

**IMPLEMENTASI *FAMILY CENTERED CARE* DALAM PERAWATAN  
ANAK DIAGNOSA STUNTING DI DESA KEMUJA, KABUPATEN  
BANGKA TAHUN 2020-2024 DALAM PRESPEKTIF BIMBINGAN DAN  
KONSELING ISLAM**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:**

**HISBA HOIRINA**

**NIM : 2121062**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: humas@iainsdbel.ac.id  
Website: www.iainsdbel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor : B.108/FD/PP.00.9/10/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Hisba Hoirina  
NIM : 2121062  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi *Family Centered Care* dalam Perawatan Anak Diagnosa Stunting di Desa Kemuja Kabupaten Bangka Tahun 2020-2024 dalam perspektif Bimbingan dan Konseling Islam

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 19%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 06 Oktober 2025



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hisba Hoirina

Nim : 2121062

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **Implementasi *Family Centered Care* Dalam Perawatan Anak Diagnosa Stunting Di Desa Kemuja, Kabupaten Bangka Tahun 2020-2024 Dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling Islam** adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 06 Oktober 2025

Yang Menyatakan



Hisba Hoirina

NIM: 2121062



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Mentok, Km. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal Skripsi

Saudari Hisba Hoirina

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Hisba Hoirina
NIM	: 2121062
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul	: Implementasi <i>Family Centered Care</i> Dalam Perawatan Anak Diagnosa Stunting Di Desa Kemuja Kabupaten Bangka Tahun 2020-2024 Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam

Telah dapat diajukan ke Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Insitut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Pembimbing I

Basri M.A

NIP. 197303272006041002

Pembimbing II

Bohhor. M.Pd.I

NIDN. 2020128901



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Mentok, Km. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

### NOTA DINAS KONSULTAN

Hal Skripsi

Saudari Hisba Hoirina

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka  
*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Hisba Hoirina
NIM	: 2121062
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul	: Implementasi <i>Family Centered Care</i> Dalam Perawatan Anak Diagnosa Stunting Di Desa Kemuja Kabupaten Bangka Tahun 2020-2024 Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam

Telah dapat diajukan ke Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Insitut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Konsultan I

Eva Harista, M.Pd

NIP.198705152015032007

Konsultan II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A

NIP.198404052019031009





**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

#### PENGESAHAN

Nomor: B-471/FD/10/2025

Sketsa dengan judul: Implementasi *Family Centered Care* dalam Perawatan Anak  
Diagnosa Stunting di Desa Kemuja Kabupaten Bangka Tahun 2020-2024 dalam  
Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Hisba Hoirina  
NIM : 2121062  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 13 Agustus 2025 dengan nilai **A (87,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

#### DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,  
Basri, M.A. Bohhori, M.Pd.I  
NIP. 197303272006041002 NIP. 198912202025211002

Penguji I, Penguji II,  
Eva Harista, M.Pd. Muhammad Sholeh Marsudi, M.A  
NIP. 198705152015032007 NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia  
Bohhori, M.Pd.I  
NIP. 198912202025211002



Bangka, 06 Oktober 2025

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.  
Dia mendapat (pahala) dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat  
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

**(Q.S Al-Baqarah:286)**

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarakan  
lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu  
serupa yang kamu impikan mungkin tidak akan selalu lancer. Tapi, gelombang-  
gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan”

**(Boy Chandra )**

“Sungguh ada banyak hal di dunia ini yang bisa jadi kita susah payah  
menggapainya, memaksa ingin memilikinya, ternyata kuncinya dekat sekali,  
cukup dilepaskan, maka dia datang sendiri. Ada banyak masalah di dunia ini yang  
bisa jadi kita mati matian menyelesaikannya, susah sekali jalan keluarnya,  
ternyata cukup diselesaikan dengan ketulusan, dan jalan keluar atas masalah itu  
hadir seketika”

**(Tere Liye)**

## PERSEMBAHAN

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb*

Segala puji bagi Allah SWT karena atas rahmat, taufik, dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir saya. Sholawat serta salam tak lupa kita hanturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan kita dari zaman kegelapan hingga merasakan nikmat terang benderang saat ini.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya ada langkah demi langkah yang kutempuh dengan hati yang rapuh namun penuh harapan, perjalanan ini dimulai dari langkah kecil namun disertai harapan besar. Menyusun skripsi ini bukanlah hal yang mudah, namun setiap detik perjuangan membawa arti. Tidak mudah menjaga semangat di tengah keterbatasan, akan tetapi keyakinan untuk terus berjalan dapat membawa penulis pada titik ini. Dibalik adanya doa, kesabaran, dan dorongan dari orang-orang tercinta hingga akhirnya saya mampu menuntaskan perjalanan ini. Ternyata banyak sekali hal-hal yang saya rasakan selama proses awal kuliah sampai akhir ini, akan tetapi pada akhirnya saya telah menikmati perjalanan yang ada, dan akhirnya selesai. Dengan penuh rasa syukur atas selesainya perjalanan panjang dalam menyusun skripsi ini, maka karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Diri sendiri, yang sudah berjuang, bertahan sejauh ini, dan tidak menyerah meskipun sering merasa lelah dan putus asa, terima kasih setiap proses yang telah kamu lalui.
2. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, yaitu mama saya Umi Sumiyati dan Ayah saya Holidi. Selaku *support system* yang selalu mendukung dan mendoakan penulis kapanpun dimanapun. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah diberikan kepada penulis. Alasan utama penulis bisa sampai di titik ini adalah karena ingin membuktikan kepada mama dan ayah saya bahwasannya anak Perempuan satu-satunya ini bisa memberikan ijazah tertinggi dengan menamatkan Pendidikan Sarjana.
3. Dan terimakasih juga kepada Bapak Sholeh Marsudi, M.A, selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah membimbing saya dan juga kepada



Bapak Bohhori, M.pd, selaku dosen pembimbing kedua dan kepada Bapak Basri, M.A, selaku dosen pembimbing satu yang telah membimbing, memberi arahan, dan ilmu berharga selama proses ini berlangsung.

4. Kepada teman-teman serta kuliah yang sangat saya sayangi Nattasya, Junisa, Sessillya, Iffah. karena telah hadir dalam tawa, lelah, dan semangat serta terimakasih juga atas kebersamaan, dukungan, dan cerita-cerita sederhana yang membuat perjalanan ini terasa lebih bermakna, dan untuk kak Shafa terimakasih telah hadir serta memberikan dukungan dan membantu saya dalam proses seminar prosposal kemarin. Semoga kita semua berhasil meraih impian dengan jalan terbaik kita masing-masing.
5. Terimakasih juga saya ucapkan untuk kakak saya kak shafa terimakasih sudah berjuang bersama dan menemani setiap poresnya hingga akhir.
6. Dan tidak lupa juga Untuk teman-teman kelas saya BKI C yang telah memberi warna tersendiri dalam setiap langkah dan terimakasih atas semangat, dan kenangan indah yang akan selalu saya ingat sebagai bagian dari masa perjuangan ini, semoga kita semua sukses di jalan masing-masing.

## **ABSTRAK**

### **Implementasi Perawatan Anak dengan Diagnosa Stunting oleh Orang Tua Kandung di Desa Kemuja Kabupaten Bangka Tahun 2020–2024 dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam**

Hisba Hoirina

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi Bimbingan dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif anak, terutama pada usia balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui cara orang tua kandung merawat anak dengan diagnosa stunting di Desa Kemuja, Kabupaten Bangka, serta menggali alasan pemilihan metode perawatan tersebut dalam perspektif Bimbingan dan Konseling Islam. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan terdiri dari lima orang tua yang memiliki anak dengan kondisi stunting dan satu kader posyandu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua melakukan perawatan melalui pemberian makanan bergizi, kunjungan rutin ke posyandu, menjaga kebersihan anak, dan memanfaatkan bantuan dari program desa. Namun, kendala seperti keterbatasan ekonomi, kurangnya pemahaman tentang gizi, dan rendahnya pendidikan menjadi faktor penghambat. Pendekatan perawatan yang dilakukan oleh orang tua sejalan dengan prinsip *family centered care* dan nilai-nilai dalam Bimbingan Konseling Islam, yang menekankan pentingnya kasih sayang, tanggung jawab, serta peran spiritual dalam merawat anak sebagai amanah dari Allah SWT. Dengan demikian, integrasi antara edukasi gizi, praktik keagamaan, dan bimbingan spiritual dapat menjadi model efektif dalam merawat anak dengan kondisi stunting.

**Kata Kunci: Stunting, Pola Asuh, Bimbingan Konseling Islam, Perawatan Anak, Desa Kemuja**

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr Wb.*

*Alhamdulillahirabbilalamin*, Segala puji bagi Allah, tuhan seluruh alam, yang telah memberikan limpahan nikmat sehat, serta taufiqnya, yang senantiasa diberikan kepada penulis hingga saat ini. Yang mana penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat beriring salam kepada baginda Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya

Penulisan skripsi ini, merupakan kajian singkat yang berisi tentang Implementasi Perawatan Anak dengan Diagnosa Stunting oleh Orang Tua Kandung di Desa Kemuja, Kabupaten Bangka Tahun 2020-2024 Prespektif Bimbingan dan Konseling Islam Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini, tidak akan berjalan dengan baik, tanpa bantuan pembimbing, serta dorongan dari berbagai pihak. Maka karena itu, dengan segala hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.SI., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Ibu Nurvianty Cholid, S. Sos. I., M.Pd. I, selaku kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
4. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, MA, Selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
5. Bapak Basri, MA, selaku pembimbing I
6. Bapak Bohhori, M.Pd., selaku pembimbing II.
7. Ibu Eva Harista, M.Pd, selaku konsultan II
8. Bapak Muhammad Sholeh Marsudi, M.A, selaku konsultan II
9. Bapak Sholeh Marsudi. MA, selaku Penasehat Akademik sekaligus Sekretaris Prodi Bimbingan dan Konseling Islam.
10. Bapak Afridan, Ibu Febri, sekaligus staff Akademik yang merelakan waktunya untuk membantu proses administrasi.
11. Serta seluruh Dosen tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

12. Ibuk Kader, serta infroman lainnya yang telah meluangkan waktunya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Rekan-rekan seperjuangan yang memberi *support*, yaitu saudari: Shafa, Natasya, Junisa, Sesiliya, Maura, Frisca, Silfana, Mirna.
14. Teruntuk keluarga, teman-teman, yang telah memberikan dukungan dalam proses penulisan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Demikian dalam penulisan skripsi ini, terdapat banyak sekali kekurangan. Namun dengan ini, tidak lepas dari berbagai kelebihan dan kekurangan, dengan harapan dalam skripsi ini, penulis dapat memberikan manfaat. Saran serta kritikan yang membangun lalu dengan perbaikan dan pengembangan dalam skripsi ini.

*Wassalamu`alaikum. Wr. Wb.*

Bangka, 30 Agustus 2025

Penulis

Hisba Hoirina

NIM: 2121062

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORITAS .....</b>	<b>16</b>
A. Konsep Perawatan Anak .....	16
1. Pengertian <i>Family Centered Care</i> .....	16
2. Elemen <i>Family Centered Care</i> .....	17
B. Konsep Dasar Stunting .....	18
1. Pengertian Stunting .....	18
2. Faktor Stunting-Stunting .....	19

3. Dampak Stunting .....	22
C. Konsep Bimbingan dan Konseling Islam .....	23
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam .....	23
2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan dan Konsling.....	26
3. Implementasi Perawatan Anak Dalam perspektif Bimbingan dan Konseling Islam .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Metodologi Penelitian .....	34
1. Jenis Penelitian .....	34
2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3. Subjek Penelitian .....	36
4. Sumber Data .....	37
5. Teknik Pengumpulan Data .....	39
6. Teknik Analisis Data .....	43
7. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
8. Susunan Keanggotaan Kader Posyandu Balita “DAHLIA 1” Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka Tahun Anggaran 2025 .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Implementasi <i>Family Centered Care</i> Dalam Merawat Anak Dengan Diagnosa Stunting .....	50
B. Alasan Orang Tua Memilih <i>Family Centered Care</i> Dalam Perawatan Anak Dengan Kondisi Stunting .....	63
C. Implementasi <i>Family Centered Care</i> Perspektif Bimbingan Konseling Islam .....	67
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	76

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel I .....	38
Tabel II .....	40
Tabel III .....	41



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Sk Pembimbing
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian ke Desa Kemuja
- Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi 1
- Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi 2
- Lampiran 6 Surat Keterangan Mengaji
- Lampiran 7 Surat Persetujuan
- Lampiran 8 Kisi Kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Pedoman Wawancara Kader Posyandu
- Lampiran 10 Pedoman Wawancara Orang Tua
- Lampiran 11 Transkrip Wawancara Kader Posyandu
- Lampiran 12 Transkrip Wawancara Orang Tua
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Riwayat Hidup