

**DAMPAK PSIKOLOGIS PERNIKAHAN USIA DINI PADA REMAJA
PEREMPUAN DI DESA AIR GEGAS KECAMATAN AIR GEGAS
KABUPATEN BANGKA SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Lusi Yulianti

2224075

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsabtel.ac.id Gmail : humas@iainsabtel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 127/In.40/FD/KP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Lusi Yulianti
NIM : 2224075
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 17% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 2 April 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusi Yulianti

NIM : 2224075

Jurusan : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 23 Februari 2026

Yang menyatakan



Lusi Yulianti

NIM.2224075



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr, Wb

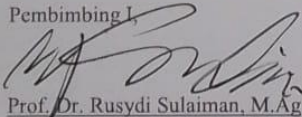
Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

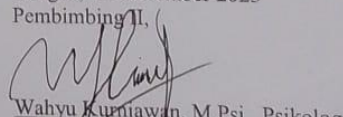
Nama : Lusi Yulianti
NIM : 2224075
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan
di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr,wb.

Pembimbing I,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Bangka, 12 November 2025
Pembimbing II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Lusi Yulianti

Kepada Yth,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

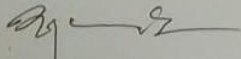
Setelah melakukan beberapa kali konsultasi hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Lusi Yulianti
NIM : 2224075
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan
di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan

Telah layak diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum wr,wb.


Konsultan I,


Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag

NIP. 195903271991031001

Bangka, 6 April 2026

Konsultan II,


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198308292023212020



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-039/FD/04/2026

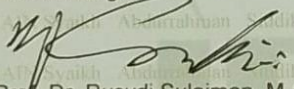
Skripsi dengan judul: Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lusi Yulianti
N.I.M : 2224075
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

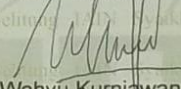
telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 03 Maret 2026 dengan nilai **B (85,58)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

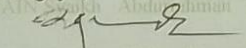
Pembimbing I,


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

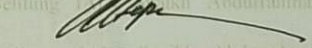
Pembimbing II,


Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028

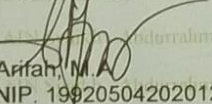
Penguji I,


Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag
NIP. 195903271991031001

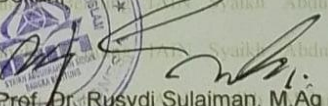
Penguji II,


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198308292023212020

Ketua Panitia


Arifah, M.A
NIP. 199205042020122020




Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Tidak akan ada orang yang benar-benar menjadi penolongmu, kecuali dirimu sendiri”

(Penulis)

“Hiduplah seakan kamu akan mati besok, dan belajarlah seakan kamu hidup selamanya”

(Mahatma Gandhi)

“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis persembahkan kepada Allah SWT, yang karena karunia-Nya memberikan saya kesempatan untuk terus belajar, memberikan saya nikmat sehat, nikmat akal, keberuntungan dan keberlimpahan yang berdatangan setelah kesulitan. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Atas ridho dari Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan. Dengan ini penulis persembahkan skripsi ini kepada orang-orang tercinta dan terkasih.

Kepada orang tercinta dan terkasihku, Ibunda Juliana, sosok yang begitu luar biasa dalam hidupku. Terimakasih atas do'amu yang senantiasa terucap dari kejauhan, dukungan dan semangat yang kau berikan padaku.

Kepada orang yang hanya tinggal dapat dikenang, yang telah merawatku sedari kecil, orang yang sangat aku cinta dan sayangi, Nenekku Alm. Nortiah. Terimakasih dengan tanganmu yang sudah merawat tubuh kecil ini hingga mampu bertumbuh seperti sekarang. Meski ragamu tak lagi dapat menjumpai dan melihatku hingga mengenakan toga seperti yang sempat kau ucapkan, namun sosok dirimu menjadi salah satu semangatku untuk terus belajar dan berjuang.

Teruntuk sosok lainnya yang sangat aku sayangi dan banggakan, Ayahanda Lukman. Terimakasih untuk segala cinta yang berusaha kau lakukan dan pelajaran hidup berharga yang kau berikan.

Kepada adik-adikku yang sangat aku sayangi, Riski, Rahma, Rapita dan Mustakim. Terimakasih telah menjadi adik-adikku. Karena kalian menjadi salah satu sosok motivasiku untuk terus semangat berjuang.

Kepada diriku sendiri, terimakasih telah bertahan sejauh ini dan tetap memilih untuk terus berusaha meski jalan yang dilewati kadang tidak mudah.

Teruntuk teman-temanku, Riski, Julia, Tasya, dan Eli, serta yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasih atas pengalaman, dukungan, bantuan, dan semangat yang kalian berikan.

Terakhir, untuk Forum Bidikmisi KIP-Kuliah. Terimakasih atas support yang diberikan hingga aku bisa berada sampai sejauh ini untuk menyelesaikan Pendidikan tanpa khawatir akan masalah biaya.

DAMPAK PSIKOLOGIS PERNIKAHAN USIA DINI PADA REMAJA PEREMPUAN

DI DESA AIR GEGAS KECAMATAN AIR GEGAS KABUPATEN BANGKA

SELATAN

Lusi Yulianti

2224075

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitong

Abstrak

Pernikahan usia dini merupakan fenomena sosial yang masih sering terjadi di Indonesia, terutama daerah pedesaan dengan ditemukan banyak dilakukan oleh perempuan daripada laki-laki. Bangka Belitung menjadi salah satu provinsi dengan angka pernikahan tertinggi di Indonesia. Walaupun dalam kasus tertentu menyebutkan terjadi penurunan secara signifikan, namun laporan terbaru 2024-2025 menunjukkan angka pernikahan usia dini masih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor dan dampak psikologis pernikahan usia dini pada remaja perempuan yang ada di Desa Air Gegas, Kecamatan Air Gegas, Kabupaten Bangka Selatan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi kepada tujuh remaja perempuan yang menikah di usia dini. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan Teknik *interpretative phenomenological analysis*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, faktor utama penyebab terjadinya pernikahan usia dini adalah rendahnya tingkat Pendidikan dan ekonomi, keinginan pribadi yang timbul karena keputusan impulsif, dan pergaulan bebas. Dampak psikologis yang ditimbulkan dari pernikahan usia dini terdiri dari dampak negatif dan positif. Dampak negatif pernikahan usia dini yaitu kecemasan, stress, dan trauma. Sedangkan dampak positif dari pernikahan usia dini yaitu menciptakan dukungan emosional yang kuat dan meningkatkan rasa tanggungjawab.

Kata kunci: Pernikahan Usia Dini, Remaja Perempuan, Dampak Psikologis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini pada Remaja Perempuan di Desa Air Gegas Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Dalam proses melakukan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena hal itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Dr. Iqram Faldiansyah, M.A selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Zulkarnain, M.A selaku Penasihat Akademik.
6. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing Skripsi I.
7. Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing Skripsi II.
8. Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag, selaku Penguji I.
9. Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog selaku penguji II.

Demikianlah skripsi ini adanya dan tentu tidak lepas dari kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati atas kritikan dan masukan yang ditunjukkan demi kebaikan bersama. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk para pembaca.

Bangka, 6 April 2026

Lusi Yulianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A... Latar Belakang Masalah.....	1
B... Rumusan Masalah.....	10
C... Tujuan Penelitian.....	10
D... Kegunaan Penelitian.....	10
E... Telaah Pustaka.....	11
F... Rancangan Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A... Teori Pernikahan.....	18
1.... Definisi Pernikahan.....	18
2.... Tujuan Pernikahan.....	21

3.... Syarat-Syarat Pernikahan.....	22
4.... Kesiapan Pernikahan.....	26
5.... Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Pernikahan.....	29
B... Teori Pernikahan Usia Dini.....	31
1.... Definisi Pernikahan Usia Dini.....	31
2.... Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Pernikahan Usia Dini.....	33
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 37
A... Jenis Penelitian.....	37
B... Subjek Penelitian.....	38
C... Lokasi Penelitian.....	38
D... Sumber Data.....	39
E.... Teknik Pengumpulan Data.....	40
F.... Metode Analisis Data.....	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 45
A... Pernikahan Usia Dini.....	45
B... Dampak Psikologis Pernikahan Usia Dini.....	65
 BAB V PENUTUP.....	 85
A... Kesimpulan.....	85
B... Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA.....	 87
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....
Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi.....
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....
Lampiran 5 Surat Persetujuan Informan.....
Lampiran 6 Dokumentasi Informan.....