

**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM  
MENGATASI PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA KELAS  
XI DI SMA NEGERI 1 MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)**

**Oleh:**

**REZI SAPUTRA**

**1715024**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2022**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rezi Saputra  
NIM : 1715024  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Prokrastinasi akademik Siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Mendo Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Juli 2022  
Kepala Program Studi BKPI  
  
Dr. Nikmanjal, M.Pd  
NIP.198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rezi Saputra  
Nim : 1715024  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI IPS di SMA Negeri I 1 Mendo Barat” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 28 Oktober 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '1000', and 'MELAZEM TEMPEL'. The serial number '4068AAJX014111699' is visible at the bottom of the stamp.

Rezi Saputra  
NIM. 1715024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-

tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rezi Saputra  
NIM : 1715024  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI IPS di SMA Negeri I 1 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Pembimbing I,

M. Edy Waluyo M.S.I  
NIP. 197501072009011006

Bangka, 28 Oktober 2021  
Pembimbing II,

Wahyudi S. Pd. I., M.A  
NIDN. 2005089101

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rezi Saputra  
NIM : 1715024  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
Judul Proposal Skripsi : Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa kelas XI IPS SMA Negeri 1 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Bangka, Agustus 2022

Konsultan I,



Nurlaila, S.Pd.I., M.Pd.I.  
NIP. 198509012015032002

Konsultan II,



Dr. Nikmarijal, M.Pd.  
NIP. 198611282018011001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 167.B9/FT/PP.00.9/08/2022

Skripsi dengan judul: Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rezi Saputra  
NIM : 1715024  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 26 Juli 2022 dengan nilai A (86.98), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I,

Munamad Edy Waluyo, M.S.I  
NIP. 19750107 200901 1 006

Penguji I,

Nurlaila, M.Pd.I  
NIP. 19850901 201503 2 002

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A  
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A  
NIDN. 2005089101

Penguji II,

Dr. Nikmarjal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001



Bangka, 12 Agustus 2022

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Febrino, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

“Orang bijak belajar ketika mereka bisa. Orang bodoh belajar ketika mereka terpaksa”

-Arthur Wellesley

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Dengan penuh rasa bahagia dan bangga ku persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang ku cintai  
dan ku sayangi:

- ♥ Persembahan yang tertinggi hanyalah kepada Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
- ♥ Nabi Muhammad SAW sang inspirator hidup.
- ♥ Kepada ibunda tercinta **"HAMINAH"** dan bapakku tersayang **"FAUZI"** sebagai tanda cinta ku persembahkan karya sederhana ini kepada ibu dan bapak yang telah memberikan cinta, kasih sayang, yang tiada henti-hentinya dan terimakasih dukungan serta doa yang selalu menyertai disetiap langkah kakiku.
- ♥ Kepada istriku tercinta **"RIZKI MAULINA"** Sebagai suport sistem dan yang telah membantu mengerjakan skripsi sekaligus menjadi semangat saya dalam menyelesaikan tugas akhir.
- ♥ Kepada kakak-kakakku **"Satina, Sunarni, Yeni"** kalian menjadi alasan untuk penyelesaian tugas akhir ini.

# **PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 MENDO BARAT**

Rezi Saputra  
1715024  
Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

## **Abstrak**

Kebiasaan menunda-nunda di dalam dunia psikologi disebut dengan prokrastinasi, prokrastinasi menurut Solomon dan Rothblum adalah penundaan mulai pengerjaan maupun penyelesaian tugas yang disengaja. Prokrastinasi merupakan respon terhadap tugas-tugas yang tidak disukai.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode deskriptif. Yang menghasilkan data berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang diamati. Data yang diperoleh merupakan hasil dari wawancara, observasi dan juga dokumentasi.

Setelah dilakukan penelitian diperoleh hasil bahwa peran guru BK dalam mengatasi prokrastinasi akademik siswa di kelas XI IPS SMAN 1 Mendo Barat dengan cara memberikan layanan bimbingan dan konseling dengan layanan langsung dan tidak langsung, layanan langsung seperti layanan konseling individu dan layanan kunjungan rumah, layanan tidak langsung seperti layanan assesmen. Adapun faktor penyebab prokrastinasi akademik yaitu ada dua faktor, faktor internal yang berupa kondisi fisik, kesehatan, dan psikologis, faktor internal berupa pola asuh orang tua dan pengaruh teman sebaya.

**Kata Kunci:** *Guru bimbingan dan konseling, prokrastinasi akademik, siswa*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita, khususnya bagi penulis, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang menderang seperti sekarang ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Tingan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, S.Ag.,M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. solehah, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Muhamad, M.Pd.I selaku Penasehat Akademik.
4. M. Edy Waluyo M.S.I, selaku Pembimbing I. Terimakasih untuk bapak yang sudah membimbing saya dalam penulisan skripsi ini dari awal.
5. Wahyudi, S.Pd.i.M.A, selaku pembimbing II. Terimakasih untuk bapak yang sudah membimbing saya dari awal sampai akhir, bukan waktu yang

sebentar untuk terciptanya karya kacil ini, namun bapak tetap sabar dalam membimbing saya sampai saya bisa berada di titik ini.

6. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling Islam.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Teman seperjuangan BKPI A dan seluruh mahasiswa angkatan 2017 yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu terima kasih kenangan yang telah kalian berikan.
10. Kepada sahabat-sahabatku terima kasih, atas segala upaya dalam membantu segala kesenangan dan kesusahan, menjadi sahabat yang berpikir, bermain tanpa menjatuhkan sahabatnya sendiri.

Ibarat kata tidak ada manusia yang sempurna. Demikianlah skripsi ini adanya, nampak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, selepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, dasar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini

Bangka, 28 Oktober 2021

Yang menyatakan



**Rezi saputra**

**1715024**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka .....	6
F. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Prokrastinasi Akademik .....	
1. Pengertian Prokrastinasi .....	12
2. Indikator Penyebab Prokrastinasi.....	14
3. Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi .....	15
4. Aspek-aspek penyebab prokrastinasi .....	16
B. Peran Guru Bimbingan dan Konseling .....	17
1. Guru Bimbingan dan Konseling.....	17
2. Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa.....	20
3. Tugas Pokok Guru Bimbingan dan Konseling .....	21
4. Fungsi Guru Bimbingan dan Konseling di Sekolah.....	29
5. Langkah-langkah Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling .....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	

A. Jenis dan Metode Penelitian.....	33
B. Waktu dan tempat penelitian.....	33
C. Sumber Data.....	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
E. Uji Keabsahan Data.....	38
F. Analisis Data .....	39
G. Tempat dan Subjek Penelitian.....	41

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Mendo Barat.....	43
B. Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Mendo Barat.....	52

#### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64

DAFTAR PUSTAKA .....	66
----------------------	----

#### LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel III.1	Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	34
Tabel IV.1	Tabel Informan.....	43

