

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KARIER PADA PELATIHAN  
MESSAGE BAGI TUNANETRA DI SEKRETARIAT IKATAN  
TUNANETRA MUSLIM INDONESIA (ITMI)  
PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

**Oleh:**

**Heni Marista**

**NIM. 2221010**

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

**2026**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka  
E-mail : [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Gmail : [humasiainsasbabel@gmail.com](mailto:humasiainsasbabel@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 103/In.40/FD/PP.00.9/03/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Heni Marista  
NIM : 2221010  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Karier pada Pelatihan *Massage* bagi Tunanetra di Sekretariat Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI) Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 31 Maret 2026  
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heni Marista

NIM : 2221010

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *"Implementasi Bimbingan Karier pada Pelatihan Massage Bagi Tunanetra Di Sekretariat Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia Pangkalpinang"* ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 3 Maret 2026



Heni Marista  
Nim.2221010



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudari Heni Marista  
Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

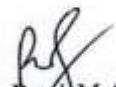
Nama : Heni Marista  
NIM : 2221010  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)  
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Karier pada Pelatihan *Massage* bagi Tunanetra Di Sekretariat Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI)

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

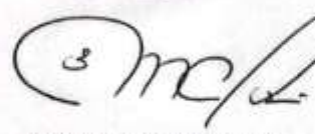
Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terirna kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

  
Basri, M.A  
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II

  
M. Sholeh Marsudi, M.A  
NIP. 198404052019031009



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Heni Marista  
NIM : 2221010  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)  
Judul Skripsi : Bimbingan Karier Pada Pelatihan *Massage* Bagi Tunanetra Di Sekretariat Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI) PangkalPinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I

NIP. 198407312019032007

Bangka, 10 Maret 2026

Konsultan II,

Bohhor, M.Pd.I

NIP. 1989122022031003



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B-022/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Implementasi Bimbingan Karier pada Pelatihan Massage bagi Tunanetra di Sekretariat Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI) Pangkalpinang Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Heni Marista  
N I M : 2221010  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 03 Maret 2026 dengan nilai **A (85,30)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**


Pembimbing I,

  
Basri, M.A.  
NIP. 197303272006041002

Penguji I,

  
Nurviyanti Cholid, M.Pd.I  
NIP. 198407312019032007

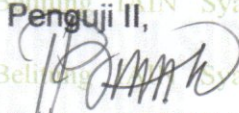
Ketua Panitia

  
Arifah, S.I.Kom, M.A.  
NIP. 199205042020122020

Pembimbing II,


  
Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.  
NIP. 198404052019031009

Penguji II,

  
Bohhorri, M.Pd.I  
NIP. 1989122022031003

Bangka, 01 April 2026

Dekan,

  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001



## HALAMAN MOTTO

“Setiap tetes keringat orang tuaku adalah ribuan langkahku untuk terus maju”

“Setelah perjalanan yang melelahkan ini berakhir, kita akan menjadi sesuatu yang  
belum pernah dilihat dunia”

“Akan ku kejar masa depanku yang cerah itu secara brutal sampai orang tuaku  
berkata “itu dia anakku sukses tanpa backingan dan warisanku”

“Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki” Dan...

“Takdir terindah adalah apa yang sedang kamu jalani”

Ustad. Agam fahrul

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah”

“Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, *Bismillahirrahmanirrahim* skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT.

Kepada-Mu kupersembahkan setiap helaan nafas perjuangan ini. Engkaulah sumber cahaya yang menuntun langkahku, Engkaulah kekuatan jawaban dari segala do'a yang tak pernah henti kupanjatkan.

2. Untuk Heni Marista

Terima kasih, wahai jiwa, yang tak pernah menyerah meski badai kerap menghantam. Hari-hari panjang penuh air mata dan lelah, kini terbayar dengan manisnya pencapaian ini, semoga aku Heni Marista terus maju dan berkembang hingga arti sukses itu menjadi nyata.

3. Untuk Orang tuaKu dan keluarga tercinta

Untuk pintu surga ku, kasihmu adalah do'a tanpa suara, peluhmu adalah jejak cinta yang tak terganti, dari pundakmu aku belajar arti sabar, dari do'a mu, aku menemukan jalan pulang. Karya kecil ini hanyalah setitik, dibanding samudera pengorbananmu.

4. Untuk teman-teman seperjuangan dan sahabatKu

Kita meneliti jalan yang sama, tertawa dalam penat, menangis dalam resah. Langkah-langkah kita adalah saksi, bahwa kebersamaan mampu menguatkan hati. Terima kasih sudah menjadi bahu kala lelah, dan cahaya kala gelap.

5. Untuk Bapak/Ibu Dosen

Dengan penuh hormat dan rasa terima kasih, saya persembahkan karya kecil ini kepada bapak/ibu dosen, terkhusus para dosen FDKI (pembimbing 1 dan pembimbing 2), yang telah membimbing dengan sabar, memberi ilmu arahan, serta motivasi hingga penelitian ini dapat terselesaikan.

6. Untuk AlmamaterKu

Di tanah ilmu ini aku bertumbuh, ditempa oleh bimbingan dan pengalaman. Kampus ini bukan sekedar ruang belajar, tapi rumah kedua yang mengajarkan kehidupan. Semoga karya kecil ini menjadi persembahan, sebagai tanda terima kasih atas segala ilmu dan kesempatan.

7. Untuk ITMI PangkalPinang

Terima kasih untuk tempat yang telah menerima saya dengan sangat baik, memberi ruang kesempatan, dan pengalaman berharga bagi penulis. ITMI bukan hanya wadah penelitian, tetapi juga rumah perjuangan bagi para tunanetra yang mengajarkan arti kebersamaan, kemandirian, dan kekeluargaan. Terima kasih atas segala kehangatan dan pelajaran hidup yang diberikan.

8. Dan terakhir, untuk lauhul Mahfudz Ku, Untuk masa depan ku nanti, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di belahan bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Sampai bertemu di level up, di waktu yang tepat menurut takdir dengan membawa cinta yang besar.

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KARIER**  
**PADA PELATIHAN *MASSAGE* BAGI TUNANETRA DI**  
**SEKRETARIAT IKATAN TUNANETRA MUSLIM INDONESIA**  
**(ITMI) PANGKALPINANG**

**Abstract**

Bimbingan karier berperan penting dalam membantu individu mengembangkan keterampilan hidup (*life skill*), mengenali potensi diri, serta mempersiapkan diri untuk bekerja dan hidup mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pelaksanaan dan dampak bimbingan karier melalui pelatihan *massage* bagi tunanetra di Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI) Pangkalpinang. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan lima informan, data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Pelatihan dilaksanakan selama sepuluh hari dengan durasi sepuluh jam per hari dan diikuti oleh 20 tunanetra buta total yang dibimbing oleh tiga instruktur dari Dinas Sosial. Proses pembelajaran memadukan 25% teori dan 75% praktik berdasarkan modul refleksi dan perawatan *massage* dengan metode latihan berpasangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan ini berdampak dalam meningkatkan keterampilan pijat, membentuk keterampilan hidup, kepercayaan diri, dan kemandirian tunanetra dalam menghadapi dunia kerja. Sebagian besar peserta mampu membuka usaha jasa pijat secara mandiri setelah mengikuti pelatihan *massage*.

**Kata Kunci:** Bimbingan Karier, *Massage*, Tunanetra, Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI).

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. Penguasa langit dan bumi atas berkah dan anugrah yang tak terbatas yang diberikan dalam hidup ini, beserta salam untuk junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang membawa hidup ini dari kegelapan menuju zaman yang terang benderang, akhirnya penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi dengan baik guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulisan skripsi ini dengan judul “*Implementasi Bimbingan Keterampilan Vokasional Melalui Pelatihan Massage Terhadap Tunanetra Di Sekretariat Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia Pangkal Pinang*”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ada bantuan, bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala syukur dan kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staff
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abudurrahman Siddik Bangka Belitung
3. Febri Yanasari, M.A selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abudurrahman Siddik Bangka Belitung
4. Ibu Eva Harista, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik
5. Bapak Basri, M.A sebagai pembimbing I

6. Bapak M. Sholeh Marsudi, M.A sebagai pembimbing II
7. Ibu Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I selaku Konsultan I
8. Bapak Bohhori, M.Pd.I selaku Konsultan II
9. Seluruh Dosen FDKI Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
10. Ketua ITMI (ikatan tunanetra muslim Indonesia) PangkalPinang bapak Jumadi beserta jajarannya
11. Bapak Ahmad Habiballoh S.Sos,I sebagai instruktur *massage* beserta instruktur lainnya
12. Dan seluruh anggota tunanetra ITMI PangkalPinang

Demikian skripsi ini adanya, penulis menyadari betul bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun, demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Akhirnya, segala saran dan kritik yang membangun penulis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini, penulis terima dengan lapang dada dan ikhlas.

Bangka, 3 Maret 2026



Heni Marista  
Nim. 2221010

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	
HALAMAN PERNYATAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan penelitian .....	10
D. Kegunaan penelitian .....	11
E. Telaah Pustaka .....	11
F. Rancangan Sistematika Pembahasan .....	16
BAB II Konsep Implementasi Bimbingan Karier, <i>Massage</i> , Tunanetra.....	18
A. Konsep Bimbingan Karier .....	18
1. Pengertian Bimbingan Karier .....	18
2. Tujuan Bimbingan Karier.....	19
3. Tahapan Bimbingan Karier .....	20
4. Pentingnya Bimbingan Karier .....	22
5. Prinsip Bimbingan Karier.....	22
6. Langkah-langkah perencanaan, pemilihan, keputusan Karier.....	23
B. Konsep <i>Massage</i> .....	26
1. <i>Massage</i> .....	26
2. Macam-macam <i>Massage</i> .....	28
3. Manfaat <i>Massage</i> .....	33
C. Konsep Tunanetra.....	34
1. Tunanetra .....	34
2. Klasifikasi Tunanetra.....	36
3. Faktor Penyebab Terjadinya Tunanetra.....	39

BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Jenis Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian .....	44
D. Data dan Sumber Data .....	45
E. Teknik Pengumpulan Data .....	46
F. Teknik Analisis Data.....	51
G. Profil ITMI PangkalPinang.....	54
BAB IV.....	58
A. Pembahasan Hasil Penelitian dan Temuan.....	58
1. Implmentasi bimbingan keterampilan vokasional melalui pelatihan <i>massage</i> ( pijat) terhadap tunanetra di sekretariat tunanetra muslim Indonesia (ITMI) Pangkalpinang .....	59
2. Dampak bimbingan keterampilan vokasional tersebut terhadap penguasaan keterampilan <i>Massage</i> ( pijat) bagi Tunanetra di Sekretariat Tunanetra Muslim Indonesia (ITMI)Pangkalpinang.....	73
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Daftar pengurus sekaligus ketua pada organisasi ITMI Pangkal Pinang.....	44
Tabel III. 2 Daftar nama instruktur pada keterampilan <i>massage</i> di ITMI PangkalPinang.....	45
Tabel III. 3 Tabel analisis model spradley versi domain.....	52
Tabel IV.1 Tabel analisis domain model Spradley tentang implementasi bimbingan keterampilan vokasional melalui pelatihan <i>massage</i> terhadap tunanetra di sekretariat tunanetra muslim Indonesia (ITMI) .....	71
Tabel IV. 2 Tabel analisis domain model Spradley tentang dampak bimbingan karier pada pelatihan <i>massage</i> ( pijat) bagi tunanetra di ikatan tunanetra musli Indonesia (ITMI).....	79

## DAFTAR BAGAN

Bagan III. 4 Struktur Organisasi ITMI PangkalPinang.....	57
--	----