

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK
DALAM MENINGKATKAN *SELF-COMPASSION* PADA
SANTRI TINGKAT SMP KELAS VII DI PONDOK MODERN
DAARUL ABROR BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

MAFTUH RIDHO

2215098

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

**INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2026**

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI **Nomor : B-119/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2026**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Maftuh Ridho
NIM : 2215098

Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dalam
Meningkatkan Self-Compassion Pada Santri Tingkat
Smp Kelas Vii Di Pondok Modern Daarul Abror
Bangka.

Hasil cek plagiasi sebesar 10%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 Juli 2026
Ka.Prodi BKPI



[Signature]
M. Mariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maftuh Ridho

Nim : 2215098

Falkultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan *Self-Compassion* Tingkat SMP Kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror Bangka” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 28 Juni 2026

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
55CB1A0X041852294
Maftuh Ridho

Nim. 2215098

NOTA DINAS PEMBIMBING



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173
E-mail: humas@iainsasbela.ac.id Website: www.iainsasbela.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudara Maftuh Ridho
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu 'alaikum wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, Bahasa, maupun Teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Maftuh Ridho
NIM : 2215098
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan *Self-Compassion* pada Santri Tingkat SMP Kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmatul, M.Pd.
NIP.19861128201801101

Bangka, 2 Juli 2026

Pembimbing II

Nurul Faqih Isro'i M.Pd.
NIP. 199002212023212036

NOTA DINAS KONSULTAN



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka
Belitung BANGKA 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di- tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Telah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Maftuh Ridho

NIM : 2215098

Fakultas : Tarbiyah

Judul Proposal : Efektifitas Layanan konseling Kelompok dalam Meningkatkan *Self-Compassion* pada Santri Tingkat SMP Kelas VII di Pondok Modren Daarul Abror Bangka

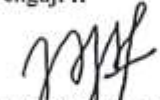
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd).

Demikianlah Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

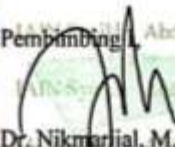
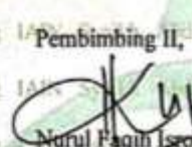
Penguji I


Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026

Bangka,
Penguji II


Dr. Saiful Anwar, M.Pd.I
NIDN. 2003128003

HALAMAN PENGESAHAN

		KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsahabel.ac.id , Website: www.iainsahabel.ac.id BANGKA 33173	
PENGESAHAN			
Nomor: 218.B9/FT/PP.00.9/08/2026			
Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan <i>Self-Compassion</i> Pada Santri Tingkat SMP Kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror Bangka			
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:			
Nama	: Maftuh Ridho		
NIM	: 2215098		
Fakultas	: Tarbiyah		
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)		
telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 21 Juli 2026 dengan nilai A (90.60), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.			
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH			
Pembimbing I,		Pembimbing II,	
 Dr. Nikmarjial, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001		 Nurul Faqih Izzati, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036	
Penguji I,		Penguji II,	
 Romariah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026		 Saiful Anwar, M.Pd.I NIPPPK. 19801203 202321 1 006	
Ketua Panitia			
 Muhammad Rofiq Anwar, M.Pd NIP. 19890621 201903 1 014			
Bangka, 21 Agustus 2026			
Dekan Fakultas Tarbiyah,			
 Dr. Subri, S.Pd.I, M.S.I NIP. 19740302 200604 1 001			

HALAMAN MOTTO

رِضَا اللَّهِ فِي رِضَا الْوَالِدَيْنِ، وَسَخَطُ اللَّهِ فِي سَخَطِ الْوَالِدَيْنِ

Ridha Allah fii ridhal waalidaini, wa sakhatullah fii sakhatil waalidaini.

"Ridho Allah berada pada ridho kedua orang tua. Sedangkan murka Allah berada pada murka kedua orang tua."

(HR. Tirmidzi, disahihkan oleh Ibnu Hibban dan Al-Hakim)

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى

Innamal a'maalu bin niyyaati, wa innamaa likullimri-in maa nawaa

"Sesungguhnya setiap amalan itu bergantung pada niatnya, dan setiap orang hanya akan mendapatkan apa yang ia niatkan."

(HR. Bukhari dan Muslim)

"Bukan karena aku hebat hingga mampu sampai tahap ini, tetapi karena Allah tidak pernah meninggalkanku dalam setiap proses serta doa kedua orang tua yang selalu menyertaiku. Tetap melangkah, tetap berdoa, dan jangan pernah menyerah."

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan hidayahnya penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana. Perjalanan panjang yang penuh dengan perjuangan serta doa, memberikan pelajaran berharga bahwa tidak ada usaha yang sia-sia ketika dilakukan dengan ikhlas, tekad, dan keyakinan.

Karya sederhana ini dengan segala kerendahan hati penulis persembahkan kepada ayah dan ibu tercinta, yang tidak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang, bimbingan, serta dukungan tanpa batas. Setiap tetes keringat dan pengorbanan yang kalian berikan menjadi sumber semangat terbesar dalam perjalanan pendidikan ini. Terima kasih atas cinta tanpa syarat dan keyakinan bahwa anakmu mampu berdiri hingga titik ini.

Teruntuk kepada saudara kandung, guru-guru, dosen, kerabat, dan teman seperjuangan terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang telah memberikan arahan, dukungan dan motivasi dalam proses penulisan skripsi hingga saat ini.

Dan terakhir, karya sederhana ini kupersembahkan untuk Almamater tercinta, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terima kasih telah menjadi tempat untuk diriku melanjutkan pendidikan atas ilmu pengetahuan, pengalaman, dan menemukan keluarga baru yang memberikan banyak perjalanan hidup dalam proses pendewasaan.

ABSTRAK
EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM
MENINGKATKAN *SELF-COMPASSION* PADA SANTRI TINGKAT SMP
KELAS VII DI PONDOK MODERN DAARUL ABROR BANGKA

Maftuh Ridho

2215098

Fakultas Tarbiyah

Insitut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya *self-compassion* pada santri kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror yang ditandai dengan kecenderungan menyalahkan diri sendiri, sulit menerima kekurangan, dan kurang mampu menghadapi kegagalan secara positif. Kondisi tersebut dapat memengaruhi perkembangan pribadi dan kesejahteraan psikologis santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan konseling kelompok dalam meningkatkan *self-compassion* pada santri tingkat SMP kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *desain quasi experimental*. Sampel Penelitian berjumlah 16 santri yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan dibagi menjadi kelompok eksperimen serta kelompok kontrol. Data dikumpulkan melalui angket *self-compassion* dan dianalisis menggunakan uji *Independent Sample T-Test* dan *N-Gain Score* dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok efektif dalam meningkatkan *self-compassion* santri. Skor rata-rata kelompok eksperimen meningkat dari 53,63 pada saat *pretest* menjadi 108,50 pada saat *posttest*. Hasil uji *Independent Sample T-Test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Selain itu, hasil *N-Gain Score* pada kelompok eksperimen sebesar 0,88 (88,02%) termasuk kategori tinggi, sedangkan kelompok kontrol sebesar 0,021 (2,12%) termasuk kategori rendah. Dengan demikian, layanan konseling kelompok terbukti efektif dalam meningkatkan *self-compassion* pada santri tingkat SMP kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, *Self-Compassion*, Santri.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman, yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju cahaya pengetahuan yang berkembang pesat.

Pada kesempatan ini, terwujudlah bagi penulis sebuah karya tulis ilmiah skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana dengan judul skripsi “Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan *Self-Compassion* pada Santri Kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror Bangka”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Janawi, M, Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Bapak Dr. Subri, M.S.I selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, serta arahan dan nasehat dalam menyelesaikan studi di IAIN SAS

Bangka Belitung, terima kasih atas saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.

4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd sebagai pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, sabar dalam memberikan pengarahan dan bimbingan selama proses pembuatan skripsi hingga terselesainya penulisan skripsi ini.
5. Ibu Komariah, S Psi., M.Pd, selaku Ketua program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
6. Bapak dan ibu dosen Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah banyak memberi pengetahuan dan pengalaman kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dengan baik.
7. Pimpinan Pesantren, Kepala Sekolah, seluruh guru, dan para staff pegawai Pondok Modern Daarul Abror.
8. Bapak Marwan Zaim, S.Pd., selaku Guru Bimbingan dan Konseling (BK) Pondok Modern Daarul Abror yang telah berkenan mengarahkan dan memberi kemudahan serta membantu dalam Penelitian.
9. Peserta didik Pondok Modern Daarul Abror yang telah bersedia menjadi responden dalam Penelitian saya.
10. Teman-teman seperjuangan BKPI C Angkatan 2022 yang telah kebersamai dalam perkuliahan, serta rekan-rekan seperjuanganku dan semua jurusan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
11. Kedua Orang Tua penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah Rusli dan Ibu Elia yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta motivasi tanpa henti. Terima kasih atas segala

pengorbanan dan perjuangan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini dengan baik.

12. Untuk kedua adikku Farhan Muhtarom dan Dinda Mufidah, yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

13. Terakhir, untuk diri sendiri, Maftuh Ridho. Terima kasih telah berusaha sejauh ini, tetap kuat menghadapi berbagai tantangan dan tidak menyerah meskipun prosesnya tidak selalu mudah. Banggalah pada diri sendiri atas setiap Langkah yang telah ditempuh, ingatlah bahwa *“Tidak ada usaha yang sia-sia, setiap langkah kecil hari ini adalah bagian dari kesuksesan di masa depan”* Semoga segala doa, harapan, dan cita-cita yang diperjuangkan dapat terwujud pada waktu terbaik menurut Allah SWT. Aamiin.

Semoga dengan bantuan dan amal kebaikan yang di berikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan imbalan dan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membantu penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bangka, 20 April 2026

Penulis



Maftuh Ridho
Nim 2215098

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Konseling Kelompok	18
1. Pengertian Layanan Konseling Kelompok	18
2. Fungsi Layanan Konseling Kelompok.....	20
3. Tujuan Layanan Konseling Kelompok	21
4. Asas-asas Layanan Konseling Kelompok.....	22
5. Tahapan Konseling Kelompok.....	25
B. <i>Self-Compassion</i>	26
1. Pengertian <i>Self-Compassion</i>	26
2. Komponen-Komponen <i>Self-Compassion</i>	28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	30
C. Konseling Kelompok dalam meningkatkan <i>self-compassion</i>	33
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	37

B. Variabel Penelitian	39
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat Penelitian.....	40
2. Waktu Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel	41
E. Jenis Sumber Data.....	43
1. Data Primer	43
2. Data Sekunder.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Observasi	44
2. Kuesioner (Angket).....	44
3. Dokumentasi	45
G. Instrumen Penelitian	45
H. Uji Instrumen Penelitian	48
1. Validitas	48
2. Reliabilitas	51
I. Teknik analisis Data	53
1. Uji Prasyarat.....	54
2. Uji Hipotesis	55
3. Uji <i>N-Gain</i>	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Deskripsi Data <i>Pretest</i>	59
2. Deskripsi Data <i>Posttest</i>	69
3. Hasil Uji Prasyarat Analisis	70
4. Hasil Uji Hipotesis.....	71
5. Perbandingan <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> dan <i>N-Gain Score</i>	74
B. Pembahasan Penelitian.....	79
1. Tingkat <i>Self-compassion</i> pada santri tingkat SMP kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror sebelum mendapatkan konseling kelompok.....	79
2. Proses Pelaksanaan Konseling Kelompok dalam Upaya Meningkatkan <i>Self-Compassion</i> pada Santri Tingkat SMP Kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror.	

3. Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan <i>Self-Compassion</i> pada Santri Tingkat SMP Kelas VII di Pondok Modern Daarul Abror.....	84
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel III 1. <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	38
Tabel III 2. Jumlah Populasi Penelitian.....	41
Tabel III 3. Penelitian <i>Skala Liker</i>	46
Tabel III 4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	47
Tabel III 5. Hasil Uji Validitas <i>Self-Compassion</i>	50
Tabel III 6. Keriteria Nilai <i>Cronbach Alpa</i>	52
Tabel III 7. Uji Reliabilitas Bimbingan Kelompok.....	52
Tabel III 8. Perolehan Skor <i>N-Gain</i>	56
Tabel IV 1. Rumus Kategori Data.....	57
Tabel IV 2. Keterangan Data.....	58
Tabel IV 3. Kategorisasi Data	59
Tabel IV 4. Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	60
Tabel IV 5. Hasil <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	69
Tabel IV 6. Hasil Uji Normalitas	70
Tabel IV 7. <i>Independent Sample T-Test</i>	72
Tabel IV 8. Hasil Pretest Uji Group <i>Independent Sample T-Test</i>	73
Tabel IV 9. Hasil Posttest Uji Group <i>Independent Sample T-Test</i>	73
Tabel IV 10. Nilai <i>N-Gain</i> Kelompok Kontrol	75
Tabel IV 11. Nilai <i>N-Gain</i> Kelompok Eksperimen.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 RPL (Rancangan Pelaksanaan Layanan) BK	96
Lampiran 2 Angket Penelitian.....	115
Lampiran 3 Angket Hasil Jawaban Peserta Didik.....	118
Lampiran 4 Tabulasi Data Pretest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	119
Lampiran 5 Tabulasi Data Posttest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	119
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	121
Lampiran 8 SK Pembimbing.....	122
Lampiran 9 Dokumentasi	129