

**HUBUNGAN KEAKTIFAN EKSTRAKURIKULER DENGAN
KEDISIPLINAN BELAJAR PESERTA DIDIK
DI SMA NEGERI 3 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

NOVITASARI

1715018

Fakultas : Tarbiyah

Program studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2022



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/03/2022

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Novitasari
NIM : 1715018
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler Dengan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Juli 2022
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novitasari
Nim : 1715018
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler Dengan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 25 Juli 2022

Yang menyatakan



Novitasari

NIM.1715018



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab.
Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Novitasari
NIM : 1715018
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler Dengan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I
NIP. 197909292009121002

Bangka, 22 Oktober 2021
Pembimbing I,

Sumar, M.Pd.I
NIDN. 2005058701

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN)



SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab.
Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Novitasari

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultan dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan maka berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Novitasari
Nim : 1715018
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler Dengan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Konsultan I,

Dwi Harvanti, M.Pd.I
NIP.199005192015032009

Bangka, 02 Agustus 2022

Konsultan II,

Wahyudi, M.A
NIDN.2005089101



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 146.B9/FT/PP.00.9/08/2022
Skripsi dengan judul: Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler dengan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik di SMA Negeri 3 Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Novitasari
NIM : 1715018
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 25 Juli 2022 dengan nilai A (89.28), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I
NIP. 19790929 200912 1 002

Penguji I,

Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19900519 201503 2 009

Pembimbing II,

Sumar, M.Pd.I
NIDN. 2005058701

Penguji II,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIDN. 2005089101

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004



Bangka, 09 Agustus 2022
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Setiwa, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

Kedisiplinan akan membiasakan. Kebiasaan akan membisakan. Kebiasaan akan mensukseskan

(Andrie Wongso)

Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan
memanfaatkanmu.

(Hadist Riwayat Muslim)

Mulailah dari tempatmu berada. Gunakan yang kau punya, lakukan yang kau bisa

(Arthur Ashe)

*Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow, the important thing is not to stop
questioning*

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillah Alhamdulillah Washolatu Wasalamu'ala Rasulallah, Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat kepada semua hamba-Nya sehingga sampai saat ini kita masih mendapatkan ketetapan Iman dan Islam. Sholawat dan salamnya Allah semoga tetap tercurah kepada Rosulullah Muhammad SAW pembawa rahmat bagi Makhluq sekian alam, keluarga, sahabat dan para tabi'in serta kita umatnya, semoga kita mendapat rahmat dan pertolongan di hari akhir nanti.

Mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi menjaga dan membawanya ke arah yang lebih sempurna, begitu juga dengan penulisan skripsi ini. Saya memulai menulis skripsi ini penuh dengan kesabaran dan usaha serta tak lupa juga berdoa minta selalu diberi kemudahan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, kesempurnaan penulisan skripsi ini tidak lepas berkat adanya dorongan, semangat, petunjuk, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak.

1. Persembahan yang tertinggi hanyalah kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
2. Nabi Muhammad SAW sang inspirator hidup.
3. Kepada ibunda tercinta "Kartini" dan ayahanda tersayang "Mursalin" sebagai tanda cinta ku persembahkan karya sederhana ini kepada ibu dan ayah yang

telah memberikan cinta, kasih sayang, yang tiada henti-hentinya dan terimakasih dukungan serta doa yang selalu menyertai disetiap langkah kakiku, Kepada adik-adikku “Irgi Anugrah Pratama dan Irga Anugrah Samudra” kalian menjadi alasan untuk penyelesaian tugas akhir ini. Dan keluargaku tercinta yang lainnya terimakasih telah menyemangati dan senantiasa mendokan kebaikan untukku.

4. Muhammad Ali Akbar (*support system*), yang sama-sama berjuang di kota orang untuk membawa pulang kabar penuh suka cita.
5. Serta sahabat ku Putri Rahmatika, Yulandari, Ayu Ning Tyas, Rizki Maulina, Qory Arissyah, Metya Rusadi serta yang turut membantu, memberikan semangat dan doa.
6. Juga untuk kampus tercinta ku IAIN SAS BABEL yang menjadi saksi perjuangan meraih ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.

Semoga Allah membalas semua amal kebaikan kalian semua dengan balasan yang lebih dari yang mereka berikan. Penulis juga meyakini sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Amin Ya Robbal'alamin.

HUBUNGAN KEAKTIFAN EKSTRAKURIKULER DENGAN KEDISIPLINAN BELAJAR
PESERTA DIDIK
DI SMA NEGERI 3 PANGKALPINANG

Novitasari1715018
Fakultas Tarbiyah
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Ekstrakurikuler merupakan kegiatan diluar jam sekolah yang diikuti oleh peserta didik yang ada dalam diri mereka dengan memperhatikan bakat dan minat serta kedisiplinan dalam membagikan waktu kegiatan ekstrakurikuler dengan kegiatan belajar di dalam kelas. Terdapat 30% peserta didik yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler memiliki hambatan dalam membagikan waktu pelajaran dengan kegiatan ekstrakurikuler, contohnya seperti organisasi siswa intra sekolah (OSIS) yang memiliki program mingguan, bulanan, dan tahunan. Program tersebut biasanya memiliki 3 atau 4 peserta didik setiap kelas yang mengatur suksesnya kegiatan. Pada saat program itu dilaksanakan peserta didik akan disibukan dengan menyiapkan peralatan yang diperlukan, dan akan diadakan rapat OSIS setiap harinya. Peserta didik yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler diberikan dispensasi dari pihak sekolah untuk tidak mengikuti pelajaran, agar waktu belajar peserta didik tidak terbagi dengan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler dan peserta didik diberikan tugas untuk dikumpulkan minggu selanjutnya, tetapi masih ada juga peserta didik yang menggunakan waktu jam pelajaran untuk melaksanakan ekstrakurikuler dan kurangnya disiplin dalam mengumpulkan tugas. Adanya kegiatan ekstrakurikuler diharapkan tidak membebani peserta didik dalam belajarnya tetapi kegiatan ekstrakurikuler dapat melatih peserta didik agar dapat bertanggung jawab, mandiri, serta terampil dalam berbagai hal.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional, yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antar dua variabel. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua angket yaitu angket untuk ekstrakurikuler, dan angket untuk disiplin belajar, Hasil penelitian ini menunjukkan terdapatnya hubungan antara keaktifan ekstrakurikuler dengan kedisiplinan belajar peserta didik. Dengan hasil uji hipotesis yang menggunakan korelasi *product moment* dengan hasil signifikan menunjukkan Sig. $0,00 < 0,05$, juga dapat dilihat dari membandingkan r hitung dengan r tabel sebesar $0,253 > 0,205$.

Kata Kunci : *Ekstrakurikuler, Disiplin Belajar, Peserta Didik*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita, khususnya bagi penulis, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang menderang seperti sekarang ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian tentang Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler Dengan Kedisiplinan Belajar Peserta Didik, Prodi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam
4. Ibu Siska Dwi Paramitha M.Psi selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Dr. Wahyudin Noor, M.S.I, selaku Pembimbing I. Terimakasih karena telah membimbing saya dari awal sampai akhir dengan penuh kesabaran

6. Bapak Sumar, M.Pd.I selaku Pembimbing II. Terimakasih untuk bapak yang sudah membimbing saya dari awal sampai akhir, bukan waktu yang sebentar untuk terciptanya karya kacil ini, namun bapak tetap sabar dalam membimbing saya sampai saya bisa berada di titik ini
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Terima kasih kepada sekolah SMA Negeri 3 Pangkalpinang, kepada kepala sekolah ibu Dra. SR Kunlistiani , ibu Asrobianti, dan mem Siti Nabsiati, serta guru-guru yang telah membantu serta mengizinkan saya untuk penelitian serta memberikan data-data yang saya perlukan selama menyelesaikan skripsi ini
9. Teman seperjuangan BKPI A dan seluruh mahasiswa angkatan 2017 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih kenangan yang telah kalian berikan. Serta kepada sahabat-sahabatku terimakasih, atas segala upaya dalam membantu segala kesenangan dan kesusahan, menjadi sahabat yang berpikir, bermain tanpa menjatuhkan sahabatnya sendiri.

Demikian skripsi ini adanya, nampak kekurangan disana-sini. Namun demikian, selepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, dasar harapan penulis, skripsi ini bisa semoga bermanfaat.

Bangka, 25 Juli 2022

Yang menyatakan

Novitasari
1715018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Hipotesis	13
G. Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Ekstrakurikuler	16
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	16
2. Tujuan Ekstrakurikuler	17

3. Jenis-jenis Ekstrakurikuler	18
4. Manfaat Ekstrakurikuler	19
5. Fungsi Ekstrakurikuler	21
6. Fasilitas Ekstrakurikuler	22
7. Prinsip Ekstrakurikuler	23
8. Aspek-Aspek Keaktifan Mengikuti Ekstrakurikuler	24
B. Disiplin	26
1. Pengertian Disiplin	26
2. Fungsi Disiplin	28
3. Macam-macam Ketidaksiplinan	30
C. Disiplin Belajar	31
1. Pengertian Disiplin Belajar	31
2. Aspek Disiplin Belajar	33
3. Faktor Yang Mempengaruhi Disiplin Belajar	37
4. Indikator Disiplin Belajar	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	25
B. Variabel Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sample Penelitian	27
E. Alat pengumpulan data	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian Ekstrakurikuler	43
B. Hasil Penelitian Kedisiplinan Belajar	53
C. Hubungan Keaktifan Ekstrakurikuler Dengan Kedisiplinan Belajar	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	62
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Skor Item Skala Likert.....	50
Tabel III.2	Kisi-Kisi Penelitian	51
Tabel III.3	Hasil Uji Validitas Keaktifan Ekstrakurikuler.....	54
Tabel III.4	Hasil Uji Validitas Disiplin Belajar	55
Tabel III.5	<i>Reliability Statistics</i> Keaktifan Ekstrakurikuler.....	58
Tabel III.6	<i>Reliability Statistics</i> Disiplin Belajar.....	58
Tabel III.7	Kriteria Reliabilitas Penelitian	59
Tabel III.8	Kategori Penilaian Ekstrakurikuler dan Disiplin Belajar	61
Tabel IV.1	Kategori Keaktifan Ekstrakurikuler.....	65
Tabel IV.2	Distribusi Hasil Keaktifan Esktrakurikuler	66
Tabel IV.3	Diagram <i>Pie Cart</i> Keaktifan Ekstrakurikuler.....	66
Tabel IV.4	Kategori Disiplin Belajar.....	68
TabelIV.5	Disitribusi Hasil Disiplin Belajar.....	68
TabelIV.6	Diagram <i>Pie Cart</i> Disiplin Belajar	54
TabelIV.7	Hasil Uji Normalitas	54
TabelIV.8	Hasil Uji Linearitas.....	54
TabelIV.9	Hasil Uji Korelasi	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Menyurat
- Lampiran 3 : Angket
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS
- Lampiran 5 : Dekomentasi
- Lampiran 6 : Lembar Format Konsultasi Pembimbing Skripsi
- Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup