

**STIMULASI KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK
USIA 5-6 TAHUN MELALUI PERMAINAN CAK LINGKING
DI RA PERWANIDA 1 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

Oleh:

Nuri Apriliyanti

1812039

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

NOTA DINAS

Nomor : ND.05.3/PP.00.9/70/10/2022

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nuri Apriliyanti
NIM : 1812039
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul Skripsi : Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Permainan Cak Lingking di RA Perwanida 1 Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 20% pada skripsi yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 07 Oktober 2022

Ketua Prodi PIAUD

DwD Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuri Apriliyanti

NIM : 1812039

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Permainan *Cak Lingking* di RA Perwanida 1 Pangkalpinang”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 September 2022

Yang menyatakan



Nuri Apriliyanti

NIM. 1812039



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Nuri Apriliyanti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nuri Apriliyanti
NIM : 1812039
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun
Melalui Permainan *Cak lingking* di RA Perwanida 1
Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


(Sriyati Dwi Astuti, M.Pd.I)
NIP.198205132015032004

Bangka, 20 September 2022
Pembimbing II


(Zonalisa Fhatri, M.Pd.)
NIP. 199206102019032037



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIKINDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

n Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Nuri Apriliyanti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nuri Apriliyanti
NIM : 1812039
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Permainan *Cak lingking* di RA Perwanida 1 Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 14 Februari 2023

Konsultan I

Konsultan II

(Dr. Wahyudin Noor, M.S.I.)

(Nurul Qomariah, M.Pd.)

NIP.197909292009121002

NIP. 199004072018012002



bdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id

BANGKA 33173

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Nomor: 047.B9/FT/PP.00.9/02/2023

Skripsi dengan judul: Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Permainan *Cak Lingking* di RA Perwanida 1 Pangkalpinang

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Nama : Nuri Apriliyanti
NIM : 1812039
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Fakultas : Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 18 Januari 2023 dengan nilai B (84.59), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Pembimbing I, Pembimbing II,

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Sriyati Dwi Astuti, M.Pd.I, Zonalisa Fhatri, M.Pd
NIP. 19820513 201503 2 004 NIP. 19920610 201903 2 037

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Penguji I, Penguji II,

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Dr. Wahyudin Noor, M.S.I, Nurul Qomariah, M.Pd
NIP. 19790929 200912 1 002 NIP. 19900407 201801 2 002

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Ketua Panitia

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001



Bangka, 20 Februari 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Es. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Melalui keterampilan motorik, anak dapat menghibur dirinya dan memperoleh perasaan senang”

(Hurlock)

“Keberhasilan seorang guru dalam pembelajaran tercermin dari kemampuan kognitif, efektif, dan psikomotorik siswanya”

(Joko Sukono)

“Masa kecil merupakan ‘saat ideal’ untuk mempelajari kemampuan motorik

(Elizabeth B. Hurlock)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan Pencipta semesta alam. Alhamdulillah, atas segala rahmat dan karunia-Mu yang telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang darinya hikmah kehidupan diajarkan sampai akhir zaman. Ku persembahkan karya kecilku ini yang merupakan ujung pena strata-ku untuk orang-orang yang paling berarti dalam hidupku, yang telah banyak memberi arti dalam kehidupanku dan dukungan yang tidak henti-hentinya selalu mendoakanku dan memberi suport kepadaku.

Kepada keluargaku yang tercinta dan tersayang teruntuk kedua orang tuaku tersayang Ayah (M. Nurhazazi) dan Ibu (Ratina) yang telah memberikan kasih sayang sepenuh hati dan menjadi motivator terbesar dalam hidupku. Tiada hentinya mendoakanku dan menguatkan dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, sehingga aku masih punya alasan kuat untuk tetap bertahan sampai detik ini. Kepada kakakku tersayang (Nurita Utami) dan abangku tersayang (M. Reziyansyah) yang menjadi motivasiku dalam menyelesaikan karyaku ini. Kepada seseorang terdekatku Nain dan Sahabatku tersayang Aprilia Ardiyanti yang telah mendukung, dan menyemangatiku terimakasih yang tak terhingga. Kepada Almamater-Ku “Kampus Hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung” yang telah membuatku selalu bersemangat agar tidak menyerah dengan setiap langkah yang dihadapi dan masalah yang datang silih berganti demi setitik masa depan yang cerah.

**STIMULASI KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6
TAHUN MELALUI PERMAINAN *CAK LINGKING*
DI RA PERWANIDA 1 PANGKALPINANG**

Nuri Apriliyanti
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

Stimulasi kemampuan motorik kasar anak dapat dibentuk sejak anak usia dini. Dengan melakukan kegiatan permainan *cak lingking* menjadi salah satu kegiatan yang dilakukan oleh guru dalam mengembangkan kemampuan motorik kasar anak usia dini. Adapun diambilnya permasalahan ini berdasarkan pertimbangan di lapangan, karena ketika melakukan permainan *cak lingking* dalam melempar *tago* masih belum tepat sasaran, misalnya melempar *tago* tidak sampai ke dalam kotak sasaran atau melempar *tago* terlalu jauh lewat dari kotak sasaran, dan ada juga beberapa anak yang belum bisa melompat menggunakan satu kaki karena belum bisa menyeimbangkan tubuhnya. Berdasarkan latar belakang tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana stimulasi kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun setelah melakukan kegiatan permainan *cak lingking* di RA Perwanida 1 Pangkalpinang.

Adapun jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Sumber data yang diambil dari data primer dan data sekunder, teknik penelitian ini dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan dengan merangkum data-data yang telah diperoleh.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa untuk mengembangkan motorik kasar anak melalui permainan *cak lingking* di RA Perwanida 1 Pangkalpinang pada kelompok B2 dilihat dari perkembangan anak, pertemuan pertama beberapa anak baru berkembang karena masih memerlukan bimbingan, ada juga anak mulai berkembang, anak tersebut sudah bisa melempar *tago* secara terarah kedalam kotak dan mengambil *tago* menyeimbangkan tubuh tanpa terjatuh. Pertemuan kedua, ketiga, keempat, dan kelima stimulasi kemampuan motorik kasar anak mengalami peningkatan, setiap indikator pada pertemuan kelima tingkat pencapaian anak lebih banyak anak berkembang sangat baik dan selebihnya tingkat pencapaian anak berkembang sesuai harapan.

Kata Kunci: *Motorik Kasar, Permainan Cak Lingking*

KATA PENGANTAR

Bissmilahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, sang penguasa segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga Skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik. Demikian pula sholawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di RA Perwanida 1 Pangkalpinang”. Yang dimaksudkan untuk melengkapi sebagian syarat dalam rangka menyelesaikan studi pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Prof. Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

3. Dwi Haryanti, M.Pd.I, selaku ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti.
4. Abdi Susanto, M.Pd, selaku Penasehat Akademik yang selalu memberikan pengarahan kepada peneliti dalam menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
5. Sriyati Dwi Astuti, M.Pd.I selaku pembimbing I yang selalu memotivasi dengan segala arahan dan bimbingan dengan baik selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Zonalisa Fhatri, M.Pd, selaku pembimbing II yang selalu memotivasi dan selalu memberikan bimbingan dengan baik selama proses pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah banyak memberikan pembelajaran yang bermanfaat, terkhusus dosen Fakultas Tarbiyah, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.
8. Kepala sekolah RA Perwanida 1 Pangkalpinang dan guru-guru RA Perwanida 1 Pangkalpinang yang telah membantu saya dalam proses penelitian ini.
9. Kampus dan Almamater tercinta, yang selalu menjadi kebanggaan, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Ibarat pepatah “tak ada gading yang tak retak”, demikian skripsi ini adanya, yang terdapat banyak kekurangannya. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan tugas-tugas peneliti selanjutnya. Besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

Bangka, 15 September 2022

Nuri Apriliyanti
NIM. 1812039

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	6
F. Sistematika Pembahasan	10

BAB II LANDASAN TEORI

A. Konsep Perkembangan Motorik Anak Usia 5-6 Tahun

1. Pengertian Perkembangan Motorik Anak Usia Dini	11
2. Tujuan dan Fungsi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini	13
3. Karakteristik Perkembangan Motorik Anak Usia 5-6 Tahun	15
4. Prinsip-prinsip Perkembangan Fisik Motorik Anak	17
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik	19

B. Konsep Permainan <i>Cak Lingking</i> Anak Usia 5-6 Tahun	
1. Pengertian Permainan <i>Cak Lingking</i>	28
2. Cara Bermain <i>Cak Lingking</i> (<i>Engklek</i>)	29
3. Manfaat Permainan <i>Cak Lingking</i> (<i>Engklek</i>) Anak Usia 5-6 Tahun	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Subjek Penelitian	33
C. Sumber Data	33
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Teknik Analisa Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Permainan <i>Cak Lingking</i> di RA Perwanida 1 Pangkalpinang	44
B. Hasil dari Stimulasi Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Permainan <i>Cak lingking</i> di RA Perwanida 1 Pangkalpinang	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Hasil perkembangan anak mampu memegang <i>tago</i> dan melempar <i>tago</i> ke dalam kotak sasaran	57
Tabel IV.2 Hasil perkembangan anak dapat menyeimbangkan tubuh agar tidak terjatuh ketika melompat atau berjingkrak berturut-turut dengan satu kaki	60
Tabel IV.3 Anak mampu menyeimbangkan posisi tubuh agar tidak jatuh ketika mengambil <i>tago</i> di dalam kotak.....	63
Tabel IV.4 Hasil perkembangan anak dapat mengkoordinasikan anggota tubuhnya ketika melempar dan mengambil <i>tago</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Pedoman dan Hasil Wawancara

Lampiran 3. Pedoman dan Hasil Observasi

Lampiran 4. Profil Pendidik RA Perwanida 1 Pangkalpinang

Lampiran 5. Profil Sekolah RA Perwanida 1 Pangkalpinang

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8. Kartu Bimbingan

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Riwayat Hidup