

**PENGARUH METODE *REWARD* DAN *PUNISHMENT*
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK SMA
NEGERI 2 MENDO BARAT**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

ALFAROBI

1915005

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
Email: humas@iainsabbel.ac.id Website: www.iainsabbel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-035/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Alfarobi
NIM : 1915005
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Reward dan Punishment terhadap
perilaku merokok peserta didik SMA Negeri 2 Mendo
Barat

Hasil cek plagiasi sebesar 18 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 4 Juni 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfarobi
Nim : 1915005
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Metode *Reward* dan *Punishment* Terhadap Perilaku Merokok Peserta Didik di SMA Negeri 2 Mendo Barat" ini adalah asli karya penelitian saya sendiri dan merupakan karya yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 30 Mei 2025



Alfarobi

1915005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka
Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi Alfarobi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Alfarobi
NIM : 1915005
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : PENGARUH METODE *REWARD* DAN *PUNISHMENT*
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK
SMA NEGERI 2 MENDO BARAT

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmarizal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 02 Juni 2025

Pembimbing II

Wahyudi, M.A
NIDN.2005089101



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsyaididbel.ac.id, Website: www.iainsyaididbel.ac.id
BANGKA 33171

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudara Alfaroqi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Alfaroqi
N I M	: 1915005
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul	: PENGARUH METODE REWARD DAN PUNISHMENT TERHADAP PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 MENDO BARAT

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultasi ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Dr. Subri Hasan, M.S.I
NIP. 197403022006041001

Bangka, 24 Juli 2023

Konsultan II

Atik Rahmanivar, M.Pd.
NIP.1985121820202122007



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: kumasa@iainsididkbel.ac.id, Website: www.iainsididkbel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 385 B9/FT/PP.00.9/10/2025

Skripsi dengan judul: Pengaruh Metode *Reward* dan *Punishment* terhadap Perilaku Merokok Peserta Didik SMA Negeri 2 Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfaroqi
NIM : 1915005
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 16 Juni 2025 dengan nilai A (88.20), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarizal, M.Pd
NIP. 19851128 201801 1 001

Penguji I,

Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

Ketua Panitia

Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19900519 201503 2 009

Pembimbing II,

Wahyudi, S.Pd.J., M.A
NIP. 19910805 202321 1 025

Penguji II,

Atik Rahmuniyar, M.Pd
NIP. 19851218 202012 2 007

Bangka, 15 Oktober 2025
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

“Dan janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan”

[Al-Baqarah/2 : 195]

حُرِّمَتْ عَلَيْكُمْ الْمَيْتَةُ وَالْدَّمُ وَلَحْمُ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهِلَّ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ

“Diharamkan bagimu (memakan) bangkai, darah, daging babi, (daging hewan) yang disembelih atas nama selain Allah”

[Al-Maidah/5 : 3]

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ

“Hai orang-orang yang beriman, sesungguhnya (meminum) khamr, berjudi (berkorban untuk) berhala, mengundi nasib dengan panah, adalah perbuatan keji termasuk perbuatan syetan. Maka jauhilah perbuatan-perbuatan itu”

[Al-Ma'idah/5 : 90]

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu`alaikumWr.Wb

Peneliti panjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah Nya kepada semua hamba Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat bertangkaikan salam yang senantiasa kita curahkan kepada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari yaumul akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitupula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar serta tekad dan usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi ini tidak lepas dari adanya dorongan, dukungan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Saya persembahkan karya kecil saya kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang saya cintai yaitu Ayah dan Ibu.
2. Kepada kakakku Fathul Qulub dan adikku Muhammad Feri yang senantiasa memeberikan semangat serta dukungan, memberikan pengarahan dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Kepada paman dan juga bibi saya yang senantiasa selalu support mendukung, membantu, memberikan motivasi serta meyakinkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada teman teman terdekat saya Wahyudin, ade Bayu Sastra, Esmeralda, Andika, Anggi Prihatini, Fajar Sodikin, Boris Wiranto dan semua teman teman seperjuangan dari semester awal sampai semester akhir ini terkhusus teman satu kelas BKPI A angkatan 2019 yang senantiasa selalu support, mendukung, membantu serta memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada dosen pembimbing saya, yang senantiasa memberikan waktu luang untuk membimbing serta memberikan dukungan dan keyakinan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dan kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti.

Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin*

**PENGARUH REWARD DAN PUNISHMENT TERHADAP PERILAKU
MEROKOK PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 2 MENDO BARAT
TAHUN 2025**

Alfarobi

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

Tren merokok di kalangan anak usia remaja, sering dijumpai mereka membawakan rokok ke sekolah. Hal ini merupakan suatu fenomena yang harus menjadi perhatian penuh bagi pihak sekolah terlebih bagi guru BK di sekolah tersebut. Salah satu langkah yang tepat untuk mengatasi fenomena tersebut yaitu dengan memberikan *reward* dan *punishment* bagi peserta didik yang melakukan tindakan merokok tersebut. Oleh karena itu, pendidikan yang berkualitas efektif dan ideal adalah pendidikan yang tidak mengesampingkan bimbingan dan konseling. Pendidikan yang hanya melaksanakan bidang administratif dan instruksional dengan mengabaikan bimbingan dan konseling hanya akan menghasilkan konseli yang pintar dan terampil dalam aspek akademik, tetapi kurang memiliki kemampuan atau kematangan dalam aspek kepribadian.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket (kuesioner). Jumlah populasi 308 peserta didik dan jumlah sampel 37 peserta didik yang merokok, pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengolahan data menggunakan program aplikasi SPSS versi 23.

Diketahui besar pengaruhnya adalah sebesar 1.8%, yang didapatkan dari nilai *R Square* 0.018 yang disebutkan menjadi 1.8%. Hasil Interpretasi nilai *r*, dengan besaran hasil 1.9% atau 0.019 termasuk dalam tingkat 0.00-0.199. Jadi tingkat pengaruh variabel *x* (*Reward* dan *Punishment*) terhadap variabel *y* (Perilaku Merokok) adalah ada pengaruh tetapi hanya sedikit yakni sebesar 1.9%. Hasil Hipotesis dari tabel *Coefficients* adalah $t_{hitung} 0.792 > t_{tabel} 0.000$ maka dari hasil tersebut terdapat pengaruh variabel *x* (*Reward & Punishment*) terhadap variabel *y* (perilaku merokok).

Kata-Kata Kunci: *Reward dan Punishment, Perilaku Merokok*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang mana telah mengeluarkan kita dari kebodohan menuju ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada ibu atau bapak:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan penyusunan skripsi.
4. Bapak Wahyudi, M.A selaku Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.

5. Ibu Komariah, M.Pd selaku Pembimbing Akademik, yang telah memberikan arahan dan ilmu selama saya menjadi mahasiswa.
6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
7. Kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pengawai di SMA Negeri 2 Mendo Barat
8. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya untuk belajar dan menimbah ilmu di dalam dunia pendidikan dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapatkan di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan yang perlu diperbaiki. Namun demikian terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan besar harapan penulis semoga Skripsi ini memberikan mafaat bagi pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritikpun sangat diharapkan oleh penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan dimasa akan datang.

Bangka, 30 Mei 2025

Mahasiswa

Alfarobi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka	7
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II KERANGKA TEORI.....	13
A. Pembahasan Tentang <i>Reward</i> dan <i>Punishment</i>	13
1. <i>Reward</i>	13
a. Pengertian <i>Reward</i>	13
b. Macam-Macam <i>Reward</i>	15

c. Tujuan <i>Reward</i>	17
d. Kelebihan dan Kekurangan <i>Reward</i>	18
e. Konsep <i>Reward</i>	19
f. Prinsip-Prinsip <i>Reward</i>	22
2. Pembahasan Tentang <i>Punishment</i>	23
a. Pengertian <i>Punishment</i>	23
b. Macam-Macam <i>Punishment</i>	25
c. Tujuan <i>Punishment</i>	28
d. Kriteria <i>Punishment</i>	30
e. Kelebihan dan Kekurangan <i>Punishment</i>	30
f. Konsep <i>Punishment</i>	31
g. Prinsip-Prinsip <i>Punishment</i>	34
B. Perilaku Merokok.....	36
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	36
2. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	36
3. Penyebab Perilaku Merokok	38
4. Cara Menghindari Perilaku Merokok	39
C. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Pelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel	44
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44

E. Uji Coba Instrumen Penelitian	48
1. Uji Validitas	48
2. Uji Reliabilitas	53
F. Teknik Analisis Data.....	56
1. Uji Normalitas Data	56
2. Uji Prasyarat Analisis.....	57
3. Uji Regresi Sederhana.....	57
4. Uji Hipotesis	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi Penelitian	59
B. Deskripsi Responden.....	59
C. Uji Prasyarat Analisi Data.....	59
D. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Rincian Waktu Penelitian.....	41
Tabel III.2 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
Tabel III.3 Kisi-Kisi/Blueprint Angket Metode <i>Reward</i> dan <i>Punishment</i>	44
Tabel III.4 Kisi-Kisi/Blueprint Angket Perilaku Merkoko	46
Tabel III.5 Data Hasil Uji Validitas Metode <i>Reward</i> dan <i>Punishment</i>	49
Tabel III.6 Data Hasil Uji Validitas Perilaku Merokok	51
Tabel III.7 Klasifikasi Indeks Reliabilitas	53
Tabel III.8 Data Hasil Uji Reliabilitas Metode <i>Reward</i> dan <i>Punishment</i>	54
Tabel III.9 Data Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Merokok	55
Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas Data Variabel.....	60
Tabel IV.2 Hasil Uji Linearitas	62
Tabel IV.3 Hasil Uji Determinasi	63
Tabel IV.4 Interpretasi Nilai r	64
Tabel IV.5 Hasil Simultan.....	65
Tabel IV.6 Hasil Persamaan Regresi Sederhana.....	66
Tabel IV.7 Uji T	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Data Uji Validitas

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Angket Teman Sebaya (X)

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Angket Perilaku Merokok (Y)

Lampiran 5. Data Jawaban Responden

Lampiran 6. Uji Normalitas

Lampiran 7. Uji Linearitas

Lampiran 8. Uji Regresi Linearitas Sederhana

Lampiran 9. Profil Sekolah

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian

Lampiran 11. Kartu Bimbingan

Lampiran 12. SK Pembimbing

Lampiran 13. Riwayat Penulis