

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIER
UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY* DALAM
PEMILIHAN STUDI LANJUT PESERTA DIDIK KELAS IX
DI SMP NEGERI 9 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

Juwita Regi Tasalia

2115025

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-74/BKPI/5.5/PP.00.9/10/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Juwita Regi Tasalia
NIM : 2115025
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan Self Efficacy Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX di SMP Negeri 9 Pangkalpinang

Hasil cek plagiasi sebesar 15%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Oktober 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Nama : Juwita Regi Tasalia
Nim : 2115025
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan *Self Efficacy* Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX Di SMP Negeri 9 Pangkalpinang” ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Adapun sepanjang pengetahuan saya, tidak ada/terdapat karya dan pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dan di jadikan acuan atau kutipan di dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 16 Oktober 2025

Yang Menyatakan


Juwita Regi Tasalia

Nim : 2115025

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Juwita Regi Tasalia

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Juwita Regi Tasalia

NIM : 2115025

Prodi : BKPI

Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan *Self Efficacy* Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX Di SMP Negeri 9 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Komariah, S.Psi., M.Pd

NIP. 199105212020122026

Bangka, 16 Oktober 2025

Pembimbing II



Nurul Faqih Isro'i, M.Pd

NIP. 199002212023212036



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Saudari Juwita Regi Tasalia

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Juwita Regi Tasalia
NIM	: 2115025
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan <i>Self Efficacy</i> Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX Di SMP Negeri 9 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Penguji I

Dr. Wahyudin Noor, M.Si
NIP. 197909292009121002

Bangka, 22 Desember 2025

Penguji II

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 022.B9/FT/PP.00.9/01/2026

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan *Self Efficacy* dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX di SMP Negeri 9 Pangkalpinang

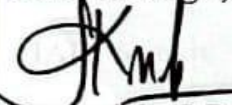
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Juwita Regi Tasalia
NIM : 2115025
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 12 November 2025 dengan nilai A (90.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

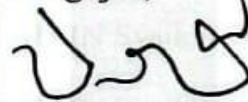
Pembimbing I,


Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Pembimbing II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Penguji I,


Dr. Wahyudin Noor, M.S.I
NIP. 19790929 200912 1 002

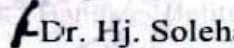
Penguji II,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Ketua Panitia


Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 14 Januari 2026
Dekan Fakultas Tarbiyah,


Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS.Al-Insyirah 6-8)

“Angan-angan yang dulu mimpi belaka, Kita gapai segala yang tak disangka”

(Hindia)

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Dan jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Dan jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

Buya Hamka (Ulama Indonesia)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan *Self Efficacy* Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX Di SMP Negeri 9 Pangkalpinang”, skripsi ini, selain wujud tanggung jawab akademik penulis, juga tanggung jawab moral dan balasan atas do’a tulus orang-orang terkasih yang selalu menyayangi, mencintai, dan mendukung penulis. Dengan segala kerendahan hati, cinta dan kasih sayang, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Almamater terbaik, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu pengetahuan dan pengalaman serta menemukan keluarga baru yang kebersamaan proses pendewasaan.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Bapak Ardyan Fahmi dan Ibu Sri Sundari, atas segala do’a, dukungan, dan pengorbanan yang telah diberikan, dan juga cinta, kasih sayang, dan motivasi yang tak pernah putus.

Kakakku Tommy Firdaus, yang telah memberikan dukungan, do’a dan inspirasi bagi penulis agar dapat menjadi yang lebih hebat.

Teruntuk seseorang yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material. Dukungan, do’a dan semangat yang selalu diberikan menjadi kekuatan besar bagi penulis untuk terus berjuang sampai akhirnya bisa sampai di titik ini.

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIER
UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY* DALAM PEMILIHAN
STUDI LANJUT PESERTA DIDIK KELAS IX
DI SMP NEGERI 9 PANGKALPINANG**

**Juwita Regi Tasalia
2115025
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas layanan bimbingan karier dalam meningkatkan *self efficacy* peserta didik kelas IX di SMP Negeri 9 Pangkalpinang. Latar belakang masalah menunjukkan bahwa banyak peserta didik mengalami keraguan dalam memilih studi lanjut akibat rendahnya *self efficacy*, yang dipengaruhi oleh faktor seperti kurangnya pemahaman potensi diri dan pengaruh lingkungan. *Self efficacy*, menurut teori Bandura, merupakan keyakinan individu terhadap kemampuan diri dalam menghadapi tantangan, sehingga penelitian ini difokuskan pada penerapan layanan bimbingan karier untuk membantu peserta didik mengenali minat, bakat, dan pilihan pendidikan seperti SMA, SMK, atau MA.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen *Non Equivalent Control Group Design*, melibatkan 16 peserta didik sebagai sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui *pretest* dan *posttest* menggunakan angket *self efficacy*, dianalisis dengan Uji Independent *Sample T-Test*. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan *self efficacy* pada kelompok eksperimen, dengan rata-rata skor *pretest* 71, 63 menjadi 140, 75 pada *posttest*, dan *N-Gain Score* 0, 78 (kategori tinggi). Sebaliknya, kelompok kontrol hanya mencapai *N-Gain Score* 0,05 (kategori rendah), dengan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$), membuktikan adanya perbedaan yang nyata.

Secara keseluruhan, layanan bimbingan karier terbukti efektif dalam meningkatkan *self efficacy* peserta didik, sehingga dianjurkan untuk diintegrasikan dalam program sekolah guna mendukung pengambilan keputusan studi lanjut yang lebih matang dan percaya diri. Implikasi penelitian ini menekankan pentingnya dukungan sekolah dan guru BK dalam membangun keyakinan diri peserta didik, serta merekomendasi penelitian lanjutan dengan sampel lebih besar untuk validasi lebih lanjut.

Kata-kata kunci: *Layanan Bimbingan Karier, Self Efficacy, Pemilihan Studi Lanjut*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya berkat rahmat dan hidayahnya skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan *Self Efficacy* Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik Kelas IX Di SMP Negeri 9 Pangkalpinang" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada program pendidikan islam dapat diselesaikan dengan baik. Demikianlah, segala perjuangan hingga di titik ini, penulis tuliskan rangkaian kata pada halaman ini dengan ketulusan yang tak terlepas dengan seribu rasa syukur dan dukungan yang penuh dari orang-orang yang selalu ada di barisan penyemangat saya dan orang-orang yang selalu mendoakan perjuangan saya hingga saya mampu berada di titik ini.

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd, selaku penasehat akademik sekaligus pembimbing 1, yang selalu sabar dan banyak meluangkan waktu untuk penulis menyelesaikan skripsi ini serta memberi bimbingan, masukan,

motivasi dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas bantuan dan kesabaran Ibu dalam membimbing.

5. Ibu Nurul Faqih Isro'I, M.Pd. selaku dosen pembimbing II, yang selalu sabar dan banyak meluangkan waktu untuk penulis menyelesaikan skripsi ini serta memberi bimbingan, masukan, motivasi dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas semua bantuan dan kesabaran Ibu dalam membimbing.
6. Bapak dan ibu dosen Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah banyak memberi pengetahuan dan pengalaman kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dengan baik.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepala sekolah, seluruh guru, dan para staf pegawai SMP Negeri 9 Pangkalpinang.
9. Guru BK SMP Negeri 9 Pangkalpinang yang telah berkenan dan memberi kemudahan serta membantu dalam penelitian.
10. Peserta didik SMP Negeri 9 Pangkalpinang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
11. Kepada ayahku Ardyan Fahmi, terima kasih atas segala usaha serta kerja keras sehingga penulis dapat merasakan bangku kuliah dan meraih gelar sarjana. Segala pencapaian tak lepas dari perjuanganmu. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada beliau.

12. Ibuku cantikku yang sangat terkasih, Ibu Sri Sundari. Beliau adalah sosok penuh kasih yang tak pernah lelah mendoakan, menguatkan di setiap langkah, dan mendampingi dalam senyap. Dari doa-doamu yang tulus, lahir kekuatan yang tak pernah padam. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keteguhan yang tak terbalas. Gelar ini menjadi salah satu bentuk bakti atas segala hal yang telah ibu berikan untukku. Sehat selalu ibuku dan panjang umur, agar ibu dapat merasakan kesuksesan anak ibu yang selama ini selalu kita impikan.
13. Kepada kakak ku satu-satunya Tommy Firdaus terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya.
14. Rekan-rekan seperjuangan kelas BKPI A, terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan selama masa kuliah. Perjalanan ini terasa lebih ringan dan berwarna karena kalian semua. Semoga kita semua sukses di jalan masing-masing dan tetap saling menguatkan.
15. Sahabat-sahabatku sejak SMP, Wahyu, Wardah, Miftah, Syren, Rafela yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang hidup ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan kenangan yang tak terlupakan. Persahabatan kalian memberi warna dalam langkah saya hingga hari ini.
16. Kepada Adelliah, Maya, Via, Afdilla, Firda, Zakiya, Wahyuni, Ayu, Merlinda, Belaintana, Ulpa. Teman-teman seperjuanganku di bangku kuliah yang telah menjadi bagian penting dalam setiap langkah

perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan tawa di tengah lelah. Kita pernah sama-sama jatuh, belajar bangkit, dan terus berjalan. Tanpa kalian, perjuangan ini tak akan sekuat dan seberarti ini. Cerita dan perjuangan kita akan menjadi kenangan yang indah dan selalu kita kenang, meski nanti jalan hidup membawa kita kearah yang berbeda.

17. Keluarga KKN Desa Mentawak, yang telah menjadi rumah kedua selama masa pengabdian. Terima kasih atas sambutan hangat, kebaikan, dan kasih sayang yang tulus. Dalam keterbatasan, kalian memberi begitu banyak pelajaran tentang ketulusan, kebersamaan, dan makna hidup yang sederhana. Kenangan di Desa Mentawak akan selalu saya simpan sebagai bagian indah dari perjalanan ini. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan limpahan berkah dan kebahagiaan Aamiin.

18. Terima kasih kepada Heri Mulyanto yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan pengertian yang telah diberikan sangat berarti bagi penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

19. Yang terakhir untuk diriku sendiri, Juwita. Seorang anak perempuan yang telah melewati hari-hari penuh tekanan, yang tetap berjalan meski pernah merasa ingin menyerah, yang diam-diam menangis tapi tetap bangkit setiap pagi. Untuk semua usaha yang tak terlihat, malam-malam panjang yang dilalui dengan rasa cemas, dan setiap detik

perjuangan yang tak selalu dimengerti orang lain. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah percaya, meski jalannya sering tak pasti. Terimakasih karena tak berhenti, bahkan ketika lelah menjadi teman sehari-hari. Hari ini adalah tentangmu. Tentang keberanian kecil yang kamu rawat dalam diam, dan tentang langkah-langkah yang perlahan membawamu tiba di titik ini. Perjalanan ini belum usai, tapi hari ini, izinkan aku menghargai diriku karena kamu pantas untuk bahagia.

Bangka, 16 Oktober 2025

Juwita Regi Tasalia

Nim 2115025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Layanan Bimbingan Karier.....	17
1. Pengertian Layanan Bimbingan Karier.....	17
2. Tujuan Layanan Bimbingan Karier	19
3. Aspek-aspek Layanan Bimbingan Karier	20
4. Tahapan-tahapan Layanan Bimbingan Karier.....	21
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karier.....	23

B. <i>Self Efficacy</i>	28
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	28
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	30
3. Fungsi-fungsi <i>Self Efficacy</i>	31
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	32
C. Pemilihan Studi Lanjut	35
1. Pengertian Pemilihan Studi Lanjut	35
2. Faktor-faktor Pemilihan Studi Lanjut.....	37
3. Fungsi-fungsi Pemilihan Studi Lanjut	39
D. Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan <i>Self Efficacy</i> Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik	40
E. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Variabel Penelitian	46
1. Variabel <i>Independen</i>	46
2. Variabel <i>Dependen</i>	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian	47
D. Populasi Sampel Penelitian	48
1. Populasi	48
2. Sampel	49
F. Definisi Operasional	50
1. <i>Self Efficacy</i> Dalam Pemilihan Studi Lanjut	50
2. Layanan Bimbingan Karier	51
F. Teknik Pengumpulan Data	52
1. Kuesioner	52
2. Dokumentasi	53
G. Instrumen Penelitian	55
H. Validitas dan Reliabilitas	56

1. Uji Validitas	56
2. Uji Reliabilitas	59
I. Teknik Analisis Data	61
1. Uji Normalitas	61
2. Uji Homogenitas	62
3. Uji Hipotesis	63
4. Uji <i>N-Gain Score</i>	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pemaparan Pembahasan	99
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	104
C. Keterbatasan Penelitian	105
DAFTAR PUSTAKA	108
DAFTAR LAMPIRAN	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Efektivitas Layanan Bimbingan Karier Untuk Meningkatkan <i>Self Efficacy</i> Dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta Didik	42
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Rancangan Desain Penelitian.....	45
Tabel III. 2 Populasi dan Sampel Penelitian	48
Tabel III. 3 Point Skala Likert	54
Tabel III. 4 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Efficacy</i>	55
Tabel III. 5 Uji Validitas	58
Tabel III. 6 Uji Reliabilitas	60
Tabel IV. 1 Rumus Kategori Data	67
Tabel IV. 2 Keterangan Data	68
Tabel IV. 3 Kategorisasi Data	68
Tabel IV. 4 Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	69
Tabel IV. 5 Hasil <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	86
Tabel IV. 6 Hasil Uji Normalitas	89
Tabel IV. 7 Hasil Uji Homogenitas	91
Tabel IV. 8 <i>Independent Sampel Test</i>	93
Tabel IV. 9 Hasil Uji Grup <i>Independent Sampel Test</i>	95
Tabel IV. 10 Tabel Pembagian <i>N-Gain Score</i>	96
Tabel IV. 11 Kategori Penafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i>	97
Tabel IV. 12 Nilai <i>N-Gain Score</i> Kelompok Kontrol.....	97
Tabel IV. 13 Nilai <i>N-Gain Score</i> Kelompok Eksperimen	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Instrument Angket <i>Self Efficacy</i>	115
Lampiran 2. Instrument Angket <i>Self Efficacy</i>	119
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Layanan Bimbingan Karier	122
Lampiran 4. Pedoman Observasi Pelaksanaan Layanan Bimbingan Karier	125
Lampiran 5. Data Uji Coba <i>Self Efficacy</i>	130
Lampiran 6. SK Pembimbing	132
Lampiran 7. Surat Izin Mohon Penelitian	137
Lampiran 8. Surat Balasan Mohon Izin Penelitain	138
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Skripsi.....	139
Lampiran 10. Uji Coba Penelitian	144
Lampiran 11. <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol Dan Kelompok Eksperimen	145
Lampiran 12. Pemberian Layanan Bimbingan Karier	146
Lampiran 13. <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	147
Lampiran 14. Riwayat Hidup	148