

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU UNTUK  
MENGUATKAN *SELF ESTEEM* SISWA KELAS VII DI MTs  
AN-NAJAH PAYA BENUA KABUPATEN BANGKA**



**PROPOSAL SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:**

**Husnul Khori**

**2121035**

**Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 11 Eceh Medo Barat Kab Bangka Prov Kep Bangka Belitung 33173  
E-mail: [husnulkhori@iainsbb.ac.id](mailto:husnulkhori@iainsbb.ac.id)  
Website: [www.iainsbb.ac.id](http://www.iainsbb.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor : B.069 /FD/PP.00.9/07/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	:	Husnul Khori
NIM	:	2121035
Program	:	Strata 1
Fakultas	:	Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	:	Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	:	Implementasi Konseling Individu Untuk Menguatkan Self Esteem Siswa Kelas VII di MTs An-Najah Paya Benua Kabupaten Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosah dengan nilai cek plagiasi 15%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 29 Juli 2025  
Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

#### HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Husnul Khori

NIM : 2121035

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Bimbingan Individu Untuk Menguatkan Self Esteem Siswa Kelas VII di MTs An Najah Paya Benua Kabupaten Bangka”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 13 Maret 2025

Yang menyatakan,



Husnul Khori

NIM. 2121035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi

Saudara Husnul Khori

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Husnul Khori

NIM : 2121035

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu Untuk Menguatkan *Self Esteem*  
Siswa Kelas VII Di MTs An-Najah Paya Benua Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bangka, 24 Maret 2024

Pembimbing I

Dr. Zaprulkhan, M.S.I  
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A  
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi

Saudara Husnul Khor

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Husnul Khor

NIM : 2121035

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu Untuk Menguatkan *Self Esteem* Siswa Kelas VII Di MTs An-Najah Paya Benua Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bangka, 26 Agustus 2025

Pembimbing I

Nurviyanti Cholid, Sos. I, M.Pd.I  
NIP. 198407312019032007

Pembimbing II

Rahayu Rahmadini, M.I.Kom  
NIP. 19920814202122024



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id  
Website: www.iainsasbabel.ac.id

**PENGESAHAN**

Nomor: B-423/FD/07/2025

Skripsi dengan judul: *Implementasi Konseling Individu untuk Menguatkan Self Esteem Siswa Kelas VII di MTs An-Najah Payabenua Kabupaten Bangka*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

1. Nama : Husnul Khori  
NIM : 2121035  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai **B (82,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSAH**

Pembimbing I,

Dr. Zaprulkhan, M.S.I  
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II,

Muhammas Sholeh Marsudi, M.A  
NIP. 198404052019031009

Penguji I,

Nurviyanti Cholid, S.Sos.I, M.Pd.I  
NIP. 198407312019032007

Penguji II,

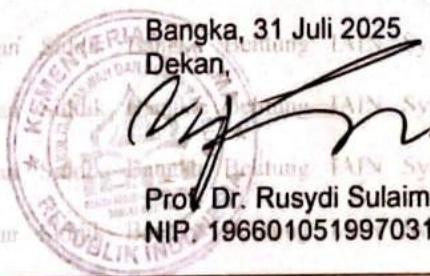
Rahayu Rahmadini, M.I.Kom  
NIP. 199208142020122024

Ketua Panitia

Rafles Abdi Kusuma, M.A  
NIP. 198706272023211017

Bangka, 31 Juli 2025

Dekan,



Prov. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.

NIP. 196601051997031001

**“Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”**

**(Q.S Al-Insyirah: 5)**

**“Perbaikilah dirimu niscaya orang akan berbuat baik kepadamu”**

**(HR. Tirmidzi)**

**“Butuh Ketenangan dan Jangan Pernah Mengambil Keputusan Secara  
Tergesa-gesa”**

**(Husnul Khori)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih kepada:**

**Allah Swt dan Nabi Muhammad Saw atas segala rahmat dan karunia Nya yang telah memberikan kemudahan dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.**

**Untuk keluarga tercinta ayah, ibu atas dukungan dan do'a yang selalu di berikan sehingga saya dapat berada di fase sekarang ini.**

**Kepada sahabat-sahabat saya dan kelas BKI B 2021 atas semangat dan dukungan yang diberikan kepada saya.**

**Untuk diri sendiri terima-kasih telah berjuang sampai fase ini.**

**Terima-kasih juga kepada keluarga besar IAIN SAS Bangka Belitung.**

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU UNTUK MENGUATKAN  
SELF ESTEEM SISWA KELAS VII DI MTs AN-NAJAH PAYA BENUA  
KABUPATEN BANGKA**

**Husnul Khori**

**2121035**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan memahami implementasi konseling individu untuk menguatkan *self esteem* siswa kelas VII Di MTs An-Najah Paya Benua Kabupaten Bangka. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*) subjek dalam penelitian ini adalah satu guru bk dan wali kelas dan lima siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian ini menjelaskan bagaimana implementasi konseling individu untuk menguatkan *self esteem* siswa kelas VII di MTs An-Najah Paya Benua Kabupaten Bangka. Melalui pemberian konseling individu secara langsung dalam tiga tahapan yaitu, tahap awal, tahap pertengahan, dan tahap akhir. Setelah diberikan konseling individu menunjukkan bahwa pendekatan yang telah diberikan membawa dampak positif yang signifikan terhadap peningkatan kepercayaan diri dan penghargaan diri siswa. Bagaimana perubahan *self esteem* siswa mereka merasakan perubahan sikap dan perilaku, penerimaan diri, kontrol diri, taat pada aturan, mampu berprestasi, mampu melaksanakan tanggung jawab, dan serta dapat menguatkan kepercayaan diri pada siswa.

Kata Kunci: *Implementasi, Konseling Individu, Self Esteem.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadirat allah SWT, sang pencipta alam semesta, dan pemilik nyawa, karena dengan rahmad dan hidayah-nya lah skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam juga tak lupa dicurahkan kepada baginda besar Nabi Muhammad Saw, beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju ke zaman yang alhamdulillah terang menderang, sebagai jalan keselamatan bagi umatnya, semoga cahaya yang terpancar tidak redup di tutup perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Implementasi Konseling Individu Untuk Menguatkan *Self Esteem* Siswa Kelas VII Di MTs An-Najah Paya Benua Kabupaten Bangka, penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Dr. Rusdyi Sulaiman, M. Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Bohhori, M.Pd.I selaku Pembimbing Akademik saya yang telah membimbing saya selama Kuliah di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Dr. Zafrulkhan, M.S.I selaku pembimbing I skripsi saya yang telah banyak memberi arahan dan masukkan dalam proses pembuatan skripsi ini.
6. Abi Apriyadi, M.A selaku pembimbing II skripsi saya yang telah banyak memberi arahan dan masukan selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.

8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Terutama orang tua saya Ibu(Kamariah), Ayah(Dul Hari) yang telah banyak membantu saya, baik memberikan do'a support dan materi dalam menyelesaikan perkuliahan.
10. Teman-teman seperjuangan terutama teman seangkatan, yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak terdapat kesalahan dan kekurangan. Namun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada yang membacanya, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan bagi penulis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 10 Maret 2025

Penulis



Husnul Khori

2121035

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMPAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>15</b>
A. Konseling Individu .....	15
1. Pengertian Konseling Individu .....	15
2. Tujuan Konseling Individu .....	16
3. Fungsi Konseling Individu .....	17
4. Tahap-Tahap Konseling Individu .....	19
B. <i>Self Esteem</i> .....	21

1. Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	21
2. Karakteristik <i>Self Esteem</i> .....	23
3. Faktor-Faktor <i>Self Esteem</i> .....	25
4. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> .....	26
<b>C. Siswa .....</b>	<b>28</b>
1. Pengertian Siswa .....	28
2. Tugas Perkembangan Siswa .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Lokasi Penelitian .....	33
C. Sumber Data .....	33
D. Teknik Pengumpulan Data .....	34
E. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Implementasi Konseling Individu Untuk Menguatkan <i>Self Esteem</i> Siswa Kelas VII Di MTs An-Najah Paya Benua	
Kabupaten Bangka .....	40
B. Perubahan <i>Self Esteem</i> Siswa Kelas VII Di MTs An-Najah Paya Benua Setelah Diberikan Konseling Individu .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>