

**PENGARUH PERKEMBANGAN SOSIAL DAN
PERKEMBANGAN EMOSIONAL TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA SISWA SMK NEGERI 1 SUNGAI SELAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

Oleh:

Nurhidayah

2124053

Program Studi: Psikologi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

**INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Potaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humasiainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 164/In.40/FD/KP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nurhidayah
NIM : 2124053
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Antara Perkembangan Sosial dan Perkembangan Emosional Terhadap Stres Akademik Siswa Pada SMKN 1 SungaiSelan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 9% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 13 April 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhidayah

NIM : 2124063

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **Hubungan Antara Perkembangan Sosial ,Emosional dan Stres Akademik Pada Siswa -Siswi SMK Negeri 1 Sungai Selan**.ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 29 Januari 2026



Nurhidayah

NIM: 2124053



KENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung, 33173
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudari Nurhidayah
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing menyetujui mahasiswa di bawah ini:

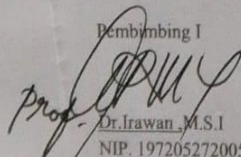
Nama Mahasiswa	: Nurhidayah
NIM	: 2124053
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam
Judul Skripsi	: Hubungan Antara Perkembangan Sosial , Emosional dan Stres Akademik Pada Siswa -Siswi SMK Negeri 1 Sungai Selan.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqasyakan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

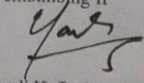
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I


Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Bangka, 14 Februari 2026

Pembimbing II


Yandi Hafizallah, M.A.
NIP.199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi
Saudari Nurhidayah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka. Kami selaku Penguji berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nurhidayah
NIM : 2124053
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Antara Perkembangan Sosial Dan Perkembangan Emosional Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMK Negeri 1 Sungai Selan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian nota dinas penguji ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Penguji I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP.196601051997031001

Penguji II

Primalita Putri Distina, M. Psi., Psikolog

NIP. 199110162023212035



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-049/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Pengaruh Perkembangan Sosial Dan Perkembangan Emosional Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMK Negeri 1 Sungai Selan

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurhidayah
N I M : 2124053
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqsyahkan pada hari Selasa tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai **(79,65)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjan Psikologi (S.Psi)

DEWAN SIDANG MUNAQSYAH

Pembimbing I,

Prof. Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006
Penguji I,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001
Ketua Panitia

Anifah Sidiq Kom., M.A.
NIP. 199205042020122020

Pembimbing II,

Yandi Hafizallah, M.A.
NIP. 199202292022031003
Penguji II,

Primalita Putri Distina, M. Psi. Psikolog
NIP. 199110162023212035

Bangka, 13 April 2026

Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Keberhasilan bukan milik orang pintar, tetapi milik mereka yang mau berusaha”

(BJ. Habibie)

“Hidup itu ada nilai dan ada harganya. Jika hidup tidak ada nilai maka, seseorang tidak akan ada harga dirinya”

(Prof. Dr. Irawan, M.S.I.)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya yang tiada henti, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Perjalanan akademik ini bukanlah perjalanan yang singkat dan mudah, melainkan proses panjang yang penuh dengan ujian, keraguan, lelah, dan pembelajaran. Namun, dengan izin Allah SWT serta dukungan dari orang-orang tercinta, penulis mampu bertahan dan melangkah hingga titik ini.

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayahanda dan ibu tercinta, Amin dan Aminah cinta pertama sekaligus panutan penulis. Terima kasih atas cinta yang mungkin tidak selalu terucap, namun selalu terasa melalui kerja keras, doa yang tiada henti, serta keteladanan yang mengajarkan arti tanggung jawab, ketegaran, dan kesabaran dalam menjalani kehidupan. Semoga karya sederhana ini menjadi ungkapan terima Kasih, penghormatan, dan bukti bakti penulis atas segala cinta, pengorbanan, dan perjuangan ayah dan ibu .
2. Orang tersayang yaitu Sri lestari, Nur Alam Sah, Reynaldi, Fitria dan Lista Umama. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, serta semangat yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi penguat dan penyemangat penulis dalam menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan kalian dibalas dengan hal-hal terbaik

**PENGARUH ANTARA PERKEMBANGAN SOSIAL DAN
PERKEMBANGAN EMOSIONAL TERHADAP
STRES AKADEMIK PADA SISWA SMK NEGERI 1 SUNGAI SELAN**

Nurhidayah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara perkembangan sosial dan perkembangan emosional terhadap stres akademik pada siswa SMKN 1 SungaiSelan. Pada penelitian ini jumlah populasi sebanyak 163 orang siswa/i SMKN 1 Sungai Selan dengan sampel 106 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *adalah proportionate stratified random sampling*. Instrumen alat ukur yang digunakan adalah stres akademik sebanyak 15 item, skala perkembangan sosial sebanyak 12 item, dan skala perkembangan emosional yaitu 12 item. Hasil uji *multiple regression* menunjukkan bahwa perkembangan sosial dan perkembangan emosional dari secara bersama-sama berpengaruh terhadap stres akademik dengan signifikan sebesar 0.00 ($p < 0.05$), dan F hitung sebesar 12.784.

Kata Kunci: *Perkembangan Sosial, Perkembangan Emosional, Stres Akademik*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Perkembangan Sosial Dan Perkembangan Emosional Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMK Negeri 1 Sungaiselan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sekaligus sebagai Pembimbing I, beserta para staff yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staff yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi kepada seluruh mahasiswa, termasuk penulis.

3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang selalu memberikan arahan, perhatian, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
4. Zulkarnain, M.A, Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat selama penulis menjalankan studi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Yandi Hafizallah, M.A, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, khususnya Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam, yang telah tulus mendidik, membimbing, serta menyalurkan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berarti bagi penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh pegawai Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah banyak membantu penulis dalam kelancaran urusan administrasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL		
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIIPSI	i	
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii	
HALAMAN MOTTO	iii	
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv	
KATA PENGANTAR.....	v	
DAFTAR ISI	vii	
DAFTAR TABEL.....	ix	
DAFTAR LAMPIRAN	x	
ABSTRAK	xi	
BAB I	PENDAHULUAN	1
	A. Latar Belakang	1
	B. Rumusan Masalah	12
	C. Tujuan Masalah	12
	D. Kegunaan Penelitian	13
	E. Telaah Pustaka	13
	F. Kerangka Berpikir	17
	G. Sistematika Penelitian	18
BAB II	KAJIAN PUSTAKA	20
	A. Konsep Stres Akademik	20
	1. Definisi Stres Akademik	20
	2. Teori Stres Akademik.....	22
	3. Faktor-faktor Stres Akademik.....	23
	4. Aspek-aspek Stres Akademik	26
	B. Definisi Perkembangan Sosial	28
	1. Perkembangan Sosial.....	28
	2. Teori Perkembangan Sosial	30
	3. Aspek-aspek Perkembangan Sosial	31
	C. Definisi Perkembangan Emosional	32
	1. Perkembangan Emosional	32
	2. Teori perkembangan Emosional	35
	3. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	38
	D. Pengaruh Perkembangan Sosial Dan Perkembangan Emosional Terhadap Stres Akademik	40
	E. Definisi Siswa-Siswi.....	42
	F. Pengembangan Hipotesis.....	44
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	46
	A. Jenis dan Metode Penelitian	46
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
	C. Subjek dan Objek Penelitian	47
	D. Populasi dan Sampel Penelitian	47

	E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
	F. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	51
	G. Instrumen Penilaian dan Skala Pengukuran	53
	H. Uji Keterbacaan Instrumen.....	60
	I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	68
	J. Teknik Analisis Data.....	77
	K. Hipotesis.....	77
BAB IV	PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	81
	A. Gambarn Umum Responden Penelitian	81
	B. Uji Asumsi Penelitian	82
	C. Hasil Uji Hipotesis	91
	D. Pembahasan Hasil Penelitian	94
BAB V	PENUTUP	97
	A. Kesimpulan	97
	B. Saran	97
	DAFTAR PUSTAKA	100
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Populasi Penelitian	48
Tabel III. 2 Skala Penilaian Variabel X dan Y	54
Tabel III. 3 Blueprint Item Skala Penilaian Perkembangan Sosial	55
Tabel III. 4 Blueprint Item Skala Penilaian Perkembangan Emosional	57
Tabel III. 5 Blueprint Item Skala Penilaian Stres Akademik	59
Tabel III. 6 Lembar Uji Keterbacaan	61
Tabel III. 7 Hasil Uji Keterbacaan	61
Tabel III. 8 Expert Judgement	62
Tabel III. 9 Rekapitulasi Nilai r untuk Validitas Instrumen Penilaian Variabel Perkembangan Sosial	69
Tabel III. 10 Rekapitulasi Nilai r untuk Validitas Instrumen Penilaian Variabel Perkembangan Emosional	70
Tabel III. 11 Rekapitulasi Nilai r untuk Validitas Instrumen Penilaian Variabel Stres Akademik	71
Tabel III. 12 Hasil Output Uji Reliabilitas Perkembangan Sosial	72
Tabel III. 13 Hasil Output Uji Reliabilitas Perkembangan Emosional	73
Tabel III. 14 Hasil Output Uji Reliabilitas Stres Akademik	73
Tabel III. 15 Blueprint Skala Perkembangan Sosial (Setelah Uji Coba)	74
Tabel III. 16 Blueprint Skala Perkembangan Emosional (Setelah Uji Coba)	75
Tabel III. 17 Blueprint Skala Stres Akademik (Setelah Uji Coba)	76
Tabel IV. 1 Data Demografi Responden Penelitian	81
Tabel IV. 2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test	83
Tabel IV. 3 Hasil Uji Linearitas	85
Tabel IV. 4 Hasil Uji Multikolinearitas	87
Tabel IV. 5 Hasil Uji Heteroskedastisitas	90
Tabel IV. 6 Analisis Regresi Perkembangan Sosial, Stres Akademik	91
Tabel IV. 7 Analisis Regresi Perkembangan Emosional, Stres Akademik	92
Tabel IV. 8 Analisis Regresi Perkembangan Sosial, Perkembangan Emosional, Stres Akademik	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Expert Judgment Skala Psikologi
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Sebelum di Uji Validitas
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Sesudah di Uji Validitas
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Hasil Uji SPSS