

**PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI DESA BUKIT TERA
KECAMATAN SIMPANG TERITIP KABUPATEN BANGKA
BARAT**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Oleh:

UNI YAMSAH

NIM: 2224036

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humasiainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 257/In.40/FD/TL.01/07/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Uni Yamsah
NIM : 2224036
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Sibling Rivalry Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 23% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 Juli 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uni Yamsah

NIM : 2224036

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Sibling Rivalry* Terhadap kepercayaan Diri Pada Remaja Di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat” ini adalah asli karya hasil atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis yang dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 22 Juni 2026

Yang menyatakan



Uni Yamsah

NIM.2224036



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Uni Yamsah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Uni Yamsah
NIM : 2224036
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh *Sibling Rivalry* terhadap Kepercayaan diri pada Remaja di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173
Email: stain_sasbabel@yahoo.com. Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Uni Yamsah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Uni Yamsah
NIM : 2224036
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh *Sibling Rivalry* Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, 29 Juli 2026

Konsultan I

Prof. Dr. Zaprulkhan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-061/FD/08/2026

Skripsi dengan judul: Pengaruh *Sibling Rivalry* terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Uni Yamsah

N I M : 2224036

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 08 Juli 2026 dengan nilai B (85,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001

Penguji I,

Penguji II,

Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka, 05 Agustus 2026

Dekan,



Dr. H. Iqom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTO

“Hidup selalu mengajarkan bahwa setiap rasa sakit hanyalah sementara, dan setiap ujian selalu membawa pelajaran yang membuat kita jauh lebih kuat dari sebelumnya.”

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Aku Bisa Menjadi Seperti Sekarang Karena Pilihan Yang Ku Ambil kemarin”

~Eleanor Roosevelt

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur dipersembahkan kepada Allah SWT, yang selalu memberikan kemudahan dan jalan yang terbaik untuk hamba-Nya ini. Alhamdulillah atas pertolongan dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rizki dan selalu memberikan hamba-nya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho dari Allah SWT penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” Pengaruh *Sibling Rivlary* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat”. Dengan ini saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi, cintai dan saya banggakan.

1. Teruntuk panutanku dan cinta pertamaku, Ayahanda Ademi dan Ibunda Rusnah. Terimakasih atas segala dan pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Kupersembahkan karya ini untuk Ayah dan Ibu tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang.
2. Kepada Abang tertua Ahyar Supranto, ahmad Suryadi, dan ayuk saya Wiwik Zubaidah, Lailtaul Nazilah, Rohmah dan Riskika, terimakasih telah memberikan saya dukungan dan kepercayaan kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sehingga bisa meraih gelar sarjana.

3. Kepada sahabat saya Rizka Amelia, Suci Espiana dan Romina terimakasih telah menjadi teman yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
4. Kepada teman seperjuangan ku siska gusniarti dan Vinny Fardila terimakasih telah berjuang sama-sama dan memberi motivasi sehingga penulis bisa melewati segalanya
5. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Almameter tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam pendidikan dan tempat menuntut ilmu dan terimakasih atas pengalaman berharganya.
7. Teruntuk diri sendiri yang selama pengerjaan skripsi telah melalui berbagai rintangan, terimakasih sudah konsisten untuk berani memulai dan menyelesaikan sampai akhir.

**PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI DESA BUKIT TERAK
KECAMATAN SIMPANG TERITIP KABUPATEN BANGKA BARAT**

Uni Yamsah
2224036

Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Syaikh Abdurahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Sibling Rivalry* terhadap Kepercayaan Diri pada remaja di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat. *Sibling Rivalry* merupakan persaingan antar saudara kandung yang ditandai dengan adanya rasa cemburu, iri hati, konflik, dan kompetisi untuk mendapatkan perhatian serta kasih sayang orang tua. Di sisi lain, kepercayaan diri merupakan keyakinan individu terhadap kemampuan yang dimilikinya dalam menghadapi berbagai situasi dan tantangan kehidupan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian regresi linier sederhana untuk menguji pengaruh *sibling rivalry* sebagai variabel bebas (X) terhadap kepercayaan diri sebagai variabel terikat (Y). Populasi dalam penelitian ini berjumlah 70 keluarga yang memiliki 2 orang anak dengan jenis kelamin yang sama, jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 35 keluarga yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Dari masing-masing keluarga, dua orang remaja dijadikan responden. Dengan demikian, data yang dianalisis dalam penelitian ini berjumlah 70 remaja dan telah memenuhi jumlah sampel yang ditentukan oleh peneliti. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket (kuesioner) menggunakan skala Likert. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan bantuan program SPSS versi 26.0 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara *sibling rivalry* terhadap kepercayaan diri pada remaja di Desa Bukit Terak, Kecamatan Simpang Teritip, Kabupaten Bangka Barat. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi *sibling rivalry* yang dialami remaja, maka semakin tinggi pula tingkat kepercayaan diri yang dimiliki. Hal tersebut menunjukkan bahwa persaingan antar saudara kandung dapat menjadi sarana bagi remaja untuk mengembangkan kemampuan diri, meningkatkan motivasi, dan membangun keyakinan terhadap potensi yang dimilikinya apabila dikelola secara positif. Oleh karena itu, diperlukan peran keluarga, khususnya orang tua, dalam mengarahkan dinamika hubungan antar saudara agar dapat mendukung perkembangan kepercayaan diri remaja secara optimal.

Kata kunci : *Sibling Rivalry*, Kepercayaan Diri, Remaja

**THE EFFECT OF SIBLING RIVALRY ON SELF-CONFIDENCE AMONG
ADOLESCENTS IN BUKIT TERAK VILLAGE, SIMPANG TERITIP DISTRICT,
WEST BANGKA REGENCY**

Uni Yamsah

2224036

*Islamic Psychology Study Program
Faculty of Dakwah and Islamic Communication
State Islamic Institute (IAIN)
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung*

Abstract

This study aims to determine the influence of sibling rivalry on the self-confidence of adolescents in Bukit Terak Village, Simpang Teritip District, West Bangka Regency. Sibling rivalry is defined as competition between siblings characterized by jealousy, envy, conflict, and a struggle for parental attention and affection. Meanwhile, self-confidence refers to an individual's belief in their own abilities to handle various life situations and challenges. This study employs a quantitative approach with a simple linear regression design to examine the effect of sibling rivalry (independent variable, X) on self-confidence (dependent variable, Y). The study population consists of 70 families with two children of the same gender; a sample of 35 families was selected using purposive sampling. Two adolescents from each family served as respondents, resulting in a total of 70 adolescents analyzed—thereby meeting the sample size determined by the researcher. Data collection was conducted via a questionnaire using a Likert scale, and the collected data were analyzed using SPSS version 26.0 for Windows.

The results showed a positive and significant effect of sibling rivalry on self-confidence in adolescents in Bukit Terak Village, Simpang Teritip District, West Bangka Regency. This finding indicates that the greater the level of sibling rivalry experienced by adolescents, the higher their level of self-confidence. This suggests that sibling rivalry can be a means for adolescents to develop their abilities, increase motivation, and build confidence in their potential if managed positively. Therefore, the role of the family, particularly parents, is essential in guiding the dynamics of sibling relationships to optimally support the development of adolescent self-confidence.

Keywords: Sibling Rivalry, Self-Confidence, Adolescent

KATA PENGANTAR

Alahamdulillahirobbil`alamin, Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Sibling Rivlary* Terhadap kepercayaan Diri Pada Remaja Di Desa Bukit Terak Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Selama proses penyusunan skripsi ini, Penulis mendapatkan dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesarbesarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Dr. Noblana Adib, M.Pd.i, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Pembimbing Akademik beserta para staf.
5. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, Selaku Pembimbing Skripsi I.
6. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog, Selaku Pembimbing Skripsi II.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.

8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepala Desa Bukit Terak Bapak Romlan beserta para Stafnya, serta seluruh informan penelitian yang telah bersedia membantu dan memberikan informasi selama proses penelitian berlangsung. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan pengetahuan dalam bidang keilmuan terkait.

Bangka, 10 Juni 2026

Uni Yamsah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Telah Pustaka	13
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Teori Kepercayaan Diri.....	19
1. Definisi Kepercayaan Diri.....	19
2. Aspek Kepercayaan Diri	20
3. Faktor Kepercayaan Diri	22
B. Teori Sibling Rivalry	24
1. Definisi Sibling Rivalry	24
2. Aspek Sibling Rivalry	26
3. Faktor Sibling Rivalry.....	27

4. Dampak Sibling Rivalry.....	30
5. Hubungan Sibling Rivalry Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja	31
C. Kerangka Berpikir.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Subjek dan Objek Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
G. Sumber Data.....	40
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Instrumen Penelitian.....	41
J. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV ANALISIS DAN HASIL PEMBAHASAN.....	60
A. Gambaran Fenomena <i>Sibling Rivalry</i>	60
B. Gambaran Umum Responden	60
C. Kriteria Penafsiran Pengaruh	60
D. Uji Asumsi Klasik.....	61
E. Hasil Uji Hipotesis	65
F. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Blue print <i>Sibling Rivalry</i> Sebelum Try Out.....	42
Tabel III. 2 Blue print Kepercayaan Diri Sebelum Try Out	43
Tabel III. 3 Blue print <i>Sibling Rivalry</i> setelah Try Out.....	44
Tabel III.4 Blue Print Kepercayaan Diri setelah Try Out	45
Tabel III.5 Lembar Uji Keterbacaan	48
Tabel III.6 Hasil Uji Keterbacaan	49
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas Skala <i>Sibling Rivalry</i>	51
Tabel III.6 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri	53
Table III.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Sibling Rivalry</i>	56
Table III.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	56
Tabel IV.1 Kriteria Penafsiran Pengaruh	60
Tabel IV.2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	61
Tabel IV.3 Hasil Uji Linearitas ANOVA	63
Tabel grafik scatterplot	65
Tabel IV.4 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana Coefficientsa	66
Tabel IV.5 Hasil Koefisien Determinasi	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Lembar Expert Judgment
- Lampiran II. Lembar Kuesioner
- Lampiran III. Blue Print
- Lampiran IV. Hasil Uji Validitas
- Lampiran V. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran VI. Kuesioner setelah *Try Out*
- Lampiran VII. Blue Print setelah *Try Out*
- Lampiran X. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran XI. Hasil Uji Linearitas
- Lampiran XII. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran Surat izin Observasi
- Lampiran XIII. Surat Izin Penelitian

