

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDUAL *COGNITIVE  
BEHAVIOR THERAPY (CBT)* DALAM MENDUKUNG  
REINTEGRASI SOSIAL WARGA BINAAN DI LPKA KELAS  
IIA KOTA PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian**

**Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)**

**Oleh:**

**SUBRATA LUBIS**

**2121014**

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam**

**Kepada :**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka  
E-mail : [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Gmail : [humasiainsasbabel@gmail.com](mailto:humasiainsasbabel@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 120/In.40/FD/PP.00.9/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Subrata Lubis  
NIM : 2121014  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individual *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan Di Lpka Kelas IIA Kota Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 23% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 1 April 2026  
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Subrata Lubis  
NIM : 2121014  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Konseling Individual Dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan di LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang" ini adalah hasil karya atau hasil penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 04 April 2026

Yang Menyatakan

  
  
Subrata Lubis

Nim. 2121014



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudara Subrata Lubis

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Subrata Lubis  
NIM : 2121014  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BK1)  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individual Dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan Di LPKA Kelas II A Kota Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memnuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Prof. Dr. Fawan, M.S.I  
NIP. 197205272005011006

Pembimbing II

Diah Metikasari, M.Si  
NIP : 199005292019032008



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Rajz Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mondo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Saudara Subrata Lubis  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Subrata Lubis  
NIM : 2121014  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individual *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)* Dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan Di LPKA Kelas II A Kota Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Konsultan I

Nurviaynti Cholida, S.Sos.i., M.Pd.i  
NIP. 19847312019032007

Bangka, 11 Maret  
2026

Konsultan II

Behhori, M.Pd.i  
NIND. 2020128901



## KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)

Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B-027/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Implementasi Konseling Individual *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan di LPKA Kelas II A Kota Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Subrata Lubis  
N I M : 2121014  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai **A (86,40)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

### DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH


Pembimbing I,

  
Prof. Dr. Irawan, M.S.I  
NIP. 197205272005011006


Pembimbing II,

  
Diah Meitikasari, M.Si  
NIP. 199005292019032008

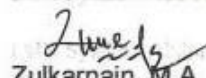
Penguji I,

  
Nurviyanti Cholid, M.Pd.I  
NIP. 198407312019032007

Penguji II,

  
Bonhori, M.Pd.I  
NIP. 198912202025211002


Ketua Panitia

  
Zulkarnain, M.A  
NIP. 199003022025211016

Bangka, 02 April 2026

Dekan,



  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## **Halaman Motto**

*“Inna Uşūla At-Ta‘Allumi Murrah, Walākinna Thimārahā Ḥulwah”*

(Akar Pendidikan Itu Pahit, Namun Buahnya Sangat Manis.)

**(Ibnu Sina)**

*“Ādamiyat Be Akhlâq Ast, Na Be Zibâyi.”*

(Kemanusiaan Diukur Dari Akhlaknya, Bukan Dari Rupanya.)

**(Saadi Shirazi)**

## **Persembahan**

Puji syukur yang tiada henti ku panjatkan ke hadirat Allah SWT, Dzat yang Maha

Menggenggam takdir dan menguatkan setiap langkah.

Dengan hati yang penuh hormat, cinta, dan rasa syukur mendalam, karya ini kupersembahkan sebagai wujud kecil dari perjalanan panjang yang penuh doa, perjuangan, serta pengharapan.

Kepada kedua orang tuaku tercinta, Bapak dan Ibu, yang dengan cinta tanpa syarat, pengorbanan yang tak pernah terhitung, serta doa yang tak pernah putus telah menjadi cahaya dan kekuatan dalam setiap proses hidupku. Setiap keberhasilan yang kuraih adalah buah dari kesabaran dan kasih kalian.

Kepada keluarga besarku, tempat di mana aku tumbuh, belajar, dan menemukan makna kebersamaan. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu menerima keputusanku.

Kepada para pendidikku, terutama dosen pembimbing, yang dengan kesabaran, keteguhan, dan ilmu yang luas telah membimbingku hingga karya ini dapat terselesaikan. Setiap arahan dan koreksi adalah bekal berharga untuk perjalanan ilmiah dan kehidupan ke depan.

Kepada sahabat-sahabat seperjuangan yang hadir dengan tawa, keluh kesah, diskusi panjang, serta dukungan tanpa pamrih. Kalian adalah bagian dari perjalanan ini, memberi warna di tengah letih dan keraguan.

Kepada diriku sendiri yang telah bertahan melewati hari-hari berat, merawat mimpi meski sering kali goyah, dan memilih tetap melangkah ketika ingin menyerah. Semoga perjalanan ini menjadi pijakan untuk langkah-langkah yang lebih besar di masa mendatang.

Karya ini adalah persembahan kecil untuk mereka yang telah menjadi bagian dari kehidupanku. Semoga membawa manfaat, menjadi amal jariyah, dan membuka jalan menuju masa depan yang lebih baik. Aamiin.

# IMPELEMNTASI KONSELING INDIVIDU DALAM MENDUKUNG REINTEGRASI SOSIAL WARGA BIAAN DI LPKA KELAS IIA KOTA PANGKALPINANG

Subrata Lubis

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## **Abstrak**

Proses pembinaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) tidak hanya berorientasi pada aspek hukuman, tetapi juga menekankan rehabilitasi dan reintegrasi sosial warga binaan melalui layanan konseling individu yang bertujuan meningkatkan pemahaman diri, kesiapan mental, dan kemampuan penyesuaian sosial. Warga binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas IIA Kota Pangkalpinang masih ditemukan permasalahan, yaitu warga binaan belum bisa diterima di masyarakat pada saat selesai masa pembinaan di LPKA, selain itu mantan warga binaan masih merasa minder di tengah masyarakat. Berdasarkan asumsi ini maka penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan implementasi konseling individu dalam mendukung reintegrasi sosial warga binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas IIA Kota Pangkalpinang dan menjelaskan faktor apa saja yang berperan terhadap keberhasilan konseling individu dalam mendukung reintegrasi sosial di LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang.

Jenis penelitian ini jika di tinjau dari lokasi penelitian sebagai penelitian lapangan (*field research*). Sedangkan metode analisisnya menggunakan deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi dengan melibatkan konselor serta warga binaan sebagai subjek penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan konseling individu dilakukan secara sistematis melalui tahapan pengantaran, penjajakan, penafsiran, pembinaan, dan penilaian dengan menerapkan pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT). Melalui konseling individu, warga binaan mengalami perubahan positif, terutama dalam pola pikir, pengendalian emosi, serta sikap dan perilaku sosial. Faktor pendukung pelaksanaan konseling individu meliputi profesionalitas konselor, kesiapan warga binaan, dan dukungan institusi, sedangkan faktor penghambat meliputi keterbatasan waktu layanan dan perbedaan karakteristik psikologis warga binaan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa konseling individu berperan signifikan dalam mendukung reintegrasi sosial warga binaan di LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang.

**Kata Kunci:** Konseling individu, reintegrasi sosial, warga binaan, LPKA, warga binaan.

## KATA PENGANTAR

**Puji syukur ke hadirat Allah SWT., Pemilik segala kuasa atas alam semesta. Berkat rahmat dan ridha Nya, penulisan skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman.**

Skripsi yang berjudul *“Implementasi Konseling Individu dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas IIA Kota Pangkalpinang”* ini dapat tersusun berkat bimbingan, arahan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

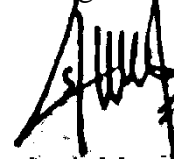
1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sekaligus Pembimbing I
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bohhori, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf akademik.
4. Basri, M.A., selaku Penasehat Akademik.
5. Diah Metikasari, M.Si., selaku Pembimbing II.
6. Seluruh dosen FDKI Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Kedua orang tua saya, Habib dan Patmawati, yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkah yang saya ambil. Tanpa doa dan dukungan mereka, penulis belum tentu dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu menemani, mendukung, dan memberikan semangat selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Segala kekurangan yang ada semata-mata berasal dari keterbatasan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini pada masa mendatang.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bangka .....2026



Subrata Lubis  
Nim. 2121014

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	I
HALAMAN JUDUL .....	II
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	III
NOTA DINAS KONSULTAN.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN .....	V
HALAMAN MOTTO.....	VI
PERSEMBAHAN.....	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
ABSTRAK.....	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka.....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	18
<b>BAB II IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU <i>COGNITIVE</i></b>	
<b>    <i>BEHAVIOR THERAPY (CBT)</i> DALAM MENDUKUNG</b>	
<b>    REINTEGRASI SOSIAL WARGA BINAAN DI LEMBAGA</b>	
<b>    PEMBINAAN KHUSUS ANAK .....</b>	<b>20</b>
A. Implementasi Konseling Individu .....	20
1. <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> .....	20
2. Triad Kognitif Negatif .....	25

3. Prinsip Dasar CBT .....	27
4. Pengertian Konseling Individual .....	28
5. Tujuan Konseling Individu.....	29
6. Tahapan-Tahapan Konseling Individu.....	30
B. Asas Asas Bimbingan dan Konseling .....	31
C. Reintegrasi Sosial .....	34
1. Pengertian Reintegrasi Sosial .....	34
2. Tujuan Reintegrasi Sosial.....	36
D. Warga Binaan.....	37
1. Pengertian Warga Binaan.....	37
E. Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA).....	38
1. Pengertian Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) .....	38
2. Tugas dan Fungsi Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)	39
F. Anak.....	4
1. Pengertian Anak.....	40
2. Hak-Hak Anak.....	43
<b>BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Metode Penelitian .....	46
1. Metode dan Jenis Penelitian .....	46
2. Lokasi Penelitian.....	47
3. Subjek Penelitian .....	48
4. Sumber Data Penelitian.....	48
5. Teknik Pengumpulan Data .....	49
6. Teknik Penentuan Informan .....	52
7. Analisis Data .....	53
<b>BAB IV IMPLEMETASI KONSELING INDIVIDU <i>COGNITIVE</i></b>	
<b><i>BEHAVIOR THERAPY (CBT) DALAM Mendukung</i></b>	
<b>REINTEGRASI SOSIAL WARGA BINAAN DI LEMBAGA</b>	
<b>PEMBINAAN KHUSUS ANAK KELAS II A KOTA</b>	
<b>PANGKALPINANG.....</b>	<b>57</b>
A. Implemetasi Konseling Individu <i>Cognitive Behavior Therapy (CBT)</i>	

Dalam Mendukung Reintegrasi Sosial Warga Binaan Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II A Kota Pangkalpinang .....	57
B. Faktor apa saja yang berperan terhadap keberhasilan konseling individu dalam mendukung reintegrasi sosial warga binaan di LPKA kelas II A Kota Pangkalpinang .....	71
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan.....	81
B. saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Trankrip Wawancara 1
- Lampiran 2. Trankrip Wawancara 2
- Lampiran 3. Trankrip Wawancara 3
- Lampiran 4. Trankrip Wawancara 4
- Lampiran 5. Foto letak LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang
- Lampiran 6. Foto Wawancara dengan Konselor LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang
- Lampiran 7. Foto Wawancara dengan Anak Binaan LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang
- Lampiran 8. Foto Wawancara dengan Anak Binaan LPKA Kelas IIA Kota Pangkalpinang
- Lampiran 9. Foto bersama Konselor, Pegawai dan Anak Binaan
- Lampiran 10. Surat pernyataan izin penelitian dari kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
- Lampiran 11. Surat Pembrian Izin Penelitian dari Kator Wilayah Kemetrian Imigrasi dan Pemasarakatan Republik Indonesia Direktorat Jendral Pemasarakatan