

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PRESTASI
AKADEMIK DENGAN STRES MAHASISWA BKPI DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN SAS BANGKA
BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

SOPIA LATIPAH

2115031

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI **Nomor : B-63/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2025**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Sopia Latipah
NIM : 2115031
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dan Prestasi Akademik Dengan Stres Mahasiswa BKPI dalam Menyelesaikan Skripsi di IAIN SAS Bangka Belitung

Hasil cek plagiasi sebesar 3%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 03 September 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sopia Latipah

NIM : 2115031

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Dukungan Sosial Dan Prestasi Akademik Dengan Stres Mahasiswa BKPI Dalam Menyelesaikan Skripsi Di IAIN SAS Bangka Belitung"**, ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini

Bangka, 29 Agustus 2025

Yang menyatakan



Sopia Latipah

NIM.2115031

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung
33173

E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Sopria Latipah

Kepada Yth

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahapeserta didik tersebut di bawah ini :

Nama : Sopria Latipah

NIM : 2115031

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Prestasi Akademik Mahasiswa Dengan Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di IAIN SAS Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Bangka, 2 September 2025

Pembimbing 1

Dr. Nikmatul M.Pd

NIP.198611282018011001

Pembimbing 2

NurulFaqih Isro'L M.Pd

NIP. 199002212023212036

NOTA DINAS KONSULTAN



NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Sopia Latipah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan. Maka, kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	:	Sopia Latipah
N I M	:	2115031
Prodi	:	Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul	:	Hubungan Dukungan Sosial Dan Prestasi Akademik Dengan Stres Mahasiswa BKPI Dalam Menyelesaikan Skripsi Di IAIN SAS Bangka Belitung.

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultasi ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 6 Oktober 2025

Konsultan 1

Komariah, S.Psi.M.Pd
NIP. 19910521202122026

Konsultan 2

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPK. 198012032023211006

HALAMAN PENGESAHAN

Belajarlah Sidiq Siddiq IAIN BANGKA BELITUNG
KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG IAIN
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung IAIN
E-Mail: humas@iainsababel.ac.id, Website: www.iainsababel.ac.id
BANGKA BELITUNG IAIN

PENGESAHAN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN Nomor: 365.B9/FT/PP.00.9/10/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Dukungan Sosial dan Prestasi Akademik Dengan Stres Mahasiswa BKPI dalam Menyelesaikan Skripsi di IAIN SAS Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN
Nama : Sopia Latipah NIM : 2115031
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 11 September 2025 dengan nilai A (87.63), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I: Muhibbinur Siddiq Siddiq IAIN
Pembimbing II: Syaikh Siddiq Siddiq IAIN
Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001
Pengaji I: Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036
Komariah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026
Ketua Panitia: Dr. Hj. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008

Bangka, 08 Oktober 2025
Dekan Fakultas Tarbiyah,
Dr. Hj. Soleha, M.A

REPUBLIC OF INDONESIA
REPUBLIK INDONESIA
REPUBLIC OF INDONESIA
REPUBLIK INDONESIA

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Siddiq IAIN

CS Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN MOTTO

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada allah. Sesungguhnya allah maha melihat
hamba-hambanya.”

~QS. Ghafir 40:44~

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu jadikan percikan, tuk menerpa
tekadmu jalan hidupmu hanya milikmu sendiri rasakan nikmatnya hidupmu hari
ini”

~Hindia (Baskara)~

“Seperti doa yang menjagaku dari rusak dan tak cukup”

~Nadin Amizah~

“Biarkan orang berbicara apapun tentang dirimu jika kamu diam maka kamu
berilmu”

~Sopia Latipah~

HALAMAN PERSEMPAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam karya sederhana ini ku persembahkan kepada Allah SWT, yang merupakan sumber dari segala kehidupan dan kekuatan. Atas izin-mu, langkah ini bisa sampai pada titik akhir perjuangan. Setiap tetes air mata, rasa lelah, bahkan keputusasaan yang pernah datang, semua dapat kulewati berkat pertolongan dari kasihmu yang tak pernah henti. Kepada almamater tercinta IAIN SAS BABEL tempat dimana aku menimba ilmu, tetapi juga dengan pengalaman, nilai, dan pelajaran hidup yang akan selalu ku pegang erat di masa depan. Kepada cinta pertamaku dan panutanku, Bapak Deli dan Ibu Sunariah. Terima kasih atas pengeorbanan yang tak mungkin tergantikan oleh apapun, keja keras yang tak kenal lelah, dari pagi hingga malam, demi memastikan anakmu dapat menempuh pendidikan, setiap keringat yang menetes , menjadi sumber semangat dan kekuatan terbesarku untuk terus berjuang. Skripsi ini bukan hanya miliku tetapi milik kalian, sebagai buah kecil dari jerih payah, doa dan kasih sayang yang tiada pernah berhenti mengalir sepanjang hidupku.

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PRESTASI AKADEMIK
DENGAN STRES MAHASISWA BKPI DALAM MENYELESAIKAN
SKRIPSI DI IAIN SAS BANGKA BELITUNG**

Sopia Latipah

2115031

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini berdasarkan permasalahan yang di temukan peneliti di lapangan fenomena yang ada di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menunjukan bahwa terdapat mahasiswa terutama mahasiswa BKPI yang mengalami stres khususnya saat mengerjakan skripsi, stres mahasiswa ini dipengaruhi oleh beberapa faktor baik dari dalam diri mahasiswa maupun dari lingkungan sekitar. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan prestasi akademik dengan stres mahasiswa BKPI dalam menyelesaikan skripsi di IAIN SAS Bangka Belitung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswa BKPI semester VIII dengan jumlah 70 orang yang ditentukan melalui teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa angket dukungan sosial, angket stres, dan data IPK mahasiswa. Pada uji normalitas diketahui bahwa terdapat data yang tidak berdistribusi normal karena didapati nilai $\text{sig} < 0,5$ sehingga dilakukan uji non parametrik korelasi spearman, dan uji parsial spearman. Selanjutnya dilakukan uji korelasi spearman dan didapati hasil bahwa nilai dukungan sosial 0.000, hal ini menunjukan bahwa dukungan sosial terdapat hubungan yang kuat terhadap variabel stres sedangkan prestasi akademik 0.835 dan tidak memiliki hubungan yang kuat dengan stres yang dialami mahasiswa.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa mahasiswa dengan IPK tinggi memiliki tekanan untuk mempertahankan prestasi atau ekspektasi akademik yang tinggi, sehingga memicu tingkat stres yang lebih tinggi. Oleh karena itu, diperlukan dukungan sosial untuk mengurangi stres yang dialami mahasiswa. hubungan dukungan sosial dan prestasi akademik dengan stres mahasiswa BKPI dalam menyelesaikan skripsi di IAIN SAS Bangka Belitung.

Kata-Kata Kunci : *Dukungan Sosial, Prestasi Akademik, Stres Mahasiswa.*

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke-hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayahnya. Berkat izin dan pertolongannya, beserta junjungan kita Nabi Muhammmad SAW. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dan Prestasi Akademik Dengan Stres Mahasiswa BKPI Dalam Menyelesaikan Skripsi Di IAIN SAS Bangka Belitung”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penyusunan skripsi ini tentu bukanlah hal yang mudah. Banyak tantangan, hambatan, bahkan rasa lelah yang penulis alami dalam perosesnya. Namun, berkat doa, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

3. Bapak Nikmarijal, M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulisan dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'I, M.Pd selaku Penasehat Akademik sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Kepada Bagian Akademik Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah membantu dalam proses administrasi izin penelitian dalam penyelesaian skripsi.
7. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Deli dan Ibu Sunariah. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kerja kerasnya yang tidak kenal lelah seta kasih sayang yang tidak pernah putus. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa memberikan yang terbaik hingga penulis mampu setudinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Bak dan Mak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
8. Kepada kedua saudara penulis Akbari Permadi dan Akram Novriansyah, saudara yang sangat penulis sayangi dan sangat berarti bagi penulis, saudara yang mengusahakan satu sama lain, yang telah menjadikan anak kuat dan penguat satu sama lain. Penulis tidak ada di titik ini jika bukan

karena mereka, doa dan harapan baik akan selalu penulis naungkan untuk abang dan adik penulis semoga kita bahagia, kompak, sukses dan bisa membanggakan kedua orang tua.

9. Kepada sang rembulan yang telah berpulang. Nek Alm. Rohana yang sangat berarti dan peneliti sayangi. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian,cinta doa dan pembelaan yang mengiringi selama ini. Sedih dan sakit ketika penulis mendapatkan gelar ini tanpa Nek disisi penulis. Gelar ini sepenuhnya peneliti persembahkan untuk Nek. Semoga Nek senantiasa bahagia dan mendapatkan tempat terbaik di sisinya.
10. Kepada seluruh keluarga besar terima kasih atas kasih sayang dan penyemangat kepada penulis yang tiada tara dan kepada sepupu tecinta terima kasih.
11. Kepada Ayuk Erva yang senantiasa bersama penulis selama penulisan skripsi ini memberikan semangat dan motivasi serta tempat berkeluh kesah penulis terima kasih.
12. Kepada teman-teman sejak lama yang telah bersama penulis deska, yensi, delvi, anggun, julay dan sahabat seperjuangan meraih gelar sucita, afikah, sumarni, refi, dea, hessi, putri, jordi, sanjai, dekar, riski, sandri terima kasih telah mampu berjuang bersama sampai akhir.
13. Untuk seseorang yang belum bisa kutulis jelas namanya disini namun tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untukku. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat

ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata B.J. Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.

14. Dan terakhir untuk diri saya sendiri Sopia Latipah yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Demikian skripsi ini adanya, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian terlepas dari kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Akhirnya segala kritik dan saran yang membangun untuk pengembangan skripsi ini, penulis menerima dengan lapang dada.

Bangka, 30 Agustus 2025



Sopia Latipah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERNYATAAN	II
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	III
HALAMAN MOTTO.....	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
ABSTRAK.....	XV
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	10
F. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres	18
1. Pengertian Stres.....	18
2. Aspek-Aspek Stres	20
3. Jenis Stres	21
4. Gejala Stres	22
5. Faktor-Faktor Penyebab Stres	25

6. Tingkat Stres.....	27
7. Penanggulangan Stres.....	29
B. Dukungan Sosial.....	31
1. Pengertian Dukungan Sosial	31
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	32
3. Jenis Dukungan Sosial.....	33
4. Dampak Dukungan Sosial.....	37
C. Prestasi Akademik	40
1. Pengertian Prestasi Akademik	40
2. Indek Prestasi Akademik	41
3. Fungsi Prestasi Akademik	41
4. Faktor-Faktor Prestasi Akademik.....	42
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Prestasi Akademik Dengan Stres	45
E. Hipotesis	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	48
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
1. Dukungan Sosial.....	49
2. Prestasi Akademik	50
3. Stres	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	53
2. Sampel	54
E. Sumber Data	55
F. Teknik Pengumpulan Data	56
1. Angket	56
2. Observasi	61
G. Validitas dan Reabilitas	61
1. Uji Validitas.....	61

2. Uji Reabilitas	68
H. Teknik Analisis Data.....	70
1. Uji Prasyarat	70
2. Analisis Korelasi Non Parametrik	71

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	73
1. Uji Prasyarat	74
2. Analisis Korelasi Non Parametrik	74

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA.....	86
----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN.....	90
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Rencana Waktu Penelitian	52
Tabel III.2 Populasi Mahasiswa BKPI Semester 8 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.....	
	54
Tabel III.3 Kisi-Kisi Instrumen Stres	55
Tabel III.4 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	59
Tabel III.5 Uji Validitas Angket Stres.....	63
Tabel III.6 Uji Validitas Angket Dukungan Sosial	66
Tabel III.7 Uji Reliabilitas Stres.....	69
Tabel III.8 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	70
Tabel IV. 1 Uji Normalitas.....	75
Tabel IV.2 Uji Non Parametrik Korelasi	76
Tabel IV.3 Uji Parsial	78
Tabel IV. 4 Uji Parsial	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi, Pedoman Angket Dan Angket Uji Coba Penelitian

Lampiran 2 Rekapitualisasi Uji Validitas Instrumen Stres dan Dukungan Sosial

Lampiran 3 Kisi-Kisi Pedoman Angket Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Skripsi

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 6 Skor jawaban kuesioner Stres dan Dukungan Sosial

Lampiran 7 SK Pembimbing

Lampiran 8 kartu bimbingan

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup