

**HUBUNGAN EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME
PADA DEWASA AWAL DI KECAMATAN SIMPANG
TERITIP KABUPATEN BANGKA BARAT**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)

Oleh:

SAVIRA INDAH CAHYA NINGSIH

1924035

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Duta Pening KM 11 Km. Merak Bang. Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 39171
Email: iaib@iaib.ac.id
Website: www.iaib.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

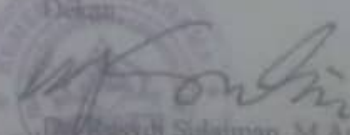
Nomor : B. 162 /In.40/FD/B12/PP.00.9/03/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: SAVIRA INDAH CAHYA NINGSIH
NIM	: 1924035
Program	: Strata I
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam
Judul Skripsi	: "Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Dewasa Awal di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 31 Maret 2023
Dekan

Drs. Saiful Sidiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Savira Indah Cahya Ningsih
Nim : 1924035
Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Dewasa Awal di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat”** Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 23 Januari 2023

Yang menyatakan



Savira Indah Cahya Ningsih

Nim 1924035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Ra. Pagar Memonk KM 11 Desa Belitung, Kec. Belitun, Distrik. Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung, 32117

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal Skripsi
Savira Indah Cahya Ningsih

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa.

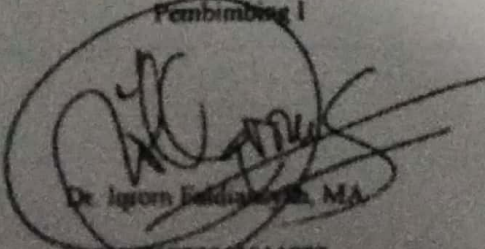
Nama : Savira Indah Cahya Ningsih
NIM : 1924035
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Empati Terhadap Perilaku Altruisme Pada Dewasa Muda di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.


Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 23 Januari 2023

Pembimbing I


Dr. Ignom Indriyana, MA
NIP 195073011011003

Pembimbing II


Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIDN 2016109101



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi
Savira Indah Cahya Ningsih

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa.

Nama : Savira Indah Cahya Ningsih
NIM : 1924035
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Dewasa Awal Di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Penguji ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Penguji I

Basri M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 14 Februari 2023
Penguji II

Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor. B. 131 /FD/04/2023

Skripsi dengan judul: "Hubungan Empati Dengan Prilaku Altruisme Pada Dewasa Awal di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat"

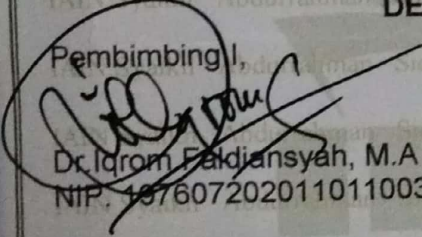
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Savira Indah Cahya Ningsih
N I M : 1924035
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam.

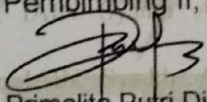
telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 01 Februari 2023 dengan nilai A (87.85), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

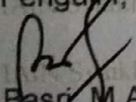
Pembimbing I,


Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

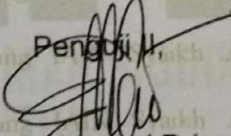
Pembimbing II,


Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2016109101

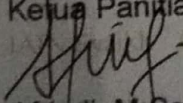
Penguji I,


Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji II,


Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016

Ketua Panitia


Afriadi, M.Sos.
NIDN. -



MOTTO

**“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan seberat zarah pun,
niscaya dia akan melihat balasannya.”**

(QR. Az-Zalzalah: 7)

**“Salah satu tujuan pendidikan adalah mengajarkan
bahwa hidup itu berharga”**

(Abraham Harold Maslow)

**“Orang kuat bukan berarti tidak menangis, tetapi orang yang terus
istiqomah dalam menghadapi setiap ujian dan godaan.”**

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim..

Alhamdulillah, dengan segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya serta sholawat dan salam tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat-sahabat dan pengikut-pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang hebat dalam hidup saya, Bapak dan Ibu saya. Keduanya lah yang membuat segala yang tidak mungkin menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan do'a baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada saya. Saya selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua saya.

Kepada kakak saya beserta keluarga lainnya yang luar biasa dalam memberikan dukungan dan do'a yang tanpa henti dalam setiap langkah kakiku.

Kepada Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun serta mengarahkan saya, memberikan bimbingan yang tiada ternilai, agar saya menjadi lebih baik. Terima kasih banyak untuk Bapak dan Ibu Dosen, jasa kalian semua tidak akan pernah saya lupakan.

Sahabat dan teman-teman yang mungkin tidak bisa saya sebutkan satu persatu keluarga Psikologi Islam angkatan 2019, untuk sahabat PPLK dan SLB N

I Pangkal Pinang serta sahabat KKN Desa Bedegung. Tanpa semangat dan bantuan kalian dalam skripsi ini tidak mungkin sampai disini, terima kasih untuk canda dan tawa kalian. Terima kasih untuk kenangan, kisah, ilmu serta pengalaman yang tidak akan pernah saya lupakan. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih banyak untuk semuanya dan semoga Allah membalas semua kebaikan kalian. Aamiin Ya Rabbal'alaamiin

**Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Dewasa Awal di
Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat**

Savira Indah Cahya Ningsih

saviraindahcahyaningsih@gmail.com

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan empati dengan perilaku altruisme pada dewasa awal di Desa Pelangas Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Desa Pelangas dengan jumlah sampel 105 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *cluster sampling*. Instrumen alat ukur yang digunakan adalah (*Interpersonal Reactivity Index*) IRI sebanyak 23 item untuk mengukur empati dan alat ukur (*Self Report Altruism Scale*) SRA sebanyak 20 item untuk mengukur perilaku altruisme. Hasil uji korelasi pearson terdapat korelasi yang positif signifikan, $r(105) = 0,005$ $p < 0,05$. Hasil uji kategorisasi menunjukkan bahwa tingkat empati pada dewasa awal di Desa Pelangas termasuk kategori sedang (61,0%) dan perilaku altruisme termasuk kategori tinggi (56,2%).

Kata Kunci: Empati, Perilaku Altruisme, Dewasa Awal.

The Relationship between Empathy and Altruism in Early Adult in Simpang

Teritip District, West Bangka Barat

Savira Indah Cahya Ningsih

saviraindahcahyaningsih@gmail.com

Faculty of Da'wah and Islamic Communication

Islamic Psychology Study Program

State Islamic Institute of Sheikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between empathy and altruism in early adulthood in Pelangas Village, Simpang Teritip District, West Bangka Regency. This research is a quantitative research. The population in this study is Pelangas Village with a sample of 105 people. The sampling technique is cluster sampling. The measuring instrument used is the IRI (Interpersonal Reactivity Index) with 23 items to measure empathy and the SRA (Self Report Altruism Scale) measuring instrument with 20 items to measure altruistic behavior. Pearson correlation test results showed a significant positive correlation, $r(105) = 0.005$ $p < 0.05$. The results of the categorization test showed that the level of empathy in early adulthood in Pelangas Village was in the moderate category (61.0%) and altruism was in the high category (56.2%).

Keywords: Empathy, Treat Altruism, Early Adults.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualan Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai **“Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Dewasa Awal di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat.”** penyusun menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Primalita Putri Distina, M.Psi, psikolog, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Ibu Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog, selaku Penasehat Akademik.

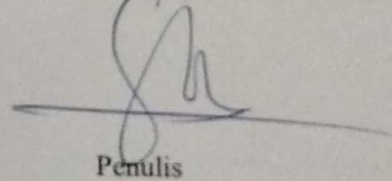
5. Dr. Iqrom Faldiansyah, MA, selaku Pembimbing I.
6. Primalita Putri Distina, M.Psi, psikologi, selaku Pembimbing II.
7. Basri, M.A, selaku Penguji I.
8. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Penguji II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Bapak saya Sandoni dan Ibu saya Andriana atas do'anya, kasih sayang semangat, serta dukungan tiada henti sehingga saya mampu menyelesaikan studi dan skripsi saya dengan baik dan lancar.
11. Kakak saya Andi Susanto yang telah memberikan semangat sehingga memotivasi saya untuk dapat menjalani kuliah dengan baik.
12. Nenek saya Siti Absah, yang selalu mendukung dari mulai awal masuk kuliah hingga sekarang, baik dari segi materi ataupun yang lainnya.
13. Bibik saya Asma Dewi yang selalu saya reportkan dalam hal apapun itu baik dalam penyusunan skripsi atau hal yang lainnya.
14. Marisa Futri sepupu sekaligus teman baik yang selalu ada dalam hal senang ataupun sedih, yang selalu sedia menerima keluh kesah dalam hal apa pun.
15. Untuk keluarga dari sebelah bapak atau ibu saya yang mungkin tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih banyak atas dukungannya selama ini. Mungkin tanpa bantuan dan semangat dari kalian saya tidak akan sampai pada titik saat ini.
16. Teruntuk teman saya yang berjuang dan saling memberikan semangat dalam hal apapun terutama dalam mengerjakan skripsi, Puja Pebiola

terima kasih banyak untuk semuanya yang mungkin tidak bisa saya sebutkan satu persatu kebaikan yang telah diberikan kepada saya selama ini.

17. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua dan saya berharap skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Skripsi ini saya buat dengan kemampuan terbaik saya namun saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang konstruktif demi perbaikan serta kesempurnaan skripsi di masa yang akan datang.

Bangka, 22 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS PENGUJI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANAR	ix
DAFTAR ISI	xii
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Pembahasan	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Altruisme

1. Definisi Altruisme..... 15
2. Ciri-Ciri Altruisme..... 17
3. Jenis-Jenis Altruisme 18
4. Aspek-Aspek Altruisme..... 19
5. Kriteria Altruisme 21
6. Faktor-Faktor Altruisme 22

B. Empati

1. Pengertian Empati..... 24
2. Ciri-Ciri Empati 26
3. Aspek-Aspek Empati 26
4. Faktor-faktor Empati..... 27

C. Dewasa Awal

1. Pengertian Dewasa Awal 29
2. Ciri-Ciri Dewasa Awal 30
3. Tugas-Tugas Dewasa Awal 32
4. Faktor-Faktor Dewasa Awal..... 33

D. Teori Perkembangan Sosial Dewasa Awal 35

E. Teori Perkembangan Moral Kohlberg 37

F. Dinamika Antara Empati Terhadap Perilaku Altruisme 38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	42
C. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
D. Definisi Konseptual	44
E. Definisi Operasional	45
F. Hipotesis	46
G. TEKNIK DAN ALAT PENGUMPULAN DATA	46
1. Instrumen Alat Ukur <i>Interpersonal Reactivity Index (IRI)</i> ...	47
2. Uji Coba Alat Ukur <i>Interpersonal Reactivity Index (IRI)</i>	49
3. Instrumen Alat Ukur <i>Self Report Altrusm Scale (SRA)</i>	51
4. Uji Coba Alat Ukur <i>Self Report Altrusm Scale (SRA)</i>	52
H. UJI PSIKOMETRI.....	53
1. Uji Validasi	53
2. Uji Reabilitas	56
I. PROSEDUR PENELITIAN	57
1. Tahap Persiapan.....	58
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	59
J. TEKNIK ANALISIS DATA	60
1. Uji Normalitas.....	61
2. Uji Korelasi Product Moment.....	61

BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Data Demografi Responden Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian.....	66
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA	79
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN