

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
DALAM MENGATASI KESULITAN BELAJAR PESERTA
DIDIK KELAS VIII SMP NEGERI 5 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

RAHMATUL AMEL YULIA

2015052

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2026



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-77/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama	: Rahmatul Amel Yulia
NIM	: 2015052
Program	: Strata 1
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Implementasi Layanan Konseling Individual untuk Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Januari 2026
Ka Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmatul Amel Yulia

NIM : 2015052

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Implementasi Layanan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang”**. Ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pejabat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 22 November 2025

Yang Menyatakan



Rahmatul Amel Yulia

NIM. 2015052



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
BANGKA 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di- tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Telah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Rahmatul Amel Yulia
NIM	: 2015052
Fakultas	: Tarbiyah
Judul	: Implementasi Layanan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Pembimbing I


Dr. Nikmaria M.Pd
NIP. 198612282018011001

Bangka, 18 Desember 2025
Pembimbing II


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Rahmatul Amel Yulia

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Rahmatul Amel Yulia
NIM	: 2015052
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Implementasi Layanan Konseling Individual Dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian nota dinas konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

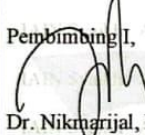
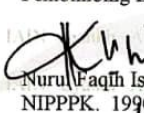
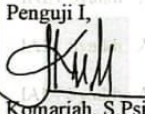
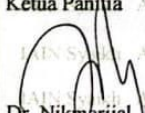
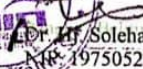
Konsultan I

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026

Bangka, 07 April 2024
Konsultan II

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 198012032110016

LEMBARAN PENGESAHAN

 KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id , Website: www.iainsasabel.ac.id BANGKA 33173	
PENGESAHAN	
Nomor: 077.B9/FT/PP.00.9/04/2026	
Skripsi dengan judul: Implementasi Layanan Konseling Individual dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama : Rahmatul Amel Yulia	
NIM : 2015052	
Fakultas : Tarbiyah	
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)	
telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai A (88.10), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.	
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH	
Pembimbing I,  Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	Pembimbing II,  Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036
Penguji I,  Komariah, S.Psi. M.Pd NIP. 1991052120 2012 2 026	Penguji II,  Saiful Ahwar, M.Pd.I NIPPPK. 19801203 202321 1 006
Ketua Panitia,  Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	
Bangka, 09 April 2026 Jedon Fakultas Tarbiyah,  Dr. H. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008	

HALAMAN MOTTO

“Hancur lebih mudah dari bertahan, kupelajari sedari kecil”

(Nadin Amizah)

“Meski sering tercekat, aku tetap bernafas”

(Idgitaf)

“Jika nanti ku harus pergi, bawakan aku karangan bunga melati putih”

(Raissa Anggiani)

“Namun percayalah, sejauh mana kau mencari takkan kau temukan sebaik ini”

(Yura Yunita)

“Namun, demi Tuhan, aku berusaha”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Tak lupa pula penulis hanturkan Shalawat beserta Salam kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dari lembah ke gelapan ke lembah terang benderang seperti yang dirasakan saat ini.

Dengan adanya halaman persembahan ini, perjuangan penulis untuk berada di titik ini tidak mudah. Maka dari itu, penulis tuliskan rangkaian kata dan kalimat dengan ketulusan yang tak terlepas dari rasa syukur yang mendalam serta dukungan yang besar dari orang-orang tersayang penulis.

1. Kepada kedua orang tua penulis, ayah Hambali, S.Ag dan ibu Yuslaili Ningsih, S.Ag. Aku ucapkan terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan dan maaf untuk proses yang lambat. Terima kasih telah memberikan cinta, kasih dan sayang yang besar kepada anak tidak tahu diri ini. Aku selalu berdo'a, untuk ayah dan ibu agar selalu sehat dan selalu kebersamai aku dan adik-adik sampai waktunya kalian tiba untuk pergi. Sekali lagi aku ucapkan, terima kasih dan maaf.
2. *Then*, Rahmatul Amel Yulia sebagai penulis. Aku ucapkan terima kasih sudah hidup dan maaf untuk semuanya, tanpa terkecuali.

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM
MENGATASI KESULITAN BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS VIII
SMP NEGERI 5 PANGKALPINANG**

Rahmatul Amel Yulia

2015052

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Insitut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini di latarbelakangi adanya peserta didik yang mengalami kesulitan belajar di kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kesulitan belajar yang dialami peserta didik serta bagaimana pelaksanaan layanan konseling individual dalam mengatasinya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data di analisis melalui proses reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan, kesulitan belajar peserta didik ditandai dengan rendahnya nilai, kurangnya motivasi belajar, kesulitan memahami materi, dan kurangnya konsentrasi. Layanan konseling individual yang dilakukan guru BK terbukti efektif membantu mengatasi masalah tersebut, ditandai dengan adanya perubahan positif pada peserta didik, seperti meningkatnya kesadaran diri, sikap belajar yang lebih baik, dan perkembangan perilaku ke arah yang lebih positif. Layanan ini dilakukan cara tatap muka, bersifat personal, dan mendalam sehingga mampu menggali permasalahan siswa secara lebih tepat.

Kata-kata Kunci: *Kesulitan Belajar, Layanan Konseling Individual*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT sang penguasa segala, karena dari rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini bisa terselesaikan. Demikian pula shalawat beserta salam dihanturkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang benderang dan jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga Nur yang terpancarkan tidak redup karena di terpa perkembangan zaman.

Penelitian ini merupakan pembahasan singkat mengenai “Implementasi Layanan Konseling Individual dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang” penulis menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga, kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I. selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd. selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Penasehat Akademik serta Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing penulis dengan sangat baik selama masa perkuliahan dan proses dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i M.Pd. selaku Pembimbing II yang sangat baik, telah banyak membantu serta membimbing penulis selama masa perkuliahan dan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, khususnya dosen Fakultas Tarbiyah yang telah banyak mengajarkan dan membimbing dari segala hal.
6. Ibu Dra. Vesty Verawaty, R. selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Pangkalpinang dan beserta staf tata usaha, terima kasih atas izin yang sudah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Fachri Kurniawan, S.Pd. selaku guru bimbingan dan konseling (BK) di SMP Negeri 5 Pangkalpinang, terima kasih telah membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini.
8. Kepada Almamaterku tercinta dan teman-teman seperjuangan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih untuk kebersamaannya dan dukungan kepada penulis.
9. Kepada kedua adik penulis, Zulfiqri Yulia (abang) dan Aqillah Meifi Yulia (adik). Terima kasih telah menjadi salah satu alasan kakak bertahan sampai detik ini. Kakak selalu berdo'a semoga kalian menjadi orang yang sukses, baik di dunia maupun di akhirat dan selalu menjaga kewajiban (ibadah) kalian sebagai seorang muslim. Semoga menjadi insan yang selalu berbakti kepada orang tua dan menjadi orang yang bermanfaat bagi orang-orang sekeliling kalian.

10. Kepada teman-teman BKPI C Angkatan 2020, terima kasih untuk pengenalan, pertemanan dan waktu kalian selama kurang lebih 4 tahun ini.
11. Kepada teman kecil penulis, Budi dan Helvhira Yulikha. Terima kasih sudah berkenan untuk bertaman denganku yang banyak kurangnya ini.
12. Kepada Aap, teman penulis tapi rasa kakak kandung yang selalu siap sedia untuk penulis keluhkan, untuk selalu di repotkan perihal proses skripsi ini. Terima kasih untuk semangat yang telah diberikan Aap, maaf untuk suka mengemis semangat darimu.
13. Kepada Selina dan Vinika Triyandita, terima kasih sudah menjadi teman yang baik untuk diriku, dan maaf untuk selalu mengemis semangat ke kalian.
14. Kepada Betania Maharani, terima kasih sudah membersamai penulis dalam proses penyusunan skripsi.
15. Kepada NCT terutama Lee Haechan dan Kim Doyoung, terima kasih sudah menjadi salah satu motivasi penulis untuk tetap semangat dalam proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih untuk suara merdu Lee haechan dan Kim Doyoung yang sudah membuat penulis sedikit tenang dalam mendengarkan suara kalian di lagu-lagu yang sudah kalian ciptakan.

Bangka, 22 November 2025

Rahmatul Amel Yulia

NIM. 2015052

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
LEMBARARAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Sistematika Penulisan	15
BAB II KERANGKA TEORITIS	17
A. Kesulitan Belajar.....	17
1. Pengertian Kesulitan Belajar	17
2. Faktor-Faktor Penghambat Kesulitan Belajar	18
3. Ciri-Ciri Kesulitan Belajar	23
4. Jenis-Jenis Kesulitan Belajar.....	24
5. Upaya Mengatasi Kesulitan Belajar.....	26
6. Aspek-Aspek Kesulitan Belajar	28
B. Bimbingan dan Konseling.....	31
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling.....	31
2. Fungsi Bimbingan dan Konseling	34

3. Jenis-Jenis Layanan Bimbingan dan Konseling.....	35
C. Layanan Konseling Individual	39
1. Pengertian Layanan Konseling Individual	39
2. Tujuan Layanan Konseling Individual.....	41
3. Fungsi Layanan Konseling Individual	45
4. Komponen Layanan Konseling Individual	46
5. Asas-Asas Layanan Konseling Individual	48
6. Tahap Layanan Konseling Individual	50
7. Teknik Layanan Konseling Individual.....	51
D. Kerangka Berpikir	52
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Subjek Penelitian	56
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
D. Sumber Data.....	58
E. Teknik Pengumpulan Data.....	59
F. Instrumen Penelitian	62
G. Teknik Analisis Data.....	62
H. Keabsahan Data	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	69
1. Kesulitan belajar yang dialami peserta didik kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang	69
2. Implementasi layanan konseling individual dengan peserta didik kelas VIII SMP Negeri 5 Pangkalpinang	76
B. Pembahasan Penelitian.....	82
C. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Waktu Penelitian	57
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Bagan Kerangka Berpikir	54
Gambar III.1 Triangulasi Teknik	68
Gambar IV.1 Tahap Awal	78
Gambar IV.2 Tahap Inti	79
Gambar IV.3 Tahap Akhir	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Pedoman Observasi

Lampiran 3. Pedoman Dokumentasi

Lampiran 4. Pedoman Wawancara Guru BK, Kepala Sekolah dan Peserta Didik

Lampiran 5. Transkrip Wawancara Guru BK

Lampiran 6. Transkrip Wawancara Kepala Sekolah

Lampiran 7. Transkrip Hasil Layanan Konseling Individual Guru BK dan Peserta Didik

Lampiran 8. Transkrip Hasil Wawancara Peserta Didik

Lampiran 9. Gambaran Umum Sekolah

Lampiran 10. Profil SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 11. Visi, Misi dan Tujuan SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 13. Surat Balasan Izin Penelitian SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 14. SK Pembimbing

Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 16. Dokumentasi Sekolah SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 17. Dokumentasi Ruang BK SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 19. Dokumentasi Keperluan BK SMP Negeri 5 Pangkalpinang

Lampiran 20. Riwayat Hidup