

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA YANG MENIKAH USIA
DINI DI DESA SIMPANGYUL KECAMATAN TEMPILANG**



PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)

Oleh:

HENDRI

1924011

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Psikologi Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 261/In.40/FD/PP.00.9/08/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Hendri
NIM : 1924011
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Penyesuaian Diri
pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Desa Simpangyul
Kecamatan Tempilang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 19% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 3 Agustus 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Hendri
NIM : 1924011
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Penyesuaian Diri pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Desa Simpangyul Kecamatan Tempilang”** ini merupakan asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 28 April 2026

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is pink and orange, with the number '10000' printed vertically on the left. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '901600R01398200009'.

Hendri

NIM: 1924011



Jalan Mentok, Km. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Hendri

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di – Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa Skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Hendri

NIM : 1924011

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Judul skripsi : Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini Di Desa Simpang yull Kecamatan Tempilang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 3 Agustus 2026

Penguji I

Yandi Hafizallah, M. A

NIP. 199202292022031003

Penguji II

Dr. Syarifuddin Idris, M. Pd

NIP. 198401142022031001



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-067/FD/08/2026

Skripsi dengan judul: Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Penyesuaian Diri pada Remaja yang Menikah Usia Dini di Desa Simpangyul Kecamatan Tempilang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Hendri

NIM : 1924011

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 20 Mei 2026 dengan nilai B (85,50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016

Penguji I,

Penguji II,

Dr. Syarifudin Idris, M.Pd.I
NIP. 198401142022031001

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka, 10 Agustus 2026

Dekan,

Dr. Iram Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003



MOTTO

يَرْفَعِ اَنْشُرُوْا۟ اِنْشُرُوْا قِيْلَ وَاِذَا كُنتُمْ اِلٰهَ يَفْسَحْ فَاَفْسَحُوا الْمَجْلِسَ فِي تَفْسَحُوا كُنْتُمْ اِذَا اَمْنُوْا الَّذِيْنَ يٰۤاَيُّهَا خَيْرٌ تَعْمَلُوْنَ بِمَا وَاللّٰهُ دَرَجَتِ الْعِلْمِ اَوْثُوْا وَالَّذِيْنَ مِنْكُمْ اَمْنُوْا الَّذِيْنَ اَللّٰهُ

Artinya:

Wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, "Berilah kelapangan di dalam majelis-majelis," maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, "Berdirilah kamu," maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antarmu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat.

“Berilmu tanpa agama adalah kegilaan, beragama tanpa ilmu adalah kebodohan.”
(Al-Ghazali)”

PERSEMBAHAN



Assalamu `alaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang serba modern ini.

Selama penulisan tugas akhir ini, saya tentu menghadapi berbagai tantangan disetiap usahanya, namun ternyata semua yang dilakukan tidak pernah menjadikannya sia-sia. Disamping itupula, tanpa-Nya dan dukungan dari berbagai pihak yang sudah berkontribusi dalam kepenulisan tugas akhir ini baik secara moral maupun material. Oleh sebab itu, lembar pengesahan ini hadir sebagai bentuk apresiasi saya kepada orang sekitar.

1. Karya ini saya persembahkan kepada semua keluarga, terutama bapak dan ibu. Hingga detik ini, kalian senantiasa mensupport keadaan saya.
2. Kepada saudara kandung saya, Sugianto, Muhammad Rifki dan Alesha Syafira yang senantiasa mendukung keadaan saudara kalian ini.
3. Dosen-dosen PI. Pak Okta, Ibu Primalita, Pak Wahyu, Pak Zul, Ibu Chitra, Pak Yandi, Ibu Siska. Terimakasih arahan dan bimbingannya selama perkuliahn hingga tugas akhir ini selesai.
4. Teman-teman seperjuangan saya semasa kuliah, Fitra Wandari, Januari, Ade Ramadhan, Antika, Melinda Pebriyanti, Mia Hanipah dan yang

lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

5. Kepada yang selalu menjadi terdepan mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini, Dila Oktaria. Terima kasih karena sudah kebersamai hingga sekarang.
6. Ucapan terimakasih ini juga, saya ucapkan banyak terima kasih kepada responden yang telah bersedia dan ikutserta dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas segala dukungan dan do'anya.

***THE EFFECT OF EMOTIONAL MATURITY ON SELF-
ADJUSTMENT AMONG ADOLESCENTS WHO MARRIED AT
AN EARLY AGE IN SIMPANGYUL VILLAGE, TEMPILANG
SUBDISTRICT***

Hendri
1924011

*Department of Islamic Psychology
Faculty of Islamic Da'wah and Communication
Syaikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute of Bangka Belitung*

ABSRTACT

Adolescent marriage is not inherently a negative phenomenon; however, it requires adolescents to possess a sufficient degree of emotional maturity so that, when confronted with marital problems, they are able to make decisions more effectively. The sample in this study was selected using a purposive sampling technique. Data were analyzed using simple linear regression with a single predictor. Instrument validity was assessed using the Pearson product-moment correlation coefficient, and reliability was assessed using Cronbach's alpha.

The alternative hypothesis (H1) proposed that emotional maturity has a significant effect on self-adjustment among adolescents who married at an early age in Simpangyul Village, Tempilang Subdistrict, whereas the null hypothesis (H0) proposed that emotional maturity has no significant effect on self-adjustment among this population.

The results indicated that individuals who are able to regulate their emotions effectively—including controlling impulses, understanding their own emotions and those of others, and responding adaptively to various situations—tend to demonstrate greater ease in adjusting to their social environment and to the demands of the surrounding community.

Keywords: Emotional Maturity, Self-Adjustment, Early Marriage

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA YANG MENIKAH USIA DINI DI DESA SIMPANGYUL KECAMATAN TEMPILANG

Hendri
1924011

Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Pernikahan usia remaja bukanlah hal yang negatif, hanya saja remaja tersebut harus lebih matang secara emosi sehingga bila dihadapkan dalam suatu permasalahan rumah tangga, remaja akan lebih mudah dalam pengambilan keputusan.

Sampel pada penelitian ini adalah purposive sampling. Teknik uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier satu prediktor. Uji validitas dalam penelitian ini ialah teknik validitas *Product Momen Pearson* dan reliabilitas ialah *Cronbach Alpha*.

Ha dalam penelitian ini apakah Terdapat pengaruh kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja yang menikah usia dini di Desa Simpangyul Kecamatan Tempilang, sedangkan Ho nya ialah tidak ada pengaruh antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja yang menikah di usia dini di Desa Simpangyul Kecamatan Tempilang.

Dalam penelitian ini mengindikasikan bahwa individu yang mampu mengelola emosi dengan baik seperti mengontrol impuls, memahami perasaan diri sendiri dan orang lain, merespons situasi dengan adaptif maka cenderung lebih mudah menyesuaikan dirinya dengan lingkungan sosial maupun tuntutan masyarakat sekitar.

Kata Kunci : Kematangan Emosi, Penyesuaian Diri, Menikah Dini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Demikian pula, tak lupa kepada Junjungan kita, Nabi Muhammad Saw yang memberi jalan kemudahan dan ketentraman hingga sekarang. Penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, bantuan dan dorongan dari semua pihak yang terlibat. Sebab, dengan hal tersebutlah, skripsi ini selesai dengan baik. Saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik
5. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I
6. Oktarizal Drianus, M.Psi selaku Pembimbing II.
7. Basri, M.A, selaku Penguji Sidang I.
8. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Penguji Sidang II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

10. Rekan-rekan seperjuangan, yang membantu proses penyelesaian skripsi ini baik secara dukungan, motivasi maupun bimbingan.

Demikianlah skripsi ini adanya, tak lepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan. Dengan demikian, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 28 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat penelitian	12
E. Telaah Pustaka.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Kematangan Emosi	16
a. Emosi.....	16
b. Kematangan Emosi.....	19
c. Karakteristik Kematangan Emosi.....	22
d. Teori-teori Emosi.....	26
f. Macam-macam dan Ekspresi Emosi.....	28
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi Remaja	30
h. Kiat Meningkatkan Kematangan Emosi Remaja	34
B. PENYESUAIAN DIRI.....	38
a. Pengertian Penyesuaian diri	38
b. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	40
C. PERNIKAHAN USIA DINI.....	44
a. Pengertian Pernikahan Usia Dini	44
b. Faktor-faktor melakukan Pernikahan Dini.....	46

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Rancangan Penelitian	50
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	50
a. Identifikasi Variabel	50
b. Definisi Operasional	51
C. Populasi dan Sampel	52
a. Populasi	52
b. Sampel	53
D. Instrumen Penelitian	54
a. Teknik Pengumpulan Data	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
a. Uji Validitas	56
b. Uji Reliabilitas	57
F. Teknik Analisis Data.....	58
a. Analisis Deskriptif Data	58
b. Uji Normalitas.....	59
c. Uji Linearitas	60
d. Uji Hipotesis	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Gambaran Responden Penelitian	62
a. Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan Usia	62
b. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	63
c. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Anggota Pernikahan	64
B. Prosedur Penelitian	64
a. Persiapan penelitian	64
b. Pelaksanaan Penelitian	65
C. Hasil Analisis Data Penelitian	66
a. Data Deskriptif Kematangan Emosi	66
b. Data Deskriptif Penyesuaian Diri.....	67
c. Kategorisasi Skor Intensitas Kematangan Emosi	68
d. Uji Asumsi Klasik.....	69

D. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.0 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	62
Tabel 1.1 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan.....	63
Tabel 1.2 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Anggota Keluarga.....	64
Tabel 2.0 Data Deskriptif Kematangan Emosi.....	66
Tabel 2.1 Data Deskriptif Penyesuaian Diri.....	67
Tabel 3.0 Kategorisasi Kematangan Emosi	68
Tabel 4.0 Uji Normalitas	69
Tabel 4.1 Uji Validitas Kematangan Emosi.....	70
Tabel 4.2 Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	73
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas.....	74
Tabel 4.4 Uji Linearitas.....	75
Tabel 4.5 Uji Hipotesis.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : *Blue Print* Kematangan Emosi

Lampiran II : *Blue Print* Penyesuaian Diri

Lampiran III: Tabel Kisi-Kisi Instrumen Kematangan Emosi dan Penyesuaian Diri

Lampiran IV: Tabel *Expert Judgment*