

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI KOMUNIKASI ISLAM**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)

Oleh:

RIZKI MAULINA

1715027

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2021



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsabel.ac.id Website: www.iainsabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2022

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rizki Maulina
NIM : 1715027
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Juli 2022

Kep. Program Studi BKPI



/s/ Dr. Nikmatuljal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Maulina
Nim : 1715027
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Islam” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 30 Juli 2021

Yang menyatakan



Rizki Maulina

NIM. 1715027



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov.
Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rizki Maulina
NIM : 1715027
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,

Dr. Irawan M.S.I
NIP. 197205272005011006

Bangka, 30 Juli 2021

Pembimbing II,

Siska Dwi Paramitha. M.Psi
NIDN. 2005118601

KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stauibangkabelitung@kemuag.go.id, stau32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Rizki Maulina
NIM : 1715027
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Hubungan kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,


Dr. Nikmatijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, Agustus 2022

Konsultan II,


Sumar, M.Pd.1
NIPN. 2005058701



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 171.B9/FT/PP.00.9/08/2022.

Skripsi dengan judul: Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rizki Maulina
NIM : 1715027
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 26 Juli 2022 dengan nilai A (88.78), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 19720527 200501 1 006

Pembimbing II,

Siska Dwi Paramitha, M.Psi
NIP. 19861105 202203 2 001

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,

Sumar, M.Pd.I
NIDN. 2005058701

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004



Bangka, 12 Agustus 2022

Dehan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Baleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“ Jangan biarkan opini orang lain menenggelamkan suara dari dalam dirimu”

- Steve Jobs

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

- ⊗ Persembahan yang tertinggi hanyalah kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
- ⊗ Nabi Muhammad SAW sang inspirator hidup.
- ⊗ Kepada ibunda tercinta “**Mariana**” dan ayahanda tersayang “**Amin**” sebagai tanda cinta ku persembahkan karya sederhana ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan cinta, kasih sayang, yang tiada henti-hentinya dan terimakasih dukungan serta doa yang selalu menyertai disetiap langkah kakiku
- ⊗ Kepada adik-adikku “**Muhamad Wendi dan Muhamad Rureiko Afqari**” kalian menjadi alasan untuk penyelesaian tugas akhir ini. Dan keluargaku tercinta yang lainnya terimakasih telah menyemangati dan senantiasa mendokan kebaikan untukku.
- ⊗ Juga suamiku **Rezi Saputra**, yang kebersamai dari awal perkuliahan sampai sekarang, ternyata kita sekuat ini ya ^_^
- ⊗ Para teman dan sahabat, **Nadia, Ica** selalu memberi semangat dan menjadi tempat berkeluh kesah, **Ayu, Putri, Nopi** yang selalu sukarela membagikan ilmu dan file.

Semoga Allah membalas semua amal kebaikan kalian semua dengan balasan yang lebih dari yang mereka berikan. Penulis juga meyakini sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin Ya Robbal'alamin.*

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
BERBICARA di DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM**

Rizki Maulina
1715027
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Kepercayaan diri merupakan salah satu hal penting yang harus dimiliki setiap orang, karena dengan rasa percaya diri membuat seseorang ingin terus mencoba banyak hal, dan juga yakin terhadap kemampuan yang dimilikinya. Rasa percaya diri juga memudahkan seseorang untuk melakukan proses komunikasi antar personal, semakin tinggi rasa percaya diri maka akan semakin kecil kecemasan berkomunikasi dalam sehari-hari.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional, yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antar variabel. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua angket yaitu angket untuk kepercayaan diri, dan angket untuk kecemasan berbicara,

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapatnya hubungan yang kuat antara kepercayaan diri dengan tingkat kecemasan berbicara mahasiswa. Dengan hasil uji hipotesis yang menggunakan korelasi *product moment* dengan hasil signifikan menunjukkan $\text{Sig. } 0,00 < 0,05$, juga dapat dilihat dari membandingkan r hitung dengan r tabel. r hitung $0,790 > r$ tabel $0,284$.

Kata Kunci: *Kepercayaan diri, kecemasan berbicara, mahasiswa*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita, khususnya bagi penulis, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang menderang seperti sekarang ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Tingan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, S,Ag,, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan pembimbing 1 saya, Terimakasih karena telah membimbing saya dari awal sampai akhir dengan penuh kesabaran.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam, selaku konsultan I
4. Muhamad, M.Pd.I selaku Penasehat Akademik.
5. Siska Dwi Paramitha M.Psi, selaku Pembimbing II. Terimakasih untuk ibu yang sudah membimbing saya dari awal sampai akhir, bukan waktu yang

sebentar untuk terciptanya karya kacil ini, namun ibu tetap sabar dalam membimbing saya sampai saya bisa berada di titik ini

6. Sumar, M.Pd.I. Selaku konsultan II
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Teman seperjuangan BKPI A dan seluruh mahasiswa angkatan 2017 yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu terimakasih kenangan yang telah kalian berikan.
10. Kepada sahabat-sahabatku terimakasih, atas segala upaya dalam membantu segala kesenangan dan kesusahan, menjadi sahabat yang berpikir, bermain tanpa menjatuhkan sahabatnya sendiri.

Ibaratkan tidak ada manusia yang sempurna, demikianlah skripsi ini adanya, nampak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, selepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, dasar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini

Bangka, 30 Juli 2021

Yang menyatakan



Rizki Maulina
1715027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i	
HALAMAN PERNYATAAN	ii	
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii	
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv	
HALAMAN MOTTO	v	
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi	
KATA PENGANTAR	vii	
DAFTAR ISI	ix	
DAFTAR TABEL	x	
DAFTAR LAMPIRAN	xi	
ABSTRAK	xii	
BAB I	PENDAHULUAN	
A.	Latar Belakang Masalah..... 1	
B.	Rumusan Masalah	7
C.	Tujuan Penelitian	8
D.	Kegunaan Penelitian	8
E.	Telaah Pustaka	8
F.	Hipotesis	11
G.	Sistematika Penulisan.....	12
BAB II	KEPERCAYAAN DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM	
A.	Kepercayaan diri	14
1.	Pengertian Kepercayaan Diri	14
2.	Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	15
3.	Ciri-Ciri Orang yang Percaya Diri	17
4.	Ciri-Ciri Orang yang Tidak Percaya Diri	17
B.	Kecemasan Berbicara	18
1.	Pengertian kecemasan berbicara	18
2.	Gejala kecemasan berbicara	19
3.	Aspek kecemasan berbicara	21
C.	Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum	23

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Jenis dan Metode Penelitian	25
	B. Populasi dan sampel penelitian	25
	C. Waktu dan tempat penelitian	27
	D. Alat pengumpulan data	28
	E. Instrumen Penelitian	29
	F. Teknik Analisis Data	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Tingkat Kecemasan Berbicara Mahasiswa KPI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	43
	B. Hubungan Kepercayaan Diri Mahasiswa Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum	53
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	60
	B. Saran	60
	DAFTAR PUSTAKA	62
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Item Statistics Kepercayaan Diri.....	30
Tabel III.2	Validitas Instrumen Kepercayaan Diri.....	31
Tabel III.3	Item Statistics Kecemasan Berbicara	33
Tabel III.4	Validitas Instrumen Kecemasan Berbicara.....	35
Tabel III.5	Reliability Statistics Kepercayaan Diri.....	38
Tabel III.6	Reliability Statistics Kecemasan Berbicara.....	38
Tabel III.7	Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri.....	39
Tabel III.8	Kisi-Kisi Instrument Kecemasan Berbicara.....	40
Tabel IV.1	Deskriptif Data Responden kepercayaan diri	44
Tabel IV.2	Deskriptif Data Responden kecemasan berbicara.....	49
Tabel IV.3	Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel IV.4	Hasil Uji Hipotesis.....	54
Tabel IV.5	Korelasi Variabel.....	54