

**PENERAPAN KEGIATAN RENANG DALAM  
MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6  
TAHUN DI TK BABEL KIDS PANGKALPINANG BABEL KIDS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**Ade Yuliana**

**2112056**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2026**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

---

**NOTA DINAS**

**Nomor : ND.05.3/PP.00.9/06/01/2026**

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ade Yuliana  
NIM : 2112056  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul Skripsi : Penerapan Kegiatan Renang dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di TK Babel Kids Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 17% pada skripsi yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 28 Januari 2026

Ketua Prodi PIAUD

Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Yuliana

NIM : 2112056

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Penerapan Kegiatan Renang Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di TK Babel Kids Pangkalpinang”. Hasil penelitian ini murni karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 2025

Yang Menyatakan



Ade Yuliana

NIM 2112056



## NOTA DINAS PEMBIMBING

KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kcc. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.  
Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

## NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Ade Yuliana  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Ade Yuliana  
NIM : 2112056  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul : Penerapan Kegiatan Renang Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 di TK Babel Kids Pangkalpinang.

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.


Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

  
Zonalisa Fhatri, M.Pd  
NIP. 19926102219002237

Bangka,  
Pembimbing II

  
Dilla Yuncti, M. Pd  
NIP. 199010302020122016



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kcc. Mendo Barat Kub. Bangka Prov.Kep. Bangku  
Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

#### NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Ade Yuliana  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

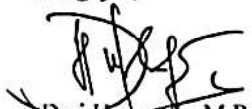
Nama : Ade Yuliana  
NIM : 2112056  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul : Pencrapan Kegiatan Renang Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 di TK Babel Kids Pangkalpinang.

telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Penguji I,

  
Dwi Haryanti, M.Pd. I

NIP. 1990051920150320009

Bangka, 30. Maret 2026

Penguji II



Abdi Susanto, M. Pd

NIP. 198410122023211016



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mondo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: kumas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id  
BANGKA 31173

**PENGESAHAN**

Nomor: 065.B9/FT/PP.00.9/03/2026

Skripsi dengan judul: Penerapan Kegiatan Renang dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di TK Babel Kids Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ade Yuliana  
NIM : 2112056  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai A (87.50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I,

Zonalisa Fitri, M.Pd  
NIP. 19920610 201903 2 037

Pembimbing II,

Dilla Yunesti, M.Pd  
NIP. 19901030 202012 2 016

Penguji I,

Dwi Haryanti, M.Pd.I  
NIP. 19900519 201503 2 009

Penguji II,

Abdi Susanto, M.Pd  
NIP. 19841012 202321 1 016

Ketua Panitia

Dr. Nikmatuljal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 31 Maret 2026  
Dekan Fakultas Tarbiyah,



Solcha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTO**

“Perkembangan motorik kasar anak dapat distimulasi melalui aktifitas fisik yang melibatkan gerakan tubuh secara menyeluruh, seperti kegiatan renang.”

**( Santrock, 2011 )**

“Motorik kasar anak usia dini berkembang melalui kegiatan yang melibatkan koordinasi otot besar, keseimbangan, dan gerak tubuh, salah satunya melalui aktivitas air.” **( Hurlock, 2013 )**

“Pengembangan fisik motorik anak usia dini dilakukan melalui kegiatan yang mendorong keterampilan gerak, kekuatan, dan koordinasi tubuh.”

**( Permendikbud No. 137 Tahun 2014 )**

“Aktivitas renang merupakan bentuk pembelajaran gerak yang efektif dalam meningkatkan kemampuan motorik kasar anak.”

**( Gallahue & Oznum )**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, tiada hentinya segala puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas anugerah yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan. Shalawat serta salam yang selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw yang telah berupaya membawa kita pada zaman yang dirasakan saat ini.

Segala perjuangan yang hingga dititik ini, penulis persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat, serta menjadi alasan untuk kuat sehingga bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini, ucapan terima kasih serta rasa sayang yang saya ucapkan untuk:

1. Ayahanda tercinta (David Gunawan), terima kasih atas segala pengorbanan tanpa pamrih yang engkau berikan, atas doa-doa yang tak pernah putus, dan atas keyakinanmu yang selalu membimbingku maju. Disaat aku lelah dan mulai ragu untuk melanjutkan pendidikan hadirmu adalah cahaya yang selalu menuntut semangatku untuk melangkah melanjutkann pendidikan. Semoga karya ini dapat menjadi bukti kecil dari rasa terima kasihku, dan menjadi kebanggaan bagi ayah yang selalu percaya dan mendukungku.
2. Ibunda tercinta (Yerti Gurayni), terima kasih atas segala pengorbanan tanpa batas, doa-doa yang tak pernah putus, dan pelukan hangat saat lelah dan ingin menyerah yang selalu menyembuhkan lelahku. Engkau adalah cahaya yang tiba di setiap langkahku, dan suara lembutmu adalah semangat yang menguatkan hatiku. Skripsi ini adalah buah dari kerja keras

dan ketulusanmu, yang selalu mendukungu dan membimbingku tanpa lelah.

3. Kepada Tete Dini Kakak Perempuan saya dan Kepada Adik Laki-laki saya Dodi Setiawan Terimakasih telah memberikan semangat tanpa henti. Walaupun kita sering adu mulut atau pun iri irian tetapi kalian selalu memberikan dukungan serta doa kepada Adik kedua atau kakak kedua. Kita harus menjadi anak yang sukses dan membanggakan bapak dan mamak. Ingat sebesar apapun omongan orang diluar sana janji kita ber 3 tidak perlu membalas omongan orang yang tidak penting tapi kita selalu balas dengan pencapaian dan kesuksesan kita masing-masing .
4. Untuk teman seperjuanganku. Ro'ai dan Ratila yang selalu bersama dalam suka dan duka. Terimakasih untuk selalu bersama dengan peneliti hingga penyelesaian penyusunan skripsi ini. Terimakasih selalu memberikan saran, memberikan nasehat, mendengarkan peneliti dalam cerita apapun, memberikan dukungan, dan memberikan kenangan pada saat bersama di kehidupan peneliti. Terimakasih ucapkan kepada kalian yang tidak pernah menggap peneliti sebagai saingan selama perkuliahan dan Terimakasih juga kepada Geng No Cap yang isinya Orang-orang Random yang selalu hadir disaat senang maupun susah selama kuliah.
5. Terakhir, untuk diri saya sendiri Ade Yuliana, Terimakasih untuk tidak menyerah, terimakasih sudah bertahan sampai di titik puncak dalam perjalanan yang cukup menguras pikiran, batin, dan mental habis-

habisan oleh orang-orang yang mengaggapmu tidak mampu tetapi kamu bisa melewati ini semua dengan menjaga pikiranmu untuk selalu waras dalam menyelesaikan skripsi ini hingga gelar sarjana

# **PENERAPAN KEGIATAN RENANG DALAM MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BABEL KIDS PANGKALPINANG**

**Ade Yuliana**

**2112056**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan kegiatan renang dalam mengembangkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Babel Kids Pangkalpinang serta mengetahui hasil dari penerapan kegiatan tersebut. Latar belakang penelitian ini di dasari oleh pentingnya stimulasi perkembangan motorik kasar pada anak usia dini, di mana aktivitas renang dipandang sebagai salah satu sarana yang efektif untuk melatih kekuatan otot, keseimbangan, kelenturan, serta koordinasi gerakan anak. “Salah satu upaya mengatasi permasalahan tersebut adalah dengan Penerapan Kegiatan Renang” Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di TK Babel Kids Pangkalpinang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Subjek penelitian meliputi 12 anak kelompok kiddy 2B, guru kelas, dan kepala sekolah.

Data dikumpulkan melalui teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, serta keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan kegiatan renang yang dilaksanakan melalui pembiasaan gerakan dasar renang, disesuaikan dengan tahap perkembangan anak, serta dilakukan secara sistematis dan menyenangkan, mampu meningkatkan kemampuan motorik kasar anak. Peningkatan tersebut terlihat pada aspek koordinasi gerak, kekuatan otot, keseimbangan, kelenturan, serta keberanian anak dalam melakukan aktivitas di dalam air. Berbeda dengan penelitian terdahulu yang umumnya membahas model pembelajaran secara konseptual. Peran pelatih, atau stimulasi motorik kasar melalui permainan tertentu, penelitian ini secara khusus memfokuskan Penerapan langsung kegiatan renang di lingkungan TK, termasuk proses pelaksanaan, keterlibatan guru, serta respon anak selama kegiatan berlangsung. Dengan demikian, penelitian ini memberikan gambaran empiris mengenai penerapan kegiatan renang sebagai upaya pengembangan motorik kasar anak usia dini di satuan pendidikan anak usia dini.

**Kata Kunci:** *Kegiatan Renang, Motorik Kasar, Anak Usia Dini, TK*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, segala puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW bersama keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Semoga nikmatnya Iman dan Islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir, aamiin ya Rabbal 'alamin*.

Skripsi yang berjudul Penerapan Kegiatan Renang dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di TK Babel Kids Pangkalpinang. Penulis sendiri menyadari selama dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan motivasi dan do'a kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah, beserta para staf
3. Dwi Haryanti, M.Pd.I, selaku ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Zonalisa Fhatri, M.Pd, selaku pembimbing I yang selalu memotivasi dengan segala arah dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dilla Yunesti, M.Pd, selaku pembimbing II yang selalu memotivasi dengan segala arah dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh perangkat sekolah TK Babel Kids Pangkalpinang yang selalu memberikan kesempatan untuk penulis menyelesaikan penelitiannya di TK tersebut.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah membimbing dan mengajar penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikian skripsi ini penulis selesaikan dengan adanya kekurangan didalam penulisan skripsi. Namun demikian, terlepas dari kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Bangka, 2026

Ade Yuliana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka .....	7
F. Sistematika Pembahasan .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kegiatan Renang .....	12
B. Tinjauan Umum Tentang Motorik Kasar .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Sumber Data.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33

	F. Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Penerapan Kegiatan Renang Anak Usia 5-6 di TK Babel Kids Pangkalpinang .....	38
	B. Hasil Penerapan Kegiatan Renang Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 di TK Babel Kids Pangkalpinang .....	55
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	67
	B. Saran .....	67
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Indikator Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	35
Tabel III.1	Guru-Guru TK Babel Kids Pangkalpinang .....	35
Tabel III.2	Peserta Didik Kelompok Kids 2 TK Babel Kids Pangkalpinang .....	37
Tabel IV.1	Perkembangan Aspek Motorik Kasar Melakukan Gerakan Tubuh Secara Terkoordinasi Untuk Melatih Kelennturan, Keseimbangan, dan Kelincahan .....	63
Tabel IV.2	Perkembangan Aspek Motorik Kasar Anak Mampu Melakukan Koordinasi Gerakan Mata Kaki – Tangan dan Kepala.....	65
Tabel IV.3	Perkembangan Aspek Motorik Kasar Anak Mampu Melakukan Permainan fisik Dengan Aturan .....	68
TabelIV.4	Perkembangan Aspek Motorik Kasar Anak Terampil Menggunakan Tangan Kanan dan Kiri.....	70
Tabel IV.5	Perkembangan Aspek Motorik Kasar Anak Mampu Melakukan kegiatan kebersihan diri.....	72

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar IV.1 Anak Melakukan Pemanasan Sebelum Berenang.....	48
Gambar IV. 2 Anak-anak Melakukan Kegiatan Renang .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2. Kartu Pembimbing Skripsi
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Pedoman Wawancara
- Lampiran 7. Hasil Wawancara
- Lampiran 8. Pedoman Observasi dan hasil Observasi Setiap Anak
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup