

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PENYESUAIAN
SOSIAL PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 MUNTOK**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

ATHIYAH NASYWA AZIZAH

2115014

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-67/BKPI/5.5/PP.00.9/10/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Athiyah Nasywa Azizah
NIM : 2115014
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik
Sosiodrama untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial
Peserta Didik di SMA Negeri 1 Muntok

Hasil cek plagiasi sebesar 22%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Oktober 2025
Ka.Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Athiyah Nasywa Azizah

NIM : 2115014

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul **"Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Muntok"** adalah asli dari karya penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan sebuah karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang lain kecuali yang secara tertulis menjadi acuan/kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 5 Oktober 2025

Yang menyatakan



Athiyah Nasywa Azizah

NIM. 2115014

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-
mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id stain32_sasbabel@yahoo.co.id BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa serta teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini

Nama : Athiyah Nasywa Azizah

Nim : 211504

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Muntok

Telah dapat diajukan kepada fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Harapan Kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

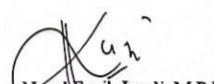
Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Bangka, 19 Oktober 2025
Pembimbing II


Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP.199105212020122026


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIP.199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Website : www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Athiyah Nasywa Azizah
NIM : 2115014
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik
Sosiodrama untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial Peserta
Didik di SMA Negeri 1 Muntok

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.). Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Penguji I

Dr. Nikmarjal, M.Pd.
NIP. 198611282018011001

Bangka, 09 Desember 2025
Penguji II

Saiful Anwar, M.Pd.
NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 016.B9/FT/PP.00.9/01/2026

Skripsi dengan judul: Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Muntok

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Athiyah Nasywa Azizah

NIM : 2115014

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 13 November 2025 dengan nilai A (89.70), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Komariah, S.Psi, M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia

Dr. Febrina, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 13 Januari 2026

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha”

(BJ Habibie)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang senantiasa memberikan pertolongan dan kemudahan dan selalu memberikan hambanya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini. Terima kasih atas segala berkah yang tak terhingga, tanpa izin-Nya, saya tidak mampu melewati setiap rintangan, dan hanya dengan-Nya segala perjuangan ini menjadi bermakna. Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kepada Almamater kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung terima kasih telah menjadi tempat untuk diri saya melanjutkan pendidikan atas segala ilmu pengetahuan, pengalaman, dan menemukan keluarga baru yang memberikan banyak pelajaran hidup dalam proses pendewasaan.
2. Kepada kedua orang tua saya, sebagai tanda bukti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada henti saya persembahkan setiap langkah perjuangan ini kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan rasa kasih sayang dan segala dukungan, dan do'a yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan saya.
3. Kepada diriku, terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberi porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu

meyertaimu, dan semoga Allah meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN PENYESUAIAN SOSIAL
PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 MUNTOK**

Athiyah Nasywa Azizah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena rendahnya kemampuan penyesuaian sosial peserta didik di SMA Negeri 1 Muntok. Beberapa siswa menunjukkan kesulitan dalam berinteraksi, bekerja sama, serta menyesuaikan diri dengan lingkungan sekolah. Untuk mengatasi hal tersebut, diperlukan layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama yang dapat membantu peserta didik memahami peran sosial, mengembangkan empati, dan melatih keterampilan komunikasi secara efektif. Penerapan layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama di SMA Negeri 1 Muntok dilakukan melalui tahap awal, tahap peralihan, tahap inti, dan tahap pengakhiran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan, tingkat dan efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama dalam meningkatkan penyesuaian sosial di SMA Negeri 1 Muntok

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *pre-experimental design* jenis *one group pre-test post-test design*. Subjek penelitian berjumlah 10 peserta didik kelas X yang memiliki tingkat penyesuaian sosial rendah, dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan angket penyesuaian sosial yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji *t-test* dan perhitungan *N-Gain* untuk mengetahui efektivitas perlakuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan antara hasil *pre-test* dan *post-test* setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama. Hasil uji *t-test* menunjukkan angka 0,000 dan perhitungan nilai rata-rata *N-Gain* sebesar 88,27% menunjukkan bahwa layanan ini berada pada kategori efektif. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama efektif untuk meningkatkan penyesuaian sosial peserta didik di SMA Negeri 1 Muntok.

Kata-Kata Kunci: *Bimbingan Kelompok, Teknik Sosiodrama, Penyesuaian Sosial*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas segala berkat rahmat dan hidayahnya skripsi ini dapat terselesaikan. Demikian pula shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, beserta para sahabatnya yang telah membawa kita dari alam jahiliyah ke alam yang terang benderang menuju jalan kebenaran dan jalan keselamatan bagi umat manusia di akhir zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Muntok. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M. A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibu Komariah, S. Psi., M.Pd selaku sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, juga selaku penasihat akademik sekaligus pembimbing 1 saya yang sudah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan kerendahan hati sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh rasa tanggung jawab.
5. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dengan baik selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah mengajarkan apa arti perjuangan, khususnya dosen fakultas tarbiyah.
7. Ibu Rimayani, S.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Muntok.
8. Ibu Sinta Laila Dewi, S.Pd selaku guru BK SMA Negeri 1 Muntok.

9. Kepada keluarga besarku yang namanya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih untuk segala cinta, doa, dan dukungannya selama ini.
10. Teman seperjuanganku di kelas selama 6 semester Astrid dan Frisca terima kasih atas semangat, tawa, dan kebersamaan yang tak tergantikan selama menjalani proses kuliah hingga penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan BKPI A angkatan 2021, terima kasih atas kerja sama, canda tawa, perjuangan, dan semangat kebersamaan selama menjalani proses kuliah.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya. Oleh karena itu penulis menerima kritikan dan saran guna memperbaiki dan mengembangkan skripsi ini.

Bangka, 07 Oktober 2025

Peneliti,



Athiyah Nasywa Azizah

NIM. 2115014

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Rancangan Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Bimbingan Kelompok.....	16
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	16
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	17
3. Tahap-Tahap Layanan Bimbingan Kelompok	19
B. Sosiodrama	21
1. Pengertian Sosiodrama	21
2. Tujuan Sosiodrama	22
3. Manfaat Sosiodrama	24
4. Kelebihan Teknik Sosiodrama	24
5. Kelemahan Teknik Sosiodrama	24
6. Langkah-Langkah Sosiodrama	25
C. Penyesuaian Sosial.....	26
1. Pengertian Penyesuaian Sosial.....	26
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Sosial.....	27
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial.....	28

D. Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sociodrama untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial (Kerangka Berpikir).....	34
E. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian	38
C. Prosedur Penelitian	39
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
F. Populasi dan Sampel Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Instrumen Penelitian	46
I. Uji Instrumen Penelitian.....	48
1. Validitas Instrumen	48
2. Reliabilitas Instrumen.....	50
J. Teknik Analisis Data.....	52
1. Uji Prasyarat Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel III.2 Populasi Penelitian.....	43
Tabel III. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	47
Tabel III. 4 <i>Output</i> Uji Validitas	49
Tabel III. 5 Hasil Uji Validitas	50
Tabel III. 6 Klasifikasi Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	51
Tabel III. 7 Klasifikasi Nilai <i>Pearson</i> Reliabilitas dan <i>Item</i> Reliabilitas	51
Tabel III. 8 Hasil Uji Reliabilitas	52
Tabel IV. 1 Rumus Kategori Data.....	57
Tabel IV. 2 Skor Kategori Data	58
Tabel IV. 3 Hasil <i>Pre-Test</i>	58
Tabel IV. 4 Hasil <i>Post-Test</i> Penyesuaian Sosial Peserta Didik	65
Tabel IV. 5 Uji Normalitas	68
Tabel IV. 6 Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	69
Tabel IV. 7 Kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i>	70
Tabel IV. 8 Hasil Uji <i>N-Gain Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Bagan Kerangka Berpikir	35
Gambar III.I Desain Eksperimen	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	82
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	85
Lampiran 3. Tabulasi Angket Penyesuaian Sosial.....	88
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas	91
Lampiran 5. Output Uji <i>N-Gain Score</i>	95
Lampiran 6. SK Pembimbing Skripsi	96
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi.....	102
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	106
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian Skripsi.....	107
Lampiran 10. Naskah Drama.....	108
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan.....	113
Lampiran 12: Profil Sekolah.....	115
Lampiran 13: Daftar Riwayat Hidup.....	116