

**IMPLEMENTASI METODE BIMBINGAN KEAGAMAAN
MELALUI PENDEKATAN *BEHAVIORAL* DALAM
MENINGKATKAN RELIGIUSITAS ANAK ASUH DI
PANTI ASUHAN ADH-DHUHA KECAMATAN
GERUNGGANG KOTA PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana S.Sos.**

Oleh:

Baiti Janati

NIM. 2221011

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA

BELITUNG

2025

SURAT KETERANGAN

NOMOR : **XXX/In.40/FD/PP.00.9/03/2026**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Baiti Janati
NIM : 2221011
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan *Behavioral* dalam Meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-Dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 19% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, **3 Maret 2026**
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Baiti Janati

NIM : 2221011


Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 01 Desember 2025

Yang menyatakan



Baiti Janati
NIM. 2221011



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM.13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173
Fax. (0717) 432872 Email. Humas@iainsasabelac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Baiti Janati

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka

Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswi di bawah ini:

Nama : Baiti Janati

NIM : 2221011

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklumi. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, 24 Desember 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Irawan, M.S.I

Wahyudi, M.A

NIP. 197205272005011006

NIP. 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM.13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173
Fax. (0717) 432872 Email. Humas@iainssabelac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Baiti Janati

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka

Belitung di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Baiti Janati

NIM : 2221011

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Konsultan I

Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Bangka, 10 Februari 2026
Konsultan II

Bohori, M.Pd.I
NIP. 198912202025211002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-03/FD/02/2026

Skripsi dengan judul: Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan *Behavioral* dalam meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-Dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Baiti Janati
N I M : 2221011
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai **A (91,20)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Prof. Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Pembimbing II,

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025

Penguji I,

Dr. Igrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Penguji II,

Bohhori, M.Pd.I
NIP. 198912202025211002

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A
NIP. 19903022025211016

Bangka, 05 Maret 2026



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
196601051997031001

HALAMAN MOTTO

”Dan hendaklah takut kepada Allah orang-orang yang seandainya meninggalkan di belakang mereka anak-anak yang lemah, yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan) mereka”.

(QS. An-Nisaa 4:9)

”Wahai anak, sebutlah nama Allah dan makanlah dengan kananmu serta makanlah yang ada di hadapanmu.”

(HR. Al-Bukhari)

”Keberhasilan adalah milik orang yang selalu berusaha dan berpasrah atas segala takdir yang telah Allah tentukan”

(Baiti Jannati)

PERSEMBAHAN

Seiring berjalannya waktu tak terasa akhir perjalanan ini sudah selesai, gelar yang selama tiga tahun lebih diperjuangkan sudah hampir tercantum di belakang nama. Tentunya tiada kata yang dapat terucap tanpa sebuah rasa syukur atas semua pencapaian serta tiada henti doa-doa dari orang yang tersayang. Sangat bersyukur bisa menyelesaikan tugas akhir sebagai seorang mahasiswa dan sangat bersyukur di kelilingi orang-orang baik yang mendukung perjalanan dalam penyelesaian tugas akhir ini. Dengan kerendahan hati dan diri sendiri yang masih penuh dengan kekurangan, sececah karya ini aku persembahkan semoga menjadi karya yang berarti dan bermanfaat bagi orang banyak.

Kepada Ayahku Hasan Asyari dan Ibuku Asmawati, mereka adalah sosok yang sangat berarti dalam kehidupan aku dan orang yang paling banyak memberikan untaian-untaian doa dalam proses aku selama ini. Mereka adalah malaikat dalam perjalanan hidupku dan inspirasi terbaik sepanjang perjuangan kehidupan ini. Mereka juga alasan aku tetap kuat sampai akhir, tetap semangat dalam menjalani proses perkuliahan selama ini tanpa mereka berdua mungkin aku tidak akan sekuat itu dalam menjalani kehidupan dunia yang amburadul ini. Aku bangga dan bersyukur bisa hadir dalam kehidupan kalian sehingga aku mengerti arti kehidupan dan aku bisa menggapai segala keinginanku.

Kepada keluarga besarku, tiada henti aku berusaha agar dapat menjadi motivasi bagi kalian semua dan kalian juga menjadi alasan aku untuk terus berusaha menjadi lebih baik kedepannya.

Teman sekelas dan para sahabat-sahabat aku yang selalu memberikan dukungan kepada aku untuk semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada almamater "kampus hijauku kampus perjuangan: pusat inspirasi peradaban", yang telah menjadi wadah pencetak generasi emas untuk masa depan.

**IMPLEMENTASI METODE BIMBINGAN KEAGAMAAN MELALUI
PENDEKATAN *BEHAVIORAL* DALAM MENINGKATKAN
RELIGIUSITAS ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN ADH- DHUHA
KECAMATAN GERUNGGANG KOTA PANGKALPINANG**

Baiti Janati (2221011)

Bimbingan dan Konseling Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Latar belakang dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana bimbingan keagamaan yang dilaksanakan di sebuah Panti Asuhan apakah memiliki metode khusus dalam pelaksanaannya dan mencapai hasil yang maksimal dalam meningkatkan religiusitas anak asuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan yang digunakan melalui Pendekatan Behavioral dalam meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang dan hasilnya.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*). Metode analisisnya adalah deskriptif-kualitatif. Teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisa data meliputi reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan, dan interpretasi. Teknik analisa data adalah setelah data terkumpul, selanjutnya dilakukan penarikan kesimpulan baik secara induktif maupun deduktif.

Hasil dari penelitian adalah menunjukkan bahwa bimbingan keagamaan yang dilaksanakan di Panti Asuhan Adh-dhuha adalah bimbingan tahfiz Al-Qur'an, bimbingan hafalan Al-Qur'an dan hadits, bimbingan, Shalat, bimbingan puasa, dan bimbingan hadrah. Metode bimbingan keagamaan yang digunakan sebanyak 6 metode diantaranya 1) Metode Teladan, 2) Metode Kisah-Kisah, 3) Metode Nasehat, 4) Metode Pembiasaan, 5) Metode Hukuman dan Ganjaran, 6) Metode Ceramah. Teknik pendekatan behavioral yang digunakan oleh pembimbing adalah teknik 1) Penguatan Positif, 2) Teknik Kartu Berharga, 3) Teknik Pelatihan Asertif, 4) Teknik Pengkondisian Aversi, 5) Teknik *Flooding*. Hasil yang dicapai dari implementasi bimbingan keagamaan melalui pendekatan behavioral kepada anak asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha adalah 1) Adanya Perubahan Sikap dan Perilaku yang Positif, 2) Adanya Peningkatan dalam Pemahaman Anak Asuh, 3) Meningkatnya Semangat dalam Beribadah, 4) Taat terhadap Aturan-Aturan yang diterapkan.

Kata kunci: *Bimbingan keagamaan, behavioral, religiusitas anak*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, Puji syukur selalu terpanjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya jualan skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa dicurahkan kepada junjungan Besar Nabi Muhammad SAW beserta para Sahabatnya, yang membawa dari zaman jahilliyah yang penuh dengan kegelapan menuju zaman yang penuh dengan cahaya ilmu pengetahuan yang dirasakan umat manusia saat ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusdi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam beserta staf.
3. Nurviyanti Cholid, M.Pd., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Eva Harista, M.Pd., selaku penasehat akademik.
5. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Pembimbing I
6. Wahyudi, M.A., selaku Pembimbing II
7. Selaku Konsultan I
8. Selaku Konsultan II
9. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

10. Kepada seluruh pihak yang terlibat di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang.
11. Sahabat-sahabatku Melati, Nisa, Sindi Meita, Sunita, Ervina, Wasilatul, Syariah, Firli Septiana, Cikal, dan Huswatun.
12. Terima kasih untuk wanita teristimewa ini yang tak lain adalah diri sendiri. Terima kasih sudah berjuang selama ini, memeluk luka sendiri dan menguatkan diri sendiri. Terima kasih sudah bertahan dan tidak menyerah hingga akhir.
13. Seseorang yang menjadi motivasi aku selama ini dari masa putih abu-abu sampai masa perkuliahan, dia adalah sosok yang menginspirasi dan seorang motivator hebat yang banyak di kenal orang. Dia adalah seorang pendakwah generasi Z yang sangat MasyaAllah. Dia adalah sosok yang sangat istimewa bagi aku selama ini dalam berproses menjadi lebih baik. (Thanks kak Husain)

Demikianlah skripsi ini saya persembahkan meskipun masih banyak kekurangan yang perlu diperbaiki. Terlepas dari kekurangan itu besar harapan penulis semoga skripsi ini bisa bermanfaat. Penulis berharap adanya saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 01 Desember 2025
Penulis

Baiti Janati
NIM. 2221011

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ANSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka/Penelitian yang Relevan	11
F. Sistematika Pembahasan	17
BAB II BIMBINGAN KEAGAMAAN, BEHAVIORAL, DAN RELIGIUSITAS ANAK	19
A. Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan	19
1. Pengertian Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan	19
2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Keagamaan	24
3. Metode Bimbingan Keagamaan	25
B. Teori Pendekatan Behavioral	27
1. Deskripsi Singkat Pendekatan Behavioral	27
2. Teknik dalam Pendekatan Behavioral	29
C. Religiusitas	31
1. Pengertian Reiligiusitas	31
2. Karakteristik Individu yang Religius	33
3. Anak Yatim dan Piatu	34
4. Kerangka Berpikir Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
1. Lokasi Penelitian	38
2. Waktu Penelitian	40
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	40
1. Subjek Penelitian	40
2. Objek Penelitian	41
D. Sumber Data	42
1. Data Primer	42
2. Data Sekunder.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data	43
1. Observasi	43
2. Wawancara	44
3. Dokumentasi	45
F. Teknik Analisis Data	45

1. Reduksi Data	46
2. Penyajian Data	46
3. Penarikan Kesimpulan	47
G. Keabsahan Data	47
1. Uji Credibility	47
2. Uji Tranferability	48
3. Uji Dependability	48
4. Uji Confirmability	48
BAB IV IMPLEMENTASI METODE BIMBINGAN KEAGAMAAN MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM MENINGKATKAN RELIJIUSITAS ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN ADH-DHUHA KOTA PANGKALPINANG	50
A. Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan Melalui Pendekatan Behavioral Dalam meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Kota Pangkalpinang	51
1. Metode Teladan	54
2. Metode Kisah-Kisah	55
3. Metode Nasehat	55
4. Metode Pembiasaan	56
5. Metode Hukuman dan Ganjaran	56
6. Metode Ceramah	57
B. Teknik-Teknik Pendekatan Behavioral di Panti Asuhan Adh-Dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang	58
1. Teknik Penguatan Positif	58
2. Kartu Berharga (Token Economy)	60
3. Pelatihan Asertif	60
4. Pengkondisian Aversi	60
5. Teknik Flooding	61
C. Keberhasilan Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan Melalui Pendekatan Behavioral Dalam meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Kota Pangkalpinang	62
1. Perubahan Sikap dan Perilaku	62
2. Peningkatan dalam Pemahaman Keagamaan	63
3. Semangat dalam Beribadah	63
4. Taat terhadap Aturan-Aturan	64
D. Faktor Penghambat dan Faktor Pendukung Implementasi Metode Bimbingan Keagamaan melalui Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Religiusitas Anak Asuh di Panti Asuhan Adh-dhuha Kecamatan Gerunggang Kota Pangkalpinang.....	65
5. Faktor Penghambat	65
6. Faktor Pendukung	66
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel IV. I Informasi Narasumber Penelitian

DAFTAR BAGAN

Bagan II. I Kerangka Berpikir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Blangko Konsultasi Dosen Pembimbing Skripsi

Lampiran 3. Pengesahan Borang Skripsi

Lampiran 4. SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Skripsi

Lampiran 6. Jumlah Keseluruhan Anak Asuh

Lampiran 7. Bukti Observasi, Wawancara, dan Dokumentasi