

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
TEKNIK CINEMA THERAPY DALAM MENINGKATKAN
KONSEP DIRI PESERTA DIDIK KELAS XI SMA NEGERI 2

MENDO BARAT

Ace
Revisi 1
R. Wahyudin

18/7/2025



17 Juli 2025
Acc Revisi skripsi:

Pengaji 2
Atik Rahmatiyah, M.Pd.

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh:

MUHAMMAD WAHYUDIN

1915047

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS TARBIYAH

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsashabel.ac.id Website: www.iainsashabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-029/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Muhammad Wahyudin
NIM : 1915047
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan
Teknik Cinematherapy dalam meningkatkan konsep
diri peserta didik kelas XI SMA Negeri 2 Mendo
Barat.

Hasil cek plagiasi sebesar 17 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 3 Juni 2025

Ka Program Studi BKPI



DT. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Wahyudin
NIM : 1915047
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Cinema Therapy* Dalam Meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik Kelas XI SMAN 2 Mendo Barat" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 Mei 2025

Yang menyatakan



Muhammad Wahyudin

NIM 1915047



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep. Bangka
Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi Putri Yuhani

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Muhammad Wahyudin
NIM : 1915047
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Penagaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Cinema Therapy* dalam meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 2 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 19 Mei 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Nikmarijal, M.Pd.
NIP. 198011282018011001


Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPK. 198012032023211006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsyabbel.ac.id, Website: www.iainsyabbel.ac.id
BANGKA BELITUNG

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Muhammad Wahyudin

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Muhammad Wahyudin
N I M : 1915047
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Cinema Therapy dalam Meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik Kelas XI SMAN 2 Mendo Barat

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultasi ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 21 Juli 2025

Konsultan I

Dr. Subri Hasan, M.S.I
NIP. 197403022006041001

Konsultan II

Atik Rahmaniyyar, M.Pd.
NIP. 19851218202122007



IAIN Syarif Abdurrahman Siddik
KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 188.B9/FT/PP.00.9/07/2025

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Cinema Therapy* dalam Meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 2 Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Wahyudin
NIM : 1915047
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 16 Juni 2025 dengan nilai A (87,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Syarif Abdurrahman Siddik IAIN
Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II, Syarif Abdurrahman Siddik IAIN
Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPK. 19801203 202321 1 006

Pengaji I,

Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

Pengaji II,
Atik Rahmantiar, M.Pd
NIP. 19851218 202012 2 007

Ketua Panitia

Dwi Maryanti, M.Pd.I
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 29 Juli 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

IAIN Syarif Abdurrahman Siddik IAIN



Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seorang hinkan sesuai dengan kesanggupan hamba itu sendiri”.

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Sesengguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”.

(QS. Al-Insyirah : 5)

“Perang telah usai, aku bisa pulang. Ku baringkan panah dan berteriak
MENANG”

(Nadin Amizah)

“Untungnya, hidup harus tetap berjalan”

(Bernadya)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.

PERCAYA PROSES itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”

(Edwar Satria)

“Skripsi ini adalah pengingat bahwa **perjuangan bukanlah soal siapa yang lebih cepat**, tetapi siapa yang tidak pernah berhenti meski terasa sangat sulit. Setiap kata yang tertulis adalah hasil dari perjuangan dan pengorbanan yang tidak ternilai harganya. Aku tahu aku tidak sempurna, tapi aku sudah berusaha dengan segenap tenaga dan hati untuk sampai di titik ini”.

Karena pada dasarnya “visi tanpa eksekusi hanyalah halusinasi”

(Muhammad Wahyudin)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu `alaikum Wr. Wb

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali mbaran persembahan ini. Yang pertama-tama peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnyananti. Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitupula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekat usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Saya persembahkan karya kecil ini kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang saya cinta yaitu Bapak Jum'at dan Ibu Dalyani.

2. Kepada para saudara saya Kartini, Siti Zubaidah dan Karniawati yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada dia yang memiliki Nim 1912009 selalu support dan membantu hingga terselesaikan skripsi ini.
4. Kepada teman-teman dan para sahabat saya terutama Suci Deta Oktavia, Wiji Haryantati dan semua teman-teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada orang tua angkat dan saudara angkat saya, ibu Alian, Amita sari, dan Kiki Saputra senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Dan kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti.

Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal'alaamiin.*

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
CINEMA THERAPY DALAM MENINGKATKAN KONSEP DIRI PESERTA
DIDIK KELAS XI SMAN 2 MENDO BARAT**

Muhammad Wahyudin

1915047

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Perkembangan era digital memunculkan tantangan baru bagi remaja, terutama dalam membentuk konsep diri yang sehat. Paparan media sosial sering kali menyebabkan perbandingan sosial negatif yang berdampak pada rendahnya kepercayaan diri dan citra diri peserta didik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* dalam meningkatkan konsep diri peserta didik kelas XI di SMA Negeri 2 Mendo Barat. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 15 peserta didik dengan tingkat konsep diri rendah dan sedang, yang dipilih secara purposive. Instrumen penelitian berupa angket konsep diri yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test* melalui aplikasi SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan antara skor pretest dan posttest. Nilai signifikansi (Sig. 2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$ menandakan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara sebelum dan sesudah diberikan layanan. Rata-rata skor pretest sebesar 84,87 meningkat menjadi 11,13 pada posttest, yang mengindikasikan peningkatan konsep diri dari kategori sedang ke tinggi. Dengan demikian, layanan bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* terbukti efektif dalam meningkatkan konsep diri peserta didik. Temuan ini menunjukkan bahwa penggunaan media film dalam setting bimbingan kelompok mampu membangun refleksi diri, empati, dan kesadaran personal yang mendalam.

Kata kunci: konsep diri, bimbingan kelompok, *cinema therapy*, remaja

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, sang penguasa segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayahnya jualah skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat beriring salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman. Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Cinema Therapy Dalam Meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik kelas XI SMA Negeri 2 Mendo Barat”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Dr. Soleha M.A, selaku dekan fakultas tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung,

4. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku penasehat akademik yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan serta arahan dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku pembimbing I yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan serta arahan dalam membantu menyelesaikan Skripsi ini.
6. Saiful anwar, M.Pd.I, selaku pembimbing II yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan serta arahan dalam membantu menyelesaikan Skripsi ini.
7. Dina Oktariana, M.Pd, yang sempat menjadi pembimbing II selalu support dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini hingga skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Kepala sekolah, pendidik dan peserta didik di SMA Negeri 2 Mendo Barat telah membantu dalam melakukan penelitian ini.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan BKPI 19B, terimakasih atas kerjasamanya dan sikap kekeluargaan selama menjalani kuliah, terimakasih atas kebaikan- kebaikan didalamnya, berdebat tidak menjatuhkan, berdiskusi tidak emosi dan bersilaturahmi kini dan nanti, sukses selalu untuk semuanya.

12. Teman-teman satu almamater serta teman-teman PPLK II dan KKN, terimakasih atas kerjasamanya dan sikap kekeluargaan selama menjalai kuliah semoga silaturahmi selalu ada diantara kita. Tidak lupa pula diucapkan terima kasih kepada keluarga besar BKPI angkatan 2019 dan keluarga besar mahasiswa Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya,saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Bangka, 16 Mei 2025

Muhammad Wahyudin

NIM. 1915047

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGATAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Masalah.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
BAB II KERANGKA TEORITIS.....	13
A. Bimbingan Kelompok	13
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	13
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	14
3. Teknik Bimbingan Kelompok	16
B. Konsep Diri	19
1. Pengertian Konsep Diri	19
2. Dimensi-dimensi Konsep Diri.....	21

3. Ciri-ciri Konsep Diri	25
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	28
5. Aspek-aspek Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	29
C. Cinema Trerapy.....	31
1. Pengertian Cinema Trerapy.....	31
2. Tahapan Kegiatan Cinema Trerapy.....	34
3. Konsep Dasar atau Cara Kerja Cinema Trerapy	35
4. Langkah-langkah Dalam Melakukan Cinema Trerapy	37
5. Jenis-jenis Film Untuk Cinema Trerapy	38
6. Tujuan dan Manfaat Cinema Trerapy	40
7. Cinema Trerapy Dalam Bimbingan dan Konseling	41
D. Mekanisme Teknis Cinema Trerapy Dalam Meningkatkan Konsep Diri.....	45
1. Pemilihan Film Yang Relevan	45
2. Tahap Pratonton (Pre-viewing Phase).....	45
3. Tahap Penayang Film (Viewing Phase)	45
4. Tahap Refleksi Terpimpin (Post-viewing Phase).....	46
5. Follow-up: Tugas Mandiri dan Pemantauan	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
D. Sumber Data	49
E. Teknik Pengumpulan Data	50

F. Teknik Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Deskripsi Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DANA SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DARTAR PUSTAKA	74