

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DIDEPAN UMUM PADA
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN 2021
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh :

LOLA VOVIA

NIM : 2124084

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**

2025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.093/FD/PP.00.9/09/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Lola Vovia
NIM : 2124084
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 11%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 29 September 2025

Dekan



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lola Vovia

NIM : 2124084

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara didepan umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung** “. Ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 26 Juli 2025


Lola Vovia

NIM : 2124084

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Lola Vovia

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dibangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Lola Vovia

NIM : 2124084

Prodi : Psikologi Islam

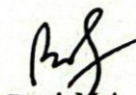
Judul : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara didepan umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan Kami, Semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

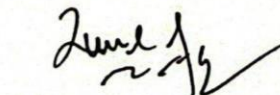
Pembimbing I


Basri, M.A.

NIP.197303272006041002

Bangka, 26 Juli 2025

Pembimbing II


Zulkarnain, M.A.

NIP. 199003022025211016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Lola Vovia

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Lola Vovia

NIM : 2124084

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah dapat diajukan kepada program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 22 September 2025

Konsultan I

Dr. Irawan, M.S.I

NIP.197205272005011006

Konsultan II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog

NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nomor: B-451/FD/09/2025 Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Skripsi dengan judul: Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh: IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Nama : Lola Vovia
NIM : 2124084
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 13 Agustus 2025 dengan nilai B (84,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Pembimbing I, Pembimbing II,
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Basri, M.A. Zulkarnain, M.A.
NIP. 197303272006041002 NIP. 199003022025211016

Penguji I, Penguji II,
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Dr. Irawan, M.S.I. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 197205272005011006 NIP. 198611052022032001

Ketua Panitia
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Bohori, M.Pd.I.
NIP. 198912202025211002

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, 29 September 2025 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN



HALAMAN MOTTO

“ Sesungguhnya Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“ Keyakinan pada diri sendiri tidak selalu menjamin kesuksesan, tetapi ketidakpercayaan pada diri sendiri pasti akan melahirkan kegagalan. “

(*Albert Bandura*)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Kedua orang tua yang tersayang Bapak Madi dan Ibu Warna. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun Bapak dan Ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat Bapak dan Ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga Bapak dan Ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
2. Kepada ketiga adik-adik saya, terima kasih telah mengisi hari-hari penulis dengan tawa dan pelajaran berharga, semoga tulisan ini menjadi jejak kecil yang

bisa kalian kenang, bahwa setiap perjuangan butuh kesabaran, dan setiap impian pantas untuk diperjuangkan. Jadilah pribadi yang penuh kasih, rendah hati, dan tak pernah lelah untuk terus belajar.

3. Bibi Warni dan Paman Iwan tercinta. Terima kasih atas setiap doa dan dukungan yang tulus selama ini, kehadiran kalian selalu menjadi penguat dalam setiap langkah penulis. Doa-doa kalian diam-diam menjadi cahaya dalam gelap perjuangan penulis.
4. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Lola Vovia. Seorang anak sulung yang berjalan memasuki usia 23 tahun, sangat keras kepala dan yang penuh ambisi, namun sifatnya seperti anak kecil seusianya. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah SWT sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu dan semoga Allah SWT selalu meridhai setiap langkahmu serta menjaga dalam lindungan-Nya. Amiin.

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DIDEPAN UMUM PADA MAHASISWA PRODI
PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN 2021 IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Lola Vovia

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Kemampuan berbicara di depan umum adalah keterampilan penting bagi mahasiswa. Namun, banyak mahasiswa merasa cemas ketika harus berbicara di depan kelas, yang biasanya ditunjukkan dengan gejala seperti jantung berdebar-debar, tangan berkeringat, dan perasaan gugup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan berbicara didepan umum pada mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel diambil menggunakan teknik sampling jenuh sebanyak 78 mahasiswa. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner *self efficacy* dan kecemasan berbicara yang dibuat oleh Wiby Nadia Awaliyah (2024). Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Pearson Product Moment* menggunakan SPSS versi 26. Penelitian ini menggunakan teori *self efficacy* dari Albert Bandura, yang fokus pada yakinnya seseorang terhadap kemampuan diri sendiri sebagai faktor yang memprediksi perilaku seseorang. Selain itu, teori kecemasan berbicara dari Rogers.

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self efficacy* dan Kecemasan berbicara di depan umum dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,645 dan signifikan sebesar 0,00 ($p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi *self efficacy* mahasiswa, maka semakin rendah Kecemasan berbicara yang dialami. Sebaliknya, semakin rendah *self efficacy* mahasiswa, maka semakin tinggi kecemasan berbicara yang dialami.

Kata Kunci : *Self efficacy, Kecemasan berbicara, Mahasiswa Psikologi*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND PUBLIC
SPEAKING ANXIETY AMONG STUDENTS OF ISLAMIC PSYCHOLOGY
PROGRAM CLASS OF 2021 IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

Lola Vovia

Faculty of Da'wah and Islamic Communication

Islamic Institute of Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRACT

The ability to speak in public is an important skill for students. However, many students feel anxious when they have to speak in front of the class, which is typically shown through symptoms such as a racing heart, sweaty hands, and a feeling of nervousness. This study aims to determine the relationship between self efficacy and public speaking anxiety among the 2021 cohort of Islamic Psychology students at IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

This study uses a quantitative approach with a correlational method. The sample was taken using a saturated sampling technique of 78 students. The data collection instrument consists of a self-efficacy and speaking anxiety questionnaire created by Wiby Nadia Awaliyah (2024). Data analysis was conducted using the Pearson Product Moment correlation test with SPSS version 26. This study employs Albert Bandura's self-efficacy theory, which focuses on a person's confidence in their own abilities as a factor that predicts someone's behavior. In addition, it also utilizes Rogers' speaking anxiety theory.

The research results show that there is a significant negative relationship between self efficacy and Public Speaking Anxiety with a correlation coefficient of -0.645 and a significance level of 0.00 ($p < 0.05$). This means that the higher the students' self efficacy, the lower the Public Speaking Anxiety experienced. Conversely, the lower the students' self efficacy, the higher the Public Speaking Anxiety experienced.

Keywords: *Self efficacy, Speaking anxiety, Psychology student*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah Swt., Sang Penguasa seluruh alam semesta yang telah memberikan nikmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam kita hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staff.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah membantu membimbing dan memberikan arahan serta motivasi pada penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan nasehat dan arahan selama studi di Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

5. Basri, M.A, selaku Pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, dan masukan yang diberikan selama proses bimbingan dan penyelesaian skripsi ini. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga penulis dapat berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.
6. Zulkarnain, M.A, selaku Pembimbing II yang telah sabar dan tulus untuk memberikan bimbingan, semangat, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang bapak berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi penulis. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga penulis dapat berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.
7. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terutama Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik dan membimbing penulis selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, peneliti bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh Bapak Ibu dosen selama ini.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi penulis selama berkuliah di FDKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepada Sahabatku Fenta Oktaviona, meskipun jarak memisahkan kita secara fisik, tak ada yang pernah benar-benar membatasi kedekatan kita. Terima kasih yang tulus telah menjadi bagian penting dalam hidup penulis, bahkan di tengah kesibukkan dan dunia perkuliahan yang berbeda. Terima kasih telah

mengingatkan bahwa perjuangan ini pantas untuk dijalani, bahwa penulis berhak sampai di titik ini. Kita mungkin berbeda kampus, berbeda jadwal, berbeda lingkungan. Tapi doamu, candamu, dan kehangatan persahabatan kita tidak pernah terasa jauh. Semoga kita dapat berdiri bersampingan dengan gelar di tangan dan senyum kemenangan di wajah-meski berasal dari tempat berbeda, tapi tetap satu langkah dalam doa dan harapan yang sama. Karya ini kupersembahkan sebagai bukti bahwa dukungan dari jauh pun mampu menyentuh dan menguatkan langkah hingga garis akhir.

10. Kepada pemilik NRP 03080332 terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terima kasih atas waktu, doa yang telah diberikan dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini
11. Kepada Alamameter tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam pendidikan dan tempat menuntut ilmu dan terima kasih atas pengalaman berharganya.
12. Teman-Teman kelas PI C Angkatan 2021 terima kasih untuk segala kenangan baiknya sedari awal hingga sekarang sudah menjadi mahasiswa akhir. Terima kasih banyak untuk segala bantuan yang telah kalian berikan selama pembelajaran di kelas serta dukungan dan motivasi untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini mulai dari awal pembuatan proposal sampai ke tahap skripsi.

Demikianlah skripsi ini adanya dan tentu terlepas dari berbagai kelemahan serta kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis diharapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 26 Juli 2025



Lola Vovia

2124084

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT BEBAS PLAGIASI.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
NOTA DINAS PEMBIMBING	v
NOTA DINAS KONSULTASI.....	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Telaah Pustaka.....	11
F. Kerangka Berpikir	15
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II KONSEP <i>SELF EFFICACY</i> DAN KECEMASAN BERBICARA....	18
A. <i>Self Efficacy</i>	
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	18
2. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	19
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	20
4. Ciri-Ciri <i>Self Efficacy</i>	21
B. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	
1. Pengertian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	23
2. Aspek-Aspek Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	24
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	25
C. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis Dan Metode Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Variabel Penelitian.....	30
D. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Penguji Instrumen.....	37
1. Uji Validitas	37

2. Uji Reliabilitas.....	40
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	42
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Linearitas	43
3. Uji Statistik Deskriptif	44
4. Uji Hipotesis.....	44
H. Waktu dan Tempat Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Hasil Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Populasi Penelitian.....	29
Tabel III.2 Skor Jawaban Skala Likert.....	33
Tabel III.3 Blue Print <i>Self efficacy</i>	34
Tabel III.4 Blue Print Kecemasan Berbicara Didepan Umum	36
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas <i>Self efficacy</i>	38
Tabel III.6 Hasil Uji Validitas Kecemasan Berbicara Didepan Umum	39
Tabel III.7 Klasifikasi Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	41
Tabel III.8 Hasil Uji Reabilitas <i>Self efficacy</i>	41
Tabel III.9 Hasil Uji Reabilitas Kecemasan Berbicara Didepan Umum.....	42
Tabel III.10 Klasifikasi Tingkat Hubungan Antar Variabel.....	46
Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel IV.2 Hasil Uji Linearitas	49
Tabel IV.3 Data Demografis Responden	50
Tabel IV.4 Hasil Kategorisasi <i>Self efficacy</i>	52
Tabel IV.5 Hasil Kategorisasi Kecemasan Berbicara Didepan Umum.....	54
Tabel IV.6 Hasil Uji Hipotesis.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	64
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas	71
Lampiran 3. Hasil Uji Reabilitas	73
Lampiran 4. Kuesioner Sebelum <i>Try Out</i>	74
Lampiran 5. Kuesioner Setelah <i>Try Out</i>	80
Lampiran 6. Hasil Olah Data	86
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 8. Sertifikat Toefl	89
Lampiran 9. Sertifikat PBAK	90
Lampiran 10. Sertifikat KKN	91