

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI AKADEMIK DENGAN  
MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS XI IPS DI SMA NEGERI  
1 MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**PERA WISNAWATI**

**NIM: 1815052**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2022**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Pera Wisnawati  
NIM : 1815052  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan  
Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XI IPS di SMA  
Negeri 1 Mendo Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 September 2022  
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pera Wisnawati  
NIM : 1815052  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XI IPS Di SMA Negeri 1 Mendo Barat" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya dan pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 4 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Pera Wisnawati

NIM: 1815052



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

### NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Pera Wisnawati

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Pera Wisnawati  
Nim : 1815052  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik dengan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Bangka, 01 September 2022

Pembimbing I

Dr. Wahyuddin Noor, M.S.I  
NIP. 197909292009121002

Pembimbing II

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
NIDN. 2021029003



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Saudari Pera Wisnawati

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Pera Wisnawati  
NIM : 1815052  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Bangka, 3 Oktober 2022

Penguji I

Dr. Soleha, M.A  
NIP. 1975052722005012008

Penguji II

Komariah, S.Psi., M.Pd  
NIDN.2021059102



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id), Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 231.B9/FT/PP.00.9/11/2022

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik dengan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Pera Wisnawati

NIM : 1815052

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 13 Oktober 2022 dengan nilai B (84.19), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I  
NIP. 19790929 200912 1 002

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
NIDN. 2021029003

Penguji I,

Dr. Soleha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

Penguji II,

Komariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

Indrawati, M.Pd  
NIP. 19780223 200912 2 001

Bangka, 07 November 2022

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

## HALAMAN MOTTO

*“Allah Tidak Membebani Suatu Kaum,  
Melainkan Sesuai Dengan Kesanggupannya.”*

(Surat Al-Baqarah ayat 286)

*“Dan Bersabarlah.  
Sesungguhnya Allah Selalu Membrosamai*

*Orang-Orang Yang Bersabar.”*

(Surat Al-Anfaal Ayat 46)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrohmanirrohim*

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, penulis memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad dan usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dilain sisi dalam usaha menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari doa dan dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

- ❖ Kepada Almamaterku, Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Tarbiyah Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI), terima kasih atas ilmu yang diberikan.
- ❖ Kepada keluargaku, terutama kepada kedua orang tuaku tercinta yaitu Ayahandaku Syamsudin dan Ibundaku Darminah, serta kedua adik-adikku yaitu, Rani Rosalia dan Ahmad Raihan, yang telah senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa disetiap langkahku.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan saran yang membangun kepada penulis agar dapat memperbaiki dengan baik lagi. Semoga bermanfaat bagi kita semua. *Aamin Ya Rabbal'alamiin*



**HUBUNGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
DENGAN MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS XI IPS  
DI SMA NEGERI 1 MENDO BARAT**

Pera Wisnawati

NIM: 1815052

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

***Abstract***

Prokrastinasi adalah suatu perilaku menunda-nunda tugas atau menunda kegiatan belajar secara sengaja yang dilakukan oleh peserta didik. Oleh karena itu, peserta didik yang mengalami masalah prokrastinasi akademik seperti malas mengerjakan tugas, tidak mengerti pelajaran, meremehkan suatu pelajaran dikarenakan bahwa guru mata pelajaran tersebut mudah memberi nilai, sering tidak membuat tugas dan terlambat mengumpulkan tugas. Adapun peserta didik yang mengalami rendahnya motivasi belajar seperti cemas yang berlebihan, *Overthinking*, acuh tak acuh, sering terlambat mengumpulkan tugas, lebih mementingkan bermain *game* dengan *gadget* daripada mengerjakan tugas, tidak mau mengikuti pelajaran. Tentunya hal ini dapat berdampak bagi peserta didik terutama pada nilai dan prestasi belajar atau prestasi akademiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan prokrastinasi akademik dengan motivasi belajar peserta didik kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif bersifat korelasi atau hubungan. Peneliti mengumpulkan data dengan cara menyebarkan angket penelitian variabel X dan variabel Y. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh kelas XI IPS SMA Negeri 1 Mendo Barat, sedangkan yang menjadi sampel dalam penelitian ini yakni sebanyak 84 responden yang peneliti ambil secara acak. Adapun analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan analisis korelasi *person/ productmoment*.

Berdasarkan hasil penelitian analisis tentang prokrastinasi akademik peserta didik kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat berada di kategori cukup dengan persentase sebesar 69,83%. Sedangkan analisis tentang motivasi belajar peserta didik kelas XI IPS SMA Negeri 1 Mendo Barat berada di kategori baik dengan persentase sebesar 76,27%. Selanjutnya hasil perhitungan hipotesis dengan alat bantu olah statistik SPSS dengan analisis korelasi *person/product moment* diperoleh hasil sebesar  $r_{xy}$ : 0.417 dengan taraf signifikansi 5% yakni  $0.417 > 0.2146$ . Maka dapat disimpulkan prokrastinasi akademik dengan motivasi belajar peserta didik kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat, korelasi atau hubungannya dikatakan cukup pada interpretasi 0.400 – 0.599 dengan hasil perhitungan koefisien determinan sebesar 17,4%, sehingga sekitar 82,6% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata-Kata Kunci:** *Prokrastinasi Akademik, Motivasi Belajar*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat serta nikmatnya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikain pula shalawat dan salam teruntuk junjungan Besar Nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia terutama umat Islam, semoga cahaya yang Beliau pancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang hubungan antara prokrastinasi akademik dengan motivasi belajar peserta didik kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, Beserta para staf.
4. Komariah, M.Pd, selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Wahyudin Noor, M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Nurul Faqih Isro'i, M.Pd, selaku Pembimbing II.

7. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepada teman baikku Puspa Lestari, Khoiri Anwar, Meysi Maya Lestari, Nabila Puspita Cahyani, Nurlaela Trisari, Safitri dan Muhamad Ihsan. Serta teman-teman kelasku yang senantiasa selalu suport mendukung, membantu dan memberikan motivasi serta arahan kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan  
Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka kepada penulis.
10. Seluruh Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMA Negeri 1 Mendo Barat.

Pepatah mengatakan, “tak ada gading yang tak retak’. Begitu juga dengan skripsi ini. Peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dengan menggerakkan seluruh kemampuan yang ada, jika terdapat kesalahan dan keliruan itu merupakan kehilafan dan kelemahan selaku manusia biasa. Untuk mengantisipasi hal tersebut peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhirnya, semoga skripsi ini bisa bermanfaat buat semua orang. *Aamin Yarobbalalamin.*

Bangka 15 Agustus 2022



Pera Wisnawati  
NIM. 1815054

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Telaah Pustaka .....	6
E. Hipotesis Penelitian.....	12
F. Rancangan Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI .....	14
A. Prokrastinasi Akademik.....	14
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	14
2. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	17

3. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....	19
4. Bentuk-Bentuk Prokrastinasi Akademik .....	21
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	23
B. Motivasi Belajar .....	27
1. Pengertian Motivasi Belajar .....	27
2. Indikator Prokrastinasi Akademik .....	30
3. Fungsi Motivasi Belajar .....	31
4. Jenis-Jenis Motivasi Belajar .....	31
5. Ciri-Ciri Motivasi Belajar .....	32
6. Prinsip-Prinsip Motivasi Belajar .....	33
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Metode Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Variabel Penelitian .....	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data .....	41
1. Angket.....	41
2. Dokumentasi .....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Uji Coba Instrumen .....	45
H. Teknik Analisis Data .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Analisis Deskriptif.....	56
B. Analisis Uji Instrumen.....	60
1. Uji Validitas Instrumen.....	60
2. Uji Reliabilitas Instrumen .....	61
C. Uji Analisis Prasyarat .....	62
1. Uji Normalitas .....	62
2. Uji Linearitas.....	63

D. Analisis Uji Hipotesis.....	64
E. Hasil Analisis dan Pembahasan .....	65
BAB V PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel. III.1	Jumlah Populasi.....	38
Tabel III.2	Jumlah Sampel .....	40
Tabel. III.2	Kisi-Kisi Instrumen Angket Variabel X .....	41
Tabel. III.3	Kisi-Kisi Instrumen Angket Variabel Y .....	42
Tabel. III.5	Daftar Pedoman Checklist Dokumen .....	43
Tabel. III.6	Klasifikasi Skor .....	44
Tabel. III. 7	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel X .....	46
Tabel. III. 8	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Y .....	47
Tabel. III.7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel X .....	49
Tabel. III.8	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Y .....	49
Tabwl. III. 9	Kriteria Penilaian.....	51
Tabel. III. 10	Pedoman Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi.....	54
Tabel. IV.1	Hasil Angket Penelitian Variabel X .....	57
Tabel. IV.2	Digram <i>Chart Title</i> Prokrastinasi Akademik .....	58
Tabel. IV.3	Hasil Angket Penelitian Variabel Y .....	59
Tabel. IV.4	Diagram <i>Chart Title</i> Motivasi Belajar .....	60
Tabel. IV.5	Hasil Uji Normalitas .....	62
Tabel. IV.6	Hasil Uji Linieritas .....	63
Tabel. IV.7	Hasil Uji Hipotesis.....	64
Tabel. IV.8	Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Nota Dinas Pembimbing
Lampiran II	Nota Dinas Konsultan
Lampiran III	Surat Izin Penelitian IAIN SAS Babel
Lampiran IV	Surat Balasan Sekolah SMA Negeri 1 Mendo Barat
Lampiran V	Profil SMA Negeri 1 Mendo Barat
Lampiran VI	Angket Penelitian
Lampiran VII	Rekapulasi Hasil Uji Angket Variabel X dan Variabel Y
Lampiran VIII	Hasil Uji Validitas Angket X dan Variabel Y
Lampiran IX	Skor Angket Responden
Lampiran X	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran XI	Dokumentasi