

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DENGAN
PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM MENANGGULANGI
PERILAKU MEMBOLOS PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI
1 PANGKALAN BARU**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

LAILA

NIM: 1921021

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Kayu Petaling KM 1.3 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainasbbel.ac.id
Website: www.iainasbbel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 149 /In.40/FD/B12/PP.00.9/03/2023**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : LAILA
NIM : 1921021
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : "Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Behavioral Dalam Menanggulangi Prilaku Membolos Peserta Didik Di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 28 Maret 2023
Dekan

Dr. Husydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laila
N I M : 1921021
Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“ Implementasi Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral dalam Menanggulangi Perilaku Membolos Peserta Didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 13 Februari 2023

Yang menyatakan



Laila
NIM. 1921021



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Laila

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Laila
NIM : 1921021
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Implementasi Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral dalam Menanggulangi Perilaku Membolos peserta didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002

Bangka, 24 Januari 2023

Pembimbing II

M. Sholeh Marsudi, M.A.
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mando Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Laila

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Laila
NIM : 1921021
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Implementasi Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral dalam Menanggulangi Perilaku Membolos peserta didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 24 Januari 2023

Pembimbing II

M. Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
 Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B. 125 /FD/03/2023

Skripsi dengan judul: "Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Behavioral Dalam Menanggulangi Prilaku Membolos Peserta Didik Di SMA Negeri 1 Pangkalpinang"

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Laila
 N I M : 1921021
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam.

telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 01 Februari 2023 dengan nilai A (86.48), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Basri M.A.
 NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

M. Sholeh Marsudi, M.A.
 NIP. 198404052019031009

Penguji I,

Dr. Grewan, M.S.
 NIP. 197205272005011006

Penguji II,

Al Fakhri Zakirman, M.A.
 NIP. 198412032020121004

Ketua Panitia

Afrizki, M.Sos.
 NIDN. -

Bangka, 28 Maret 2023

Dekan,

Dr. Risydi Sulaiman, M.Ag.
 NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTTO

“ Setiap orang mempunyai jalan hidup yang berbeda-beda, jangan bandingkan langkahmu dengan orang lain, semuanya sudah diatur dengan porsi masing-masing, yakin dan percayalah dengan ketentuan Allah SWT ”

“ Asak kawa ge pacak (Jika ada kemauan pasti bisa)”

-LAILA-

PERSEMBAHAN

Ya Allah terima kasih banyak atas segala kelimpahan nikmat yang telah engkau berikan kepada kami, yang mana tidak dapat dihitung satu persatu. Untaian doa dan sholawat yang kami panjatkan kepada Mu Ya Robbi. Karena hidayah Mu yang selalu memberikan semangat serta kekuatan dalam mengiringi perjuangan ini.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Yang telah membawa kami dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini, dan telah menjadi panutan dalam hidup setiap manusia di dunia agar nanti selamat di akhirat. Seiring rasa syukur kepada Allah SWT dan dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang berarti dalam hidup saya:

1. Kedua orangtua saya Soleh (Bapak) dan Suharni (Ibu) tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan serta perjuangan kepada penulis yang tiada hentinya.
2. Kepada Kepala Sekolah, Guru, dan Staf-staf SMA Negeri 1 Pangkalan Baru yang terhormat yang sudah membantu dalam memberikan setiap data yang dibutuhkan penulis serta memberikan doa dan wejangan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

3. Dosen penasehat akademik saya Eva Harista, M.Pd yang telah bersedia membimbing saya dari awal pembuatan borang skripsi hingga proposal skripsi.
4. Dosen pembimbing saya Basri, M.A dan M Sholeh Marsudi, M.A Yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam pembuatan skripsi.
5. Kepada kakak saya (Sundari) dan keluarga besar saya yang telah memberikan doa serta memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
6. Kepada almamater saya, kampus perjuangan yang menjadi pusat dalam insipirasi peradaban, yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, pengalaman yang luar biasa, hingga tidak terasa tahun demi tahun sudah ditempuh dengan berbagai hal baik.
7. Teman-teman seperjuangan di BKI A alamamater tahun 2019, terima kasih banyak telah memberikan semangat satu sama lain.
8. Sahabat saya Maulidia terima kasih telah menjadi sahabat seperjuangan dalam penulisan skripsi ini.
9. Untuk adik kelas saya (Desta) terima kasih telah membantu dan mendampingi saya dalam setia proses penelitian skripsi ini.
10. Untuk seseorang yang selalu hadir (Yudistira Pratama) terima kasih banyak atas doa dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

11. Semoga skripsi ini menjadi sebuah “karya” yang bermanfaat untuk semuanya. Aamiin Ya Robbalalamiin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualan Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Implementasi Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral dalam Menanggulangi Kenakalan Membolos Peserta Didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikas Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Eva Harsita, M.Pd, selaku Penasehat Akademik yang telah ikhlas, tulus, dan sabar dalam memberikan motivasi dan semangat.

4. Basri, M.A, selaku Pembimbing I yang telah ikhlas, tulus, serta sabar dalam memberikan bimbingan dan motivasi semangat dalam proses penyelesaian skripsi.
5. M Sholeh Marsudi, M.A, selaku Pembimbing II yang telah ikhlas, tulus, serta sabar dalam memberikan bimbingan dan motivasi semangat dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Dr. Irawan. M.S.I, selaku Konsultan I.
7. Al-Fahkri Zakirman, selaku Konsultan II.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan serta pengalaman dalam setiap pembelajaran selama masa perkuliahan.
9. Kepala sekolah, guru, dan staf-staf yang telah membantu dalam pemberian data yang dibutuhkan selama proses penulisan skripsi.
10. Kepada teman-teman BKI A yang telah memberikan motivasi dan semangat.
11. Kepada kedua orang tua saya dan kakak saya terima kasih atas segala doa yang telah diberikan kepada penulis.
12. Seluruh civitas Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan laporan ini yang tidak dapat ditulis satu persatu. Terima kasih

Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari pelbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 13 Februari 2023

Penulis

Laila

NIM. 1921021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Sistematika Pembahasan.....	16

BAB II KERANGKA TEORETIS

A. Konsep Implementasi Konseling Individu.....	18
1. Pengertian Implementasi.....	18
2. Konseling Individu.....	20
3. Tujuan dan Manfaat Konseling Individu.....	23
4. Teknik dan Metode Konseling Individu.....	25
B. Konsep Behavioral.....	38

1. Pengertian Behavioral.....	38
2. Teknik dan Metode Behavioral.....	40
3. Tujuan dan Manfaat Teknik Behavioral.....	42
C. Perilaku Kenakalan Peserta Didik.....	43
1. Latar Belakang Kenakalan Peserta Didik.....	43
2. Faktor Kenakalan Peserta Didik.....	44
3. Bentuk Kenakalan Peserta Didik.....	45
4. Cara Menanggulangi Kenakalan Peserta Didik.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	49
1. Jenis Penelitian.....	49
2. Data dan Sumber Data.....	50
3. Metode Pengumpulan Data.....	54
4. Teknik dan Analisis Data.....	58
B. Profil SMA Negeri 1 Pangkalan Baru.....	59
1. Sejarah SMA Negeri 1 Pangkalan Baru.....	59
2. Visi, Misi, dan Tujuan.....	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Implementasi Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral dalam Menanggulangi Perilaku Membolos Peserta Didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru.....	65
B. Hasil Implementasi Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral dalam Menanggulangi Perilaku Membolos Peserta Didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru.....	80

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	92
--------------------	----

B. Saran.....93

DAFTAR PUSTAKA.....95

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan

Lampiran 4. Format Konsultasi Pembimbing Skripsi

Lampiran 5. Pendoman Observasi

Lampiran 6. Catatan Lapangan

Lampiran 7. Pendoman Wawancara

Lampiran 8. Transkrip Hasil Wawancara

Lampiran 9. Persetujuan Informan

Lampiran 10. Dokumentasi

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DENGAN PENDEKATAN
BEHAVIORAL DALAM MENANGGULANGI PERILAKU MEMBOLOS
PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 PANGKALAN BARU**

Laila

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh

Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini merupakan suatu kegiatan yang memperlihatkan bagaimana implementasi serta hasil dari konseling individu dengan pendekatan behavioral dalam menanggulangi kenakalan peserta didik di SMA Negeri 1 Pangkalan Baru. Dengan pendekatan ini guru bimbingan dan konseling memberikan bantuan serta menanggulangi kenakalan-kenakalan yang dilakukan oleh peserta didik. Konseling sangatlah dibutuhkan dalam membantu peserta didik yang sedang mengalami masalah. Masalah-masalah yang sering dilakukan oleh peserta didik misalnya seperti membolos, merokok, datang terambat, dan jarang mengerjakan tugas-tugas sekolah. Kegiatan konseling di sekolah diperlukan karena peserta didik dengan rentang usia enam belas hingga sembilan belas tahun akan sangat rentan terpengaruh dengan kondisi lingkungan pergaulannya yang mengakibatkan peserta didik mengalami masalah-masalah tersebut.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif, penggunaan jenis penelitian kualitatif ini bertujuan untuk menghasilkan laporan penelitian dalam bentuk deskripsi-deskripsi data yang sebelumnya sudah dikumpulkan pada saat pelaksanaan penelitian. Dalam hal ini peneliti mengumpulkan data melalui observasi, wawancara, serta dokumentasi. Untuk analisis data, peneliti menggunakan model domain versi *Spradley*.

Dalam implementasi konseling individu dengan pendekatan behavioral yang menggunakan teknik *aversion* yang diterapkan oleh guru bimbingan dan konseling ini telah menghasilkan hasil yang cukup berpengaruh pada peserta didik contohnya saja peserta didik yang sering membolos setelah diberikan konseling peserta didik tersebut sudah tidak lagi membolos. Peserta didik yang sudah diberikan konseling terjadi perubahan dalam kehidupan sehari-harinya dan dalam menjalankan pendidikan di sekolah. Namun, ada juga beberapa peserta didik yang gagal dalam merubah perilaku setelah diberikan konseling dengan pendekatan behavioral. Kegagalan ini dikarenakan sulitnya peserta didik untuk diberikan pemahaman walaupun sudah diberikan hukuman sesuai dengan teknik *aversion* dalam pendekatan behavioral untuk mengubah perilakunya

Kata Kunci: Implementasi Konseling Individu, pendekatan behavioral,

teknik *aversion*