

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN AL-IKHLAS PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**Oleh:**

**KRISTI**

**2124082**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2026**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mondo Barat Kab. Bangka  
E-mail : [humas@isimsababel.ac.id](mailto:humas@isimsababel.ac.id) Gmail : [humasiamsababel@gmail.com](mailto:humasiamsababel@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 123/In.40/FDrKP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Kristi  
NIM : 2124082  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kebahagiaan pada Remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 2 April 2026  
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristi

NIM : 2124082

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ Hubungan antara Kpercayaan Diri dengan Kebahagiaan pada Remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kitipan dalam naskah skripsi ini

Bangka, 14 Desember 2025



Kristi

NIM: 212408



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**Institut Agama Islam Negeri (IAIN)**  
**Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**  
**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendu Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bahel,  
33173 email: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id website: www.stainbabel.  
ac.id

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Saudari Kristi

Kepada Yth,

**Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

Di

Tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama: Kristi

NIM : 21240822

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kebahagiaan pada remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

**Pembimbing I**

**Prof. Dr. Zaprul Khan, S.Sos.I, M.S.I**  
NIP.197402132009011005

**Bangka, 22 Januari 2026**

**Pembimbing II**

**Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog**  
NIP.199110162023212035



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Kristi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-

tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Kristi  
NIM : 2124082  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kebahagiaan Pada Remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang

telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

  
**Oktarizal Drianus, M. Psi**  
**NIP. 198606062019031016**

Bangka 1 Maret 2026  
Konsultan II,

  
**Yandi Hafizallah, M. A**  
**NIP. 199202292022031003**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B-029/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kebahagiaan pada Remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Kristi  
N I M : 2124082  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai **A (87,00)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**

Pembimbing I,

Prof. Dr. Zaprulkhan, M.S.I  
NIP.197202132009011005

Pembimbing II,

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199110162023212035

Penguji I,

Oktarizal Drianus, M.Psi  
NIP.198606062019031016

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A  
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A  
NIP. 196601051997031001

Bangka, 02 April 2026  
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN MOTTO**

“Maka bersabarlah kamu. Sungguh, janji Allah itu benar. “

(Qs. Ar-Rum: 60)

“Kehidupan yang baik itu adalah prosesnya, bukan keadaannya.

Karena yang terpenting adalah arah hidupmu.”

(Carl Rogers)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin, tak hentinya diri ini mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah diberikan dalam perjalanan hidup 22 tahun ini.

Hingga pada akhirnya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan segala kekurangan segala puji dan syukur aku panjatkan kepada Engkau yang telah mengabulkan segala doa yang aku panjatkan.

Teruntuk kedua orangtua ku terkasih Tantis dan Misna dengan ini kupersembahkan. Aku ucapkan terima kasih atas segala usaha dan pengorbanan yang telah kalian tujukan kepadaku. Berkat do'a kalianlah skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Semoga kedepannya aku bisa membanggakan kalian berdua.

## ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang hubungan antara kepercayaan diri dengan kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kebahagiaan pada remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 30 remaja Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan *sampel non-probability sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Metode yang digunakan menggunakan sampling jenuh. Instrument yang digunakan adalah skala kepercayaan diri yang diadaptasi oleh Faza Maulida berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Lautser dan skala kebahagiaan yang diadaptasi oleh Nura Shafa Farelia berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Seligman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,978 dan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Artinya semakin tinggi tingkat kepercayaan diri yang dimiliki remaja, semakin tinggi pula kebahagiaan yang dirasakan mereka.

**Kata Kunci:** kepercayaan diri, kebahagiaan, remaja, panti asuhan

## **ABSTRACT**

*This research discusses the relationship between self-confident and happiness in teenagers at the Al-Ikhlas orphanage in Pangkalpinang. The aim of this research is to determine the relationship between self-confidence and happiness in teenagers at the Al-Ikhlas Pangkalpinang Orphanage. The research method uses a quantitative approach with a correlational design. The research sample consisted of 30 teenagers from the Al-Ikhlas Pangkalpinang Orphanage. This research uses a non-probability sampling technique, namely a sampling technique that does not give each member of the population the same chance or opportunity to be selected as a sample. The method used uses saturated sampling. The instruments used were the self-confidence scale adapted by Faza Maulida based on the theory put forward by Lautser and the happiness scale adapted by Nura Shafa Farelia based on the theory put forward by Seligman. The results of the research showed that there was a significant positive relationship between self-confidence and happiness in teenagers at the Al-Ikhlas Pangkalpinang orphanage with a correlation coefficient value of 0.978 and a significance of 0.000 ( $p < 0.05$ ). This means that the higher the level of self-confidence that teenagers have, the higher the happiness they feel.*

**Keywords:** *self-confidence, happiness, teenagers, orphanage*

## KATA PENGANTAR

Alahamdulillahirobbil`alamin, Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kebahagiaan pada Remaja di Panti Asuhan Al-Ikhlas Pangkalpinang” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Selama proses penyusunan skripsi ini, Penulis mendapatkan dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Iqram Faldiansyah, M.A selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
4. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Bapak Wahyu Kurniawan, M. Psi., Psikolog selaku Penasehat Akademik.
6. Bapak Dr. Zaprulkhan. M. Si selaku pembimbing Skripsi I.
7. Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog, Selaku Pembimbing Skripsi II
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepada Pimpinan Panti Asuhan Al-khoiriyah Pangkalpinang
10. Kepada seluruh anak panti asuhan Al-khoiriyah Pangkalpinang

11. untuk kedua orang tuaku Misna dan Tantis. Terimakasih atas semua doa dan dukungan yang telah kalian berikan, hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini terimakasih atas segala perjuangan yang telah kalian curahkan kepada saya, semoga menjadi amal yang dapat membawa kalian ke surganya Allah SWT.

12. kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL... ..	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Pembatasan Masalah.....	9
C. Tujuan penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	9
E. Telaah Pustaka .....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	14
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
A. Kepercayaan Diri .....	19
B. Kebahagiaan.....	28
C. Pengertian Remaja.....	35
D. Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Kebahagiaan... ..	37

<b>BAB III</b>	<b>METODELOGI PENELITIAN</b>	
A.	Metode Penelitian .....	41
B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	42
C.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
D.	Definisi Konseptual .....	44
E.	Definisi Operasional .....	46
F.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
G.	Instrument Penelitian... ..	47
H.	Hipotesis .....	54
I.	Prosedur Penelitian... ..	55
J.	Uji Keterbacaan... ..	55
K.	Teknik Penguji Instrument.....	58
L.	Teknik Analisis Data.....	68
M.	Uji Statistik... ..	69
N.	Uji Hipotesis .....	70
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
A.	Hasil Penelitian .....	72
B.	Hasil Pembahasan... ..	78
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
A.	Kesimpulan .....	82
B.	Saran.....	82
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Skor Jawaban Skala Likert.....	49
Tabel III.2 Blue Print Kepercayaan Diri.....	50
Tabel III.3 Skala Kebahagiaan.....	52
Tabel III.4 Uji Keterbacaan.....	56
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	59
Tabel III.6 Hasil Uji Validitas Skala Kebahagiaan .....	61
Tabel III.7 Hasil Uji Reabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	62
Tabel III.8 Hasil Uji Skala Kebahagiaan.....	63
Tabel III.9 Variabel Kepercayaan Diri Sesudah Uji Validitas dan Reabilitas.....	63
Tabel III.10 Variabel Kebahagiaan Sesudah Uji Validitas dan Reabilitas.....	65
Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas.....	72
Tabel IV.2 Hasil Uji Linearitas.....	73
Tabel IV.3 Data Demografis Responden.....	74
Tabel IV.4 Hasil Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	77
Tabel IV.5 Hasil Kategorisasi Kebahagiaan.....	77
Tabel IV.6 Hasil Uji Hipotesis .....	77