

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN MEDIA CETAK  
POSTER UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MANAJEMEN  
WAKTU SISWA KELAS X MAN 1 BANGKA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**Bagas Santoso**

**2115056**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**TAHUN 2026**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-76/BKPI/5.5/PP.00.9/10/2025**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Bagas Santoso  
NIM : 2115056  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Eifektivitas Layanan Informasi Meingguinakan Meidia Ceitak Untuik Meiningkatkan Keimampuan Manajeimein Waktui Siswa Keilas X MAN 1 Bangka.

Hasil cek plagiasi sebesar 15%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Oktober 2025  
Ka.Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagas Santoso

NIM : 2115056

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Informasi dengan Media Cetak Poster untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Siswa kelas X MAN 1 Bangka" adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Oktober 2025

Yang Menyatakan,

 

Bagas Santoso

NIM. 2115056



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.  
Bangka Belitung 33173 E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website:

[www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung di- tempat  
***Assalamu'alaikum Wr. Wb.***

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Bagas Santoso  
Nim : 2115056  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
Judul : Efektivitas Layanan Informasi dengan Media Cetak Poster untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Siswa kelas X MAN 1 Bangka  
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Bangka, 21 Oktober 2025

Pembimbing I

Dr. Nikmarrijal.M.Pd  
NIP. 198611282018012001

Pembimbing II

Nuru Faqih Isro'i  
NIP. 199002212023212036



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di- tempat

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah:

Nama : Bagas Santoso

NIM : 2115056

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Dengan Media Cetak Poster Untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Waktu Siswa Kelas X MAN 1 Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian yang disampaikan. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Bangka, 09 Februari 2026

Konsultan II

Atik Rahmaniyar, M.Pd  
NIP. 198512182020122007

Konsultan I

Komariah S. Psi., M.Pd  
NIP, 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
 FAKULTAS TARBIYAH  
 Jalan Raya Petaling Km: 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id  
 BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 032.B9/FT/PP.00.9/02/2026  
 Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Informasi dengan Media Cetak Poster Untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Waktu Siswa Kelas X MAN 1 Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Bagas Santoso  
 NIM : 2115056  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 12 November 2025 dengan nilai A (92.10), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001  
 Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIP. 19900221 202321 2 036

Penguji I, Penguji II,

Komarlah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026  
 Atik Rahmaniyyar, M.Pd NIP. 19851218 202012 2 007

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A NIP. 19890201 201503 1 004  
 Bangka, 23 Februari 2026  
 Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hj. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008

## **MOTTO**

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum hingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

( QS. Ar rad : 11 )

Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai untuk menjadi hebat

( Bagas Santoso )

## **PERSEMBAHAN**

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya yang sederhana ini, maka peneliti persembahkan untuk :

1. Persembahan ini saya dedikasikan untuk kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta, yang telah menanamkan akar impian dan menyiraminya dengan kasih tanpa batas. Setiap huruf dalam skripsi ini adalah bukti nyata dari doa-doa kalian yang tak pernah putus. Terima kasih penulis ucapkan atas dukungan, pengorbanan dan restu yang tak pernah henti. Kalian adalah pelita dalam gelap nya perjuangan penulis. Besar harapan penulis semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberi kesehatan, umur panjang, dan dapat menyaksikan keberhasilan-keberhasilan lain yang akan penulis raih di masa mendatang.
2. Kepada ketiga kakak saya, Randi, Khoirul Subari dan Agus Hermawan. Terima kasih untuk semua dukungan dan tawa yang membuatku lebih kuat menghadapi tantangan dan telah menjadi pengingat bahwa peneliti tidak sendirian dalam perjuangan ini. Terima kasih atas teladan serta ketulusan kalian, semoga keberhasilan ini menjadi kebanggaan bersama dan skripsi

ini kupersembahkan sebagai hadiah kecil untuk kalian. Semoga kita bisa terus saling mendukung dalam meraih mimpi

3. Skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri yang telah berjung melewati setiap tantangan dan rasa lelah, semoga pencapaian ini membuka pintu kesempatan baru dan menjadi pijakan yang kokoh untuk meraih cita-cita
4. Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Fakultas Tarbiyah.

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN MEDIA CETAK  
POTER UNTUK MENINGKATKAN MANAJEMEN WAKTU SISWA  
KELAS X MAN 1 BANGKA**

Bagas Santoso

Fakultas Tarbiyah

Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

**Abstrak**

Masalah dalam penelitian ini mengenai masih banyaknya siswa-siswa yang manajemen waktunya sangat kurang baik terutama siswa kelas X, masih banyak siswa yang datang terlambat bahkan mengerjakan pr disekolah. Hal itu disebabkan karena siswa tersebut memiliki manajemen waktu yang kurang baik ketika disekolah ataupun dirumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat manajemen waktu peserta didik sebelum dan setelah mengikuti layanan informasi dan mengetahui layanan informasi dengan media cetak poster efektif dalam meningkatkan manajemen waktu pada peserta didik di MAN 1 Bangka.

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen. Data dikumpulkan melalui pemberian angket *pretest* dan *posttest* kepada satu kelompok. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif eksperimen *quasi experimental design*, dengan *one group pretest-posttest design*. Sampel terdiri dari 29 responden yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Teknik analisis data dilakukan menggunakan analisis *nonparametrik* dengan uji *wilcoxon signed-rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, uji *Wilcoxon signed rank test* pada subjek penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi Pada tabel *rank* menunjukkan bahwa tidak ada penurunan *rank* dari *pretest* ke *posttest*, sebaliknya terdapat peningkatan *rank* dengan N = 29 responden yaitu hasil r hitung sebesar 435 dan r tabel sebesar 140 Sedangkan untuk uji hipotesis yaitu jika nilai signifikansi r hitung lebih besar dari r tabel maka hipotesis diterima dan jika nilai signifikan r hitung lebih kecil dari r tabel maka hipotesis ditolak. Dapat dilihat hasil uji dari *Wilcoxon Signed - Rank Test* di atas pada tabel IV,VI bahwa *Sig.* r hitung lebih besar dari r tabel Maka dapat dikatakan hipotesis diterima, yaitu layanan informasi dengan media cetak poster efektif untuk meningkatkan manajemen waktu siswa

**Kata-Kata Kunci:** *Layanan Informasi, Manajemen Waktu, Media Cetak Poster*

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu`alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirobbil`alamin, segala puji dan syukur senantiasa penulis persembahkan atas kehadiran Allah SWT. Atas rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini bisa diselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabiiyuna wa Habibuna Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan seluruh umatnya yang selalu mengharapakan syafaatnya sampai hari akhir nanti.

Pada kesempatan ini, terwujudlah bagi penulis sebuah karya tulis ilmiah skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana dengan judul skripsi “Efektivitas Layanan Informasi dengan Media Cetak Poster untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Siswa Kelas X MAN 1 Bangka”. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung selaku Pembimbing I. Terima kasih

atas bimbingan, nasihat dan dukungan yang diberikan, hingga peneliti bisa menyelesaikan penyusunan, tanpa bapak peneliti tidak akan bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

4. Ibu Nurul Faqih Isro`i M.Pd, sebagai pembimbing II dan Pembimbing Akademik. Terima kasih atas bimbingan, nasihat dan dukungan yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini, tanpa ibu peneliti tidak akan bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Bapak dan ibu dosen terkhususnya Program Studi BKPI yang telah menyalurkan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama masa kuliah dan seterusnya.
6. Kepala sekolah MAN 1 Bangka beserta staf
7. Ibu Helda Zatunia dan Ibu Sintia selaku guru BK MAN 1 Bangka dan wali kelas yang telah membantu dan berperan aktif dalam mendukung kelancaran penelitian ini.
8. Kepada Peserta didik MAN 1 Bangka yang telah menjadi narasumber penelitian.
9. Para rekan seperjuangan di Angkatan 2021 Alvino, Wathon, Gibran, Oscar, Ei dan seluruh teman-teman kelas BKPI C yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas amal dan kebaikan dari berbagai pihak dengan sepantasnya atas amal baik, kesabaran dan keikhlasannya dalam membantu penulis. Segala kerendahan hati, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak yang memerlukan bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Atas segala kekurangan, keterbatasan kemampuan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis ucapkan mohon maaf. Apabila pembaca bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih. Akhir kata semoga Allah Subhanahuwa Ta`ala, senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Aamiin yaa Robbal `alamin.

*Wassalamu`alikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Bangka, 21 Oktober 2025

Bagas Santoso

NIM. 2115056

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA KONSULTAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka .....	7
F. Sistematika Penulisan .....	15

<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>17</b>
A. Efektifitas .....	17
1. Pengetian Efektivitas .....	17
2. Aspek-Aspek Efektivitas .....	18
B. Layanan Informasi .....	19
1. Pengertian Layanan Informasi .....	19
2. Tujuan Layanan Informasi .....	20
3. Macam-Macam Layanan Informasi .....	20
4. Pelaksanaan Layanan Informasi.....	21
C. Manajemen Waktu .....	22
1. Pengertian Manajemen Waktu .....	22
2. Aspek-Aspek Dalam Manajemen Waktu.....	26
3. Tujuan Manajemen Waktu.....	29
D. Media Cetak .....	30
1. Pengertian Media Cetak .....	30
2. Urgensi Media Cetak Dalam Proses Pembelajaran.....	31
3. Pembelajaran Media Cetak Poster .....	32
E. Efektivitas Layanan Informasi dengan Media Cetak Poster untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Siswa .....	34
1. Media Poster .....	34
2. Efektivitas Media Cetak Poster Sebagai Layanan Informasi Dalam Bimbingan Konseling.....	35
F. Hipotesis .....	38

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
D. Populasi dan Sampel .....	43
E. Teknik Pengumpulan Data .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	51
G. Teknik Analisis Data.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	62
B. Pelaksanaan Penelitian Eksperimen .....	63
C. Perbandingan <i>Pretest, Posttest</i> dan <i>N Gain Scor</i> .....	69
D. Analisis Data .....	73
E. Pembahasan.....	76
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel III.I</b> Jumlah Peserta Didik X MAN 1 Bangka .....	44
<b>Tabel III.II</b> <i>Skala Likert</i> .....	48
<b>Tabel III.III</b> <i>Blueprint Skala Likert</i> Manajemen Waktu .....	48
<b>Tabel III.IV</b> Hasil Uji Validitas.....	53
<b>Tabel III.V</b> <i>Blueprint Skala Likert</i> Manajemen Waktu .....	55
<b>Tabel III.VI</b> Uji Reliabilitas .....	58
<b>Tabel III.VII</b> <i>Interpretasi N Gain Scoe Ternormalisasi</i> .....	61
<b>Tabel IV.I</b> Kategori Manajemen Waktu .....	63
<b>Tabel IV.II</b> Kategori Hasil <i>Pretest</i> Manajemen Waktu .....	64
<b>Tabel IV.III</b> Kategori Hasil <i>Posstest</i> Manajemen Waktu.....	68
<b>Tabel IV.IV</b> <i>Interpretasi N Gain Score Persentase</i> .....	70
<b>Tabel IV.V</b> Hasil Perbandingan <i>Pretest, Postest, N Gain Score</i> .....	70
<b>Tabel IV.VI</b> Hasil Uji Hipotesis .....	74

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar III.I</b> <i>Desain Eksperiment One Group Pretest-Postest</i> .....	41
<b>Gambar III.II</b> Variabel Penelitian.....	43