

**PENGARUH BIMBINGAN KEAGAMAAN TERHADAP
KEMATANGAN EMOSIONAL SANTRI DI MADRASAH
ALIYAH NURUL FALAH AIR MESU TIMUR BANGKA
TENGAH**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

YURI ASTARI

2221025

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humasiainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 130/In.40/FD/KP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Yuri Astari
NIM : 2221025
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Keagamaan Terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 7 April 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuri Astari
NIM : 2221025
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Keagamaan Terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 18 Februari 2026
Yang Menyatakan



Yuri Astari
NIM.2221025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM.13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173
Fax. (0717) 432872 Email. Humas@iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Yuri Astari

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

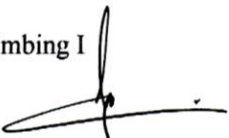
Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Yuri Astari
NIM : 2221025
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Bimbingan Keagamaan Terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah


Telah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Nurvianti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Bangka, 10 Februari 2026.
Pembimbing II


Nila Siska Sari, M.A
NIP. 19901272023032000



KEMENTRIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM.13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173
Fax. (0717) 432872 Email. Humas@iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Yuri Astari

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu"alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Yuri Astari
NIM : 2221025
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Bimbingan Keagamaan Terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah

Telah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu"alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Prof. Dr. Arawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Bangka, 30 Maret 2026.
Konsultan II

Wahyudi, M.A.
NIP. 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: bumas@iainsasbabel.ac.id
 Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-040/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Pengaruh Bimbingan Keagamaan terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yuri Astari
 N I M : 2221025
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 03 Maret 2026 dengan nilai **A (88,13)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,
 Nurliyanti Cholid, M.Pd.I Nila Siska Sari, M.A.
 NIP. 198407312019032007 NIP. 199012072023032000

Penguji I, Penguji II,
 Prof. Dr. Irawan, M.S.I Wahyudi, M.A.
 NIP. 197205272005011006 NIP. 199108052023211025

Ketua Panitia
 Arifah, M.A.
 NIP. 199205042020122020



Bangka, 07 April 2026
 Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
 NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Selalu ada pelangi pada setiap mendungnya”

(Raim Laode)

“Jika anda depresi, anda hidup di masa lalu. Jika anda cemas, anda hidup di masa depan. Jika anda tenang, anda hidup di masa kini”

(Lao Tzu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini ku persembahkan kepada:

kepada almamater tercinta, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syaikh Abdurrahman

Siddik Bangka Belitung, yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu dan mengembangkan diri. Terima kasih atas semua pengalaman, pembelajaran, dan

bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

Untuk Ayahanda dan Ibunda tercinta yang sangat penulis cintai dan hormati. Terima

kasih atas doa yang tidak pernah putus, dukungan yang selalu ada, dan pengorbanan yang luar biasa selama penulis menempuh pendidikan. Kalian adalah motivasi

terbesar dalam setiap langkah penulis. Semoga skripsi ini dapat menjadi kebanggaan

untuk kalian dan sedikit membalas semua jasa-jasa kalian. Semoga Allah SWT

senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, dan keberkahan untuk Ayahanda

dan Ibunda. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

Dan yang terakhir, untuk diriku sendiri yang telah berjuang sejauh ini. Terima kasih tetap bertahan, dan tidak pernah menyerah dengan keadaan. Semoga ini menjadi awal

dari perjalanan yang lebih baik lagi kedepannya.

**PENGARUH BIMBINGAN KEAGAMAAN TERHADAP KEMATANGAN
EMOSIONAL SANTRI DI MADRASAH ALIYAH NURUL FALAH AIR
MESU TIMUR BANGKA TENGAH**

Yuri Astari

2221025

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah merupakan lembaga pendidikan berbasis pesantren yang dalam praktiknya masih ditemukan permasalahan mengenai kematangan emosional santri, seperti kurangnya adab terhadap guru, kebiasaan bolos, pelanggaran tata tertib, dan perilaku merokok. Hal ini menunjukkan bahwa adanya perbedaan antara ajaran nilai keagamaan di madrasah dan tingkah laku santri. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh bimbingan keagamaan terhadap kematangan emosional santri.

Penelitian ini menerapkan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif kausal. Populasi sebanyak 369 santri, dengan sampel 79 responden yang ditentukan melalui teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis menggunakan uji normalitas, uji linearitas, uji heterokedastisitas, uji regresi linear sederhana, uji t, dan uji koefisien determinasi.

Berdasarkan hasil penelitian, bimbingan keagamaan terbukti memberikan pengaruh signifikan terhadap kematangan emosional santri. Hal ini ditunjukkan oleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan t hitung $5,754 > t$ tabel $1,292$, sehingga H_0 diterima. Persamaan regresi yang diperoleh adalah $Y = 24,094 + 0,831X$, yang mengandung makna bahwa setiap peningkatan satu satuan bimbingan keagamaan akan diikuti oleh peningkatan kematangan emosional sebesar 0,831 satuan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,301 menunjukkan kontribusi bimbingan keagamaan sebesar 30,1% terhadap kematangan emosional santri, sedangkan 69,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: *Bimbingan keagamaan, kematangan emosional, Santri*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan Besar Nabi Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Bimbingan Keagamaan terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah” penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, beserta para staf.
4. M. Sholeh Marsudi, M.A., selaku Penasehat Akademik.

5. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I., selaku Pembimbing I.
6. Nila Siska Sari, M.A., selaku Pembimbing II.
7. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Konsultan I.
8. Wahyudi, M.A., selaku Konsultan II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rizal Saryadi, S.S., M.Pd., selaku Kepala Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur dan berserta para staf yang sudah memberikan izin penelitian kepada saya.
11. Meida Zahra Awaliya, S.Sos. selaku guru BK berserta rekan-rekan yang telah membantu dalam memperoleh data-data yang diperlukan dalam penelitian ini.
12. Teristimewa kepada kedua orang tua saya (Syapiri dan Yunita), serta seluruh keluarga besar. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, cinta dan kasih sayang yang tulus, motivasi dan semangat yang selalu diberikan, dukungan penuh dalam setiap langkah saya, serta nasihat-nasihat berharga yang menjadi pedoman hidup saya.
13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ivan Ryandi Pratama, yang meskipun jarak memisahkan, tetap selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup saya.
14. Sahabatku, Yunisa Elsaputri, terima kasih telah selalu memberikan dukungan dan semangat dari awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi tempat untuk berbagi dan saling menguatkan.

15. Teman-teman seperjuangan BKI A 2022, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama ini. Semua suka duka yang telah kita lalui bersama menjadi kenangan yang tidak akan terlupakan. Semoga kita semua dimudahkan dalam meraih kesuksesan dan cita-cita.

16. Terakhir, untuk diri sendiri, terima kasih telah tetap bertahan dan terus berjuang melawan semua tekanan emosional selama ini. Terima kasih sudah berusaha keras hingga akhirnya sampai di titik ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bias bermanfaat. Akhirnya saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 18 Februari 2026

Yuri Astari
NIM. 2221025

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Penulisan	16
G. Hipotesis	17
BAB II BIMBINGAN KEAGAMAAN DAN KEMATANGAN EMOSIONAL SANTRI.....	19
A. Bimbingan Keagamaan	19
1. Definisi Bimbingan Keagamaan	19
2. Tujuan Bimbingan Keagamaan	20
3. Fungsi Bimbingan Keagamaan	21
4. Metode Bimbingan Keagamaan	22
5. Materi Bimbingan Keagamaan.....	24
B. Kematangan Emosional	26
1. Definisi Emosi.....	26
2. Definisi Kematangan Emosional.....	27
3. Karakteristik Kematangan Emosional.....	28
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosional	29
C. Santri	30
1. Definisi Santri.....	30
2. Karakteristik Kepribadian Santri.....	31
3. Dinamika Problematika Santri di Pesantren.....	32

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	34
B. Sumber Data.....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen Penelitian	45
H. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV PENGARUH BIMBINGAN KEAGAMAAN TERHADAP KEMATA NGAN EMOSIONAL SANTRI DI MADRASAH ALIYAH NURUL FALAH AIR MESU TIMUR BANGKA TENGAH	58
A. Analisis Data Pengaruh Bimbingan Keagamaan terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah	58
B. Pembahasan Pengaruh Bimbingan Keagamaan terhadap Kematangan Emosional Santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur Bangka Tengah	63
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	40
Tabel 3.2 Variabel	41
Tabel 3.3 Distribusi Populasi Santri Berdasarkan Tingkat Kelas	41
Table 3.4 Data Sampel Penelitian	44
Tabel 3.5 Skala Likert	46
Tabel 3.6 Blue Print Instrumen Variabel X: Bimbingan Keagamaan	47
Tabel 3.7 Blue Print Instrumen Variabel Y: Kematangan Emosional	48
Tabel 3.8 Uji Validitas Variabel X (Bimbingan Keagaman)	51
Tabel 3.9 Uji Validitas Variabel Y (Kematangan Emosional)	52
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	54
Tabel 4.1 Uji Normalitas	58
Tabel 4.2 Uji Linearitas	59
Tabel 4.3 Uji Heterokedastisitas	60
Tabel 4.4 Uji Regresi Linear Sederhana	61
Tabel 4.5 Uji Koefisien Determinasi	62
Tabel 4.6 Uji t	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuesioner Bimbingan Keagamaan	75
Lampiran II. Kuesioner Kematangan Emosional	78
Lampiran III. Tabulasi Kuesioner Bimbingan Keagamaan	80
Lampiran IV. Tabulasi Kematangan Emosional	82
Lampiran V. Hasil Uji Validitas Bimbingan Kegamaan	84
Lampiran VI. Hasil Uji Validitas Kematangan Emosional	85
Lampiran VII. SK Pembimbing	86
Lampiran VIII. Surat Izin Penelitian	94
Lampiran IX. Surat Balasan MA Nurul Falah Air Mesu Timur	95
Lampiran X. Struktur Organisasi MA Nurul Falah Air Mesu Timur	96
Lampiran XI. Kartu Bimbingan Skiripsi	98
Lampiran XII. Dokumentasi	101