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nisrina Nadhifa

NIM : 1715015

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 03 Agustus 2022 dengan nilai B (84.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Muhamad Edy Waluyo, M.S.I
NIP. 19750107 200901 1 006

Penguji I,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIDN. 2005089101

Penguji II,

Komariah, M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026



Bangka, 15 Agustus 2022
Dehan, M.A
19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ
وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا
إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ ۗ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ

“Hai manusia, sesungguhnya kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia diantara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling takwa di antara kamu.

Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui Lagi Maha Mengenal”

(Q.S Al-Hujurat, Ayat 13)

“Barang siapa yang senang diluaskan rizqinya dan dipanjangkan umurnya, maka hendaklah ia menyambung hubungan silaturahmi”.

(H.R. Rasulullah SAW Abu Hurairah)

“It is not strongest of the species that survives, nor the most intelligent that survives. It is the one that is most adaptable to change”.

Bukanlah spesies yang paling kuat atau paling cerdas yang mampu survive, tapi mereka yang paling mampu beradaptasi terhadap perubahan

(Charles Darwin)

“This adaptability requires a level of flexibility and humility that most people cannot manage”.

Kemampuan beradaptasi ini membutuhkan tingkat fleksibilitas dan kerendahan hati yang kebanyakan orang tidak bisa kelola.

(Paul Lutus)

Memanglah tidak mudah untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru

(Nisrina Nadhifa)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang
Dengan penuh rasa bahagia ku persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang
ku cintai dan ku sayangi:

Kepada kedua orangtua ku yang tercinta dan tersayang, ibunda “**Herawati**” dan
ayahanda “**Ahmad Jamaludin**”. Sebagai tanda rasa cinta ku persembahkan karya
sederhana ini kepada ibu dan bapak yang telah memberikan cinta, kasih sayang
tanpa ada batas, dan terimakasih dukungan serta doa setiap langkah kakiku.
Kepada adikku “**Kayla Julianti**” kamu satu-satunya orang yang buat aku menjadi
alasan agar tetap semangat untuk mengerjakan tugas akhir ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita, khususnya bagi penulis, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang menderang seperti sekarang ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Peserta Didik Kelas X IPS Di MAN 1 Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Sholeha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Ibu Siska Dwi Paramitha M.Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik
5. Bapak M. Edy Waluyo M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Bapak Wahyudi, S.Pd, M.A, selaku Pembimbing II.

7. Ibu Nurul Faqih Isro'I, M.Pd, selaku Konsultan I
8. Ibu Komariah, S.Psi.,M.Pd, selaku Konsultan II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Bapak Try Giyatdi Saputra, S.Pd selaku guru BK Man 1 Pangkalpinang
12. Bapak Drs. Mega Kastiawan selaku kepala sekolah Man 1 Pangkalpinang.
13. Teman seperjuangan BKPI A dan seluruh mahasiswa angkatan 2017 yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu terimakasih kenangan yang telah kalian berikan.
14. Kepada almamater dan kampus hijauku yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman.
15. Kepada PW IPM Bangka Belitung yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini, karena itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua orang. Aamiin Ya Allah.

Bangka, 07 Januari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nisrina' with a stylized flourish at the end.

Nisrina Nadhifa

NIM: 1715015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Bimbingan Kelompok	14
1. Definisi Bimbingan Kelompok	14
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	15
3. Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok	16
4. Tahap-tahap Layanan Bimbingan Kelompok	17
5. Teknik Layanan Bimbingan Kelompok.....	20

	B. Penyesuaian Sosial	21
	1. Pengertian Penyesuaian Sosial	21
	2. Karakteristik Penyesuaian Sosial	22
	3. Faktor-faktor Penyesuaian Sosial	24
	4. Aspek Penyesuaian Sosial	26
	5. Bentuk Penyesuaian Sosial	26
	C. Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Peserta Didik	28
	D. Hipotesis	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
	A. Jenis dan Metode Penelitian	31
	B. Variabel Penelitian	31
	C. Definisi Operasional	32
	D. Tempat dan Waktu	33
	1. Tempat Penelitian	33
	2. Waktu Penelitian	33
	E. Populasi dan Sampel	34
	1. Populasi	34
	2. Sampel	35
	F. Teknik Pengumpulan Data	38
	1. Angket	38
	2. Dokumentasi	38
	G. Teknik Analisis Data	41
	H. Uji Instrument	41
	1. Uji Validitas	41
	2. Uji Reabilitas	45
	3. Uji Asumsi Klasik	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN	50
	A. Hasil Penelitian	50

1.	Deskripsi Layanan Bimbingan Kelompok.....	50
2.	Deskripsi Penyesuaian Sosial.....	57
B.	Uji Prasyarat Analisis.....	64
1.	Uji Linearitas.....	64
2.	Uji Normalitas.....	65
3.	Uji Homogenitas	67
C.	Hasil dan Pembahasan.....	68
1.	Layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian sosial.....	68
2.	Pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian sosial peserta didik kelas X IPS di MAN 1 Pangkalpinang	69
BAB V	PENUTUP.....	75
A.	Kesimpulan	75
B.	Saran.....	76
	DAFTAR PUSTAKA	77
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

HALAMAN TABEL

Tabel III. 1 Rincian Kegiatan Penelitian.....	34
Tabel III. 2 Populasi Peserta Didik Kelas X IPS MAN 1 Pangkalpinang	35
Tabel III. 3 Pengambilan Sampel.....	37
Tabel III. 4 Skala Penilaian.....	38
Tabel III. 5 Kisi-kisi Pengembangan Instrument Bimbingan Kelompok.....	39
Tabel III. 6 Kisi-kisi Pengembangan Instrument Penyesuaian Sosial	40
Tabel III. 7 Hasil Uji Validitas Bimbingan Kelompok	43
Tabel III. 8 Hasil Uji Validitas Penyesuaian Sosial.....	44
Tabel III. 9 Hasil Uji Reliabilitas Bimbingan Kelompok	46
Tabel III. 10 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Sosial	46
Tabel IV. 1 Descriptive Data Responden Variabel Bimbingan Kelompok	52
Tabel IV. 2 Data Interval Bimbingan Kelompok.....	54
Tabel IV. 3 Data Frekuensi Bimbingan Kelompok	55
Tabel IV. 4 Deskriptif Data Responden Variabel Penyesuaian Sosial	58
Tabel IV. 5 Data Interval Penyesuaian Sosial.....	60
Tabel IV. 6 Data Frekuensi Penyesuaian Sosial	61
Tabel IV. 7 Uji Linearitas Antar Variabel.....	65
Tabel IV. 8 Uji Normalitas.....	66
Tabel IV. 9 Uji Homogenitas	67
Tabel IV. 10 Hasil Uji F.....	69
Tabel IV. 11 Hasil Persamaan Regresi Linier Sederhana	70
Tabel IV. 12 Koefisien determinasi (<i>R Square</i>).....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV. 1 Histogram Bimbingan Kelompok	53
Gambar IV. 2 Histogram Penyesuaian Sosial	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian dari Man 1 Pangkalpinang
- Lampiran 4. Data Siswa Kelas X IPS 1 dan 2 di Man 1 Pangkalpinang
- Lampiran 5. Profil Sekolah
- Lampiran 6. Angket *Try Out* Bimbingan Kelompok dan Penyesuaian Sosial
- Lampiran 7. Hasil *Output* Uji Validitas
- Lampiran 8. Hasil *Output* Reliabilitas
- Lampiran 9. Uji Angket Penelitian
- Lampiran 10. Hasil *Output* Penelitian
- Lampiran 11. Hasil *Output* Uji Linearitas
- Lampiran 12. Hasil *Output* Uji Normalitas
- Lampiran 13. Hasil *Output* Uji Homogenitas
- Lampiran 14. Hasil *Output* Uji F
- Lampiran 15. Hasil *Output* Regresi Linier Sederhana
- Lampiran 16. Kisi-kisi Pengembangan Instrument
- Lampiran 17. Angket Penelitian
- Lampiran 18. Tabel Uji T dan Uji F
- Lampiran 19. Uji Validitas Angket Bimbingan Kelompok dan Penyesuaian Sosial
- Lampiran 20. Kartu Pembimbing Skripsi
- Lampiran 21. Dokumentasi

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP
PENYESUAIAN SOSIAL PADA PESERTA DIDIK KELAS X IPS
DI MAN 1 PANGKALPINANG**

Nisrina Nadhifa

1715015

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Remaja menghadapi permasalahan, terutama masalah dalam penyesuaian sosial yang mengakibatkan siswa mengalami perubahan yang tidak baik, seperti tidak percaya diri, frustrasi dan prestasi belajar rendah sehingga mengakibatkan kesulitan dalam belajar. Sebagaimana besar beberapa peserta didik yang memiliki penyesuaian sosial yang kurang baik di lingkungan sosialnya. Masih ada peserta didik yang bertutur kata kurang sopan terhadap wali kelas, guru mata pelajaran, staf, tata usaha, satpam sekolah, dan petugas kebersihan. Selain itu, peserta didik juga masih memilih dalam hal pertemanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana layanan bimbingan kelompok dan penyesuaian sosial peserta didik kelas X IPS MAN 1 Pangkalpinang, serta berapa besar pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian sosial peserta didik kelas X IPS MAN 1 Pangkalpinang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, dengan jumlah responden sebanyak 59 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan angket yang terdiri 25 item pernyataan variabel X dan 30 item pernyataan variabel Y. Metode statistik menggunakan analisis regresi linier sederhana dengan pengujian hipotesis uji t. Untuk menghitung hasil data melalui bantuan program SPSS versi 22 untuk pengambilan data.

Berdasarkan hasil penelitian dari 59 responden penelitian terdapat 53 peserta didik dalam kategori tinggi, 6 peserta didik dalam kategori sedang, pada variabel X, yang berarti layanan bimbingan kelompok dalam kategori tinggi. Dan variabel Y, 33 peserta didik dalam kategori tinggi, 26 peserta didik dalam kategori sedang, tingkat penyesuaian sosial peserta didik dalam kategori tinggi. Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana, diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,464 > 0,25$) maka H_a diterima dan H_o ditolak, yang artinya terdapat pengaruh antara layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian sosial peserta didik, dengan pengaruh sebesar 17,3% dalam kategori rendah.

Kata-kata kunci: *Penyesuaian Sosial, Layanan Bimbingan Kelompok*

