

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN DUKUNGAN ORANG
TUA TERHADAP PEMAHAMAN PERENCANAAN KARIR
PESERTA DIDIK MAN 1 BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Cindy Mariska

2215091

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2026**

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-98/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Cindy Mariska
NIM : 2215091
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Teman Sebaya dan Dukungan Orang Tua
Terhadap Pemahaman Perencanaan Karir pada Peserta
Didik di MAN 1 Bangka

Hasil cek plagiasi sebesar 21%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 April 2026
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Mariska

NIM :2215091

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teman Sebaya Dan Dukungan Orang Tua Terhadap Pemahaman Perencanaan Karir Pada Peserta Didik Di MAN 1 Bangka”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Mei 2026

Yang Menyatakan

The image shows an official stamp of the institution, featuring a crest and the text "PERNYATAAN" and "TEMPEL". Below the stamp is a handwritten signature in black ink.

Cindy Mariska

NIM. 2215091



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id

Hal: Skripsi
Cindy Mariska

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Cindy Mariska
NIM	: 2215091
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Pengaruh Teman Sebaya Dan Dukungan Orang Tua Terhadap Pemahaman Perencanaan Karir Pada Peserta Didik di MAN 1 Bangka

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,

Dr. Nikmatul Huda, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 02 Juni 2026

Pembimbing II,

Dr. Saiful Anwar, M. Pd.I
NIDN. 2003128003



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Cindy Mariska

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan memenuhi hasil perbaikan baik dari segi isi ini, bahasa, serta teknik penulisan. Maka, kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Cindy Mariska

NIM : 2215091

Fakultas : Tarbiyah

Judul : Pengaruh Teman Sebaya dan Dukungan Orang Tua Terhadap
Pemahaman Perencanaan Karir Peserta Didik MAN 1 Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Konsultan I

Komariah, S.Psi., M.Pd

NIP. 199105212020122026

Bangka, 3 Agustus 2026

Konsultan II

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd

NIPPPK. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 209.B9/FT/PP.00.9/08/2026

Skripsi dengan judul: Pengaruh Teman Sebaya dan Dukungan Orang Tua terhadap Pemahaman Perencanaan Karir Peserta Didik MAN 1 Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Cindy Mariska
NIM : 2215091
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 22 Juli 2026 dengan nilai A (87.06), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmatijal, M.Pd
NIP. 19881128 201801 1 001

Penguji I,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Pembimbing II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Ketua Panitia

Muhammad Rofiq Anwar, M.Pd
NIP. 19890621 201903 1 014



HALAMAN MOTTO

*”Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”*

(Q.S. Al Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, dengan penuh rasa bahagia dan bangga saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Kepada kedua orang tua saya, ayah dan ibu sebagai cinta pertama, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan hidup dan pendidikan saya. Terima kasih atas segala cinta, nasihat, dan kepercayaan yang menjadi kekuatan terbesar sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk adikku sayang, Celsy Oktakirana, terima kasih atas segala doa dan semangat yang diberikan selama perjalanan penyusunan skripsi ini. Dukungan, doa, dan semangat yang kamu berikan menjadi motivasi berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada Almamater kampus pusat inspirasi peradaban yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, sehingga tanpa tahun demi tahun terlewati, terima kasih sudah memberikan fasilitas untuk kami terus berproses.

Semoga skripsi ini menjadi sebuah karya yang sepatutnya membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa keberlanjutan.

**PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN DUKUNGAN ORANG TUA
TERHADAP PEMAHAMAN PERENCANAAN KARIR PESERTA DIDIK
MAN 1 BANGKA**

Cindy Mariska

2215091

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Pemahaman perencanaan karir merupakan aspek penting yang perlu dimiliki peserta didik dalam menentukan pilihan pendidikan dan pekerjaan di masa depan. Namun, masih terdapat peserta didik yang mengalami kebingungan dalam merencanakan karir akibat pengaruh lingkungan sosial, seperti lingkungan teman sebaya dan dukungan yang orang tua berikan kurang optimal. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teman sebaya dan dukungan orang tua terhadap pemahaman perencanaan karir peserta didik di MAN 1 Bangka.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yaitu suatu proses menemukan pengetahuan yang menggunakan daya yang berupa angket sebagai alat dalam penelitian ini yaitu angket/kuesioner dan dokumentasi. Populasi penelitian berjumlah 191 peserta didik kelas XII dengan sampel sebanyak 66 peserta didik yang ditentukan menggunakan teknik simple random sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara variabel teman sebaya dan dukungan orang tua terhadap pemahaman perencanaan karir peserta didik. Secara simultan, kedua variabel tersebut berpengaruh signifikan yang ditunjukkan oleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,10$, sehingga H_a diterima dan H_o ditolak. Nilai koefisien determinasi (Adjust R Square) sebesar 0,739 menunjukkan bahwa sebesar 73,9% variasi pemahaman perencanaan karir peserta didik dapat dijelaskan oleh variabel teman sebaya dan dukungan orang tua, sedangkan sisanya sebesar 26,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain, yang tidak dijadikan variabel dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Teman Sebaya, Dukungan Orang Tua, Pemahaman Perencanaan Karir.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Sang penguasa segala, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya jugalah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula sholawat dan dalam teruntuk junjungan besar nabi Muhammad saw beserta para sahabatnya, yang telah membuka takbir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, serta jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang pengaruh teman sebaya dan dukungan orang tua terhadap pemahaman perencanaan karir pada peserta didik di MAN 1 Bangka. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, kepada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag selaku rektor IAIN Syaikh Abdurrahman siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Subri, S.Pd, M.S.I selaku dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd selaku ketua program studi bimbingan dan konseling pendidikan islam IAIN Syaikh Abdurrahman siddik Bangka Belitung
4. Bapak Dr. Nikmarijal, M. Pd selaku dosen pembimbing I.
5. Bapak Dr. Saiful Anwar, M.Pd.I selaku dosen pembimbing II.

6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Bapak Suharno, S.Ag., M.H selaku kepala sekolah MAN 1 Bangka dan guru-guru MAN 1 Bangka yang telah membantu proses penelitian.
8. Sahabat-sahabat penulis, Delia Purnama Sari, Devi Wulandari, dan Alyaa, yang telah menemani perjalanan penulis sejak sekolah dasar hingga saat ini. Kebersamaan, dukungan, dan semangat yang diberikan menjadi bagian berharga dalam perjalanan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Untuk teman-teman seperjuanganku, Maudi, Jimey, Della, dan Dila, yang hadir dalam perjalanan perkuliahan penulis. Kedekatan yang terjalin secara tidak terduga telah memberikan banyak cerita, kebersamaan, dan semangat yang berarti hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Seluruh teman BKPI C 2022 begitu banyak cerita dan kisah suka duka yang telah dilalui bersama 4 tahun ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun penulis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua orang.

Bangka, 02 Maret 2026

Penulis

Cindy Mariska

Nim. 2215091

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Kegunaan Penelitian.....	6
D. Telaah Pustaka	7
E. Hipotesis Penelitian.....	13
F. Sistematika Pembahasan	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Teman Sebaya	15
1. Pengertian Teman Sebaya.....	15
2. Peran Teman Sebaya	16
3. Fungsi Teman Sebaya	19
4. Aspek Teman Sebaya.....	20
B. Dukungan Orang Tua.....	22
1. Pengertian Dukungan Orang Tua.....	22
2. Aspek-Aspek Teman Sebaya	23
3. Faktor-Faktor Yang Terkandung Dalam Dukungan Orang Tua ...	24

C. Perencanaan Karir	26
1. Pengertian Perencanaan Karir	26
2. Tujuan Perencanaan Karir.....	28
3. Tahap-Tahap Perencanaan Karir.....	29
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perencanaan Karir.....	31
5. Aspek-aspek perencanaan karir.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional.....	34
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
E. Populasi dan Sampel	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Teknik Analisis Data.....	46
1. Uji Instrumen penelitian.....	46
2. Uji Prasyarat Analisis.....	48
3. Uji Asumsi Klasik.....	50
4. Uji Hipotesis	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Deskripsi Penelitian	55
B. Deskripsi Responden.....	55
C. Uji Instrumen Penelitian	55
1. Uji Validitas	55
2. Uji Reliabilitas	59
D. Uji Prasyarat Analisis.....	60
1. Uji Normalitas	60
2. Uji Linearitas.....	61
E. Uji Asumsi Klasik.....	63
1. Uji Multikolinearitas	63
2. Uji Heteroskedastisitas.....	64

F. Uji Hipotesis	65
1. Uji Regresi Linear Berganda.....	65
2. Uji T	66
3. Uji F	68
4. Uji Koefisien Determinasi	69
G. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Kisi-Kisi Instrumen Angket.....	40
Tabel III. 2 Skala Bobot Penilaian Variabel X1, X2, dan Y	46
Tabel III. 3 Klasifikasi Indeks Reliabilitas	48
Tabel IV. 1 Hasil Uji Validitas Teman Sebaya.....	56
Tabel IV. 2 Hasil Uji Validitas Dukungan Orang Tua.....	57
Tabel IV. 3 Hasil Uji Validitas Pemahaman Perencanaan Karir	58
Tabel IV. 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Teman Sebaya	59
Tabel IV. 5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Orang Tua	59
Tabel IV. 6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pemahaman Perencanaan Karir.....	60
Tabel IV. 7 Uji Normalitas.....	61
Tabel IV. 8 Uji Linearitas Variabel Teman Sebaya.....	62
Tabel IV. 9 Uji Linearitas Variabel Dukungan Orang Tua.....	63
Tabel IV. 10 Uji Multikolinearitas.....	63
Tabel IV. 11 Uji Heteroskedastisitas	64
Tabel IV. 12 Uji Regresi Linearitas Berganda.....	65
Tabel IV. 13 Uji T.....	67
Tabel IV. 14 Uji F.....	68
Tabel IV. 15 Uji Koefisien Determinasi	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Profil MAN 1 Bangka.....	85
Lampiran 2 Angket Penelitian	88
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 4 Surat Balasan dan Izin Penelitian	96
Lampiran 5 SK Pembimbing.....	97
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Skripsi	104
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	108
Lampiran 8 Dokumentasi Foto.....	109