

**PERAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK BERBASIS  
NILAI-NILAI ISLAM DALAM MENINGKATKAN  
KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS XI IPA 2  
SMA NEGERI 1 KELAPA**



**Skripsi Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana (S.Pd)**

**Oleh:**

**MAULANA**

**1715012**

**BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)**

**TARBIYAH**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/02/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Maulana  
NIM : 1715012  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Peran Layanan Konseling Kelompok Berbasis Islam  
Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik  
Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 08 Maret 2023  
Ka. Program Studi BKPI

An. Sek. Prodi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulana

Nim : 1715012

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya skripsi yang berjudul “Peran Layanan Konseling Kelompok Berbasis Islam Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan / kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 02 Maret 2023



/ Maulana  
NIM. 1715012



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Maulana

NIM : 1715012

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam ( BKPI )

Judul Proposal Skripsi : Peran Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Bangka, November 2021

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Nasrun.S.S.,M.A)

NIP. 197601212005011007

(Iskandi.M.Pd.I)

NIDN. 2028018202



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Maulana  
NIM : 1715012  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan **K**onseling Pendidikan Islam( BKPI)  
Judul Proposal Skripsi : Peran Layanan Konseling Kelompok Berbasis Nilai-Nilai Islam  
Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas XI  
IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,  
A. H. Wahyudin Noor, M.S.I  
(Dr. Wahyudin Noor., M.S.I)  
NIP. 197909292009121002

Bangka, 14 April 2023  
Konsultan II,

(Komariah, S.Psi., M.Pd)  
NIP. 199105212020122026



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 096.B9/FT/PP.00.9/05/2023

Skripsi dengan judul: Peran Layanan Konseling Kelompok Berbasis Nilai-Nilai Islam dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Maulana

NIM : 1715012

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 15 Maret 2023 dengan nilai B (77.54), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I,

Nasrun, M.A.  
NIP. 19760121 200501 1 007

Pembimbing II,

Iskandi, M.Pd.I.  
NIDN. 2028018202

Penguji I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I.  
NIP. 19790929 200912 1 002

Penguji II,

Komariah, S.Psi. M.Pd.  
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

Indrawati, M.Pd.  
NIP. 19780223 200912 2 001

Bangka, 08 Mei 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Soleha, M.A.

NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTO**

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya”.

**(Ali bin Abi Thalib)**

“Wahai orang-orang yang beriman. Mohonlah pertolongan(kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar”.

**(Q.S. Al-Baqarah: 153)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Seiring berjalan waktu, banyak hal yang sudah dilalui, pahit atau manis, bangun maupun terjatuh, hanya bisa mengucapkan rasa syukur karena dipertemukan dan dikelilingi orang-orang baik yang senantiasa membantu dan memberi dukungan. Terlahir di tengah-tengah keluarga yang sederhana, orang tua dan keluarga yang sangat luar biasa dan sangat menyayangi tanpa henti. Hari-hari, setiap waktu tak henti-hentinya bersyukur atas nikmat yang sudah Allah berikan.

Selain itu, rasa syukur dipertemukan dan dikelilingi oleh teman-teman dan orang-orang baik yang menerima kekurangan dengan tangan terbuka, pengertian, membantu, mendukung setiap hal yang dilakukan. Perjalanan cukup panjang yang berliku dan proses yang harus dihadapi dengan tawakal dan sabar, dengan itu saya sangat bersyukur pada Allah karena tiada hentinya memberi nikmat yang luar biasa, halaman ini saya persembahkan kepada:

1. Kepadamu ya Allah, atas kehendakmu aku bisa menjadi seperti yang sekarang, pribadi yang lebih baik, beriman, dan lebih bersabar dalam menghadapi segala hal. Semoga keberhasilan ini bukanlah akhir, tapi langkah awal untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi dan jalan menuju hidup dan masa depan yang lebih baik.
2. Kepada Nabi besar Muhammad SAW, yang telah memberi petunjuk dan bimbingan kepada kita semua hingga dapat merasakan nikmat iman dan Islam.



3. Kepada orang tua, kakek, nenek, beserta keluarga tercinta, terima kasih buat semua didikan, cinta, kasih sayang, dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
4. Kepada Almamater kampus, terima kasih atas segala dukungan, do'a, dan saran selama ini.

**PERAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK BERBASIS NILAI-NILAI  
ISLAM DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PESERTA  
DIDIK KELAS XI IPA 2 SMA NEGERI 1 KELAPA**

Maulana 1715012  
Fakultas Tarbiyah  
Program Studi BKPI

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

**Abstrak**

Kepercayaan diri adalah suatu hal yang ada dalam diri kamu atau rasa mampu untuk mewujudkan sesuatu dengan segala kemampuan yang dimiliki. Namun, dalam hal ini diketahui bahwa kelas XI IPA 2 di SMA Negeri 1 Kelapa merasa tidak mampu dengan kemampuan mereka sendiri dalam melakukan sesuatu dan merasa minder. Tujuan peneliti melakukan penelitian ini ialah untuk mengetahui bagaimana peran layanan konseling kelompok yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan tersebut, dan apa saja faktor penghambat dan faktor pendukung dari layanan yang diberikan.

Adapun jenis penelitian ini bersifat kualitatif deskriptif, penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Kelapa. Teknik pengumpulan data terdiri dari observasi, dokumentasi, dan wawancara. Sedangkan teknik analisis data terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Setelah dilakukan penelitian ini, diperoleh hasil bahwa peran layanan konseling kelompok dalam meningkatkan kepercayaan diri peserta didik cukup efektif, dengan memberikan layanan informasi, belajar, bertukar pikiran, berpendapat, bermain untuk mencairkan suasana belajar. Faktor penghambatnya adalah tidak bisa berfokus ke satu peserta didik, faktor pendukungnya dengan dilakukannya layanan kelompok atau secara bersama-sama mereka bisa mencari solusi bersama-sama dengan waktu yang singkat.

**Kata Kunci:** Layanan Konseling Kelompok, Kepercayaan Diri

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT sang pemilik hati dan penguasa atas segala sesuatu, dengan rahmat dan hidayahnya sehingga diberikan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam penulis hanturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kegelapan hingga terang benderang seperti ini.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai “Peran Layanan Konseling Kelompok Berbasis Islam Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini telah melalui banyak sekali hal, baik kemudahan maupun kesulitan. Setiap proses yang dihadapi penulis dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, dorongan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak.

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Prodi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam beserta jajarannya.
4. Ibu Siska Dwi Paramitha, M.Psi selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Nasrun, S.S., M.A. selaku Pembimbing I.
6. Bapak Iskandi, M.Pd.I selaku Pembimbing II.
7. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Orang tuaku, kakek, nenek, dan keluargaku yang tidak pernah mengenal lelah membantu, dan menerima semua kekurangan yang ada.
9. Rekan-rekan seperjuangan BKPI angkatan 2017.
10. Sahabat-sahabatku yang selalu membantu, mendukung, dan tidak pernah mengenal lelah.

Demikian skripsi ini adanya, mungkin banyak sekali kekurangan yang ada. Namun, terlepas dari kekurangan yang ada, besar harapan penulis agar dengan adanya skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS KONSULTAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv

## BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Telaah Pustaka .....	7
F. Rancangan Sistematika Pembahasan .....	11

## BAB II PEMBAHASAN

A. Layanan Konseling Kelompok	
1. Pengertian Layanan Konseling Kelompok .....	14
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok Pendidikan Islam .....	20
3. Fungsi Konseling Kelompok .....	24
4. Peran Pemimpin Kelompok .....	26
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	28
6. Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok .....	29
7. Evaluasi Kegiatan Layanan Konseling kelompok .....	32
8. Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri .....	34
9. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam .....	37

B. Teori Layanan Konseling Kelompok .....	38
C. Percaya Diri .....	41
1. Pengertian Percaya Diri .....	41
2. Ciri-Ciri Tidak Percaya Diri .....	45
3. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri .....	46
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	54
5. Akibat Rusaknya Percaya Diri .....	55

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	57
B. Objek Dan Subyek Penelitian .....	60
C. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	60
D. Sumber Data Penelitian .....	60
E. Teknik Pengumpulan Data .....	61
F. Teknik Analisis Data .....	63

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	64
1. Profil Dan Sejarah SMA Negeri 1 Kelapa .....	64
2. Visi Dan Misi .....	65
3. Keadaan, Kegiatan, Dan Prestasi Peserta Didik .....	65
4. Sarana Dan Prasarana .....	66
5. Guru Dan Pegawai .....	66
B. Hasil Penelitian .....	67
1. Peran Layanan Konseling Kelompok Berbasis Islam Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 kelapa .....	67
2. Faktor Penghambat Dan Faktor Pendukung Dalam Proses Layanan Konseling Kelompok Berbasis Islam Untuk Meningkatkan	

Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 1 Kelapa

..... 71

C. PEMBAHASAN ..... 74

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 78

B. Saran ..... 79

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Sk Pembimbing

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Bukti Penelitian

Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 5. Profil Sekolah

Lampiran 6. Pedoman Wawancara

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian