

**UPAYA MANAJEMEN DIRI MAHASISWA YANG BEKERJA
SAMBIL KULIAH
(STUDI PADA MAHASISWA AKTIF DI KABUPATEN BANGKA)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memproleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam (S.Psi)**

Oleh:

IKA AGUSTI RAHAYU

1924014

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Psikologi Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2022/2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 115 /In.40/FD/B12/PP.00.9/03/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : IKA AGUSTI RAHAYU
NIM : 1924014
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : “Upaya manajemen diri mahasiswa yang berkuliah sambil bekerja studi pada mahasiswa aktif di kabupaten bangka”

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 13 Maret 2023
Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Agusti Rahayu
NIM : 1924014
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Upaya Manajemen Diri Mahasiswa yang Bekerja Sambil Kuliah (Studi Pada Mahasiswa Aktif Di Kabupaten Bangka)”** adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 19 Januari 2023

Yang Menyatakan



Ika Agusti Rahayu

NIM. 1924014



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Sultan Iskandar Muda KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Ika Agusti Rahayu

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ika Agusti Rahayu
NIM : 1924014
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Manajemen Diri Mahasiswa yang berkuliah sambil bekerja (Studi Kasus Mahasiswa Aktif Di Kabupaten Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 20 Januari 2023

Pembimbing II

Chitra Fraghini, M.Psi

NIDN 2029088302

Pembimbing I

Dr. Iqrom Faldiansyah, MA
NIP 1976072011011003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Ika Agusti Rahayu

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Ika Agusti Rahayu
NIM : 1924014
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Upaya Manajemen diri Mahasiswa yang Berkuliah sambil Bekerja (Studi pada Mahasiswa Aktif di Kabupaten Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.
Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 15 Januari 2023
Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi
NIDN. 2025128802



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id
Website: www.iainsasabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 121/FD/3/2023

Skripsi dengan judul: Upaya manajemen diri mahasiswa yang berkuliah, sambil bekerja (studi pada mahasiswa aktif di kabupaten bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ika Agusti Rahayu
N I M : 1924014
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 01 Februari 2023 dengan nilai B (83,45) dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Iqom Faldiansyah, M.A NIP.197607202011011003
Chitra Fraghini, M.Psi, Psikolog NIDN.2029088302

Penguji I, Penguji II,

Basri, M.A NIP.197303272006041002
Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog NIDN.2025128802

Ketua Panitia
Afriadi, M.Sos
NIP.-

Bangka, 20 Maret 2023

Dekan,



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ (الرعد: 11)

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

Q. S. Ar-Ra'd ayat 11

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikum Wr. Wb

Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Di setiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Penulis memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Di samping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

- ❖ Sujud syukur aku persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi nan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
- ❖ Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
- ❖ Aku persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang aku cinta yaitu bapak Sulaiman jaya dan Ibu Evi desiyanti
- ❖ Kepada Bharada Muhammad Yusuf, Viona Meylinda yang senantiasa selalu suport mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.

- ❖ Kepada seluruh angkatan Psikologi Islam 2019 yang selalu menemani selama 3 tahun lebih lama nya
- ❖ Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada penulis. Penulis juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, alhamdulillahirabbil`alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi secara baik. Demikian tidak lupa pula shalawat beriringi salam yang kita curahkan kepada nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang atau zaman kebenaran sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga keterangan cahaya (Nur) di zaman ini selalu terpancar hingga tidak sampai redup diterpa oleh setiap perkembangan zaman.

Peneliti dalam penyusunan skripsi ini merupakan sebuah kajian singkat berkaitan tentang Upaya Manajemen Diri Mahasiswa yang Bekerja Sambil Kuliah (Studi Pada Mahasiswa Aktif Di Kabupaten Bangka). Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi bahwa tidak akan diselesaikan dan terwujudkan tanpa bantuan, bimbingan, dan serta dorongan dari berbagai pihak lainnya. Oleh karenanya, peneliti dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberika limpahan kesehatan dan keberkahan yang luar biasa kepada penulis.
2. Dr. Irawan, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

3. Dr. Rusdi Sulaiman, M.Ag, selaku Ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Primalita Putri Distina, M.Psi,Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Yandi Hafizallah, MA, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Iqrom Faldiansyah, MA, selaku Pembimbing I yang berkenan mengoreksi skripsi ini, membantu memberi nasehat dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Chitra Fraghini, M.Psi,Psikolog, selaku Pembimbing II yang memberi bimbingan,arahan, nasehat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Basri, M.A, selaku Penguji I yang berkenan juga mengoreksi skripsi ini, membantu memberi saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Wahyu kurniawan, M.Psi, selaku Penguji II yang memberi bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Seluruh civitas akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
12. Kedua orang tua (ayah dan ibu) beserta keluarga besar yang selalu mendukung dan mendo`akan saya.

13. Kepada adik saya Viona Meylinda yang selalu mendukung
14. Kepada Bharada Yusuf yang selalu setia mendengar keluh kesah
15. Serta tante saya Nonie delima yang selalu memberikan masukan dan saran
16. Kepada teman-teman IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih atas dukungan, canda dan tawa kalian yang akan menjadi pengalaman terindah untuk penulis.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari segi pembahasan maupun penulisannya. Dalam hal ini penulis berharap atas saran dan kritikan dari pembaca. Dengan demikian akhir kata penulis mengucapkan rasa terimakasih.

Wassalamu`Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bangka, 06 Januari 2023

Penulis,

Ika Agusti Rahayu
NIM. 1924014

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Telaah Pustaka.....	10
G. Sistematika penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	34
A. Manajemen Diri.....	34
1. Pengertian Manajemen Diri	34
2. Ciri-ciri Manajemen Diri yang Tinggi	36
3. Tujuan Manajemen Diri.....	39
4. Faktor-Faktor Manajemen Diri	40
5. Aspek–aspek Manajemen Diri	43
B. Mahasiswa.....	45
1. Pengertian Mahasiswa	45
2. Peran Mahasiswa.....	46
3. Tipe-Tipe Mahasiswa	47
C. Kerja	48
D. Perkuliahan	49
1. Penyesuaian Akademik.....	50
2. Penilaian	50

E. Dinamika Manajemen Diri Terhadap Mahasiswa yang bekerja sambil kuliah	51
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis Penelitian	56
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	57
C. Sumber dan Jenis Data.....	58
E. Teknik Pengumpulan Data.....	59
BAB IV	64
UPAYA MANAJEMEN DIRI MAHASISWA YANG BEKERJA SAMBIL KULIAH (STUDI PADA MAHASISWA AKTIF DI KABUPATEN BANGKA)	64
A. Upaya Manajemen Diri Mahasiswa Bekerja Terhadap Aktifitas Perkuliahan	64
B. Mekanisme Upaya Mahasiswa yang bekerja sambil kuliah Dalam Mengatur Aktivitas	104
BAB V	116
PENUTUP	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar Kisi-Kisi Wawancara
Lampiran II.	Kesediaan Menjadi Narasumber
Lampiran III.	Lembar Wawancara
Lampiran IV.	Lembar Observasi
Lampiran V.	Dokumentasi Foto Penelitian
Lampiran VI.	Kartu Bimbingan
Lampiran VII.	Surat Izin Penelitian Skripsi IAIN SAS BABEL

**SELF-MANAGEMENT EFFORTS OF STUDENTS WORKING WHILE IN
COLLEGE
(STUDY ON ACTIVE STUDENTS IN BANGKA DISTRICT)**

*Ika Agustin Rahayu
Islamic Psychology
Syaikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute of Bangka Belitung
E-mail: Ikakp3@gmail.com*

ABSTRACT

This study examines two issues, namely how student self-management works towards lecture activities and what is the mechanism of effort for students who study while working in managing activities.

This research is qualitative in nature. Data and information obtained through a descriptive approach. The subjects of this study were active students in Bangka Regency. Data collection is carried out continuously through observation, structured interviews and documentation. Data were analyzed using data reduction, data display and data verification. Furthermore, the presentation of data uses narrative techniques, namely using data as an explanatory theory.

The results obtained from this study are: 1) First, student self-management efforts work on lecture activities by forming self-management, namely the formation of this self-management, such as self-motivation which concerns feelings and fosters interest and desire hard, then easy to concentrate, not easily influenced by other people, desire to progress, and can do activities for a long time. Furthermore, self-organization is an attempt to organize and manage all matters relating to thoughts, time, places, objects and other resources that support the formation of self-management. If everything is arranged as well as possible, individual life will be achieved. become more efficient. Meanwhile, self-control and self-development are related to behavior, as well as forms of self-management which basically shape individuals towards a better direction according to which behavior will be changed, increased or reduced so that they are able to help individuals to achieve their goals. 2) Second, there are various mechanisms by which students study while working in managing their activities. In this case, the way they manage their daily activities, namely by arranging lecture and work schedules, maintaining a healthy body, managing free time, and managing finances and so on.

Keywords: *Self Management, Students Who Work While Studying*

**UPAYA MANAJEMEN DIRI MAHASISWA YANG BEKERJA SAMBIL
KULIAH
(STUDI PADA MAHASISWA AKTIF DI KABUPATEN BANGKA)**

Ika Agustin Rahayu
Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Email: Ikakp3@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji dua persoalan, yaitu bagaimana manajemen diri mahasiswa bekerja terhadap aktifitas perkuliahan dan bagaimana mekanisme upaya mahasiswa yang bekerja sambil kuliah dalam mengatur aktivitas.

Penelitian ini bersifat kualitatif. Data serta informasi didapatkan melalui pendekatan deskriptif. Subjek penelitian ini, yaitu mahasiswa aktif yang ada di Kabupaten Bangka. Pengumpulan data dilakukan secara terus-menerus melalui observasi, wawancara terstruktur dan dokumentasi. Data dianalisa dengan menggunakan reduksi data, display data dan verifikasi data. Selanjutnya, penyajian data menggunakan teknik narasi yaitu menggunakan data sebagai penjelas teori.

Adapun hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah: 1) *Pertama*, upaya manajemen diri mahasiswa bekerja terhadap aktifitas perkuliahan dengan cara pembentukan manajemen diri, yaitu pembentukan dari manajemen diri ini, seperti motivasi diri (*self-motivation*) yang menyangkut perasaan serta menumbuhkan minat dan keinginan keras, kemudian mudah dalam berkonsentrasi, tidak mudah terpengaruh oleh orang lain, hasrat ingin maju, dan dapat melakukan kegiatan dalam waktu yang lama. Selanjutnya penyusunan diri (*self-organization*) merupakan suatu usaha dalam mengatur dan mengurus segala hal yang menyangkut pikiran, waktu, tempat, benda, dan sumber daya lainnya yang menunjang pembentukan *self management*, apabila segala sesuatunya telah diatur sebaik mungkin, maka akan tercapai kehidupan individu menjadi lebih efisien. Sementara itu pengendalian diri (*self-control*) dan pengembangan diri (*self-development*) berhubungan dengan perilaku, juga menjadi bentuk-bentuk dalam manajemen diri yang pada dasarnya membentuk individu kearah lebih baik sesuai dengan perilaku mana yang akan diubah, ditingkatkan atau dikurangi sehingga mampu membantu individu untuk mencapai tujuannya. 2) *Kedua*, berbagai macam mekanisme upaya mahasiswa yang bekerja sambil kuliah dalam mengatur aktivitasnya. Dalam hal ini cara mereka mengatur aktivitas sehari-hari mereka, yaitu dengan mengatur jadwal kuliah dan kerja, menjaga kesehatan tubuh, mengatur waktu luang, serta mengelola keuangan dan lain-lain.

Kata Kunci: *Manajemen Diri, Mahasiswa Yang Bekerja Sambil Kuliah*