

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA
DENGAN KEMANDIRIAN PADA ANAK TUNAGRAHITA DI
SLB NEGERI 31 PKLK PANGKAL PINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)**

Oleh :

SITI ROHAYA

NIM. 2224068

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 339/In.40/FD/PP.00.9/08/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Siti Rohaya
NIM : 2224068
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua dengan Kemandirian pada Anak Tunagrahita di SLB Negeri 31 PKLK PangkalPinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 21% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Agustus 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rohaya
NIM : 2224068
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua Dengan Kemandirian Pada Anak Tunagrahita Di SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang”**, menyatakan karya asli atau penelitian saya sendiri, bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di perguruan tinggi manapun, sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 29 Juni 2026

Yang Menyatakan



Siti Rohaya

Nim.2224068



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id. Website : www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Siti Rohaya

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamua'laikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini:

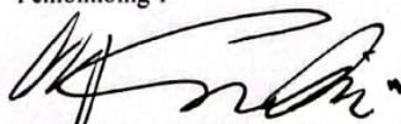
Nama : Siti Rohaya
NIM : 2224068
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua Dengan Kemandirian Pada Anak Tunagrahita Di SLBN 31 PKLK Pangkal Pinang.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

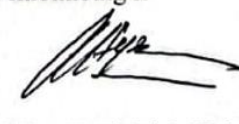
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP.196601051997031001

Bangka, 29 Juni 2026

Pembimbing II


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP.198308292023212020



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

Email: stain_sashabel@yahoo.com. Website: www.iainsashabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Siti Rohaya

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Siti Rohaya
NIM : 2224068
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua Dengan Kemandirian Pada Anak Tunagrahita Di SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, 28, Juli, 2026

Konsultan I

Konsultan II


Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005


Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-083/FD/09/2026

Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua Dengan Kemandirian Pada Anak Tunagrahita Di SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siti Rohaya
N I M : 2224068
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 08 Juli 2026 dengan nilai **A (86,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 197402132009011005

Chitra Fraghini, M.Psi, Psikolog
NIP. 198308292023212020

Penguji I,

Penguji II,

Prof. Dr. Zaprulkhan S.Sos.I., M.S.I
NIP. 197402132009011005

Yandi Hafizallah, M.A.
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Eva Harista S.Pd.I., M.Pd.
NIP. 198705152015032007

Bangka, 01 September 2026



DR. Farrah Faldiansyah, MA
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTTO

“ Maka nikmat tuhan manakah yang kamu dustakan? “

(Q.S Ar Rahman:13)

“ Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka
yang senantiasa berusaha. “

(BJ. Habibie)

“ Tidak ada yang bisa membandingkan dirimu dengan orang lain, karena dirimu
merupakan suatu keistimewaan yang telah tuhan ciptakan.”

(Siti R)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh keteguhan dan kesabaran yang luar biasa. Sujud Syukur saya persembahkan kepadaMu ya Allah atas takdirMu saya dapat menjadi pribadi yang berilmu, berpikir dan bersabar. Shalawat beriringan salam selalu tercurahkan kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW. Keberhasilan ini menjadi langkah awal dalam menghadapi kehidupan yang sesungguhnya.

Dengan ini, penulis mempersembahkan dengan penuh cinta dan rasa terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta ayahanda (Alm. Buhari) dan ibunda (Megawati).
Meski tidak ada lagi sosok ayah yang menemani namun sosoknya selalu tertanam di dalam hati. Serta sosok ibu luar biasa yang selalu mengusahakan dan melangitkan doa-doanya untuk kelancaran putrinya. Terimakasih untuk segala waktu, moril, dan tenaga yang telah dikorbankan, hiduplah lebih lama untuk melihat dan menemani putrimu menuju jalan kesuksesan.
2. Kedua kakakku terkasih, (Ahmad Maulana Akbar & Marni) dan (Samsul Bahri & Lia). Terimakasih untuk segala cinta, motivasi, dan semangat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada keluarga besar Daeng Mattindring, terimakasih atas dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis.

4. Kepada bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku pembimbing I dan ibu Citra Fraghini, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II, yang selalu memberikan saran-saran kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman seperjuangan semasa kuliah, (Sindi Meita Sari, Feni Ambarwati, Aisah, dan Amali Tri Ambarwati). Terimakasih untuk bantuan, waktu dan tenaga yang kalian berikan kepada penulis. Pengalaman yang sangat berkesan dan berharga dapat mengenal mereka. Mari berjalan bersama dalam menuju kesuksesan.
6. Teman masa kecilku, (Tiara Anggarini, Cntiya, Rabiah Mawardah, Suwardi, Zulfadli, dan Dodi). Terimakasih untuk canda tawa yang selalu menemani penulis dikala buntu dalam menyelesaikan skripsi.
7. Terakhir untuk diriku Siti Rohaya, terimakasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk selalu sabar dan merayakan hal-hal kecil pada diri ini, walau seringkali putus asa atas apa yang diusahakan. Tumbuhlah menjadi sosok yang bertanggung jawab atas apa yang kau mulai. Tidak ada yang lebih indah selain menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN PADA ANAK TUNAGRAHITA DI SLB NEGERI 31 PKLK PANGKAL PINANG

Siti Rohaya
2224068

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan emosional orang tua dengan kemandirian pada anak tunagrahita ringan; (2) apakah terdapat hubungan antara dukungan emosional orang tua dengan kemandirian pada anak tunagrahita sedang; (3) apakah terdapat hubungan secara bersama-sama antara dukungan emosional orang tua dengan kemandirian pada anak tunagrahita. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 119 orang tua yang memiliki anak tunagrahita di SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan *sampel purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan mempertimbangkan kriteria. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan Skala Likert.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) adanya hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan emosional orang tua dengan kemandirian anak tunagrahita ringan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,983 dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), (2) adanya hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan emosional orang tua dengan kemandirian anak tunagrahita sedang dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,974 dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), (3) adanya hubungan secara bersama-sama antara dukungan emosional orang tua dengan kemandirian pada anak tunagrahita dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,987 dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi dukungan emosional yang diberikan orang tua maka semakin tinggi kemandirian pada anak tunagrahita.

Kata Kunci: Dukungan emosional orang tua, kemandirian, anak tunagrahita

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL EMOTIONAL SUPPORT
AND INDEPENDENCE IN CHILDREN WITH INTELLECTUAL
DISABILITIES AT SLB NEGERI 31 PKLK PANGKAL PINANG**

Siti Rohaya

2224068

Faculty of Dakwah and Islamic Communication

Islamic Psychology Study Program

State Islamic Institute

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

This study aims to: (1) determine whether there is a relationship between parental emotional support and independence in children with mild intellectual disabilities; (2) determine whether there is a relationship between parental emotional support and independence in children with moderate intellectual; (3) determine whether there is a joint relationship between parental emotional support and independence in children with intellectual disabilities. The study employs a quantitative approach with a correlational design. The sample consists of 119 parents of children with intellectual disabilities at SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang. Purposive sampling a technique based on specific criteria was used to select the participants. Data collection was conducted by distributing questionnaires using a Likert scale.

The research results indicate that: (1) there is a positive and significant relationship between parental emotional support and the independence of children with mild intellectual disabilities, with a correlation coefficient of 0.983 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$); (2) there is a positive and significant relationship between parental emotional support and the independence of children with moderate intellectual disabilities, with a correlation coefficient of 0.974 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$); and (3) there is a collective relationship between parental emotional support and the independence of children with intellectual disabilities, with a correlation coefficient of 0.987 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$). This means that the higher the emotional support provided by parents, the greater the independence of children with intellectual disabilities.

Keywords: Parental emotional support, independence, children with intellectual disabilities

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil ‘alamin, dengan kerendahan hati serta memanjatkan puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT. yang melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Baginda Besar kita Nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah hingga terbentang kebenaran yang terang-benderang, nur dan keselamatan bagi umat manusia hingga akhir jaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua Dengan Kemandirian Pada Anak Tunagrahita Di SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Iqram Faldiansyah, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Ibu Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I.
6. Ibu Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing II.

7. Bapak Prof. Dr. Zaprulkhan, M.S.I, selaku penguji I.
8. Bapak Yandi Hafizallah, M.A, selaku penguji II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Seluruh staf akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Kepada kepala sekolah SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang, guru-guru serta siswa siswi SLB Negeri 31 PKLK Pangkal Pinang.
12. Kepada rekan-rekan seperjuangan, yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Perjalanan yang cukup menguras waktu dan tenaga untuk menyelesaikan skripsi ini, dan demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana sini. Terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Dengan kerendahan hati, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 29 Juli 2026

Siti Rohaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	11
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Pembahasan.....	18
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Dukungan Emosional Orang Tua	
1. Pengertian Dukungan Emosional Orang Tua	20
2. Aspek-Aspek Dukungan Emosional Orang Tua.....	23
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Emosional Orang Tua	25

B. Konsep Kemandirian	
1. Pengertian Kemandirian	26
2. Ciri-Ciri Kemandirian.....	29
3. Faktor-Faktor Kemandirian	30
4. Aspek-Aspek Kemandirian.....	33
C. Konsep Anak Tunagrahita	
1. Pengertian Tunagrahita	36
2. Klasifikasi Tunagrahita.....	37
3. Karakteristik Anak Tunagrahita.....	38
4. Penyebab dan Gejala Anak Tunagrahita.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	42
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	43
C. Identifikasi Variabel Penelitian	46
D. Definisi Operasional	47
E. Lokasi dan waktu penelitian	48
F. Instrument Penelitian.....	49
G. Hipotesis	56
H. Prosedur Penelitian.....	57
I. Uji Keterbacaan	57
J. Teknik Penguji Instrument	60
K. Teknik Analisis Data	74
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	77
B. Hasil Pembahasan	88
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Skor Jawaban Skala Likert...	50
Tabel III.2 Blue Print Dukungan Emosional Orang Tua...	51
Tabel III.3 Blue Print Skala Kemandirian...	53
Tabel III.4 Uji Keterbacaan...	58
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Emosional Orang Tua ...	62
Tabel III.6 Hasil Uji Validitas Skala Kemandirian	65
Tabel III.7 Hasil Uji Reabilitas Skala Dukungan Emosional Orang Tua	68
Tabel III.8 Hasil Uji Reabilitas Skala Kemandirian...	69
Tabel III.9 Variabel Dukungan Emosional Orang Tua Sesudah Uji Validitas dan Reabilitas...	71
Tabel III.10 Variabel Kemandirian Sesudah Uji Validitas dan Reabilitas...	77
Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas.....	78
Tabel IV.2 Hasil Uji Linearitas... ..	79
Tabel IV.3 Data Demografis Responden Tunagrahita Ringan.....	81
Tabel IV.4 Hasil Kategorisasi Dukungan Emosional Orang Tua Tunagrahita Ringan... ..	82
Tabel IV.5 Hasil Kategorisasi Kemandirian Tunagrahita Ringan.....	83
Tabel IV.6 Data Demografis Responden Tunagrahita Sedang... ..	84
Tabel IV.7 Hasil Kategorisasi Dukungan Emosional Orang Tua Tunagrahita Sedang... ..	85
Tabel IV.8 Hasil Kategorisasi Kemandirian Tunagrahita Sedang... ..	86
Tabel IV.9 Hasil Uji Hipotesis Tunagrahita Ringan... ..	87
Tabel IV.10 Hasil Uji Hipotesis Tunagrahita Sedang... ..	87
Tabel IV.11 Hasil Uji Hipotesis Tunagrahita Ringan dan Sedang... ..	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar Expert Judgments
Lampiran II.	Blue Print
Lampiran III.	Hasil Uji Validitas
Lampiran IV.	Hasil Uji Reabilitas
Lampiran V.	Kuesioner Setelah Uji Coba
Lampiran VI.	Blue Print Setelah Uji Coba
Lampiran VII.	Hasil Uji Normalitas
Lampiran VIII.	Hasil Uji Linearitas
Lampiran IX.	Hasil Kategorisasi
Lampiran X.	Hasil Uji Hipotesis
Lampiran XI.	Surat Izin Penelitian
Lampiran XII.	Surat Balasan Penelitian
Lampiran XIII.	Surat Selesai Penelitian
Lampiran XIV.	Dokumentasi Penelitian