

**ANALISIS DAMPAK HILANGNYA PERAN AYAH (*FATHERLESS*)
TERHADAP KONDISI PSIKOSOSIAL ANAK KELAS XI DI SMA NEGERI 1
SUNGAISELAN PERSPEKTIF TEORI EKOLOGI SISTEM
BRONFENBRENNER**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

PINASTI

2215094

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2026

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-124/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Pinasti
NIM : 2215094

Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Analisis dampak hilangnya peran ayah
(FATHERLESS) terhadap kondisi Psikososial anak
Kelas XI DI SMA Negeri Sungai Selan Perspektif Teori
Ekologi system Bronfnbrenner

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 08 Juli 2026
Ka.Prodi BKPI



Komariah, S.Psi.,M.Pd
NIP. 199105212020122026

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pinasti

NIM :2215094

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“ANALISIS DAMPAK HILANGNYA PERAN AYAH (FATHERLESS) TERHADAP KONDISI PSIKOSOSIAL ANAK KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SUNGAISELAN PERSPEKTIF TEORI EKOLOGI SISTEM BRONFENBRENNER”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Mei 2026

Yang Menyatakan



Pinasti

NIM. 2215094

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Pinasti

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu 'alaikum wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, Bahasa, maupun Teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Pinasti

NIM : 2215094

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah

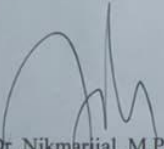
Judul Proposal: ANALISIS DAMPAK HILANGNYA PERAN AYAH (*FATHERLESS*)
TERHADAP KONDISI PSIKOSOSIAL ANAK KELAS XI DI SMA
NEGERI 1 SUNGAISELAN PERSPEKTIF TEORI EKOLOGI SISTEM
BRONFENBRENNER

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Nikmarjial, M.Pd.
NIP. 19861282018011001

Bangka, 4 Mei 2026

Pembimbing II


Dr. Saiful Anwar, M.Pd.I.
NIDN. 2003128003

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Pinasti

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, Bahasa, maupun Teknik penulisan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Pinasti

NIM : 2215094

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah

Judul : ANALISIS DAMPAK HILANGNYA PERAN AYAH (*FATHERLESS*)
TERHADAP KONDISI PSIKOSOSIAL ANAK KELAS XI DI SMA
NEGERI 1 SUNGAISELAN PERSPEKTIF TEORI EKOLOGI SISTEM
BRONFENBRENNER

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Komariah, S.Psi.M.Pd

NIP. 19910521 202012 2 026

Bangka, 3 Agustus 2026

Konsultan II

Sabarrudin, M.Pd

NIP. 19970906 202505 1 003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 252.B9/FT/PP.00.9/08/2026

Sketsa dengan judul: Analisis Dampak Hilangnya Peran Ayah (*Fatherless*) terhadap Kondisi Psikososial Anak Kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan Perspektif Teori Ekologi Sistem Bronfenbrenner

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Pinasti

NIM : 2215094

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunawaraskan pada hari: Selasa, tanggal 21 Juli 2026 dengan nilai A (88.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAWAR

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Penguji I,

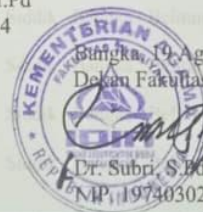
Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Sabarrudin, M.Pd
NIP. 19970906 202505 1 003

Ketua Panitia

Muhammad Rofiq Anwar, M.Pd
NIP. 19890621 201903 1 014



Stempel, 19 Agustus 2026
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Subri, S.Pd.I, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani hamba-Nya di luar batas kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Tidak peduli betapa kuatnya dirimu, jangan pernah mengatasi semuanya sendirian,
sebaliknya kamu akan gagal”

(Uchiha Itachi)

“Semua jatuh bangun mu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu
sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Skripsi ini aku persembahkan.

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini aku persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kedua orang tuaku Ayahanda tercinta Suharso dan Ibunda tercinta Penantin yang selalu mengaitkan doa-doa yang baik dan menjadikan motivasi untuk aku dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena sudah mengantarkan aku sampai dititik ini, karya tulis sederhana serta gelar ini aku persembahkan untuk ayah dan ibu.

Kepada kakak kandungku Supriyadi, terimakasih atas dukungan dan semangat yang tidak pernah putus dalam memberikan motivasi dan mendoakan aku sampai detik ini.

Kepada diriku sendiri Pinasti, terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini, banyak luka yang tidak bisa kamu ceritakan kepada orang lain, tapi aku bangga karena kamu tidak memilih untuk menyerah. *Congrats* karena sudah menyelesaikan tahap ini.

**ANALISIS DAMPAK HILANGNYA PERAN AYAH (*FATHERLESS*)
TERHADAP KONDISI PSIKOSOSIAL ANAK KELAS XI DI SMA NEGERI 1
SUNGAISELAN PERSPEKTIF TEORI EKOLOGI SISTEM
BRONFENBRENNER**

PINASTI

2215094

Fakultas Tarbiyah

Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatar belakangi dari fenomena bahwa banyak siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan yang menunjukkan gejala-gejala permasalahan psikososial seperti kecenderungan menarik diri dari lingkungan sosial, kurangnya rasa percaya diri, serta kesulitan dalam mengelola emosi dan tekanan akademik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana kehilangan peran ayah mempengaruhi kondisi psikososial siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan.

Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif fenomenologi dengan pendekatan *Ecological Sistem Theory* dari Urie Bronfenbrenner. Data diperoleh melalui observasi, wawancara dengan guru BK, serta beberapa siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan. Analisis data dilakukan melalui proses reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kehilangan peran ayah (*fatherless*) memberikan dampak yang signifikan terhadap kondisi psikososial anak kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan. Dampak tersebut terlihat terutama pada aspek emosional, sosial, dan perilaku, di mana siswa cenderung mengalami perasaan kehilangan, kesepian, ketidakstabilan emosi, serta kesulitan dalam mengekspresikan perasaan secara terbuka.

Kata Kunci: *Fatherless, Psikososial, Ecological Sistem Theory*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Dampak Hilangnya Peran Ayah (*Fatherless*) Terhadap Kondisi Psikososial Anak Kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan Perspektif Teori Ekologi Sistem Bronfenbrenner”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Perjalanan dalam Menyusun skripsi ini bukanlah hal yang mudah, banyak tantangan, rintangan, dan keraguan yang dating silih bergantian. Namun, berkat niat yang tulus, semangat pantang menyerah, serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Skripsi ini menjadi saksi perjuangan Panjang, dedikasi, serta doa yang tiada henti dari orang-orang tercinta disekitar penulis.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Prof. Dr. H. Janawi, M.S.I, seaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Kepada Dr. Subri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Kepada Komariah, S.Psi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Kepada Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Penasihat Akademik.
5. Kepada Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I.
6. Kepada Dr. Saiful Anwar, M.Pd.I., selaku Dosen Pembimbing II.
7. Kepada seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepada seluruh Staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

9. Kepada IAIN Syaikh Abdurrahman Sddik Bangka Belitung, almamater tercinta yang telah menjadi rumah ilmu dan nilai.
10. Kepada Angkatan 2022 Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam terima kasih atas dukungan serta kebersamaan hingga tersusunya skripsi ini.
11. Kepada pihak SMA Negeri 1 Sungaiselan, khususnya Ibu Riska Purnama Dewi, S.Pd., Bapak Herri, S.Kom., para guru dan siswa yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.

Sungaiselan, 2 Mei 2026

Pinasti

2215094

DAFTAR ISI

COVER	I
SURAT PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT BEBAS PLAGIASI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
NOTA DINAS PEMBIMBING	v
NOTA DINAS KONSULTAN	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Pokok	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Telaah Pustaka	8
G. Sistematika Penulisan	13
 BAB II	
KAJIAN TEORI	16
A. <i>Ftherless</i>	16
1. Definisi <i>Fatherless</i>	16
2. Peran Ayah	18
3. Dampak <i>Ftherless</i>	18
B. Psikososial.....	21
1. Dampak pada Aspek Psikologis	26
2. Dampak Pada Aspek Sosial	24
3. Gangguan Psikososial Akibat <i>Fatherless</i>	27
C. <i>Ecology Sistem Theory</i>	28
1. Mikrosistem.....	29
2. Mesosistem.....	31
3. Eksosistem.....	32
4. Makrosistem	33

BAB II I	METODOLOGI PENELITIAN	31
A.	Metode Penelitian.....	35
1.	Jenis Penelitian.....	35
2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.	Sumber Data.....	37
4.	Teknik Pengumpulan Data	38
5.	Istrumen Penelitian.....	39
6.	Teknik Analisis Data	45
7.	Uji Keabsahan Data.....	45
BAB IV	PEMBAHASAN	48
A.	Deskripsi Data	48
B.	Dampak hilangnya peran ayah (<i>fatherless</i>) bagi kondisi psikososial anak kelas XI di SMA Negeri 1 Sungaiselan dilihat dari perspektif teori ekologi sistem Bronfenbrenner	49
1.	Mikrosistem	49
2.	Mesosistem	61
3.	Eksosistem	70
4.	Makrosistem.....	73
BAB IV	PENUTUP	80
A.	Kesimpulan	80
B.	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA		82

DAFTAR TABEL

Table III.I Pedoman Observasi.....	40
Table III.II Pedoman Wawancara	41
Tabel IV.I Data Narasumber	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	90
Lampiran 2 Kartu Pembimbing 1 dan Pembimbing 2.....	98
Lampiran 3 Transkrip Wawancara10	102
Lampiran 4 Dokumentasi	115
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	122