

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN PERILAKU
COPING STRESS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI
PRODI PSIKOLOGI ISLAM INSTITUT AGAMA ISLAM
NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG ANGKATAN 2023**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

ULANDARI

NIM:2124063

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi:Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Koc. Mondo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iaimsabof.ac.id Gmail : humas@iaimsabof@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 121/In.40/FD/KP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Ulandari
NIM : 2124063
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Body Image dan Perilaku *Coping* Stress Pada Perempuan Dewasa Awal di Prodi Psikologi Islam Institusi Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung Anakatan 2023

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 18% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 1 April 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulandari

NIM : 2124063

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Coping Stress Pada Perempuan Dewasa Awal Di Prodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka,



Ulandari

NIM: 2124063



KENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung, 33173

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudari Ulandari
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing menyetujui mahasiswa di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Ulandari
NIM	: 2124063
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam
Judul Skripsi	: Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Coping Stress Pada Perempuan Dewasa Awal Di Prodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyakan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 29 Januari 2026

Pembimbing I

Basri, M.A.

NIP. 197303272006041002

Pembimbing II

Yandi Hafizallah, M.A.

NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stalnbangkabelitung@kemenag.go.id, staln32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Saudari Ulandari

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

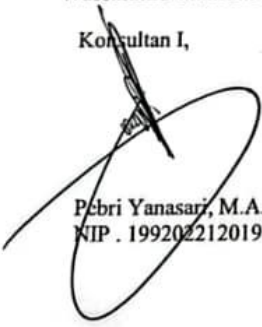
Nama : Ulandari
NIM : 2124063
Prodi : Psikologi Islam
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku *Coping Stress* Pada Perempuan Dewasa Awal di Prodi Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik BABEL Angkatan 2023

telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi),


Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,


Pebri Yanasari, M.A.
NIP . 199202212019032024

Bangka 3 Maret 2026
Konsultan II,


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP . 198308292023212020



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-025/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku *Coping Stress* pada Perempuan Dewasa Awal di Prodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ulandari
N I M : 2124063
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqsyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai B (81,50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Basri, M.A
NIP. 197303272006041002
Pembimbing II, Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Penguji I, Pebri Yanasari, M.A
NIP. 199202212019032024
Penguji II, Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198308292023212020

Ketua Panitia, Zulkarnain, M.A
NIP. 199003022025211016



Bangka, 02 April 2026

Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Dan sungguh, yang kemudian itu lebih baik bagimu daripada yang permulaan.”

(QS. Ad-Duha: 4)

“Keberhasilan bukan milik orang pintar, tetapi milik mereka yang mau berusaha.”

(B.J. Habibie)

"When you try your best, but you don't succeed... But if you never try, you'll never know just what you're worth."

(Coldplay-Fix You)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada halaman terindah dalam skripsi ini kecuali halaman persembahan.

Alhamdulillahillāhi rabbil ‘ālamīn. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya yang tiada henti, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. . Perjalanan akademik ini bukanlah perjalanan yang singkat dan mudah. Namun dengan dukungan dari orang-orang tercinta, penulis mampu bertahan dan melangkah hingga titik ini.

Dengan segenap rasa cinta dan rasa hormat kupersembahkan karya sederhana ini kepada Orang tuaku tercinta, terkasih, tersayang Ayahanda Padli dan Ibunda Yama. Dua malaikat tanpa sayap yang Allah kirim untuk membimbing dan mendidik penulis, terima kasih atas doa-doa di sepertiga malam yang telah mengetuk pintu langit hingga penulis bisa sampai di titik ini. Terima kasih telah mengajarkan arti kesabaran dan kerja keras, semoga pencapaian ini menjadi amal jariyah dan kebanggaan bagi kalian berdua. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk tidak pernah menyerah, Skripsi ini adalah kado kecil untuk segala peluh dan air mata yang telah kalian tumpahkan demi masa depan penulis.

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN PERILAKU *COPING STRESS* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG ANGKATAN 2023

Abstrak

Body image merupakan aspek psikologis yang berkaitan dengan persepsi, sikap, dan penilaian individu terhadap tubuhnya. Pada perempuan dewasa awal, *body image* memiliki peran penting dalam memengaruhi cara individu menghadapi tekanan atau stres, khususnya dalam lingkungan akademik. *Body image* yang negatif dapat berdampak pada penggunaan strategi *coping* yang kurang adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan perilaku *coping stress* pada perempuan dewasa awal di Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung angkatan 2023.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh, sehingga seluruh populasi yang berjumlah 55 mahasiswi dijadikan responden. Instrumen yang digunakan adalah skala *Body image* berdasarkan *Appearance Schemas Inventory-Revised* (ASI-R) oleh Cash dan skala *Coping Stress* berdasarkan Brief COPE oleh Carver. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *body image* dan perilaku *coping stress*. Semakin positif *body image* yang dimiliki mahasiswi, maka semakin adaptif strategi *coping* yang digunakan dalam menghadapi stres. Temuan ini menunjukkan pentingnya pembentukan citra tubuh yang sehat sebagai upaya mendukung kesehatan mental dan kemampuan pengelolaan stres pada perempuan dewasa awal.

Kata Kunci: *Body image*, *Coping Stress*, Perempuan Dewasa Awal, Mahasiswi, Psikologi Islam

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND COPING
STRESS BEHAVIOR AMONG EARLY ADULT FEMALES IN THE
ISLAMIC PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM AT THE STATE ISLAMIC
INSTITUTE OF SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
ADMISSION YEAR 2023**

Abstract

Body image is a psychological construct related to an individual's perceptions, attitudes, and evaluations toward their own body. Among early adult women, body image plays a significant role in influencing how individuals cope with stress, particularly in academic environments. Negative body image may lead to the use of maladaptive coping strategies. This study aims to examine the relationship between body image and coping stress behavior among early adult female students in the Islamic Psychology Study Program at the State Islamic Institute of Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, cohort 2023.

This study employed a quantitative correlational design. A saturated sampling technique was used, involving all 55 female students as respondents. The instruments consisted of a Body image scale based on the Appearance Schemas Inventory–Revised (ASI-R) developed by Cash and a Coping Stress scale based on the Brief COPE developed by Carver. Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation test with SPSS version 26.

The results indicate a significant relationship between body image and coping stress behavior. A more positive body image is associated with more adaptive coping strategies in dealing with stress. These findings highlight the importance of developing a healthy body image to support psychological well-being and effective stress management among early adult women.

Keywords: *Body image, Coping Stress, Early Adult Women, Female Students, Islamic Psychology*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Body image* dan Perilaku Coping Stress pada Perempuan Dewasa Awal di Prodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staff yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi kepada seluruh mahasiswa, termasuk penulis.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang selalu memberikan arahan, perhatian, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

4. Zulkarnain, M.A, Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat selama penulis menjalankan studi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Basri, M.A, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta dedikasi telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yandi Hafizallah, M.A, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen Institut agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, khususnya Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam, yang telah tulus mendidik, membimbing, serta menyalurkan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berarti bagi penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf tata usaha Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah banyak membantu penulis dalam kelancaran urusan administrasi.
9. Hoiri Wahida dan Tufthahul Fauzan sebagai saudara kandung. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan doa yang selalu menguatkan penulis. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah berjalan sendiri. Kalian adalah bagian penting dalam perjalanan hidup penulis, tempat berbagi cerita dan semangat.
10. Keluarga besar yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih setiap doa dan dukungan yang kalian berikan kepada penulis.

11. Sarif Pudir sebagai sosok yang senantiasa hadir dan memberikan dukungan terbaik selama proses panjang ini. Terimakasih atas kehadiranmu memberikan energi tambahan di saat-saat tersulit, serta motivasimu selalu berhasil meyakinkanku untuk terus melangkah maju. Terima kasih telah bersedia mendengarkan setiap keluh kesah dan memberikan semangat hingga karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Sahabat tersayang, Ineke Syaputri, Misi Amelinda, dan Dewi Julaiha. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, serta semangat yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi penguat dan penyemangat penulis dalam menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan kalian dibalas dengan hal-hal terbaik.
13. Terakhir, untuk diriku sendiri, Ulandari. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah meski lelah, bertahan saat ragu, dan menyelesaikan apa yang pernah dimulai. Ini bukan akhir, melainkan bukti bahwa konsistensi, keberanian, dan kepercayaan pada diri sendiri selalu menemukan jalannya. Sebagai penutup, Semoga karya ini menjadi pengingat bahwa setiap proses, sekecil apa pun, memiliki makna. Di baliknya ada doa, dukungan, dan keteguhan hati yang mengantarkan penulis sampai pada titik ini. Semoga apa yang telah diraih hari ini menjadi awal bagi langkah-langkah baik berikutnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	viv
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xix
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	10
F. Rancangan Sistematika pembahasan.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Body image.....	17
1. Definisi Body image.....	17
2. Aspek-Aspek Body image.....	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Body image	19
B. Perilaku Coping Stress	21
1. Definisi Coping stress	21
2. Aspek-Aspek Coping Stress.....	22

3. Jenis Stres dan Perilaku Coping Stress	23
C. Perempuan Dewasa Awal.....	26
1. Definisi Perempuan Dewasa Awal.....	26
2. Karakteristik Perempuan Dewasa Awal.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Dan Pendekatan Penelitian.....	31
B. Subjek dan Objek Penelitian	31
1. Subjek Penelitian.....	31
2. Objek Penelitian	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
1. Waktu Penelitian	33
2. Tempat Penelitian.....	33
D. Sumber Data	33
1. Data Primer	34
2. Data Sekunder	34
E. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	35
F. Variabel Penelitian	36
1. Variabel Bebas (X).....	36
2. Variabel Terikat (Y)	37
G. Definisi Konseptual.....	37
1. Body image.....	37
2. Coping stress	38
H. Definisi Operasional.....	38
1. Body image.....	38

2. Coping Stress.....	39
I. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Angket (Kuesioner).....	40
2. Observasi.....	44
J. Teknik Penguji Instrumen	44
1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas.....	47
K. Teknik Pengumpulan Data	48
L. Instrumen Penelitian.....	51
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Linearitas.....	53
3. Uji Statistik Deskriptif	53
4. Uji Hipotesis.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Data Deskriptif	57
2. Uji Normalitas	57
3. Uji Linieritas	59
4. Uji Kolerasi Pearson.....	60
5. Uji Statistik Deskriptif	60
6. Demografis Responden	61
7. Kategorisasi.....	64
8. Uji Hipotesis.....	68
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73

B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

TABEL III.1 Populasi penelitian	35
TABEL III.2 Jawaban skala likert.....	41
TABEL III.3 Blue print skala body image	42
TABEL III.4 Blue print skala coping stres.....	43
TABEL III.5 Uji Validitas Body image.....	45
TABEL III.6 Uji Validitas Coping Stres.....	46
TABEL III.7 Uji Realibilitas Body image.....	47
TABEL III.8 Uji Realibilitas Coping Stres.....	45
TABEL III.9 Skor skala likert	41
TABEL III.10 Blue print skala body image (uji coba)	50
TABEL III.11 Blue print skala body image (Setelah uji coba).....	51
TABEL III.12 Blue print skala Coping Stres (uji coba).....	51
TABEL III.13 Blue print skala Coping Stres (setelah uji coba).....	51
TABEL IV.1 Uji normalitas	59
TABEL IV.2 Uji linieritas	60
TABEL IV.3 Uji Korelasi.....	61
TABEL IV.4 Statistik Deskriptif	62
TABEL IV.5 Data Demografis Responden.....	64
TABEL IV.6 Statistik Deskriptif.....	64
TABEL IV.7 Rumus Kategorisasi Variabel.....	65
TABEL IV.8 Kategorisasi <i>Body image</i>	66
TABEL IV.9 Kategorisasi Perilaku Coping Stress.....	68
TABEL IV.10 Uji Hipotesis.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar kuesioner penelitian	81
Lampiran II Lembar kuesioner penelitian	85
Lampiran III Surat izin penelitian	87
Lampiran IV Kartu bimbingan skripsi	88
Lampiran V Uji Validitas dan Realibilitas	95
Lampiran VI 6 Analisis data	98
Lampiran VII Sertifikat	100
Lampiran VIII Lembar <i>Expert Judgement</i> /Skala Psikologi.....	101